第37回 静岡県すこやか長寿祭

ラダーゲッター交流大会

初心者大歓迎！体を動かし、心を元気に♪



ラダーゲッターとは

ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かる（ハングする）と得点となる三世代交流も可能なスポーツ・レクリエーションです。



開催日時 令和8年 **1月31日（日）**

会　場 静岡市北部体育館（静岡市葵区松富4-14-1）※駐車場あり
静岡駅より 静鉄バス 安倍線「中部運転免許センター入口」から徒歩3分
※駐車場は、限りがあります。公共交通機関、または近隣駐車場をご利用ください。

参加費 500円／1人 ※当日集金・お釣りのないようにご準備ください

定　員 30名 定員に達し次第締め切ります

参加条件 県内に在住し、原則として60才以上の方
（50才～59才の方も参加できます）

持ち物 軽い運動ができる服装、体育館シューズ、筆記用具、
水分補給用飲料

申込締切 令和9年 **1月8日（金）**

スケジュール

9:10～ 9:30	受付
9:30～ 9:40	開会式・オリエンテーション
9:40～10:00	ルール確認・準備体操・練習
10:00～12:30	試合
12:30～	表彰式・閉会式

※スケジュールは変更になる場合があります。



主催 （公財）しずおか健康長寿財団、静岡県、
静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会実行委員会

主管 静岡県レクリエーション協会

☆ 申込先・問い合わせ先 ☆
メールまたはFAXにてお申込みください。
静岡県レクリエーション協会
電話　054-295-6011　FAX　054-295-6015
（パソコンアドレスが受信できるもの）

申込みは

☆ 参加申込書 ☆

FAX：054-295-6015　静岡県レクリエーション協会 行　※すべての項目をご記入ください。

ふりがな 氏　名		性　別 男・女	年　齢 歳
住　所	〒		
緊急連絡先 （携帯電話）	（　　）　　－		
メールアドレス（パソコンアドレスが受信できるもの）	@		