第37回 静岡県すこやか長寿祭
スポーツ・文化交流大会

バウンスボール大会

どなたでも
すぐに楽しめる
ニュースポーツ！

ボールが弾めば、笑顔も弾む！
初心者大歓迎！
仲間と一緒に楽しく健康づくり！



日 時 令和8年 12月6日（日）
9:30～12:30（受付 9:15～）

会 場 静岡市長田体育館
（静岡市駿河区鎌田 574-1）

対 象 県内に在住し、
概ね50才以上の方

チーム 3～5人の男女混成チーム
個人参加も大歓迎！
（チーム編成は当日発表）

参加費 500円（1人）

定 員 10チーム（先着順）
※定員に達し次第締切



初めての方も
大歓迎！
お気軽にご参加
ください！

バウンスボールって？

大きなバウンスボールをワンバウンドさせて
相手コートへ打ち返す、誰でも楽しめる
ニュースポーツです。

運動が苦手な方でも安心！
仲間と笑いながら楽しめます！

当日の流れ

①開会式 → ②準備運動 → ③ルール説明 → ④試合 → ⑤表彰式

お申込み方法

FAX、メール、または
Googleフォームにて
お申込みください。

Googleフォームでの
お申込みはこちらから！

スマホから簡単申込み！

申込締切 令和8年 11月29日（日）
※定員に達し次第締切

主 催 公益財団法人しずおか健康長寿財団、静岡県、
静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会実行委員会

主 管 静岡県レクリエーション協会

申込先・問い合わせ先
静岡県レクリエーション協会
〒420-0865 静岡県静岡市葵区東草深町20-27 TEL 054-295-6011 FAX 054-295-6015
メール info@shizu-rec.com

【参加申込書】

チーム名							
代表者名			TEL		年齢	性別	
代表者住所	〒		FAX	緊急連絡先（携帯番号）			
			メールアドレス				

参加者	氏名	年齢	性別
1			
2			
3			
4			

※個人参加の場合は、代表者名の欄に記入して提出してください
※今後は、メールでの連絡となりますので、かならず「info@shizu-rec.com」のメールを受信できるアドレスをご登録ください。