



# 第37回 静岡県すこやか長寿祭

# 交流スポーツ・文化大会

令和8年 9月  
令和9年 3月



## 参加資格

原則として60歳以上の静岡県民

※昭和43年(1968年)4月1日以前に生まれた方

## 競技(50競技)

- 卓球 ●テニス ●ソフトテニス ●ソフトボール
- ゲートボール ●ペタンク ●ゴルフ ●ソフトバレーボール
- 弓道 ●剣道 ●グラウンド・ゴルフ ●なぎなた ●ウォークラリー
- 太極拳 ●マラソン ●サッカー ●ボウリング ●サイクリング ●バウンドテニス
- ターゲット・バードゴルフ ●オリエンテーリング ●パークゴルフ ●ダンススポーツ
- インディアカ ●水泳 ●スポーツウエルネス吹矢 ●ラグビーフットボール
- カローリング ●軟式野球 ●ディスクン ●スポレック ●フーバ ●健康マージャン
- 囲碁 ●将棋 ●かるた ●俳句 ●川柳 ●バウンスボール
- パドルテニス ●ボッチャ ●モルック ●eスポーツ ●ラダーゲッター
- スポーツチャンバラ ●レクリエーションダンス ●空手道
- ブローライフル(新規競技) ●ビーチボール(新規(再)競技) ●サーフィン(新規(再)競技)

## 総合開会式

入場無料

(どなたでも参加できます!)

※当財団ホームページの専用フォームから事前申込みが必要です(定員になり次第締め切ります)

◆競技紹介 ◆選手宣誓 ◆アトラクション 他

日時/令和8年8月26日(水) 13:30~15:15

会場/グランシップ 中ホール・大地 (JR東静岡駅から徒歩5分)

記念講演会

演題:「運動と健康長寿・脳の健康」

講師:安田 秀氏

NTT東日本伊豆病院 院長  
静岡県武術太極拳連盟 会長



©静岡県 生きがいと健康づくりイメージキャラクター ちゃっぴー

主催/公益財団法人しずおか健康長寿財団、静岡県、静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会実行委員会  
 共催/静岡市、浜松市  
 後援/静岡県教育委員会、静岡市教育委員会、浜松市教育委員会、朝日新聞静岡総局、産経新聞社静岡支局、毎日新聞静岡支局、読売新聞静岡支局、中日新聞東海本社、静岡新聞社・静岡放送、NHK静岡放送局、テレビ静岡、静岡朝日テレビ、静岡第一テレビ、K-MIX、TOKAIケーブルネットワーク(順不同)  
 協力/静岡県リズムムーブメント研究会  
 協賛/ミズノ株式会社、中央静岡ヤクルト販売株式会社、東静岡ヤクルト販売株式会社、西静岡ヤクルト販売株式会社

しずおか健康長寿財団 公式 LINE アカウントを開設しました



友達登録をお願いします!



友達登録で健康情報をGET! ▶ @384qxrzk

〈問合せ〉

公益財団法人 **しずおか健康長寿財団**

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1-70 TEL 054-253-4221

※参加申込方法は競技によって異なります。詳細は財団ホームページをご覧ください。

<https://www.sukoyaka.or.jp/>