

令和7年度事業報告書

第1 事務管理の概況

<理事会等の開催状況>

開催年月日	会 議	内 容
令和7年4月18日 書面審査	第1回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・評議員の選任 ・上記議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日 ・評議員会の決議の省略(評議員による書面同意)の実施
令和7年4月30日 書面審査	第1回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・評議員の選任 ・上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日
令和7年5月15日	第2回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・令和6年度事業報告 ・令和6年度決算書 ・評議員の選任 ・令和7年度第2回評議員会の開催 ・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
令和7年5月30日	第2回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・令和6年度決算書 ・評議員の選任 ・令和6年度事業報告
令和7年9月19日 書面審査	第3回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団育児休業及び育児短時間勤務に関する規程」の一部改正 ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団介護休業及び介護短時間勤務に関する規程」の一部改正 ・上記議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日
令和7年12月4日 書面審査	第4回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度収支予算の変更 ・監事の選任 ・評議員の選任 ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程」の一部改正 ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程施行細則」の一部改正 ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団育児休業及び育児短時間勤務に関する規程」の一部改正 ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団介護休業及び介護短時間勤務に関する規程」の一部改正 ・上記議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日 ・評議員会の決議の省略(評議員による書面同意)の実施

開催年月日	会 議	内 容
令和7年12月18日 書面審査	第3回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度収支予算の変更 ・監事の選任 ・評議員の選任
令和8年3月18日	第5回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度収支予算の変更 ・令和8年度事業計画 ・令和8年度収支予算 ・令和8年度資金運用計画 ・理事の選任 ・常務理事の選任 ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団会計処理規程」の一部改正 ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団職員就業規程」の一部改正 ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程」の一部改正 ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程施行細則」の一部改正 ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程」の一部改正 ・行政庁への提出書類の承認 ・令和7年度第4回評議員会の開催 ・代表理事・業務執行理事の職務執行状況の報告
令和8年3月27日	第4回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度収支予算の変更 ・令和8年度事業計画 ・令和8年度収支予算 ・理事の選任 ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程」の一部改正

<しずおか健康いきいきフォーラム21総会等の開催状況>

開催年月日	会 議	内 容
令和7年6月4日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・令和6年度事業報告 ・令和6年度収支決算 ・令和7年度事業計画 ・令和7年度収支予算
令和7年7月3日	しずおか健康いきいきフォーラム21 総会	<ul style="list-style-type: none"> ・令和6年度事業報告 ・令和6年度収支決算 ・令和7年度事業計画 ・令和7年度収支予算
令和8年3月11日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度事業報告 ・令和7年度補正予算 ・令和8年度事業計画 ・令和8年度収支予算

第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいつくりと健康づくりを推進することにより県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行った。

1 県民の健康づくり・生きがいつくり推進事業

(1) 健康長寿連携・協働事業

①「健康づくり・生きがいつくり運動」の連携協働

ア みんなで進める健康づくり応援事業

(ア) 地域での健康づくり推進事業(負担金事業)

(1,231千円)

県民総参加の健康づくり活動を進めるため、市町、構成組織、健康づくりサポーター等との連携協働による事業の実施を支援した。

○行政機関とサポーターとの連携(3事業)

支援事業名	実 施 状 況
「食育月間・食育の日」「しずおか健幸惣菜」「しずおか健康づくりサポーター」連携事業	<p>静岡県からの事業協力依頼に賛同したサポーター企業・団体が県庁東館食堂前でブース出展</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：令和7年4月～令和8年2月 第三木曜日11：30～13：00 ・会 場：静岡県庁東館16階食堂前 ・連携先：カゴメ㈱、アサヒ飲料㈱、生活協同組合ユーコープ、中北薬品㈱、日本生命保険相互会社、Neutral Position TC、森永乳業㈱、ポーラザビューティSBS通り店、㈱明治、カイロプラクティックアトロ
官民連携による認知症の「予防」と「共生」推進事業	<p>財団が県から委託を受けて実施した事業にサポーター企業・団体が講師・発表者として協力</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 認知症バリアフリー交流会(10/6、11/21、11/26) 取組事例発表：㈱杏林堂薬局、静岡鉄道㈱ウエルネス事業部、SOMPOひまわり生命保険㈱ 2 介護離職防止セミナー(10/15、10/28、11/12) セミナー講師：(一社)日本顧問介護士協会(全3回) 取組事例発表：㈱杏林堂薬局(11/12) 3 認知症に関する出前講座(8月～3月) 講師：(特非)まんまる、㈱杏林堂薬局、明治安田生命保険相互会社

<p>「新しい認知症観」 理解促進事業 【新規事業】</p>	<p>財団が県から委託を受けて実施した事業にサポーター団体が講師・発表者として協力</p> <p>1 「新しい認知症観」出前講座（1月～3月） 講師：(株)杏林堂薬局、(特非)まんまる しずおか健康長寿財団</p>
--	---

○構成組織・しずおか健康づくりサポーターとの連携（5事業）

支援事業名	実 施 状 況
<p>富士山こどもの国 ノルディックウォー キング教室</p>	<p>仲間との交流、会話を楽しみながら、心とカラダを同時にリフレッシュすることを目的として開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：①7月5日(土)、②9月6日(土)、 ③10月4日(土)、④11月1日(土) ・参加者：①15人、②16人、③9人、④13人 計53人 ・会 場：富士山こどもの国 ・連携先：富士山こどもの国
<p>第13回食育フェスタ</p>	<p>食の楽しさ・大切さ等、生きる上で重要な食育活動の情報発信</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：6月14日(土)、15日(日)10:00～14:00 ・会 場：静岡ガス エネリアショールーム富士 ・来場者：14日584人、15日720人 計1,304人 ・連携先：静岡ガス(株)、中北薬品(株)、生活協同組合コープ
<p>フェスタシズウエル 2025</p>	<p>「県民の日」協賛行事として行われた静岡県総合社会福祉会館のイベントに出展</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：8月23日(土)10:00～14:00 ・会 場：静岡県総合社会福祉会館シズウエル ・ブース来場者：208名 ・連携先：SOMPOひまわり生命保険(株)、静岡市ノルディック ・ウォーク愛好会、Neutral Position TC
<p>2025年高校生対抗レ シピコンテスト『美 味しいキッチン』選 手権</p>	<p>食育・共食の推進と地産地消をコンセプトに、高校生を対象にレシピコンテストを開催（県外の高校生も対象）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：9月21日(日)〔最終審査〕 ・会 場：ツインメッセ静岡北館 ・参加者：27校（応募レシピ166件） ・共 催：(株)静鉄ストア、オタフクソース(株)、キリングループ、カゴメ(株)、キューピー(株)、キリンビバレッジ(株)ほか

<p>第12回浜名湖ウォーク・フェスタ</p>	<p>住民の健康づくりのため浜名湖畔を家族や仲間と楽しく歩き、ふれあいを深めることを目的に開催されたウォーキングイベントにおいて健康測定を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：10月26日(日)8：30～13：30 ・会場：浜名湖ガーデンパーク ・参加者：601人 ・主催：実行委員会（浜松市、湖西市、静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業㈱、(公財)しずおか健康長寿財団ほか)
-------------------------	---

○後援事業

<p>静岡県親子レシピコンテスト</p>	<p>「第4回静岡県親子レシピコンテスト」を開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・募集期間：7月18日(金)～9月5日(金) ・応募数：3,339件 ・主催：静岡県ガス協会 ・後援：静岡県、静岡県教育委員会、(公財)しずおか健康長寿財団、(公社)静岡県栄養士会
----------------------	--

○県民への健康づくり情報の提供

事業名	実施状況
<p>世界禁煙デーキャンペーン</p>	<p>世界禁煙デー(5月31日)、禁煙週間(5月31日～6月6日)に合わせ、喫煙による健康被害の周知や望まない受動喫煙の防止を目的とし、街頭でPRキャンペーンを実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施日：6月3日(火)7：45～8：45 ・場所：静岡駅北口地下広場イベントスペース ・参加者：静岡市健康づくり推進課、県健康増進課、協会けんぽ静岡支部、(公財)しずおか健康長寿財団 10名
<p>健診(検診)受けましょうキャンペーン</p>	<p>本県では、6月を健診(検診)受診強化月間と定め、集中的なキャンペーンを実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施日：5月30日(金)7：45～8：45 ・場所：静岡駅コンコース ・参加者：県健康増進課、静岡市健康づくり推進課、静岡県国民健康保険団体連合会、健康保険組合連合会静岡連合会、地方職員共済組合、全国健康保険協会静岡支部、(公財)しずおか健康長寿財団 30名
<p>熱中症予防の啓発</p>	<p>しずおか健康づくりサポーターへ熱中症啓発活動の依頼文書送付</p>

「食育月間」「食育の日」等における食育の推進について啓発	しずおか健康づくりサポーターへの事業実施依頼 食育関係 67企業・団体へ依頼文・資料送付
ポスターの配布	「世界禁煙デー」及び「禁煙週間」、健康増進普及月間、2種類のポスターをしずおか健康づくりサポーターに送付し掲示を依頼

(イ) 学校での健康づくり推進事業(負担金事業)

(4,022千円)

子ども世代からの健康づくりに対する“気づき”の提供を図るため、学校での健康づくり作品(ポスター・標語)の募集及び表彰、学校等で健康づくりサポーターと連携した作品活用や出前講座の開催による健康教育の支援を行った。

事業名	実施状況
第12回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール	<p>「運動・身体活動」「食育」をテーマに小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の児童生徒からポスター・標語を募集、表彰</p> <ul style="list-style-type: none"> ・応募総数:ポスター129点、標語955点 計1,084点 ・表彰:静岡県知事賞6点、しずおか健康長寿財団理事長賞12点ほか ・表彰式:12月6日(土)県庁別館21階展望ロビー ・入賞作品展示:3箇所(県庁、藤枝総合庁舎、富士山こどもの国) ・入賞作品を財団ホームページに公開
健康づくり教室の開催	<p>しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、しずおか健康づくりサポーターによる健康教育支援の一環として、学校企業団体に出向いて健康づくり教室を開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数等 <ul style="list-style-type: none"> ① 学校での教室 実施回数 6回(保育園、こども園、幼稚園、小学校(3)) 参加人数 369人 ② 企業・団体での教室 実施回数 15回(通いの場、生涯学習センター等) 参加人数 373人 ・連携先: マックスバリュ東海(株)、静岡県カローリング協会、雪印ビーンスターク(株)、(一社)日本ブローゴルフ協会、中北薬品(株)、シンコースポーツ(株) 計6企業・団体

イ サポーター連携協働事業(負担金事業) (2,597千円)

構成組織・しずおか健康づくりサポーターの情報交換会、しずおか健康いきいきフェア(しずおか健康づくりサポーター&県民連携・協働のつどい)を開催し、関係機関の交流・県民への情報提供を行い、健康づくり活動の推進を図った。

○連携・協働のつどい、サポーター意見交換会の開催

開催日	会場	実施状況
7月3日(木) 14:30~16:00	静岡県総合社会 福祉会館シズウ エル703会議室	「構成組織・しずおか健康づくりサポーター意見 交換会」 ・対象者：構成組織、サポーター ・行政説明「県民の健康長寿のさらなる延伸を目 指して」県健康政策課 ・本年度事業報告 ・新サポーター紹介 ・名刺交換会 ・参加者 63人
11月6日(木) 13:15~16:00	静岡県総合社会 福祉会館シズウ エル701、702、 703会議室	「しずおか健康いきいきフェア」(しずおか健康 づくりサポーター&県民連携・協働のつどい) ・対象者：一般県民、構成組織、サポーター ・パネルディスカッション「目からうるこの血圧の お話し」～健康寿命をのぼそう～ ファシリテーター 川田 敦子 県健康増進課長 パネリスト 橋本 晶子 常葉大学健康科学部看護学科准教授 久保田 晃生 東海大学体育学部 教授 久保田 美保子 静岡県栄養士会副会長 ・ブース展示:サポーター企業8社、県健康増進課 ・参加者:111人

○情報発信

事業名	実施状況
草薙総合運動 場公式野球場 出展	プロ野球の「くふうハヤテベンチャーズ静岡vs横浜DeNAベイ スターズ」の試合会場にサポーター企業等が出展 ・開催日：7月10日(木) 9:30~15:30 ・会場：草薙総合運動場公式野球場 ・来場者：758人 ・参加団体:カゴメ(株)、雪印ビーンスターク(株)、静岡県(健康増進課)

<p>静岡市中央体育館出展</p>	<p>バスケットボールの「VELTEX静岡vs岩手ビッグブルズ」の試合会場にサポーター企業等が出展</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：12月21日(日) 10:30～16:30 ・会場：静岡市中央体育館 ・来場者：2,336人 ・参加団体：東京海上日動、(株)SBSプロモーション、静岡県(健康増進課)、しずおか健康長寿財団
<p>ヤマハスタジアム出展</p>	<p>ラグビーの「静岡ブルーレヴズvsトヨタヴェルブリッツ」の試合会場にサポーター企業が出展</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：1月25日(日) 10:00～14:30 ・会場：ヤマハスタジアム ・来場者：8,368人 ・参加企業：(株)ポーラ
<p>このはなアリーナ出展</p>	<p>バレーボールの「東レアローズ静岡vsウルフドッグス名古屋」の試合会場にサポーター企業等が出展</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：2月14日(土) 10:30～16:30 ・会場：このはなアリーナ ・来場者：3,290人 ・参加団体：Neutral Position TC、静岡市ノルディック・ウォーク愛好会、静岡県(健康増進課)、しずおか健康長寿財団

○健康づくりサポーター登録数 (令和8年3月末現在)

- ・サポーター登録数： 155企業・団体
- ・令和7年度新規登録 17社・団体
 えみラボ、サロンルーチェ、サンスター(株)、(公財)静岡市スポーツ協会、静岡鉄道(株)ウエルネス事業、静岡ブルーレヴズ(株)、日本健康運動指導士会静岡県支部、中遠調理師専門学校、DENBA JAPAN(株)静岡営業所、(株)東海医療器械、(株)東海道シグマ、東レアローズ静岡、フェノエーアイジャパン(株)、(株)ベースプロジェクト、(株)VELTEXスポーツエンタープライズ、(特非)まんまる、(特非)森里人ヘルシーリンク)

○健康づくり活動事例集の作成

しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、健康づくりサポーターや行政機関等の連携協働による健康づくり活動をまとめ、構成組織等へ配布、財団ホームページで公開

○マッチングサイトの運営

財団ホームページ上で健康づくりサポーターと市町・学校等をつなぐ「マッチングサイト」を運営。「サポーター企業・団体情報」欄に情報提供した企業・団体が行う健康管理・食育・感染対策等の講座への申し込みを市町、学校等が直接依頼できるほか、市町等が実施する事業・イベントへの協力依

頼についても申込が可能。

※令和7年度実績：申込件数13件、マッチング件数10件

※情報提供企業一覧（34企業・団体：令和8年3月末現在）

- ・(株)アーチ ・(特非)F-natural LOHAS Club ・(株)遠鉄ストア ・大塚製薬(株)
- ・(株)大友メディカルおおとも接骨院 ・カイロプラクティッククアトロ
- ・(株)杏林堂薬局 ・静岡ガス(株) ・(公財)静岡県アイバンク
- ・静岡県カローリング協会 ・静岡県結核予防婦人会
- ・静岡県骨髄バンクを推進する会 ・(公財)静岡県腎臓バンク ・静岡産業大学
- ・(公財)静岡市まちづくり公社 ・(特非)静岡団塊創業塾 ・シンコースポーツ(株)
- ・SOMPOひまわり生命保険(株) ・中央静岡ヤクルト販売(株) ・中北薬品(株)
- ・ナガヤ(株) ・西静岡ヤクルト販売(株) ・(一社)日本顧問介護士協会
- ・(一社)日本ブローゴルフ協会 ・Neutral Position TC
- ・東静岡ヤクルト販売(株) ・富士山こどもの国 ・富士調理技術専門学校
- ・フジッコ(株) ・マックスバリュ東海(株) ・(株)明治 ・森永乳業(株)
- ・雪印ビーンスターク(株) ・リアル野球盤協会

○マッチングサイト利用状況

(令和8年3月末)

	区 分	申 込	マ ッ チ ン グ	中止・キャンセル	調整中
1	教育機関	2	2	0	0
2	市 町	1	1	0	0
3	サポーター	1	1	0	0
4	そ の 他	9	6	3	0
	合 計	13	10	3	0

*教育機関：学校(特別支援学校含む)・幼稚園・保育所を含む

*その他：通いの場・シニアクラブ・シルバー人材センター等

ウ 長寿者いきいき促進事業

(ア) 官民連携による認知症の「予防」と「共生」推進事業

(受託事業) (6,974千円)

a 目的

認知症になっても安心して暮らせるよう、企業の経営層及び従業員に認知症の知識を普及することにより、従業員やその家族の認知症の早期発見や早期対応につなげ、従業員の就労継続に係る組織風土の醸成を支援する。

b 概要

○認知症バリアフリーの普及啓発（共生）

① 認知症バリアフリー交流会

- ・ 対象：企業経営者・管理者、衛生管理者、市町担当者等
- ・ 開催：3回開催（浜松市、沼津市、静岡市）

開催日	場 所	実 施 内 容	参加者
10月6日	浜松市福祉交流センター	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知症基本法・認知症バリアフリーの説明 ・ 企業の取組発表 ①(株)杏林堂薬局、②坂井モーター(株) ・ 「認知症の人と家族の会」の体験談等 ・ 交流会 	16人
11月21日	サンウェルぬまづ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知症基本法・認知症バリアフリーの説明 ・ 企業の取組発表 ①静岡鉄道(株)、②SONPOひまわり生命保険(株)、③(株)杏林堂薬局 ・ 「認知症の人と家族の会」の体験談等 ・ 交流会 	17人
11月26日	県総合社会福祉会館シズウエル	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知症基本法・認知症バリアフリーの説明 ・ 企業の取組発表 ①静岡鉄道(株)、②SONPOひまわり生命保険(株)、③(株)杏林堂薬局 ・ 「認知症の人と家族の会」の体験談等 ・ 交流会 	14人

※認知症バリアフリーとは、認知症になってからもできる限り住み慣れた地域で安心して普通に暮らし続けていくために、生活のあらゆる場面での障壁を減らしていく取組を言う。

② 企業への認知症に係る出前講座

- ・ 対象：中小企業・団体等
- ・ 開催：21回開催（県内全域対象）

開催日	受講企業・団体名称	講 師	参加者
8月29日	J A 遠州中央	静岡県介護福祉士会	15人
9月8日	東京海上日動火災保険(株)	(特非)まんまる	19人
10月14日	(株)S B S プロモーション	静岡県介護福祉士会	10人

11月4日	(有)カマラドガラーヂュ	(有)きちっと	6人
11月11日	(株)電業社機械製作所	常葉大学	48人
11月13日	NSライフ リヤンドファミリーユ	静岡県介護福祉士会	17人
11月17日	(株)エージェントうさみ	静岡県介護福祉士会	12人
12月2日	加和太建設(株)	静岡県介護福祉士会	15人
12月5日	HAREL(株)	(株)杏林堂薬局	15人
12月15日	静岡県スポーツ協会	(特非)まんまる	17人
12月18日	東武トップツアーズ(株)	明治安田生命保険相互会社	7人
1月20日	静岡県文化財団	(特非)WAC清水さわやかサービス	10人
1月23日	(有)かやの里	静岡県介護福祉士会	25人
2月1日	(株)優恵(ゆめ)	静岡県介護福祉士会	15人
2月7日	静岡県レクリエーション協会	静岡県介護福祉士会	15人
2月9日	社会福祉法人 遠州秋葉会・茗翠会	(株)浜松人間科学研究所	16人
2月16日	浜名区小松本町長寿会	(有)きちっと	20人
2月17日	ケアプランフォーリア	(株)浜松人間科学研究所	55人
2月18日	(特養)うさみの園	静岡県介護福祉士会	23人
3月6日	社会福祉法人 大善福祉会	(株)浜松人間科学研究所	27人
3月9日	大塚製薬(株)	(株)浜松人間科学研究所	25人
計	21件		412人

○重度化防止等による介護離職防止（予防）

① 介護離職防止のためのセミナー

- ・ 対象：中小企業の経営層
- ・ 開催：3回開催（沼津市、静岡市、浜松市）

開催日	場 所	実 施 内 容	参加者
10月15日	サンウエルぬまづ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 関係法令について（静岡労働局） ・ 介護離職防止対策（日本顧問介護士協会） ・ 企業の取組発表 ①静岡鉄道(株)、②(有)きちっと	17人
10月28日	県総合社会福祉会館シズウエル	<ul style="list-style-type: none"> ・ 関係法令について（静岡労働局） ・ 介護離職防止対策（日本顧問介護士協会） ・ 企業の取組発表 ①TOKAIホールディングス、②木内建設(株)、③静岡鉄道(株)	23人
11月12日	浜松市福祉交流センター	<ul style="list-style-type: none"> ・ 関係法令について（静岡労働局） ・ 介護離職防止対策（日本顧問介護士協会） ・ 企業の取組発表 ①(株)杏林堂、②静岡鉄道(株)、③(有)きちっと	14人

(イ) 「新しい認知症観」理解促進事業【新規事業】（受託事業）（4,400千円）

a 目的

認知症になっても安心して暮らせるよう、認知症への正しい理解を促進するため、一般県民、地域住民グループ等を対象に「新しい認知症観」の普及啓発を図る。

b 概要

① 認知症の人による講演会・映画上映会

- ・ 対象：一般県民

開催日	場 所	実 施 内 容	参加者
2月12日	浜松市福祉交流センター	・講演会（丹野 智文氏） ・映画上映会（「オレンジ・ランプ」）	287人

② 認知症共生セミナー

- ・ 対象：一般県民
- ・ 開催：2回開催（沼津市、静岡市）

開催日	場 所	実 施 内 容	参加者
1月22日	プラサヴェルデ（沼津市）	・講演会（NTT東日本伊豆病院 安田院長、 きせがわ病院 塩田看護介護統括局長） ・パネルディスカッション（講演会講師、 認知症の人と家族の会代表）	98人
2月19日	静岡音楽館AOI（静岡市）	・講演会（県立大学看護学部 鈴木特任教授、 ㈱浜松人間科学研究所 奥山代表） ・パネルディスカッション（財団理事長、 講演会講師、認知症の人と家族の会代表）	50人

③ 地域住民グループ等に対する出前講座

- ・ 対象：一般県民、地域住民グループ、地域ボランティア団体等
- ・ 開催：11回開催（県内全域対象）

開催日	開催依頼企業・団体	講 師	参加者
1月14日	伊豆市役所 健康長寿課	しずおか健康長寿財団	29人
1月20日	富士市高齢者支援課	しずおか健康長寿財団	20人
1月27日	菊川市役所長寿介護課	静岡県介護福祉士会	14人
2月17日	(社福)長泉町社会福祉協議会	静岡県介護福祉士会	6人
2月22日	きらら浜松 地域貢献活動委員会	㈱杏林堂薬局	30人
2月24日	福田地域包括支援センター	静岡県介護福祉士会	15人
2月25日	西伊豆町地域包括支援センター	静岡県介護福祉士会	47人
2月26日	裾野ひだまりサロン	静岡県介護福祉士会	22人
2月27日	誠和藤枝病院	(特非)まんまる	11人
3月3日	地域包括支援センター和合	静岡県介護福祉士会	18人
3月13日	(公財)SBS健康増進センター	(特非)まんまる	46人
計	11件		258人

(ウ) 通いの場活性化支援事業（受託事業） (7,257千円)

通いの場活性化支援事業（補助金事業） (4,360千円)

a 目的

市町の介護予防活動の活性化を支援するため、「通いの場」の運営、活動の充実を図る。

b 概要

①通いの場の運営者養成（新規養成）

通いの場運営者の養成および既存の通いの場の課題解決を図るため、通いの場の立ち上げや運営に興味がある人等を対象に、県内2箇所（三島市、掛川市）で「通いの場ではじめる地域づくり講座」を実施した。なお、講座実施前に広報を兼ねたプレイベントとして、健康長寿のための講演会「地域への「参加」と「つながり」でますます元気に！」を三島市で実施した。

○健康長寿のための講演会

開催日	場 所	テーマ	講師	参加者
10月3日	三島市社会福祉会館	地域への「参加」と「つながり」でますます元気に！	筑波大学体育系 辻 大士	47人

○通いの場ではじめる地域づくり講座

三島市（場所：三島市社会福祉会館）

開催日	テーマ	講師	参加者
10月16日	地域診断からみた地域の現状と通いの場による地域課題解決	筑波大学体育系 辻 大士	18人
10月30日	地域づくりを楽しもうシニア世代の社会参加	NPO 法人静岡団塊創業塾 原田 和正	20人
11月27日	健康長寿のための運動・栄養・社会参加	(公財)しずおか健康長寿財団 稲益 大悟	13人
12月11日	通いの場のはじめ方と続け方の工夫	筑波大学体育系 辻 大士	12人
延べ人数			63人
実人数			30人

掛川市（場所：徳育保健センター、掛川市生涯学習センター）

開催日	テーマ	講師	参加者
11月25日	地域と自分を元気にする通いの場の力	筑波大学体育系 辻 大士	33人
12月15日	無理なく楽しく続ける通いの場のコツ	筑波大学体育系 辻 大士	32人
延べ人数			65人
実人数			39人

② 通いの場の運営者養成（フォローアップ）

令和6年度事業の講座参加者等を対象にフォローアップ講座を開催し、通いの場の継続的な運営方法や参加者の集め方について講話や意見交換を行った。

森町（場所：森町保健福祉センター）

開催日	テーマ	講師	参加者
12月1日	もっと“お達者”な地域づくりを目指そう！通いの場ステップアップ講座	筑波大学体育系 辻 大士	17人

裾野市（場所：裾野市福祉保健会館）

開催日	テーマ	講師	参加者
12月12日	もっと“お達者”な地域づくりを目指そう！通いの場ステップアップ講座	筑波大学体育系 辻 大士	30人

③ シニアプロボノ参加説明会

シニア世代のプロボノ活動の推進及びしずおか健康長寿財団で立ち上げたプロボノサイト（一芸ボランティア情報サイト）の周知・広報を図るため、県内4箇所（磐田市、焼津市、下田市、御殿場市）で説明会を開催した。

開催日	場 所	内 容	参加者
6月3日	磐田市総合健康福祉会館 （磐田市）	一芸ボランティア情報サイトの紹介と登録の呼び掛け	93人
6月6日			79人
6月4日	焼津市総合福祉会館 （焼津市）		95人
6月30日	開国下田みなと （下田市）		40人
7月1日	御殿場市市民交流センター 一ふじざくら（御殿場市）		70人
計			377人

④ 運営者向け説明会・プロボノと通いの場のマッチング会

一芸ボランティアと通いの場のマッチングを図るため、一芸ボランティアによる講座を県内4箇所（御殿場市、河津町、森町、静岡市）で開催した。

開催日	場 所	実施内容・講師	参加者
11月25日	御殿場市市民 交流センター ふじざくら (御殿場市)	・一芸ボランティア情報サイト概要と期待 される効果の説明 ・一芸ボランティア登録者による活動実施 (ノルディック・ウォーク体験)	34人
12月22日	河津町保健福 祉センター (河津町)	・一芸ボランティア情報サイト概要と期待 される効果の説明 ・一芸ボランティア登録者による活動実施 (弾き語り)	20人
2月5日	森町保健福 祉センター (森町)	・一芸ボランティア情報サイト概要と期待 される効果の説明 ・一芸ボランティア登録者による活動実施 (弾き語り)	48人
2月21日	シニアライフ 支援センター くれば (静岡市)	・一芸ボランティア情報サイト概要と期待 される効果の説明 ・一芸ボランティア登録者による活動実施 (似顔絵講座)	6人
計			108人

⑤ プロボノサイト（一芸ボランティア情報サイト）の運営

趣味や特技を活かした一芸ボランティア活動の登録受付、県内団体（通いの場等）からの依頼受付、ならびにこれらのマッチング事務を行った。

- ・総登録件数：25件（個人21件、団体4件）
うち、令和7年度の登録件数：24件（個人20件、団体4件）
- ・総依頼件数：7件（うちマッチング成立6件）※全て令和7年度に受付、
マッチング成立件数には令和8年度に実際の活動を行う
場合を含む。

⑥ 募集案内作成、広報

上記の各取組の実施にあたり、参加者募集のためのチラシを作成し、市町、市町社会福祉協議会、市町シニアクラブ連合会、地域包括支援センター等に配布した。

⑦ その他（デジタル機器を活用した支援）

下田市、森町、富士宮市等、7市町を対象にカロテノイド測定装置（ベジチェック）を貸与した。市町等により健康づくりや介護予防の普及啓発に計24回活用され、延べ1,553名を対象に測定が実施された。

エ 生きがいサポート事業(補助金事業)

(ア) はつらつ生きがい講座開催事業(補助金事業)

(1,626千円)

健康の増進、新たな生きがいづくりへのきっかけとなる講座を37回開催した。

○まちなかぶらり散歩講座

開催日	講座名	協力企業団体等	参加者
5月29日(木)	若葉のエコパ散歩 (エコパスタジアム周辺)	エコパハウス 小笠山森の会	29人
10月14日(火)	咲耶姫を探しに富士宮ぶらり散歩 (富士山本宮浅間大社周辺)	富士宮市観光ガイド ボランティアの会	32人
10月30日(木)	大地の恵み、伊豆ジオパークと修善寺温泉街散歩 (修善寺温泉街)	居場所ののはな	28人
11月11日(火)	小泉八雲が愛したまち、焼津散歩 (焼津小泉八雲記念館ほか)	やいづ観光案内人の 会	35人
2月26日(木)	黒田家代官屋敷梅まつりと菊川歴史めぐり散歩 (黒田家代官屋敷ほか)	菊川歴史クラブ	30人
	計		154人

○ニュースポーツ講座

開催日	申込団体等	協力企業団体等	参加者
12月5日(金)	浜松市社会福祉協議会	県レクリエーション 協会 (モルック、ラダーゲ ッター)	22人
12月12日(金)	清水町社会福祉協議会		53人
1月14日(水)	清水町社会福祉協議会		27人
1月28日(水)	下田市		15人
1月30日(金)	西伊豆町社会福祉協議会		23人
3月13日(金)	湖西市老人クラブ連合会		33人
	計		

Oeスポーツ講座

開催日	申込団体等	協力企業団体等	参加者
5月20日(火)	ふざさんシニアクラブ富士宮	一般社団法人 静岡県eスポーツ連 合	28人
6月10日(火)	静岡市葵区伝馬町横内地域包括支援センター		12人
6月17日(火)	伊豆の国市社会福祉協議会		14人
7月2日(水)	さわやかクラブ大洲連合会(藤枝)		27人
7月15日(火)	磐田市社会福祉協議会		31人
7月16日(水)	さわやかクラブ藤枝連合会		26人
7月20日(日)	河津町		24人
7月22日(火)	西伊豆町		26人
7月23日(水)	伊東市社会福祉協議会		24人
8月19日(火)	松崎町社会福祉協議会		36人
9月4日(木)	小山町シニアクラブ連合会		25人
9月11日(木)	シニアクラブ長泉		31人
9月16日(火)	伊豆の国市社会福祉協議会		24人
9月17日(水)	磐田市		24人
9月17日(水)	磐田市豊田地域包括支援センター		32人
9月24日(水)	労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団		22人
10月23日(木)	和っ香		42人
12月4日(木)	伊豆市土肥地域包括支援センター		21人
12月16日(火)	吉田町		52人
12月18日(木)	浜松市地域包括支援センター(三和)		26人
1月20日(火)	河津町社会福祉協議会		17人
1月21日(水)	シニアクラブ掛川大須賀支部		52人
2月5日(木)	シニアクラブ熱海		17人
2月5日(木)	三島市老人クラブ連合会		32人
2月19日(木)	磐田市福田地域包括支援センター		42人
3月5日(木)	南伊豆町		4人
	計		711人

オ 健康長寿力向上事業

(ア) すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会開催事業(補助金事業) (8,709千円)

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、ねんりんピック彩の国さいたま2026の予選会を兼ねる第36回すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会を開催し、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図った。

開催日等	令和7年9月～令和8年3月 ※総合開会式：(8月28日(木) グランシップ中ホール)		
実施内容	県内在住の60歳以上の高齢者を対象に下記47競技を実施。この大会の上位入賞者をねんりんピック彩の国さいたま2026県代表として派遣する選考会を兼ねて実施。		
	・競技種目、参加者数(選手・観客数)		
	NO.	競技種目	参加者数(人)
	総合開会式		394
	1	卓球	189
	2	テニス	106
	3	ソフトテニス	31
	4	ソフトボール	185
	5	ゲートボール	115
	6	ペタンク	107
	7	ゴルフ	124
	8	マラソン	295
	9	弓道	156
	10	剣道	108
	11	グラウンド・ゴルフ	388
	12	なぎなた	61
	13	ウォークラリー	56
	14	太極拳	475
	15	ソフトバレーボール	127
	16	サッカー	305
	17	ダンススポーツ	281
	18	ボウリング	43
	19	バウンドテニス	165
	20	軟式野球	588
	21	ターゲット・バードゴルフ	65
	22	オリエンテーリング	101
	23	パークゴルフ	94
	24	インディアカ	67
	25	水泳	1,026
	26	ラグビー	120
	27	カローリング	110
	28	スポーツウエルネス吹矢	68
	29	サイクリング	186
	30	バウンスボール	30
	31	パドルテニス	13
	32	モルック	96
	33	ポッチャ	79
	34	スポーツチャンバラ【新規】	20
35	空手道【新規】	5	
36	レクリエーションダンス【新規】	132	
37	ラダーゲッター【新規】	20	

38	囲碁	23
39	将棋	48
40	健康マージャン	199
41	かるた	113
42	俳句	94
43	川柳	407
44	eスポーツ	146
45	ディスコン	50
46	スポレック	28
47	フーバ	161
合 計		7,800

(イ) すこやか長寿祭美術展開催事業(補助金事業)

(5,671千円)

高齢者の創作した美術作品を展示し、広く県民に鑑賞の機会を提供することによって、高齢者の文化活動を助長して生きがいと社会参加の促進を図るため開催する。

実施内容	<p>下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピック彩の国さいたま2026の本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施</p> <p>(1) 出品資格：県内在住の60歳以上のアマチュア</p> <p>(2) 募集期間：令和7年8月20日(水)～9月30日(火)</p> <p>(3) 出品部門(6部門)</p> <p>日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真</p> <p>(4) 出品数：203点(内訳：日本画22点、洋画90点、彫刻9点、工芸41点、書20点、写真21点)</p> <p>(5) 審査：令和7年11月18日(火)</p> <p>(6) 展示：令和7年11月20日(木)～11月30日(日)</p> <p>県立美術館県民ギャラリーで出品全作品を展示</p> <p>(7) 表彰式：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：令和7年11月27日(木) ・会 場：県立美術館県民ギャラリー ・内 容：県知事賞6名、財団理事長賞6名、後援者特別賞2名、最高齢者賞2名を表彰 <p>(8) その他：入賞作品を財団ホームページに掲載</p>
------	---

(ウ) 全国健康福祉祭(ねんりんピック岐阜2025)選手団派遣事業

(補助金事業) (11,536千円)

第37回全国健康福祉祭岐阜大会(ねんりんピック岐阜2025(令和7年10月18日(土)～10月21日(火)、岐阜県内全24市町で31競技開催)に選手団を派遣し、スポーツや各種イベント等の参加や他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を通じて健康保持・増進、社会参加の促進及び生きがいづくりの意識高揚を図った。

開催日等	開会式：10月18日(土) 岐阜メモリアルセンター長良川競技場 各競技：10月19日(日)～21日(火) 岐阜県内全24市町 閉会式：10月21日(火) ぎふ清流文化プラザ長良川ホール 主催：厚生労働省、岐阜県、(一財)長寿社会開発センター
実施内容	○静岡県選手団 (1)選手団：183人(選手・監督183人(団長1人含む)) 最高年齢者 男性90歳(健康マージャン)、女性83歳(ペタンク) (2)参加種目：27競技 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、水泳、グラウンド・ゴルフ、ラグビーフットボール、サッカー、ソフトバレーボール、ウォークラリー、太極拳、ダンススポーツ、インディアカ、オリエンテーリング、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢、囲碁、将棋、俳句、健康マージャン、かるた (3)結団式：10月3日(金) グランシップ 交流ホール (4)美術展作品出品：12作品(6部門×2作品)を県代表作品として出品 (5)成績報告会：11月28日(金) 県庁9階第2特別会議室 団長・選手14人

区 分	競技・種目等
優 勝	団体(ウォークラリー) 個人(マラソン(女子)、水泳(男子))
第2位	団体(インディアカ)
第3位	団体(弓道、サッカー) 個人(将棋)

2 情報提供事業

(1) 社会参加活動情報発信事業

ア 財団情報誌「すこやか長寿」発行事業(補助金事業) (1,612千円)

健康長寿の県づくりを目指し、介護を必要としない「元気な高齢者」づくりを進めるために、生きがい・健康づくりに関する医療関係者からの寄稿や財団諸事業の告知・開催報告など、様々な情報を掲載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行し、高齢者の社会参加のきっかけとなる情報を提供した。

- ・発行回数：年間4回(99～102号)
- ・発行部数：各9,000部
- ・仕 様：A4判4色刷り8頁(101号のみ12頁)
- ・配布先：県健康福祉センター、県内病院・公民館・図書館・体育館、市町保健センター、市町社会福祉協議会、市町老人福祉センター・老人クラブ連合会、市町文化協会、市町スポーツ協会、県スポーツ等競技団体、シルバー人材センター、各都道府県推進機構等の定期配布先1,400箇所のほか、美術展展示会場、ねんりんピック静岡県選手団結団式等でも参加者・来場者に配付

(2) 健康・生きがいがづくり推進員活動推進事業

ア 健康・生きがいがづくり推進員活動推進事業（補助金事業） (1,184千円)

各種事業の推進に地域の意見を反映し、魅力ある事業を円滑に運営するため、健康生きがいがづくり推進員8人を配置した。

○推進員の活動

- ・各種講座・講演会・研修会等への運営協力支援・広報
- ・生きがいがづくり・健康づくり・仲間づくりを推進する文化教養講座等に関する個別実施計画の提案及び運営の実施
- ・定例会等の開催（7回（集合1回、リモート6回））

(3) ホームページ、SNSを活用した県民に対する事業案内、情報発信

ア 各種事業の案内、参加者募集

- ・認知症バリアフリー交流会、介護離職防止セミナー、認知症の人による講演会・映画上映会、認知症共生セミナーの参加者募集
- ・すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会各競技への参加者募集のお知らせ、すこやか長美術展の作品募集
- ・はつらつ生きがい講座「まちなかぶらり散歩」の参加者募集

イ 情報発信

- ・地域元気情報（健康・生きがいがづくり推進員による情報発信）
- ・財団情報誌「すこやか長寿」のダウンロード

ウ マッチングサイト等

- ・しずおか健康づくりサポーターとのマッチングサイトの運営
- ・プロボノサイト（一芸ボランティア情報サイト）の運営

