

# 令和8年度「はつらつ生きがい講座」(第1回)

## まちなかぶらり散歩 参加者募集

### 身近な見所再発見

「無料」

#### 要事前申し込み

ただし集合場所までの交通費・施設入場料等は参加者負担となります。

先着順 定員(30名)になり次第締め切り

- ・参加資格は、概ね50歳以上の健康でコースを歩ける方
- ・申し込みは財団HP経由又は裏面申込書のFAXによりお願いします。(パソコン・スマホ等を使える方は、できる限りHP経由でお申し込みください。)
- ・各コース4km程度。皆様の御参加をお待ちしております。

## 藤枝宿周辺寺社と 蓮華寺池周辺散歩

旧東海道藤枝宿周辺にたたく寺社と季節ごとにいろいろな花に彩られる蓮華寺池の周辺をガイドとともに歩きます。



開催日時 令和8年6月3日(水)  
※雨天の場合は6月4日(木)  
13:15~15:30 (13:00集合)  
受付開始 5月7日(木) 10時から  
※5月7日10時以前の申込(FAX等)は受け付けません。  
必ず受付開始後にお申し込みください。  
申込期限 5月19日(火) ※定員(30名)になり次第締め切り  
集合場所 蓮華寺池公園第2駐車場(スターバックス近く)  
散歩コース ①蓮生寺 ②長楽寺 ③飽波神社 ④大慶寺 等

協力 ふじえだ観光案内人

★今後の予定 ※予定は変更になる場合があります。必ず最新の案内を財団HPで御確認ください。

第2回	10月下旬予定	伊豆市土肥地区	9月1日(火) 受付開始予定
第3回	11月下旬予定	磐田市御厨駅周辺	9月1日(火) 受付開始予定
第4回	令和9年2月下旬予定	三島駅周辺	12月1日(火) 受付開始予定

※各回とも午後開催、定員30名(先着順) 詳細は決定次第財団HPで御案内します。

### 問い合わせ先

## 公益財団法人 しずおか健康長寿財団

申し込みは財団ホームページ経由または裏面申込書をFAX願います。

ホームページ <https://www.sukoyaka.or.jp/>

TEL 054-253-4221 FAX 054-253-4222

### 注意事項

散歩コースや料金等に変更になる場合があります。

しずおか健康長寿財団  
公式LINEアカウントを開設しました

LINE 友だち追加

友だち登録をお願いします!

@384qxrzk  
友だち登録でお得な情報をGET!



令和8年度「はつらつ生きがい講座」(第1回)

# まちなかぶらり散歩

## 申込書

FAX 054-253-4222

※送信の際は、送信面をお間違えのないようにお気をつけください

(公財) しずおか健康長寿財団 健康増進生きがい推進課 行き

氏名	フリガナ ①氏名	
		年齢 ( )
	フリガナ ②氏名	
		年齢 ( )
郵便番号 住所	〒	
電話番号 (携帯等)		
コース名	<input type="checkbox"/> 藤枝宿周辺寺社と蓮華寺池周辺散歩 R8 6/3 (水) (雨天の場合は6/4 (木))	
連絡事項		

公益財団法人しずおか健康長寿財団  
健康増進いきがい推進課 行き  
(電話番号 054-253-4221)

ホームページからの  
申し込みはこちら  
※パソコン・スマホ等の操作が  
可能な方は、できるだけHPか  
らお申込みください。

お申し込みはこちら

