

# みんなで進める健康づくり!

構成組織・しずおか健康づくりサポーター・  
行政機関等との連携・協働による

## 令和7年度 活動事例報告



しずおか健康いきいきフォーラム21

# 概 要

しずおか健康いきいきフォーラム21は、県民が心身共に健やかに暮らすことができるよう「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を目指して、構成組織の自主活動の積極的な展開並びにしずおか健康づくりサポーター※等との連携・協働による事業推進の基盤強化を図り、県民総参加の健康づくり活動を推進しています。

なおこの「活動事例報告」は、しずおか健康いきいきフォーラム21の構成組織☆、しずおか健康づくりサポーター※及び地域の組織、行政機関等の連携・協働による令和7年度の健康づくり活動を記録したものです。

## ☆構成組織一覧(59団体)(本文中の企業・団体名に☆と記す)

- ・健康保険組合連合会静岡連合会 ・(公財)静岡県アイバンク ・(一社)静岡県医師会
- ・(公社)静岡県栄養士会 ・(公社)静岡県看護協会 ・静岡県漁業協同組合連合会
- ・静岡県結核予防婦人会 ・静岡県健康づくり食生活推進協議会
- ・静岡県厚生農業協同組合連合会 ・(公財)しずおか健康長寿財団
- ・静岡県公立高等学校PTA連合会 ・静岡県国民健康保険団体連合会
- ・(一社)静岡県子ども会連合会 ・静岡県コミュニティづくり推進協議会
- ・(一社)静岡県歯科医師会 ・静岡県歯科衛生士会 ・静岡県私学協会
- ・(福)静岡県社会福祉協議会 ・(一財)静岡県社会保険協会 ・静岡県給食協会
- ・(公財)静岡県障害者スポーツ協会 ・(一社)静岡県商工会議所連合会
- ・静岡県商工会連合会 ・(一社)静岡県食品衛生協会 ・(公財)静岡県腎臓バンク
- ・静岡県森林組合連合会 ・静岡県製薬協会 ・(公財)静岡県スポーツ協会
- ・静岡県中小企業団体中央会 ・(一社)静岡県調理師協会 ・静岡県農業協同組合中央会
- ・静岡県PTA連絡協議会 ・(公社)静岡県病院協会 ・静岡県保健師会
- ・(公社)静岡県薬剤師会 ・(一財)静岡県老人クラブ連合会 ・静岡骨髄バンクを推進する会
- ・全国健康保険協会 静岡支部 ・(独)労働者健康安全機構 静岡産業保健総合支援センター
- ・静岡県保育連合会 ・(一社)静岡県私立幼稚園振興協会 ・朝日新聞社静岡総局
- ・産経新聞社静岡支局 ・静岡新聞社 ・中日新聞東海本社 ・日本経済新聞社静岡支局
- ・毎日新聞社静岡支局 ・読売新聞社静岡支局 ・時事通信社静岡総局
- ・日本放送協会静岡放送局 ・静岡放送 ・テレビ静岡 ・静岡朝日テレビ ・静岡第一テレビ
- ・静岡エフエム放送 ・静岡県市長会 ・静岡県町村会 ・静岡県 ・静岡県教育委員会

## ※しずおか健康づくりサポーター(本文中の企業・団体名に※と記す)

県民を対象とした健康づくり活動に積極的な事業所、施設、店舗等で、しずおか健康いきいきフォーラム21が適当と認めたもの。

**令和8年3月末日現在、155企業・団体**

なお、本文中で株式会社、公益財団法人等は掲載の都合で略語表記させていただく場合があります。

# 目 次

## I 構成組織・サポーターとの連携・協働事業

しずおか健康づくりサポーター登録一覧	P4-5
サポーター企業・団体の情報公開、マッチングサイト	P6
富士山こどもの国 ノルディックウォーキング教室	P7
第13回食育フェスタ	P8
フェスタシズウエル2025	P9
第4回静岡県親子レシピコンテスト	P10
2025高校生対抗レシピコンテスト『美味しいキッチン』選手権	P11
第12回浜名湖ウォーク・フェスタ	P12
草薙総合運動場公式野球場出展	P13
静岡市中央体育館出展	P14
ヤマハスタジアム出展	P15
このはなアリーナ出展	P16

## II 行政機関等との連携・協働事業

官民連携による認知症の「予防」と「共生」推進事業	P17
「食育月間・食育の日」「しずおか健幸惣菜」「しずおか健康づくりサポーター」連携事業	P18-19
「新しい認知症観」理解促進事業	P20

## III しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい

しずおか健康づくりサポーター意見交換会	P21
しずおか健康づくりサポーター&県民連携・協働のつどい	P22

## IV 学校での健康教育・企業団体での健康づくり活動への支援

健康づくり教室	P23-26
第12回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール	P27-30

## I 構成組織・サポーターとの連携・協働事業

# 健康づくりで社会貢献

### しずおか健康づくりサポーター登録一覧(五十音順)

- ・(株)アーチ ・(株)アイドラッグくすりのすずらん ・アクサ生命保険(株)静岡支社
- ・アサヒ飲料(株)静岡支社 ・味の素(株)静岡営業所
- ・味の素ゼネラルフーズ(株)名古屋支社静岡営業所 ・(株)イエロースタジオ
- ・イオンリテール(株)東海カンパニー ・(特非)生き活き健康の環研究所
- ・いずみの郷 レストラン ・いとう漁業協同組合 ・ウエルシア薬局(株)東海支社
- ・エームサービス(株)静岡事業部 ・(公財)SBS静岡健康増進センター
- ・(株)SBSプロモーション ・(特非)F-natural LOHAS Club ・**えみラボ**
- ・(株)遠鉄ストア ・大塚製薬(株)東海支店 ・(株)大友メディカル おおとも接骨院
- ・オタフクソース(株) ・オハヨー乳業(株) ・カイロプラクティックアトロ
- ・カイロプラクティック ベリー ・カゴメ(株)静岡営業所 ・関西風地焼きうなぎ有栖
- ・キューピー(株)静岡営業所 ・(株)杏林堂薬局 ・キリンビバレッジ(株)静岡支社
- ・クッキングスタジオ チャコ ・沓間水産(株) ・ハヤテベンチャーズ静岡ハヤテ223(株)
- ・健喰倶楽部 ・(特非)国保ヘルスアップ事業支援協議会 ・サーラエナジー(株)浜松支社
- ・サラヤ(株) ・**サロンルーチェ** ・さわやか(株) ・**サンスター(株)** ・(株)サンロフト
- ・シーグランド清水ステーションホテル ・静岡ガス(株) ・(特非)しずおか環境教育研究会
- ・静岡企業局向け出張整体サービス 人ささえ ・静岡県カローリング協会 ・静岡県牛乳協会
- ・静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会 ・静岡県生涯学習インストラクターの会
- ・静岡県庁食堂 ・(公財)静岡県予防医学協会 ・静岡産業大学 ・**(公財)静岡市スポーツ協会**
- ・しずおか姿勢改善ステーション ・静岡市ノルディック・ウォーク愛好会
- ・(公財)静岡市まちづくり公社 ・(株)静岡第一興商 ・(特非)静岡団塊創業塾
- ・**静岡鉄道(株)ウエルネス事業部** ・静岡ビル保善(株) ・**静岡ブルーレヴズ(株)**
- ・(株)静鉄ストア ・(株)シニアライフクリエイイト ・シユクール ・食の学び舎くるみ
- ・シンコースポーツ(株) ・須津ニュースポーツ同好会 ・(株)スポーツ・ウエルネス総合企画研究所
- ・スポネット ・駿河の湯 坂口屋 ・駿河らーめん フジメン ペガサート店
- ・(福)聖隷健康サポートセンターShizuoka ・(福)聖隷健康診断センター
- ・(福)聖隷沼津健診センター ・(福)聖隷予防検診センター ・(株)セブン・イレブンジャパン
- ・(株)セラピスト ・(特非)全日本健康音楽研究会 ・蕎麦処 味源 ・そば処 志ほ川
- ・SOMPOひまわり生命保険(株)静岡マーケット開発支社 ・第一生命保険(株)静岡支社



- ・(株)竹屋旅館 ・(株)タニタヘルスリンク ・(株)竹酔 ・中央静岡ヤクルト販売(株)
- ・中遠調理師専門学校 ・ツクイ袋井デイサービスセンター ・手打ちそば 蕎友館
- ・(株)天神屋 ・てんぷら 明月 ・天竜浜名湖鉄道(株) ・DENBA JAPAN(株)静岡営業所
- ・土肥金山 ・(株)東海医療器械 ・(株)TOKAIケーブルネットワーク ・(株)東海道シグマ
- ・東京海上日動あんしん生命保険(株)静岡生保支社 ・東京海上日動火災保険(株)静岡支店
- ・東レアローズ静岡 ・(有)どんどこあさば ・中北薬品(株) ・ナガヤ(株) ・(有)肉の桑原
- ・西静岡ヤクルト販売(株) ・日本健康運動指導士会 静岡県支部
- ・(一社)日本顧問介護士協会 ・日本生命保険相互会社 静岡支社
- ・(一社)日本プロゴルフ協会 ・(株)日本旅行静岡支店 ・Neutral Position TC
- ・(有)乃木そば神谷 ・ハートピアの森 リハビリディサービス ・(株)はいやく
- ・(株)白寿生科学研究所 ・橋本屋 ・羽立工業(株) ・ハッピーライフサポーター
- ・浜名湖ガーデンパーク ・(株)濱村屋 ・東静岡ヤクルト販売(株) ・(株)ファミリーマート
- ・フィットネス企画 遠藤 ・フェノエーアイジャパン(株) ・(株)フジEAPセンター
- ・富士山こどもの国 ・フジッコ(株)静岡営業所
- ・富士宮駅前通り商店街振興組合 ・富士ミルクランド ・(株)プランエコとれたて食楽部
- ・Blessing プリージング ・(株)ベースプロジェクト ・(株)VELTEXスポーツエンタープライズ
- ・ポーラザビューティSBS通り店 ショップ美's ・ほっと弁当 ・毎日牧場
- ・まかいの牧場農場レストラン ・マックスバリュ東海(株) ・(特非)まんまる
- ・ミズノ(株)中部支社 ・(株)明治 中部支社
- ・明治安田生命保険相互会社静岡支社すんぷ営業所 ・メガネ パリミキ
- ・(特非)森里人ヘルシーリンク ・森永乳業(株)静岡支店 ・焼津水産化学工業(株)
- ・(株)安田屋本店 ・生活協同組合ユーコープ
- ・雪印ビーンスターク(株)中部支店静岡事務所 ・ユニ・チャーム(株)
- ・ユニバーサル製缶(株)富士小山工場 ・(株)予防健康社 ・リアル野球盤協会
- ・(株)リハライフサポート ・(株)ルネサンス スポーツクラブ&スパ ルネサンス静岡
- ・(株)ローソン運営本部 愛知・静岡運営部 静岡中央店
- ・和光開発(株)袋井温泉 和の湯

(以上155企業・団体)

※赤字は令和7年度新規登録した企業・団体

## ○サポーター企業・団体の情報公開、マッチングサイト

しずおか健康長寿財団では、令和4年5月から「しずおか健康づくりサポーター」として登録し活動していただいている企業・団体の情報を財団ホームページで公開しました。

また、情報を公開している企業・団体の行っている健康管理・食育・感染対策などの講座の実施や市町が行う事業・イベントへの協力を直接依頼できる[マッチングサイト](#)も開設しました。

### 1 情報公開企業一覧(34企業・団体:令和8年2月末現在)

- ・(株)アーチ ・(特非)F-natural LOHAS Club ・(株)遠鉄ストア ・大塚製薬(株)
- ・(株)大友メディカルおおとも接骨院 ・カイロプラクティッククアトロ
- ・(株)杏林堂薬局 ・静岡ガス(株) ・静岡県アイバンク
- ・静岡県カロリーニング協会 ・静岡県結核予防婦人会
- ・静岡県骨髄バンクを推進する会 ・(公財)静岡県腎臓バンク
- ・静岡産業大学 ・(公財)静岡市まちづくり公社 ・(特非)静岡団塊創業塾
- ・シンコースポーツ(株) ・SOMPOひまわり生命保険(株)
- ・中央静岡ヤクルト販売(株) ・中北薬品(株) ・ナガヤ(株)
- ・西静岡ヤクルト販売(株) ・(一社)日本顧問介護士協会
- ・(一社)日本ブローゴルフ協会 ・Neutral Position TC
- ・東静岡ヤクルト販売(株) ・富士山こどもの国 ・富士調理技術専門学校
- ・フジッコ(株) ・マックスバリュ東海(株) ・(株)明治 ・森永乳業(株)
- ・雪印ビーンスターク(株) ・リアル野球盤協会

### 2 マッチングサイト利用状況

R8.2月末現在 (単位:件)

	区 分	申 込	マッチング	中止(不成立)	調 整 中
1	教育機関	2	2		0
2	市町	1	1		0
3	サポーター	1	1		0
4	その他	9	6	3	0
	合 計	13	10	3	0

\*教育機関:学校(特別支援学校含む)・幼稚園・保育所を含む

\*その他:通いの場・シニアクラブ・シルバー人材センター

# 富士山こどもの国 ノルディックウォーキング教室

富士山こどもの国を会場に、小さな子供からシニアの方までだれでも参加できるノルディックウォーキング教室を合計4回実施しました。

富士山こどもの国の起伏のあるクロスカントリーコースで感染対策を取りながらウォーキングを実施しました。

- 企画日時**
- ①令和7年 7月5日(土)10:00~12:00
  - ②令和7年 9月6日(土)10:00~12:00
  - ③令和7年10月4日(土)10:00~12:00
  - ④令和7年11月1日(土)10:00~12:00

**会場** 富士山こどもの国\*(富士市)

**参加者** ①15名 ②16名 ③9名 ④13名 計53名

**主催** 富士山こどもの国\*

**協力** (公財)しずおか健康長寿財団☆

富士山の麓、自然の中を楽しく歩こう！

令和7年度 富士山こどもの国  
**ノルディック  
ウォーキング教室**

**参加者大募集！**

**開催日** 令和7年  
7月5日(土)  
9月6日(土)  
10月4日(土)  
11月1日(土)

**場所** 富士山こどもの国  
クロスカントリーコース

★1回だけの参加ok!  
★1人参加も大歓迎！

**時間** 午前10時~12時

**参加料** 無料

**対象** 小さなお子様から  
シニアの方までどなたでも

**主催** 富士山こどもの国 **協力** 公益財団法人しずおか健康長寿財団

お申込み・お問い合わせ  
TEL. 0545-22-5555  
MAIL. info@kodomu.or.jp

詳しい情報は  
富士山こどもの国  
公式HPをチェック



## 第13回 食育フェスタ

静岡ガス(株)※では、毎年6月の食育月間に、食の楽しさ・大切さなど食育活動の情報発信を行っており、昨年度に引き続き「第13回食育フェスタ」 ～学ぼう!食・健康・環境・絆～をテーマとして開催しました。

フォーラム21では、中北薬品(株)※が「親子で挑戦!ブルーベリーグミづくり」、生活協同組合ユーコープ※が「コープ商品の試食」、明治安田生命が「ベジチェック」を企画して人気コーナーとなりました。

**実施日時** 令和7年6月14日(土)・15日(日) 10:00~14:00

**会場** 静岡ガス エネリアショールーム富士(富士市)

**来場者** 14日(土):198組 584名 15日(日):227組 720名  
合計 425組 1,304名

**主催** 静岡ガス(株)※ エネリアショールーム富士(富士市)

**後援** 富士市、富士市教育委員会

**協力** 中北薬品(株)※、生活協同組合ユーコープ※、明治安田生命 ほか



中北薬品(株)



ユーコープ



明治安田生命



会場の状況

# フェスタシズウエル2025

例年「県民の日」協賛イベントとして行われている静岡県総合社会福祉会館の「フェスタシズウエル」にしずおか健康づくりサポーターに出展していただきました。

今回しずおか健康長寿財団のブースでSOMPOひまわり生命保険㈱\*「ベジチェック」、静岡市ノルディック・ウォーク愛好会\*「ノルディック・ウォーク体験」、Neutral Position TC\*「AI姿勢チェック」、しずおか健康長寿財団「握力測定」を行いました。

**実施日時** 令和7年8月23日(土) 10:00~14:00

**会場** 静岡県総合社会福祉会館シズウエル1階~7階(財団ブース1階)

**来場者** 約200名

**主催** (福)静岡県社会福祉協議会☆

**実施内容** ベジチェック測定、ノルディック・ウォーク体験、AI姿勢チェック、握力測定、資料配布



SOMPO ひまわり生命保険㈱



静岡市ノルディック・ウォーク愛好会



ニュートラルポジションTC



しずおか健康長寿財団

# 第4回 静岡県親子レシピコンテスト

15回続いた全国規模での「ウイズガス全国親子クッキングコンテスト」の終了を受け、静岡県単独で開催されている「第4回静岡県親子レシピコンテスト」が開催されました。

小学生のお子様がいらっしゃるご家庭を対象に、親子で考案したレシピを応募し、書類審査により入賞者を決定するコンテストで、テーマは「しずおかごはん」～料理でエコを考えよう～ として取り組みました。

- 応募期間** 令和7年7月18日(金)～9月5日(金)
- 調理条件等**
  - ①品数1品 ②食材費：1000円程度以内(4人分)
  - ③静岡県産品を含む食材を使用する。 ④調理の一連の流れの中で「エコ」の取り組みを1つ以上取り入れる。親(保護者)と子の両者が調理にかかわること。
  - ⑤調理時間：60分以内
- 応募方法** 応募用紙またはインターネット応募
- 応募総数** 3,339件
- 主催** 静岡県ガス協会
- 後援** 静岡県☆、静岡県教育委員会☆、(公財)しずおか健康長寿財団☆、(公社)静岡県栄養士会☆
- 協賛** (一社)静岡県LPガス協会、(一社)日本コミュニティーガス協会関東支部、静岡県部会、JAバンク静岡県信連、リンナイ(株)、(株)ノーリツ

## 2025年高校生対抗レシピコンテスト『美味しいキッチン』選手権

2025年高校生対抗レシピコンテスト美味しいキッチン選手権が開催されました。この大会は、静岡県の特産品及び郷土料理の美味しさを再発見してもらい、新たな視点でしずてつストアのプライベートブランドでの商品化を目指し開催されました。

**募集テーマ** 静岡の美味しさ再発見

**募集期間** 令和7年4月28日(月)～6月13日(金) 最終審査会9月21日(日)

**応募条件** ①【丼もしくは麺】どちらか1品を考案 ②現在、在学中の高校生であること  
③本レシピコンテスト以外のレシピコンテスト又は販売を行っていないレシピ  
④1チームあたり3レシピまで提出も可能 ⑤1チーム2～3名での参加  
⑥調理時間各料理40分以内

**選考方法** 一次審査(書類)、二次審査(動画)、最終審査(実技)

**参加者** 現在、在学中の高校生 応募数 27校、レシピ166件

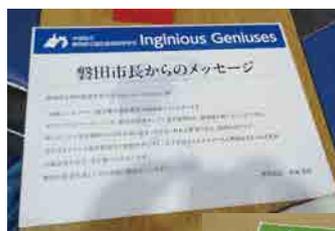
**主催** 高校生対抗レシピコンテスト実行委員会 (株)静鉄ストア※、(株)静鉄アド・パートナーズ  
**共催** エスエスケイフーズ(株)、オタフクソース(株)※、カゴメ(株)※、キューピー(株)※、  
キリンビール(株)、キリンビバレッジ(株)※、(株)日本アクセス、三菱食品(株)

**後援** 静岡県教育委員会☆

**協力** (公財)しずおか健康長寿財団☆



最終審査会場 (ツインメッセ静岡)



各市長からの  
応援メッセージ



調理実施



調理実施

## 第12回浜名湖ウォーク・フェスタ

浜名湖ガーデンパークを起点に浜名湖畔を家族や仲間と楽しく歩き、ふれあいを深めるとともに気分のリフレッシュを図ることを目的に「第12回 浜名湖ウォーク・フェスタ」が開催されました。

しずおか健康長寿財団は大会実行委員として運営の補助をするとともに、参加者の健康づくりを支援するため会場内で握力測定を実施しました。

<b>実施日時</b>	令和7年10月26日(日) 8:30~13:30
<b>会場</b>	浜名湖ガーデンパーク※(浜松市)
<b>コース</b>	東海道コース13km、雄踏コース7km、園内コース3km、遊覧船コース5km
<b>参加者</b>	601人
<b>主催</b>	浜名湖ウォークフェスタ実行委員会(浜松市、湖西市、静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業(株)※、(株)東海トラベル、(公財)しずおか健康長寿財団☆)
<b>協賛</b>	(公社)浜松西法人海、カルビー(株)、(株)アーチ※、よらっせYUTO
<b>後援</b>	静岡県☆、湖西市、全日本ノルディック・ウォーク連盟他



集合写真



ウォーキング出発



握力測定



参加企業のブース

## 草薙総合運動場公式野球場出展

草薙総合運動場公式野球場で行われたくふうハヤテベンチャーズ静岡vs横浜DeNAベイスターズの試合に静岡県(健康増進課)、サポーター企業が出展しました。

**実施日時** 令和7年7月10日(木) 9:30~15:30

**会場** 草薙総合運動場公式野球場(静岡市駿河区栗原19-1)

**来場者** 758名

**参加企業** 静岡県☆(血压測定、熱中症対策)、カゴメ(株)※(ベジチェック)、雪印ビーンスターク(株)※(体組成計、サンプル配布)



静岡県 (健康増進課)



カゴメ(株)



雪印ビーンスターク(株)



## 静岡市中央体育館出展

静岡市中央体育館で行われたバスケットボールのVELTEX静岡VS岩手ビッグブルズの試合会場に静岡県(健康増進課)とサポーター企業が出展しました。

**実施日時** 令和7年12月21日(日) 10:30~16:30

**会場** 静岡市中央体育館(静岡市葵区駿府町2-80)

**来場者** 2,336名

**参加企業** 静岡県☆(ベジチェック)、(公財)しずおか健康長寿財団☆(握力測定)、東京海上日動火災保険(株)※(介護に関するチラシ配布・INBODY)、(株)SBSプロモーション※(情報提供・お菓子配布)

### 会場の状況



# ヤマハスタジアム出展

ヤマハスタジアムで行われたラグビーの「静岡ブルーレヴズVSトヨタヴェルブリッツ」戦試合会場にサポーター企業が出展しました。

**実施日時** 令和8年1月25日(日) 10:00~14:30

**会場** ヤマハスタジアム(磐田市新貝2500)

**来場者** 8,368名

**参加企業** (株)ポーラ(お肌の悩み相談、ハンドトリートメント体験)  
\*(公財)しずおか健康長寿財団☆は資料配布を行った

## 会場の状況



## このはなアリーナ出展

このはなアリーナで行われたバレーボールの「東レアローズ静岡VSウルフドッグス名古屋」戦試合会場に静岡県(健康増進課)とサポーター企業が出展しました。

**実施日時** 令和8年2月14日(土) 10:30~16:30

**会場** このはなアリーナ(静岡市駿河区栗原19-1)

**来場者** 3,290名

**参加企業** 静岡県☆(ベジチェック)、Neutral Position TC\*(正しい姿勢チェック)、静岡市ノルディック・ウォーク愛好会\*(全身有酸素運動体験)、(公財)しずおか健康長寿財団☆(握力測定)、株明治\*(試供品提供)



静岡県(健康増進課)



静岡市ノルディック・ウォーク愛好会



Neutral Position TC



(公財)しずおか健康長寿財団

## II 行政機関等との連携・協働事業

### 官民連携による認知症の「予防」と「共生」推進事業

財団が県から委託を受けて実施した「官民連携による認知症の共生と予防推進事業」にしずおか健康づくりサポーターが講師・発表者として協力しました。

**事業の目的** 認知症基本法の趣旨を踏まえた生活関連企業等への認知症バリアフリーの普及啓発。仕事と介護の両立支援のための企業風土情勢の支援。

#### 実施事業状況

##### 1 認知症バリアフリー講習会

10月6日(月) 浜松市福祉交流センター

	実施内容	依頼先企業団体名称
1	取組事例発表	(株)杏林堂薬局※

11月21日(金) サンウェルぬまづ

	実施内容	依頼先企業団体名称
1	取組事例発表	静岡鉄道(株)ウェルネス事業※
2	取組事例発表	SOMPOひまわり生命保険(株)※
3	取組事例発表	(株)杏林堂薬局※
4	VR体験	SOMPOひまわり生命保険(株)※

11月26日(水) 静岡県総合社会福祉会館シズウエル

	実施内容	依頼先企業団体名称
1	取組事例発表	静岡鉄道(株)ウェルネス事業※
2	取組事例発表	SOMPOひまわり生命保険(株)※
3	取組事例発表	(株)杏林堂薬局※
4	VR体験	SOMPOひまわり生命保険(株)※

##### 2 介護離職防止セミナー

10月15日(水) サンウェルぬまづ

	実施内容	依頼先企業団体名称
1	セミナー講師	(一社)日本顧問介護士協会※

10月28日(火) 静岡県総合社会福祉会館シズウエル

	実施内容	依頼先企業団体名称
1	セミナー講師	(一社)日本顧問介護士協会※

11月12日(水) 浜松市福祉交流センター

	実施内容	依頼先企業団体名称
1	セミナー講師	(一社)日本顧問介護士協会※
2	取組事例発表	(株)杏林堂薬局※

##### 3 認知症に関する出前講座

	実施日	申込企業・団体名称
1	9月 8日	(特非)まんまる※
2	12月 5日	(株)杏林堂薬局※
3	12月15日	(特非)まんまる※
4	12月18日	明治安田生命保険相互会社※



(一社)日本顧問介護士協会



(株)杏林堂薬局



SOMPO ひまわり生命保険(株)



(特非)まんまる

# 「食育月間・食育の日」「しずおか健幸惣菜」 「しずおか健康づくりサポーター」連携事業

静岡県健康福祉部健康増進課より、6月の「食育月間」、毎月19日の「食育の日」の啓発活動の一つとして、県庁東館食堂にて、毎月第三木曜日に「しずおか健幸惣菜」のメニューを提供するとともに、「しずおか健康づくりサポーター」が利用者に健康に関する啓発を行う事業を実施したいとの依頼があり、サポーター企業・団体に紹介したところ複数のサポーターの賛同が得られましたのでブース出展を行いました。

**実施日時** 令和7年4月～令和8年2月 第三木曜日 11:30～13:00

**会場** 静岡県庁東館16階食堂前

**主催** 静岡県☆

**協賛企業** カゴメ(株)※、アサヒ飲料(株)※、生活協同組合ユーコープ※、  
中北薬品(株)※、日本生命保険相互会社※、Neutral Position TC※、  
森永乳業(株)※、ポーラザビューティSBS通り店※、(株)明治※、  
カイロプラクティッククアトロ※

## 実施状況

月日	企業・団体名	内容
4月17日	カゴメ(株)	ベジチェックによる野菜摂取量測定
5月15日	アサヒ飲料(株)	乳酸菌飲料の紹介
6月19日	生活協同組合ユーコープ	食DE健康 血管年齢測定
7月17日	中北薬品(株)	AGEs測定(体内糖化度測定)
8月21日	日本生命保険相互会社	ベジチェックによる野菜摂取量測定
	Neutral Position TC	正しい姿勢をチェック
9月18日	森永乳業(株)	「腸活で健やかな毎日」腸活の説明
10月16日	ポーラザビューティSBS通り店	ハンドトリートメント・お肌悩み相談
11月20日	(株)明治	R-1乳酸菌紹介
	中北薬品(株)	健康管理アプリと自社製品ハンドクリームの紹介
12月18日	日本生命保険相互会社	ベジチェックによる野菜摂取量測定
	カイロプラクティッククアトロ	肩こりラックラク! & 骨盤チェック
1月15日	カゴメ(株)	ベジチェックによる野菜摂取量測定
2月19日	生活協同組合ユーコープ	食DE健康 血管年齢測定



カゴメ(株)



アサヒ飲料(株)



生活協同組合ユーコープ



中北薬品(株)



日本生命保険相互会社



Neutral Position TC



森永乳業(株)



ポーラザビューティSBS通り店



(株)明治



中北薬品(株)



日本生命保険相互会社



カイロプラクティックアトロ



カゴメ(株)



# 「新しい認知症観」理解促進事業

財団が県から委託を受けて実施した「新しい認知症観」理解促進事業にしずおか健康づくりサポーター講師として協力しました。

**事業の目的** 「新しい認知症観」の県民への普及啓発・当事者の声の紹介

## 実施事業状況

### 1 「新しい認知症観」出前講座

	実施日	依頼先	講師派遣先企業・団体
1	1月14日	伊豆市	(公財)しずおか健康長寿財団☆
2	1月20日	富士市	(公財)しずおか健康長寿財団☆
3	2月22日	きらら浜松	(株)杏林堂薬局※
4	2月27日	誠和藤枝病院	(特非)まんまる※
5	3月13日	(公財)SBS健康増進センター	(特非)まんまる※

#### 「新しい認知症観」とは

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることが出来るという考え方



しずおか健康長寿財団



しずおか健康長寿財団



(株)杏林堂薬局



(特非)まんまる

## Ⅲ しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい

構成組織・サポーターによる意見交換会、「しずおか健康づくりサポーター&県民連携協働のつどい」を開催しました。

### 1 構成組織・しずおか健康づくりサポーター意見交換会

**開催日時** 令和7年7月3日(木) 14:30~16:00

**会場** 静岡県総合社会福祉会館シズウエル 703会議室

**参加対象** しずおか健康づくりサポーター、フォーラム21構成組織・事務局

**参加者** 63名

- 内容**
- 1 「県民の健康寿命のさらなる延伸を目指して」 健康政策課
  - 2 本年度事業報告
  - 3 新サポーター紹介  
東京海上日動火災保険(株)※、くふうハヤテベンチャーズ静岡※、人ささえ※
  - 4 意見交換・質疑応答
  - 5 名刺交換会



常務理事挨拶



講演(健康政策課)



新サポーター紹介



名刺交換会

## 2 「しずおか健康いきいきフェア」 (しずおか健康づくりサポーター&県民連携・協働のつどい)

- 開催日時** 令和7年11月6日(木) 13:15~16:00
- 会場** 静岡県総合社会福祉会館 シズウエル 7階会議室
- 参加対象** しずおか健康づくりサポーター、フォーラム21構成組織・事務局、一般県民
- 参加者** 111名
- 内容**

### 1. パネルディスカッション

『目からウロコの血圧のお話し』～健康寿命をのぼそう～

〈ファシリテーター〉

川田 敦子 静岡県健康福祉部健康局 健康増進課長

〈パネリスト〉

橋本 晶子 氏 常葉大学健康科学部看護学科老年看護学 准教授

久保田 晃生 氏 東海大学体育学部生涯スポーツ学科 教授

久保田美保子 氏 (公社)静岡県栄養士会 副会長

### 2. ブース展示(9企業・団体)

	企業・団体名	内 容
1	ハヤテベンチャーズ*	66年ぶりの「挑戦」高橋駿主将握手会
2	シンコースポーツ(株)*	体組成計測定 健康へのアドバイス
3	生活協同組合ユーコープ*	「食DE健康 血管年齢測定」 ～食生活を見直すきっかけづくりに～
4	(株)明治*	頼れる!! 栄養応援団 毎日の健康につながる栄養
5	ポーラザビューティーSBS通り店 ショップ美's*	ハンドトリートメント・お肌悩み相談
6	中北薬品(株)*	糖質制限について AGEs測定(体内糖化度測定)
7	森永乳業(株)*	「腸活で健やかな毎日を」腸活のご説明
8	日本健康運動指導士会静岡県支部*	握力測定 運動へのアドバイス
9	静岡県健康福祉部健康局健康増進課	血圧測定

### 3. 会場の状況



パネルディスカッション



ブース展示の状況

## IV 学校での健康教育・企業団体での健康づくり活動への支援

しずおか健康づくりサポーターが県内の学校や企業・団体に出向いて講座を開催する「健康づくり教室(令和7年度)」を下記の通り開催しました。

### ★連携サポーター一覧

#### しずおか健康づくりサポーター

マックスバリュ東海(株)、静岡県カローリング協会、中北薬品(株)、  
雪印ビーンスターク(株)、(一社)日本ブローゴルフ協会、シンコースポーツ(株)

### 1 学校での健康づくり教室 開催状況(6件)

開催日	学校・園名	連携サポーター等
5月16日	牧之原小学校	マックスバリュ東海(株)
6月12日	聖マリア保育園(藤枝市)	マックスバリュ東海(株)
7月21日	裾野市東小学校	静岡県カローリング協会
10月20日	静岡市ふじみ幼稚園	マックスバリュ東海(株)
12月15日	伊豆の国市立北小学校	静岡県カローリング協会
1月19日	和光こども園(浜松市)	マックスバリュ東海(株)

### 2 企業・団体での健康づくり教室 開催状況(15件)

開催日	企業・団体名	連携サポーター等
4月 8日	裾野市富沢サロン	静岡県カローリング協会
4月25日	焼津市医師会通いの場	雪印ビーンスターク(株)
5月 4日	裾野市子育て支援課	静岡県カローリング協会
6月 6日	焼津市大村地域交流センター	日本ブローゴルフ協会
6月21日	静岡市三保生涯学習交流館	静岡県カローリング協会
7月31日	裾野市健康増進課	雪印ビーンスターク(株)
8月 7日	裾野市須山サロン	静岡県カローリング協会
9月 3日	静岡県シルバー人材センター連合会	中北薬品(株)
9月24日	伊豆の国市長岡シニアクラブ	静岡県カローリング協会
9月26日	焼津市医師会通いの場	雪印ビーンスターク(株)
9月29日	裾野市深良和ーサロン	静岡県カローリング協会
10月26日	F-natural LOHAS Club	シンコースポーツ(株)
10月27日	伊豆の国市長岡シニアクラブ	静岡県カローリング協会
11月 7日	静岡県シルバー人材センター連合会	中北薬品(株)
11月14日	静岡県シルバー人材センター連合会	中北薬品(株)

## 1 学校での健康づくり教室

### (1) 食育講座(おさかな教室)

**申込者** 牧之原小学校

**実施日時** 令和7年5月16日(金) 9:30~11:30

**会場** 牧之原小学校 調理室

**参加人数** 5年生25名 保護者4名 教員5名

**講座内容** 生徒の目の前で大型魚(ブリ)をさばいて、魚の栄養や内臓の仕組み・役割・動きそして命の大切さを学んでもらい、さばいた魚を美味しく試食する「参加型」「実演型」の食育講座です。生徒からの質問タイムもあります。

**協力団体** マックスバリュ東海(株)※



### (2) カローリング体験会

**申込者** 伊豆の国市北小学校

**実施日時** 令和7年12月15日(月) 9:00~11:00

**会場** 伊豆の国市立長岡北小学校 体育館

**参加人数** 46名 1年生12名、2年生18名(学童30名)  
先生6名(校長先生、教頭先生、1・2学年担当先生4名)  
お手伝い:伊豆の国市長岡支部  
シニアクラブ10名

**講座内容** インストラクター4名による  
カローリング体験会

**協力団体** 静岡県カローリング協会※



## 2 企業・団体での健康づくり教室

### (1) 骨や筋肉にまつわる栄養のお話

**申込者** 焼津市医師会 通いの場

**実施日時** 令和7年4月25日(金) 13:30~15:00

**会場** 焼津市医師会

**参加人数** 31人(通いの場参加者)

**講座内容** 70歳ごろからの痩せすぎ体重や筋肉を減らしすぎない対策を、栄養士の専門的分野からの視点で具体的な栄養摂取をわかりやすく紹介

**協力団体** 雪印ビーンスターク(株)※



### (2) 「息息(いきいき)健康講座」

**申込者** 焼津市大村地域交流センター

**実施日時** 令和7年6月6日(金) 9:30~11:00

**会場** 焼津市大村地域交流センター 大集会室

**参加人数** 30人

**講座内容** 小さなお子様から高齢者まで楽しめる次世代の吹き矢「ブローゴルフ」を使って「息息(いきいき)健康講座」を実施

**協力団体** (一社)日本ブローゴルフ協会※



### (3) 今日から始める! 認知症予防

- 申込者** 静岡県シルバー人材センター連合会
- 実施日時** 令和7年9月3日(水) 10:00~12:00
- 会場** 修善寺農村環境改善センター
- 参加人数** 11人
- 講座内容** 医薬品卸の管理栄養士が教える食事と睡眠で守る「今日からの脳の健康」
- 協力団体** 中北薬品株式会社\*



### (4) 自分の姿勢を知ろう

- 申込者** F-natural LOHAS Club
- 実施日時** 令和7年10月26日(日) 13:30~15:00
- 会場** 袋井市体育館 さわやかアリーナ
- 参加人数** 30人
- 講座内容** 用具や体操等3段階で身体に刺激した後の姿勢全体のバランスを写真から解析を行った
- 協力団体** シンコースポーツ(株)\*



# 第12回 ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール

県内の小・中・高等学校・特別支援学校の児童・生徒から、健康に関連するポスター・標語を募集しました。

**テーマ** ①運動・身体活動 / ②食育

**応募状況** ポスターの部129作品 / 標語の部955作品

## ポスターの部

区分	テーマ	応募数
小学生 低学年	食育	5
	運動・身体活動	10
小計		15
小学生 高学年	食育	11
	運動・身体活動	9
小計		20
中学生	食育	34
	運動・身体活動	17
小計		51
高校生	食育	38
	運動・身体活動	5
小計		43
合計		129

## 標語の部

テーマ	区分	応募数
食育	小学生	66
	中学生	205
	高校生	160
小計		431
運動 身体活動	小学生	104
	中学生	218
	高校生	202
小計		524
合計		955

**表彰式** 2025年12月6日(土) 県庁 別館21階展望ロビー

**展示** 県庁 別館21階展望ロビー 2025年12月6日(土)～12月11日(木)  
 静岡県藤枝総合庁舎 2026年1月6日(火)～1月29日(木)  
 富士山こどもの国 2026年3月13日(金)～3月24日(火)

**啓発物** クリアファイルの作成に7つの団体・企業に御協力いただきました。



## 受賞者一覧

### ポスターの部

賞	区分	学校名	氏名
最優秀賞	小学生低学年	静岡大学教育学部附属浜松小学校	八木 理仁
最優秀賞	小学生高学年	袋井市立山名小学校	水野 紗良
最優秀賞	中学生	富士宮市立富士宮第一中学校	若林 晴花
最優秀賞	高校生	常葉大学附属橘高等学校	佐藤 亜美
優秀賞	小学生低学年	静岡大学教育学部附属浜松小学校	大石 あおい
優秀賞	小学生低学年	静岡大学教育学部附属浜松小学校	稲本 紗季
優秀賞	小学生高学年	静岡市立安東小学校	脇 玲美奈
優秀賞	小学生高学年	焼津市立黒石小学校	加藤 茉結
優秀賞	中学生	静岡市立清水飯田中学校	加藤 帆乃果
優秀賞	中学生	浜松市立舞阪中学校	山下 美遥
優秀賞	高校生	静岡県立静岡農業高等学校	渡邊 果凜
優秀賞	高校生	常葉大学附属橘高等学校	谷澤 あかり
優良賞	小学生低学年	浜松市立相生小学校	稲垣 瑛大
優良賞	小学生低学年	静岡大学教育学部附属浜松小学校	津根 聡仁
優良賞	小学生高学年	静岡市立安西小学校	平岡 真瑚
優良賞	小学生高学年	袋井市立浅羽北小学校	渡辺 麦
優良賞	中学生	周南たちばな学園袋井市立周南中学校	中山 愛真
優良賞	中学生	三島市立山田中学校	太田 彩織
優良賞	高校生	常葉大学附属橘高等学校	杉本 涼
優良賞	高校生	常葉大学附属橘高等学校	河原崎 さくら

### 標語の部

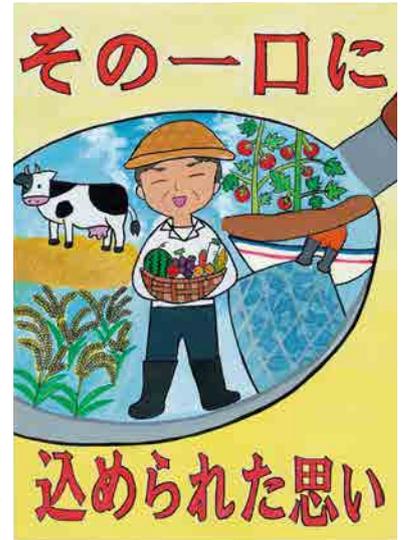
賞	テーマ	学校	氏名
最優秀賞	運動・身体活動	城南静岡中学校	興津 宗一郎
最優秀賞	食育	静岡県富士見中学校	松岡 冬真
優秀賞	運動・身体活動	静岡県富士見中学校	杉山 來音寧
優秀賞	運動・身体活動	静岡県立袋井高等学校	大場 慶次郎
優秀賞	食育	静岡県富士見中学校	齋藤 海里
優秀賞	食育	静岡県立袋井高等学校	中山 穂乃佳
優良賞	運動・身体活動	静岡県立袋井高等学校	疋田 結衣
優良賞	運動・身体活動	静岡県立沼津東高等学校	小玉 南菜
優良賞	食育	常葉大学教育学部附属橘小学校	亀山 真人
優良賞	食育	静岡県立袋井高等学校	野田 結愛

## 最優秀賞(静岡県知事賞)

### ポスターの部



小学生低学年の部  
静岡大学教育学部附属  
浜松小学校  
八木 理仁 さん



小学生高学年の部  
袋井市立山名小学校  
水野 紗良 さん



中学生の部  
富士宮市立  
富士宮第一中学校  
若林 晴花 さん



高校生の部  
常葉大学附属  
橘高等学校  
佐藤 亜美 さん

### 標語の部

テーマ①運動・身体活動

外に出て 歩けばわかる ふじの四季

城南静岡中学校 興津 宗一郎 さん

テーマ②食育

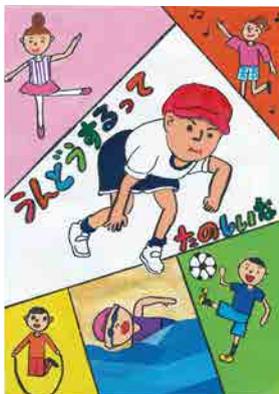
いただきます 弾む会話も 隠し味

静岡県富士見中学校 松岡 冬真 さん

## 受賞者一覧

### 優秀賞(しずおか健康長寿財団理事長賞)

#### ポスターの部



小学生低学年の部  
静岡大学教育学部附属浜松小学校  
大石 あおいさん



小学生低学年の部  
静岡大学教育学部附属浜松小学校  
稲本 紗季さん



小学生高学年の部  
静岡市立安東小学校  
脇 玲美奈さん



小学生高学年の部  
焼津市立黒石小学校  
加藤 栞結さん



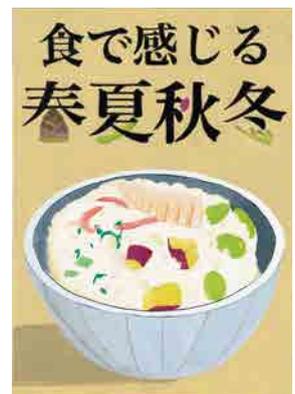
中学生の部  
静岡市立清水飯田中学校  
加藤 帆乃果さん



中学生の部  
浜松市立舞阪中学校  
山下 美遥季さん



高校生の部  
静岡県立静岡農業高等学校  
渡邊 果凜さん



高校生の部  
常葉大学附属橘高等学校  
谷澤 あかりさん

#### 標語の部

##### テーマ①運動・身体活動

静岡県富士見中学校 杉山 來音寧さん

運動が つなぐよ健康 未来地図

静岡県立袋井高等学校 大場 慶次郎さん

生活に 小さな運動 習慣化

##### テーマ②食育

静岡県富士見中学校 齋藤 海里さん

美味しいと 言った数だけ 笑顔咲く

静岡県立袋井高等学校 中山 帆乃佳さん

三世代 今につながる 祖母の味

なお、優良賞受賞の作品については財団HPにて公開しています。

また、受賞作品の展示も予定しておりますので、合わせて財団HPをご確認ください。

ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクールのページ





## しずおか健康づくりサポーター

県民総参加の「健康づくり県民運動」の趣旨に賛同した官民59組織で構成する「しずおか健康いきいきフォーラム21」が設けた登録制度で、県民を対象とした健康づくり活動に積極的な事業所、施設店舗等、令和8年3月末日現在、155企業・団体が登録されています。





しずおか健康づくりサポーターの登録等のお問い合わせは

<事務局>

**しずおか健康いきいきフォーラム21**

(公益財団法人しずおか健康長寿財団内)

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号

電話 054-253-4221 FAX 054-253-4222