

健康いきいき心ときめき

すこやか長寿

No.

101

2026年 1 月

- 理事長年頭挨拶 ● “次なる 100 号” への第一歩
TOPICS ● ねんりんピック岐阜 2025
● 静岡県すこやか長寿祭 美術展
● ふじのくに健康づくり ポスター・標語コンクール
いきいき広場 ● 推進員便り ～ふれあい口コモ体操教室～
情報 FILE ● 参加者募集 認知症共生セミナー等／すこやか長寿祭



今号の
表紙 Photo

“長寿の輪” さらに
広がれ！ 清流輝く
岐阜の地に幾多の
感動が刻まれた。



財団ホームページ
は、コチラから！



© 静岡県
生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
ちゃっぴー

公益財団法人
しずおか健康長寿財団

2001年(平成13年)、それまでの『ぎんもくせい』〔1990～〕、『すこやか・ぎんもくせい』〔1996～〕誌に代わり、新しい財団情報誌として『すこやか長寿』創刊号を5月に発刊

【創刊号】
2001.5



【43号】2009.7



【32号】2006.10



【89号】2021.8



【76号】2017.9

運動などを継続するというものです。個人個人に強い意志が必要で、途中で脱落できませんですよ。今は、健康寿命には運動、食生活、社会参加の3分野の重要性が言われています。

代、歩け歩け歩け歩け、東へ西へ歩け歩け”を歌わされた記憶があります。戦前の安上がり健康施策であったように思われます。もしも、貴方が歩行困難を経験したら、どのような夢を見るでしょうか。最近、私は妄想的な夢を見るのです。ある有名な人とゴルフをしているのですが、残念ながら、ショートホールを一打打ったところで夢から覚めるのです。

病気を煩ってからは遅いのです。若いうちからよく歩いて生活習慣病の予防に努めることが健康長寿の秘訣・原点だと言いたいです。モータリゼーションの時代だけに、日々の生活に一層気をつけたいですね。



【59号】2013.7



【55号】2012.7



公益財団法人
しずおか健康長寿財団
理事長 佐古 康

「すこやか長寿」発刊100回目
目の節目に当たり、一言御挨拶申し上げます。

健康長寿と言いますが、その核心的な要素は何でしょうか。医療技術が進歩して、身体内に発症した病変を一部除去して、健康そうに見えることがあります。しかし、身体髪膚これを父母より授くと言われる身体の一部を除去して一見健康に見えても、必ずしも健康長寿の要素をかなえているとは言いがたいのではないのでしょうか。

医師は自分が病気を患って本
当の医師になれると言われます。

患者の立場を理解できるように
なるからです。私は最近膝関節の手術を受けました。医師として患者の立場を知り、ようやく一人前の医師になれた気がします。そこで改めて知ったのは、歩くことの意味です。歩けるとどんな所にも自由に行けます。人と会話を交わせることと動くことに自由度があることは極めて重要です。

駅の構内を元気に歩いて
いる人達を見ると羨ましくなります。しかし、社会的にはその自由度の有効利用が大切です。歩くという行為は健康的な生活

の原点だと思うのです。歩ける人であっても歩けるが故に生活習慣に乱れが生じては元も子もありません。歩けるが故に食べ歩いて、高血圧症、糖尿病、脂質異常症や肥満などを罹患しては歩くことに意味がありません。生活習慣病を罹患すると、将来健康的に歩行することができなくなる可能性があるので、将来例えば、肥満体になって膝を痛めたり、脳卒中予備軍になるのは悲しいことです。すなわち、生活習慣病にならない健康体を若いうちからつくりあげる必要があると言いたいです。

皆さん、平素から歩く習慣を身につけませんか。しかし言うは易く行うは難しです。一人では歩くことの習慣付けがなかなか困難でしょう。そこで、かつて静岡県では、ふじ33プログラム運動が提唱されました。3人でタッグを組んで、3ヶ月間

謹賀新年

次なる100号への第一歩



ねんりんピック岐阜2025 静岡県選手団【成績一覧】

●スポーツ交流大会／ふれあいスポーツ交流大会／文化交流大会

賞・順位	競技	種目	入賞者・チーム名	備考
優勝・第1位	マラソン	60～69歳 3km 女子	大石 ますみ	第1位
	水泳	50m 自由形 90歳以上 男子	大塚 安孝	第1位
		25m 自由形 90歳以上 男子	大塚 安孝	第1位
	ウォークラリー	美濃和紙コース	富士山熟女チーム	優勝
準優勝・第2位	インディアカ	男女混合の部	喜平	準優勝
第3位	弓道	団体戦	チャッキリ静岡県弓道チーム	第3位
	サッカー	Lブロック	藤枝フットボールクラブ	第3位
	将棋	個人戦トーナメント（笠ヶ岳ブロック）	品川 悦郎	第3位
優秀賞 （4位以下入賞）	卓球	団体戦	モクセイ静岡県	第1位グループ 優秀賞
	テニス	団体戦	しずおか茶茶茶♪	第1位グループ 優秀賞
	ソフトテニス	団体戦	フジッピー 2025	第3位グループ 優秀賞
	マラソン	60～69歳 5km 女子	浦頭 薫	4位 優秀賞
		60～69歳 10km 男子	成島 康則	5位 優秀賞
		60～69歳 3km 男子	深沢 弘光	7位 優秀賞
	ソフトバレーボール	団体戦	焼津天照	第3位グループ 優秀賞
	太極拳	団体戦	チーム悠	優秀賞
	囲碁	個人戦（おおがきブロック）	江面 雄次	優秀賞（3勝1敗）

●美術展

賞・順位	部門	題名	入賞者名
銀賞	彫刻	猛ダッシュ	日馬 謙
銅賞	写真	門出の桜吹雪	間部 碩敏

大健闘！県選手団 交流の輪広がる



全国健康福祉祭ぎふ大会「ねんりんピック岐阜2025」が令和7年10月18日（土）から21日（火）に岐阜県を舞台に開催されました。初日の総合開会式は時折小雨がぱらつく程度で、会場の岐阜メモリアルセンター長良川競技場は全都道府県・政令指定都市選手団の熱気に包まれていました。三笠宮家の彬子さま御臨席のもと、厳粛に、そして華やかに挙行されました。

第37回を数える全国健康福祉祭。静岡県選手団は岐阜の地で個人、団体ともに大いに健闘し、交流の輪をさらに広げました。

岐阜県内24の市町で交流大会31種目が繰り広げられ、静岡県選手団はスポーツ交流大会（10種目）、ふれあいスポーツ交流大会（12種目）、



結団式

10月3日、グランシップ交流ホールで静岡県選手団「結団式」を開催。塚本秀綱・静岡県副知事から石原弘之選手団長（弓道・磐田市）に県旗が授与され、大勝真旗手（テニス・富士市）にわたり、古山勝さん（インディアカ・磐田市）と福田あや子さん（同・袋井市）が「正々堂々と競技に臨み大いに交流の輪を広げます」と高らかに決意表明しました。



文化交流大会（5種目）に183名、美術展6部門に12作品（12名）、合わせて195名が参加。このほかモルック、ボッチャ、パターゴルフといった比較的知られている競技に加えて、マンカラ、マグダッツ、クロリティーなど誰もが楽しめるニュースポーツを体験できる「ふれあいレ

ク大会（全25種目）を25市町村で開催するなど、期間中岐阜県内はスポーツ・文化、レクリエーションを通してふれあいと交流の息吹に満ち溢れていました。

各地で静岡県代表選手の活躍が光りました。岐阜県最南端の海津市で行われたマラソンは60～69歳・3キロ女子を制したほか、美濃市で繰り広げられたウォークラリーが「美濃和紙コース」で優勝。水泳は自由形90歳以上男子の部で25メートルと50メートルの二冠に輝きました。

インディアカ、弓道、サッカー、将棋が上位成績を残し、卓球、テニ

ス、ソフトテニス、マラソン、ソフトバレーボール、太極拳、囲碁も優秀賞を受賞しました。

また、美術展では彫刻部門で《銀賞》、写真部門で《銅賞》と高い評価を得たほか、書部門に出品した96歳男性に《最高齢者賞》が贈られました。

「生涯現役」の誇りを胸に、静岡県のはつらつ高齢者の意気を大いに示したねんりんピック岐阜大会。来年、埼玉県を舞台に開催される「ねんりんピック彩の国さいたま2026」での県選手団のさらなる活躍に繋がっていきたいものです。

第1位
水泳
●50m自由形90歳以上男子



第1位
水泳
●25m自由形90歳以上男子



静岡県選手団

敬称略/〔 〕内はチーム名

- 【選手団長】石原 弘之（弓道）
【旗手】大勝 真（テニス）
- 卓球（モクセイ 静岡県）
酒井 喜代志 永田 晃 牧野 邦男 原田 覚留
内海 容子 増田 幸子 大塚 悦子
- テニス（しずおか茶茶茶）
大勝 真 外山 直通 仲亀 幸広 小野 孝夫
松井 かかり 杉山 容子
- ソフトテニス（フジッピー 2025）
村中 優 村中 裕紀子 霜垣 正貴 松下 豊
永田 真有美 嶋 珠美
- ソフトボール（藤枝シニアソフトボールクラブ）
大場 均 平野 一夫 大滝 弘通 小花 義忠 山田 信一
中村 靖俊 山本 龍也 安本 光徳 原本 健人
曾根 廣司 由利 栄三 鈴木 章順 増田 勝則
出野 信宏 増田 行芳
- ゲートボール（伊豆の国）
鈴木 俊治 鈴木 正 工藤 啓 勝又 玉枝 柴田 美登代
小坂 ゆり子
- ベタンク（伊豆の国）
長島 和子 佐々 まさ枝 長峰 笑子 三須 芳行
- ゴルフ（静岡県）
加藤 大之 平井 経男
- マラソン（静岡県 マラソン）
深沢 弘光 大石 ますみ 山本 徳雄 浦頭 薫
成島 康則 安藤 由佳理
- 弓道（チャッキリ 静岡県弓道チーム）
宮田 百合子 山澤 榮 守谷 真弓 後藤 宣晴
浅井 義人 石原 弘之
- 剣道（静岡県）
塚本 哲也 前田 武吉 遠藤 正人 米山 克彦
石山 隆久
- 水泳（静岡県 水泳）
大塚 安孝 小澤 正久 秋山 光浩 田丸 博俊
荒河 なおみ 竹内 弓子 鈴木 由利子
- グラウンド・ゴルフ（静岡県）
朝比奈 春雄 松澤 正彦 紅林 保夫 松村 俊
大野 哲也 齋藤 俊男
- ラグビーフットボール（オール静岡県チーム）
望月 康史 田中 裕己 渡辺 真一郎 亀山 正敏
長谷川 忠士 堀越 泰雄 柴一寿 永井一彰
村松 潮見 稲森 章徳 川田 信行 牧野 太巳也
宮城島 重紀 澤木 久雄 清茂 高松 浦 千春
田島 昌幸 竹川 博明 宮崎 順之 勝亦 伸一
荻原 琢男 太田 昭博 藤武 三夫 福本 浩之 村尾 豊
- サッカー（藤枝フットボールクラブ）
青木 弘悟 増田 寿和 落合 一昭 河野 義行
袴田 進吾 池谷 太志 石上 信之 青木 亘
杉村 太志 増井 志信 仲田 保彦 山本 薫
種本 哲也 櫻井 美紀雄 吉盛 浩 数崎 豊樹
藤田 浩史 大塚 智久 若林 哲也 飯塚 仁志
- ソフトバレーボール（焼津天照）
上澤 誠一 鈴木 三千夫 工藤 千明 小川 雅代
大石 照美 秋山 敬子
- ウォークラリー（富士山熟女チーム）
井出 良美 田中 美子 久保田 加代子 清水 ヨリ子
渡辺 正子
- 太極拳（チーム悠）
荻野 みどり 山田 美智代 齋藤 貞子 川口 香代子
渡辺 芳枝 赤川 恵子 目戸 理恵
- ダンススポーツ（しずおか富士山チーム）
森 良司 新居 良子 大谷 光利 井口 京子
後藤 喜章 村松 干登利 石川 賀郎 小川 保子
金子 和裕
- インディアカ（喜平）
大石 克俊 西川 幸浩 大窪 美恵子 中川 小百合
古山 勝 福田 あや子 西田 俊子
- オリエンテーリング（ふぞろいのみかん）
出野 幹夫 出野 由夏 小林 孝一
- バウデテニス（チーム伊豆の国）
新田 清隆 和田 恵二 雲野 孝 鈴木 典子
和田 久美子 望月 信子 雲野 朋恵
- スポーツウエルネス吹矢（静岡県 代表）
石原 英実 櫻井 富美子 石原 ふみ子
- 囲碁（富士山チーム）
長崎 清登 江面 雄次 上籠 通枝
- 将棋（静岡富士山）
栗野 利夫 品川 悦郎 永田 正之
- 健康マージャン（富士の初雪）
小林 一夫 高島 健 八木本 誠 増淵 恵
- かるた（富士山静岡）
村松 寛 川合 裕子 小川 真一 小川 由美子
- 俳句（俳句静岡県）
沖田 美津子
- 美術展
鈴木 道子（日本画） 野村 和彦（日本画）
大勝 勝美（洋画） 鈴木 利幸（洋画） 棚森 貢（彫刻）
日馬 譲（彫刻） 藁科 剛一（工芸） 鈴木 淳一（工芸）
島田 徳子（書） 滝川 肇（書） 間部 碩敏（写真）
黒田 浩二（写真）

準優勝 ●男女混合の部
インディアカ

各務原市で行われたインディアカ競技に静岡県代表として「喜平」が出場しました。予選リーグで山形県、福岡市、岐阜県チームを2-1、2-0、2-0で破って決勝リーグへ。最終戦は2勝同士の直接対決となりましたがわずかに届かず準優勝も、最後は笑顔で健闘を称え合いました。



●団体戦
弓道

弓道競技に出場したのは「チャッキリ 静岡県弓道チーム」。上位16チームによる決勝トーナメントに勝ち上がり、準決勝で惜敗したものの、第3位に輝きました。



●Lブロック
サッカー

Lブロックの「藤枝フットボールクラブ」は福岡県、さいたま市、京都府の代表と対戦。2試合を終え無敗同士の対戦となった京都府に敗れ、第3位となりました。



●個人戦
将棋

初日の団体戦リーグでG組2位となり、個人戦トーナメントに進みました。笠ヶ岳ブロックに出場した品川悦郎さんが準決勝に勝ち上がり第3位に輝きました。



優勝 ●美濃和紙コース
ウォークラリー

ウォークラリーは、コース中に設けられたチェックポイントや観察ゾーンでの課題得点と、規定時間との差による時間得点を合計して競うもので、会場地の自然や歴史を感じながらもチーム戦としての競技性も併せ持っています。

美濃市の市街地特設コースで「富士山熟女チーム」は持ち前のチームワークを発揮。2位の地元チームを、わずか2点差で振り切り「美濃和紙コース」優勝を果たしました。



美術展（彫刻部門）
銀賞

【猛ダッシュ】 日馬 譲さん



第1位 ●60～69歳3km女子
マラソン

マラソンは今大会も“静岡県強し”を印象づけました。60～69歳3km女子で30秒以上の差をつけて歓喜のゴールテープを切ったのは大石ますみさん（写真・下）。他部門でも60～69歳5km女子の浦頭薫さんが4位、60～69歳10km男子の成島康則さんが5位、60～69歳3km男子の深沢弘光さんが7位と上位に食い込み大健闘。それぞれ優秀賞を受賞しました。



美術展（写真部門）
銅賞

【門出の桜吹雪】 間部 碩敏さん



日本を元気に！

地域の元気は、日本の元気。
日本の元気は、世界の元気。
笑顔が飛び交う社会をつくりたい。
わたしたちは日本を元気にするために、
そのあふれる魅力を磨き、繋ぎます。

Power to JAPAN!

東武トップツアーズ
静岡支店

〒420-0859 静岡県静岡市葵区栄町 3-1 あいおいニッセイ同和損保静岡第一ビル10F TEL 050-9001-9697 FAX 054-252-9509



● 表彰式（11/27 県立美術館県民ギャラリー）



上位入賞者の皆様

作品展示の様子

第29回静岡県すこやか長寿祭 美術展

高齢者の創作した美術作品を広く募集し、作品を展示することにより高齢者の文化活動を促進するとともに、ふれあいと生きがいづくりを図る「静岡県すこやか長寿祭 美術展」を毎年開催しています。

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門に本年度は203点の出品があり、令和7年11月18日の審査会で各部門の県知事賞、財団理事長賞、後援社賞、金賞、銀賞、銅賞と、最高齢者賞

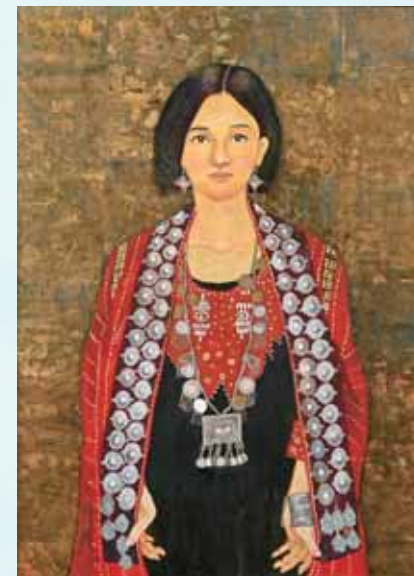
が決定し、11月27日に静岡県立美術館県民ギャラリーにて表彰式を開催しました。また、出品いただいた全作品を11月20日から24日まで洋画部門以外、26日から30日まで洋画部門を静岡県立美術館県民ギャラリーに展示し、1,244人の来場者が鑑賞しました。

本美術展は「ねんりんピック彩の国さいたま2026美術展」の静岡県、静岡市、浜松市の各代表作品の選考予選会を兼ねています。

※上位入賞作品は財団ホームページに掲載 ※敬称略／年齢は11月20日現在の満年齢

静岡県知事賞

●日本画部門



民族衣装を着た娘
雨宮 みずえ（67歳、浜松市天竜区）

●彫刻部門



大日如来 大嶽 昌久（81歳、駿東郡長泉町）

●工芸部門



古布とニットの融合 25 絞りしぼり
川元 信子（76歳、静岡市駿河区）

●洋画部門



水鏡 江川 保隆（89歳、藤枝市）

●書部門



李白詩
満富 昌代
（71歳、静岡市葵区）

●写真部門



ベトナムの肖像
井上 拓弥（72歳、静岡市清水区）

しずおか健康長寿財団 理事長賞

●日本画部門



丸大根
萩田 房子（82歳、浜松市天竜区）

●洋画部門



夕日に染まる賢島
竹上 仁章（76歳、浜松市中央区）

●書部門



源氏物語の和歌54首と紫式部の辞世の句
島田 徳子（78歳、掛川市）

●彫刻部門



若い人
大場 啓史（88歳、賀茂郡松崎町）

●写真部門



お出掛け 中西 博史（76歳、沼津市）

●工芸部門



木象嵌 束熨斗 手盆 鈴木 辰哉（73歳、牧之原市）

最高齢者賞

【男性／95歳】



書 戯題輞川別業 王維詩
滝川 肇（伊豆市）

【女性／93歳】



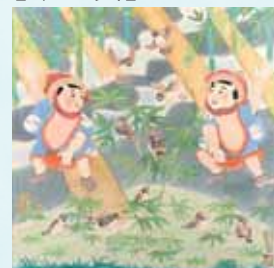
洋画 用宗フィッシャリーナ
増井 鈴枝（静岡市駿河区）

【静岡新聞社・静岡放送賞】



洋画 つなぐ生命 鈴木 利幸（79歳、藤枝市）

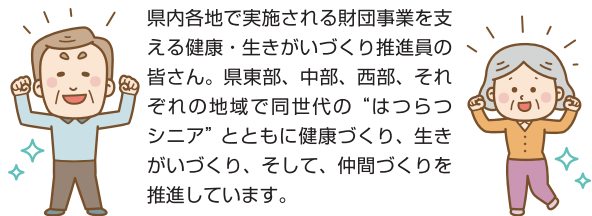
【中日賞】



工芸 友禅「雀踊り」
猪川 松雄（74歳、静岡市駿河区）

いきいき広場

健康・生きがいづくり推進員便り



県内各地で実施される財団事業を支える健康・生きがいづくり推進員の皆さん。県東部、中部、西部、それぞれの地域で同世代の“はつらつシニア”とともに健康づくり、生きがいづくり、そして、仲間づくりを推進しています。

一安・近・短 ふれあいロコモ体操教室

「ロコモ」とは、「移動する」などの英語からつくられた「ロコモティブシンドローム」のこと。移動するための能力が不足したり、衰えたりした状態を指します。
●伊豆市では高齢者の健康寿命の延伸を願い、いつまでも歩ける体づくりのために理学療法士考案のロコモトレーニングの「ロコモ教室」を市内各地で推進しています。

きや」との思いです。すでに10年目。その活動は5地区に広がりました。今年、上船原地区で「居場所」活動も開始し、メンバーの主体的な運営で、そば打ちや寄植え、卓球などを取り入れ皆でおしゃべりの花を咲かせています。

健康長寿の3要素は栄養と運動と社会参加。体操教室はこのうちの2要素を備え、見知った人々が安心して過ごせる居場所になっています。高齢者が集う笑顔の場所が、やがてどの世代にとっても暮らしやすい優しいまちの発端になればと願い、今日も元気にロコモ体操を続けています。

(東部地区推進員/浅賀勢津子)

人生100年時代、はつらつシニアも増えていますが、気持ち若くても体は年相応だなどと感じる方も多いのではないのでしょうか。伊豆市天城地区では健康づくり事業やサロン活動から「ロコモ体操教室」OB等々の活躍により、シニア世代の健康づくりとふれあいの居場所が広がっています。

金山地区に住む鈴木暁美さんは元小学校教師。定年退職後に市のロコモ体操講習会に参加し次年度からまずは地元で毎月2回の体操教室を始めました。高齢化先端地区の現状に「私たちが元気でい



鈴木 暁美さん(中央)

●「ロコモ」とは、「移動する」などの英語からつくられた「ロコモティブシンドローム」のこと。移動するための能力が不足したり、衰えたりした状態を指します。
●伊豆市では高齢者の健康寿命の延伸を願い、いつまでも歩ける体づくりのために理学療法士考案のロコモトレーニングの「ロコモ教室」を市内各地で推進しています。

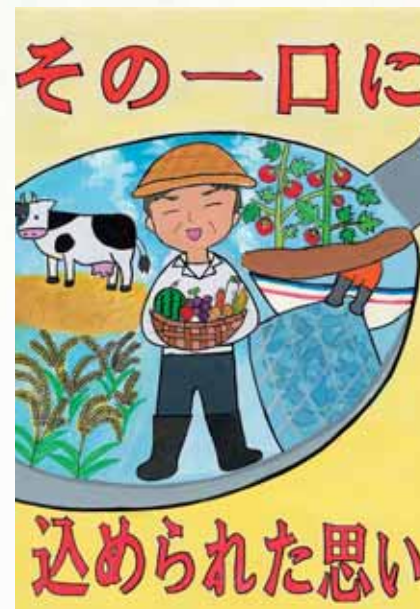
第12回ふじのくに健康づくり ポスター・標語コンクール最優秀賞作品紹介

最優秀賞(静岡県知事賞)

静岡県の小・中・高等学校、特別支援学校の児童、生徒を対象にテーマ①運動・身体活動/テーマ②食育のいずれかで作品を募集しました。今年度はポスター129作品、標語955作品の応募があり今回、最優秀賞に選ばれた作品を紹介します。



小学生低学年の部
静岡大学教育学部附属浜松小学校
八木 理仁さん



小学生高学年の部
袋井市立山名小学校
水野 紗良さん



中学生の部
富士宮市立富士宮第一中学校
若林 晴花さん

ポ
ス
タ
ー



高校生の部
常葉大学附属橘高等学校
佐藤 亜美さん

標
語

テーマ①運動・身体活動

城南静岡中学校 興津 宗一郎さん

外に出て 歩けばわかる ふじの四季

テーマ②食 育

静岡県富士見中学校 松岡 冬真さん

いただきます 弾む会話も 隠し味

優秀賞、優良賞受賞の作品については財団 HP にて公開しています。また、最優秀賞・優秀賞受賞の作品は展示も予定していますのであわせて財団 HP をご確認ください。



ふじのくに健康づくりポスター・
標語コンクールのページ

情報FILE

参加者募集

第36回静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会

■ ラダーゲッター

開催日: 2月4日(水)
会 場: 静岡県武道館(藤枝市)

■ モルック

開催日: 3月22日(日)
会 場: 県草薙総合運動場 屋内運動場

●お問合せ
静岡県レクリエーション協会/担当: 鈴木
TEL:054-295-6011

■ ボッチャ

開催日: 3月7日(土)
会 場: 静岡市北部体育館

●お問合せ
静岡ボッチャ協会/担当: 和久田
TEL:090-1410-2024

■ eスポーツ

中部 開催日: 1月17日(土)
会 場: 島田市 プラザおおるり
東部 開催日: 1月24日(土)
会 場: 長泉町福祉会館
開催日: 1月31日(土)
会 場: 磐田 プラザ
西部 開催日: 2月21日(土)
会 場: 伊豆の国市 並山福祉・保健センター

●お問合せ
静岡県eスポーツ連合/担当: 山崎
TEL:090-6339-8560

【新しい認知症観】理解促進事業

認知症の人による講演会・映画上映会
～丹野智文氏講演会 映画「オレンジランブ」上映会～

日時/令和8年2月12日(木) 13:30～16:00

会場/浜松市福祉交流センター ホール
(浜松市中央区成子町 140-8)

■講演会 丹野智文氏 ■映画「オレンジランブ」上映
■質疑応答

募集人数
400名
※参加無料

認知症共生セミナー

募集人数
各回 100名
※参加無料

東 日時/令和8年1月22日(木) 13:30～16:00

会場/プラサ ヴェルデ 会議室(沼津市大手町 1-1-4)

■講演① NTT東日本伊豆病院 院長 安田 秀氏
■講演② きせがわ病院 看護介護統括局長 堀田美佐代氏
■パネルディスカッション(演者、家族の会)

中 日時/令和8年2月19日(木) 13:30～16:00

会場/静岡音楽館AOI 講堂(静岡市葵区黒金町 1-9 静岡中央郵便局上)

■講演① しずおか健康長寿財団 理事長 佐古伊康
■講演② ※調整中
■パネルディスカッション(演者、家族の会)

お問合せ/ 公益財団法人しずおか健康長寿財団
TEL:054-253-4221



大塚補聴器



補聴器職人
大塚 政男

補聴器を
3ヶ月無料で
貸します!

補聴器は
専門店で
相談しよう

相談だけでも大歓迎!
まずはお電話ください!

0120-4133-69

【受付時間 9:00~17:00】
【定休日:木曜日・第1/3/5水曜日・祝日】

浜松相生店

〒430-0805 浜松市中央区相生町24-8



浜松幸店

〒433-8123 浜松市中央区幸2-5-4



浜松西伊場店

〒432-8038 浜松市中央区西伊場町31-24



人も地球も健康に
Yakult

大好きな人に、ヤクルトを。

東静岡ヤクルト販売(株) 〒410-0833 沼津市三園町1402 TEL.055(932)8960

中央静岡ヤクルト販売(株) 〒420-0913 静岡市葵区瀬名川3-3-43 TEL.054(264)8960

【お申し込み・お問い合わせ】 0120-86-8960 (受付時間 8:30~16:45 日・祝日を除く)

西静岡ヤクルト販売(株) 〒427-0018 島田市旭1-11-1 TEL.0547(37)6248

【お申し込み・お問い合わせ】 0120-37-6248 (受付時間 8:30~17:00 土・日を除く)



パークゴルフ



雪あそび



バス送迎プラン

営業時間 9:00~17:00 (4~9月)
9:00~16:00 (10~3月)

駐車場 無料

休園日 毎週火曜日
※ただし5月~10月、冬休み、
年末年始、春休み、GW、祝日は無休

入園料 大人 830円 中学生 410円
小学生 200円 小学生未満 無料
65歳以上 無料



富士山こどもの国

大自然の中で、仲間やご家族と のびのび過ごしてみませんか。

〒417-0803
静岡県富士市桑崎 1015
TEL 0545-22-5555

富士 IC から車で 30 分

HPはこちら▼



乳幼児用粉ミルクNo.1の明治がお届けする

大人のためのコナミルク

明治
MICHITAS
ミチタス
栄養サポートミルク



※インテージSRI+
乳児用・幼児用粉ミルク市場
2022年4月~2023年3月
累計販売金額

meiji

6大栄養素

たんぱく質・脂質・糖質・
食物繊維・12種のビタミン・
8種のミネラル

HMB
カルシウム

カルシウム
高配合

たんぱく質
高配合

ビタミンD
高配合

