

# 第36回静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会 「ラダーゲッター交流大会」

初心者大歓迎！体を動かし、心を元気に♪

ラダーゲッターは ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かる（ハングする）と得点となる三世代交流も可能なスポーツ・レクリエーションです

主 催	(公財) しづおか健康長寿財団、静岡県、 静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会実行委員会
主 管	静岡県レクリエーション協会
開催日時	令和8年2月4日(水)
スケジュール	9:10~9:30 受付 9:30~9:40 開会式・オリエンテーション 9:40~10:00 ルール確認・準備体操・練習 10:00~12:30 試合 12:30~ 表彰式・閉会式
開催会場	静岡県武道館 大道場 屋内運動場 静岡県藤枝市前島2丁目10-1 東海道本線藤枝駅下車 南口より徒歩約5分 ※駐車場は、限りがあります。公共交通機関、または近隣駐車場をご利用ください。 500円/1人※当日集金・お釣りのないようにご準備ください 2名チーム 20組・定員に達し次第締め切り ※個人での参加も可能です。その際はこちらでチーム編成をいたします。 令和8年2月21日(水)
参加費 定 員	県内に在住し、原則として60才以上の方 (50才-59才の方も参加できます)
申込締切 参加条件	持ち物 軽い運動できる服装、体育館シューズ、筆記用具、水分補給用飲料 ☆申込先・問い合わせ先☆メールまたはFAXにてお申込みください。 静岡県レクリエーション協会 電話 054-295-6011 FAX 054-295-6015 メール: info@shizu-rec.com



ラダーゲッターとは

## ☆参 加 申 込 書☆

①	ふりがな	性別	男・女	年齢	歳
	氏名				
	住所				
	〒	緊急連絡先 (TEL番号)			
②	ふりがな	性別	男・女	年齢	歳
	氏名				
	住所				