

# 第 36 回静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会 「ラダーゲッター交流会」

初心者大歓迎！体を動かし、心を元気に♪

ラダーゲッターは ヒモでつながっている 2 個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かる（ハングする）と得点となる三世代交流も可能なスポーツ・レクリエーションです

主 催 (公財) しずおか健康長寿財団、静岡県、  
静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会実行委員会  
主 管 静岡県レクリエーション協会  
開催日時 令和 8 年 2 月 4 日 (水)  
スケジュール 9:10～ 9:30 受付  
9:30～ 9:40 開会式・オリエンテーション  
9:40～10:00 ルール確認・準備体操・練習  
10:00～12:30 試合  
12:30～ 表彰式・閉会式



開催会場 静岡県武道館 大道場 (静岡県藤枝市前島 2 丁目 10-1)  
東海道本線藤枝駅下車 南口より徒歩約 5 分

※駐車場は、限りがあります。公共交通機関、または近隣駐車場をご利用ください。

参加費 500 円/1 人※当日集金・お釣りのないようにご準備ください  
定員 2 名チーム 20 組 ・定員に達し次第締め切り

※個人での参加も可能です。その際はこちらでチーム編成をいたします。

申込締切 令和 8 年 1 月 28 日 (水)  
参加条件 県内に在住し、原則として 60 才以上の方  
(50 才-59 才の方も参加できます)

持ち物 軽い運動できる服装、体育館シューズ、筆記用具、水分補給用飲料

☆申込先・問い合わせ先☆メールまたは FAX にてお申込みください。

静岡県レクリエーション協会 電話 054-295-6011 FAX 054-295-6015  
メール: info@shizu-rec.com



ラダーゲッターとは

## ☆参加申込書☆

①	ふりがな		性別	男・女	年齢	歳	
	氏名						
	住所	〒	緊急連絡先				
			(TEL番号)				
②	ふりがな		性別	男・女	年齢	歳	
	氏名						
	住所	〒	緊急連絡先				
			(TEL番号)				