

健康長寿のための講演会

地域への「参加」と「つながり」でますます元気に！

地域の集まりに参加したり、そこでちょっとしたお手伝いをしたりすることで、楽しく元気に長生きできる秘訣をお話しします。楽しく交流するとココロもカラダもアタマも健康になり、地域全体が元気になります。具体的な成功例や、すぐに実践できるヒントを交え、みなさんが地域に暮らしながら、元気な毎日を送るためのコツをお伝えします！



令和7年 10月3日(金)

参加費
無料

- 日 時 令和7年10月3日(金) 13:30～15:00(受付:13:00～)
- 会 場 三島市社会福祉会館 大会議室(三島市南本町20-30)
- 申込締切 9月26日(金)
- 申込方法 下記のいずれかの方法で三島市長寿政策課へお申し込みください
 - ▶ ログフォーム 右のQRコードからお申し込みください
 - ▶ 電話(055-983-2759)
 - ▶ 裏面を記入後FAX(055-975-6788)



※会場に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。
市営中央駐車場をご利用の方は減免処理をしますので会場まで駐車券をお持ちください。



■講師

筑波大学体育系 助教

つじ たいし
辻 大士



■主な社会活動

日本体育・スポーツ・健康学会 理事／日本介護予防・健康づくり学会
理事／日本公衆衛生学会 代議員／ふなばし市民大学校カリキュラム
編成会議 委員他

■講師から

私たちが暮らす地域の環境や社会の仕組みが、様々な健康とどのように関わっているのかを研究しています。さらに、その環境や仕組みを変えるための方策を検討し、その効果評価に取り組んでいます。

主催：(公財)しずおか健康長寿財団・静岡県 共催：三島市
問合せ先：三島市長寿政策課(電話：055-983-2759)

健康長寿のための講演会

地域への「参加」と「つながり」でますます元気に！

参加申込書

FAX：055-975-6788 三島市長寿政策課 宛

ふりがな 氏 名 (代表者)	
電話番号	
所属団体 (あれば記入下さい)	(例) ○○サロン、○○自治会長、○○センター保健師、○○ボランティア等

(2名以上参加される場合はこちらにご記入ください)

ふりがな 氏 名	
ふりがな 氏 名	
ふりがな 氏 名	