

志太榛原地区で初開催!

職場対抗ウォーキングチャレンジ

しだはいGO!



実施期間中の「チーム平均歩数」と
「参加割合」の2部門で競い合います。
あなたも職場の仲間と楽しく
ウォーキングしてみませんか?

上位チームには表彰や景品があります

エントリー
受付期間

2025年9月1日(月)～9月25日(木)

実施期間

2025年10月1日(水)～10月31日(金)

参加条件
(3つ全て)

- ☒ 志太榛原4市2町(島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、吉田町、川根本町)に
職場の所在地があること
- ☒ チームの参加者が同じ職場の方であること
- ☒ チームの参加者が3～5人であること(同一の職場から複数チームの参加可能)

参加方法

step1

チームを
結成

step2

エントリー
(webで申込み)

step3

お手持ちの無料歩数計
アプリ等で
歩数をカウント

step4

10月の
累計歩数を
webで報告



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」@静岡県



◀ エントリーは
こちら

しだはいGO 検索



◀ 詳細は
こちら

お問合せ 静岡県中部健康福祉センター健康増進課
TEL 054-644-9280
E-MAIL kfchuubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

協賛

シンコースポーツ(株)

中北薬品株式会社
NAKAKITA YAKUHIN CO.,LTD

MYFC

後援

HATACHI.
羽立工業(株)

(株)大友メディカル
おおとも接骨院



公益社団法人
静岡県理学療法士会
Shizuoka Physical Therapy Association