

参加者募集



健康づくり講座



あなたの好きな事・得意な事で地域が元気に!?

地域活動への参加は、私たちの心と体の健康に加え、地域全体が元気になることにも繋がります。

第1部 講話 地域とのつながりで健康づくり

地域とのつながりによる健康づくりのヒントや、健康でいるための生活習慣の工夫についてお話します。

焼津・浜松会場 静岡産業大学スポーツ科学部 館 俊樹 教授
三島・下田会場 東海大学体育学部 久保田 晃生 教授

第2部 事業紹介 一芸ボランティア情報サイト

しずおか健康長寿財団のホームページ内で公開予定の一芸ボランティア情報サイトの紹介を行います。



第3部 活動事例紹介 シニア世代の地域活動事例

シニア世代の方で本人が、自身が地域で取り組んでいる活動について紹介します。

第4部 情報交換会

参加者の皆さんと登壇者が、情報交換や質疑応答を行う時間を設けます。

日時・会場

いずれも **14:00 ~ 16:00 (開場: 13:30)**

※会場へのアクセス方法は各会場のホームページをご覧ください。

焼津会場 令和7年 **2月25日** (火) 焼津市総合福祉会館 多目的ホール (焼津市大覚寺 3-2-2)

浜松会場 令和7年 **2月28日** (金) 浜松市福祉交流センター 大会議室 (浜松市中央区成子町 140-8)

下田会場 令和7年 **3月3日** (月) 道の駅開国下田みなと 会議室3 (下田市外ヶ岡 1-1)

三島会場 令和7年 **3月4日** (火) 三島市民生涯学習センター 多目的ホール (三島市大宮町 1-8-38)

参加対象

どなたでも (無料)

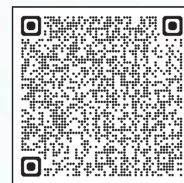
定員

各会場 40 名 (先着順)

申し込み方法

右の2次元コードリンク先の申込フォームまたは裏面申込書を記入の上 FAX にてお申込みください
申込締切: 各会場 開催日の 3 日前まで

※申込人数が少ない場合は中止となる可能性もございます。あらかじめご了承ください。



問合せ・申込先

公益財団法人しずおか健康長寿財団
(静岡市葵区駿府町 1-70 静岡県総合社会福祉会館内)
電話 054-253-4221 FAX 054-253-4222



主催 静岡県 (委託先: 公益財団法人しずおか健康長寿財団)



申込書

健康づくり講座：あなたの好きな事・得意な事で地域が元気に!?

送付先 公益財団法人しずおか健康長寿財団 FAX 054-253-4222

お名前	
年 齢	50 代以下 60 代 70 代 80 代以上
居住市町	市 ・ 町
電話番号	
参加会場 (○をつける)	2/25(火)焼津会場 ・ 2/28(金)浜松会場 3/3(月)下田会場 ・ 3/4(火)三島会場

2 名以上でお申込みの場合は、以下にご記入ください。

お名前	
年 齢	50 代以下 60 代 70 代 80 代以上
居住市町	市 ・ 町
電話番号	
参加会場 (○をつける)	2/25(火)焼津会場 ・ 2/28(金)浜松会場 3/3(月)下田会場 ・ 3/4(火)三島会場

お名前	
年 齢	50 代以下 60 代 70 代 80 代以上
居住市町	市 ・ 町
電話番号	
参加会場 (○をつける)	2/25(火)焼津会場 ・ 2/28(金)浜松会場 3/3(月)下田会場 ・ 3/4(火)三島会場

※ご記入いただいた情報は本講座に際して連絡が必要になった場合のみ利用させていただきます。