

令和4年度事業報告書

第1 事務管理の概況

< 理事会等の開催状況 >

開催年月日	会 議	内 容
令和4年5月13日	第1回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和3年度事業報告(案) ・ 令和3年度決算書(案) ・ 理事、監事の改選に伴う選任 ・ 評議員の選任 ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団育児休業及び育児短時間勤務に関する規程の一部改正(案) ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団介護休業及び介護短時間勤務に関する規程の一部改正(案) ・ 令和4年度第1回評議員会の開催 ・ 代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
令和4年6月8日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和3年度事業報告(案) ・ 令和3年度収支決算(案) ・ 令和4年度事業計画(案) ・ 令和4年度収支予算(案)
令和4年5月27日	第1回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和3年度決算書(案) ・ 理事、監事の改選に伴う選任 ・ 評議員の選任
令和4年5月27日	第2回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 理事長・常務理事の選任
令和4年7月7日	しずおか健康いきいきフォーラム21総会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和3年度事業報告(案) ・ 令和3年度収支決算(案) ・ 令和4年度事業計画(案) ・ 令和4年度収支予算(案)
令和4年11月30日 書面審査	第3回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程の改正(案) ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程施行細則の改正(案) ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の改正(案) ・ 上記議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日 ・ 評議員会の決議の省略(評議員による書面同意)の実施

開催年月日	会 議	内 容
令和4年12月21日 書面審査	第2回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の改正(案) ・ 上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日
令和5年3月17日	第4回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和4年度収支予算の変更(案) ・ 令和5年度事業計画(案) ・ 令和5年度収支予算(案) ・ 令和5年度資金運用計画(案) ・ 理事の選任 ・ 常務理事の選任 ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団公印規程の一部改正(案) ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団会計処理規程の一部改正(案) ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の一部改正(案) ・ 令和4年度第3回評議員会の開催 ・ 代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
令和4年12月28日 書面審査	しずおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ しずおか健康づくりサポーター登録審査規定の改定
令和5年3月15日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第3回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和4年度事業報告(案) ・ 令和5年度事業計画(案) ・ 令和5年度収支予算(案)
令和5年3月24日	第3回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和4年度収支予算の変更(案) ・ 令和5年度事業計画(案) ・ 令和5年度収支予算(案) ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の一部改正(案)

第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいくくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行った。

1 県民の健康づくり・生きがいくくり推進事業

(1) 健康長寿連携・協働事業

① 「健康づくり・生きがいくくり運動」の連携協働

ア みんなで進める健康づくり応援事業

(ア) 地域での健康づくり推進事業(負担金事業) (1,809千円)

県民総参加の健康づくり活動を進めるため、市町、構成組織、健康づくりサポーター一等との連携協働による事業の実施を支援した。

○行政機関との連携(3事業)

支援事業名	実施状況
ぬまづ健康スポーツ祭	市民がだれでも気軽にスポーツに親しみ、子供から高齢者まで幅広く、相互の親睦や交流を深めることを目的に開催 ・開催日：10月2日(日) ・参加者：572人 ・連携先：静岡県腎臓バンク、SOMPO ひまわり生命保険(株)、中北薬品(株)、シンコースポーツ(株)、(株)杏林堂薬局
熱海市健康まつり <中止>	実施予定であったがコロナ対策のため直前に中止となった
健康づくり体験会	健康測定(血管年齢、骨密度)、健康相談、肌診断、視力チェック・聴力チェック、ロコモ度テストなどを実施 ・会場：静岡市用宗老人福祉センター ・参加者：11月25日(金) 46人 ・連携先：ミガネ パリミキ、森永乳業(株)、(株)杏林堂薬局
裾野市カローリング体験会	「カローリング」は子供から高齢者まで、年齢・性別・体力に関係なく気軽に楽しめる競技であり、市民体験会を開催 ・会場：裾野市民体育館アリーナ ・参加者：2月20日(月) 48人 ・連携先：静岡県カローリング協会

○構成組織・しずおか健康づくりサポーターとの連携（6事業）

支援事業名	実 施 状 況
富士山こどもの国 ウォーキング	<p>仲間との交流・会話を楽しみながら、心とカラダを同時にリフレッシュすることを目的に開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：①5月21日(土)、②6月18日(土) ③10月8日(土) ④11月12日(土)*9月<中止> ・参加者：①6人、②11人、③3人、④8人 計28人 ・会 場：富士山こどもの国 ・連携先：富士山こどもの国
食育フェスタ	<p>食の楽しさ・大切さ等、生きる上で重要な食育活動の情報発信</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：6月11日(土)、12日(日) ・参加者：11日349人、12日571人 計920人 ・会場：静岡ガス エネリアショールーム富士 ・連携先：静岡ガス(株)、中北薬品(株)、森永乳業(株)、中央静岡ヤクルト販売(株)、生活協同組合コープ
健康・生きがいづくり 講演会	<p>サポーターによるブース展示を行った</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：9月8日(木) ・参加者：約400人 ・連携先：シンコースポーツ(株)、森永乳業(株)、雪印ビーンズスターク(株)、中央静岡ヤクルト販売(株)、(株)明治、中北薬品(株)、富士山こどもの国、静岡県カローリング協会、静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会
高校生対抗レシピコンテスト 鉄板焼甲子園	<p>食育・共食の推進と地産地消をコンセプトに、高校生を対象にレシピコンテストを開催（今回は県外の高校生も対象に）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：9月23日(金) [最終審査] ・会 場：ツインメッセ静岡北館 ・参加者：21校（応募レシピ138件） ・連携先：(株)静鉄ストア、オタフクソース(株)、キリンググループ、カゴメ(株)、静岡県教育委員会ほか
浜名湖ウォーク・フェスタ2022	<p>住民の健康づくりのため浜名湖畔を家族や仲間と楽しく歩き、ふれあいを深めることを目的に開催されたウォーキングイベントで健康測定を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：10月23日(日) ・会 場：浜名湖ガーデンパーク ・参加者：1,031人 ・連携先：実行委員会（静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業(株)ほか）
女性の健康週間 市民公開講座	<p>毎年3月1日から8日は「女性の健康週間」で、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々が送れるように国や地方自治体関連団体が活動している。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施日：3月5日(日)・参加者：125人(内リモート71人) ・会 場：掛川市徳育保健センター ・連携先：県産婦人科学会、県婦人科医会、大塚製薬(株)、聖隷福祉事業部

○後援事業

支援事業名	実 施 状 況
静岡県親子レシピコンテスト	<p>昨年度で終了した「ウィズガス全国親子クッキングコンテスト」の代わりに「第1回静岡県親子レシピコンテスト」を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・募集期間：7月19日～9月5日 ・応募数：5,235件 ・主催：静岡県ガス協会 ・後援：静岡県、静岡県教育委員会、(公財)しずおか健康長寿財団、(公社)静岡県栄養士会、テレビ静岡、静岡朝日テレビ、静岡第一テレビ、K-mixほか

○県民への健康づくり情報の提供

- ・「健診（検診）受けましょう」キャンペーン（資料配布）
- ・レシート、チラシによる熱中症予防キャンペーンの実施（資料配布）
- ・食育月間（6月）におけるイベント等の開催啓発（資料配布）
- ・街頭キャンペーン
 - 5月31日：世界禁煙デー
 - 6月22日：健診（検診）受けましょう

(イ) 学校での健康づくり推進事業(負担金事業)

(1,798千円)

子ども世代からの健康づくりに対する“気づき”の提供を図るため、学校での健康づくり作品(ポスター・標語)の募集及び表彰、健康づくりサポーターと連携した作品活用や出前講座の開催等による健康教育の支援を行った。

事業名	実 施 状 況
第9回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール	<p>「運動・身体活動」「食育」をテーマに小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の児童生徒からポスター・標語を募集、表彰</p> <ul style="list-style-type: none"> ・応募総数：ポスター88点、標語490点 計578点 ・表 彰：静岡県知事賞5点、しずおか健康長寿財団理事長賞10点ほか 10月「しずおか元気応援フェア」で表彰式を予定していたが、イベント中止により表彰式中止 ・入賞作品を展示：1箇所

健康づくり教室の開催	<p>しずおか健康いきいきフォーラム 21 構成組織、しずおか健康づくりサポーターによる健康教育支援の一環として、学校に向いて健康づくり教室を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数等:32 回(4月～2月)(保育園、こども園、幼稚園(14)、小学校(10)、中学校(0)、高等学校(1)、特別支援学校(4) ・参加人数 1,181 人) ・連携先: マックスバリュ東海(株)、中央静岡ヤクルト販売(株)、中北薬品(株)、森永乳業(株)、(株)クリエイト エス・ディー、西静岡ヤクルト販売(株) ほか 計10企業・団体
------------	--

イ サポーター連携協働事業(負担金事業) (2,393千円)

健康づくりサポーター同士の情報交換により、健康づくり活動の推進を図った。

○連携・協働のつどい、サポーター意見交換会の開催

開催日	会場	実施状況
7月28日(木)	リモート開催	サポーターと事務局の意見交換会を実施 ・参加者 20人
10月26日(水)	静岡県総合社会福祉会館シズウエル703会議室	第2回の意見交換会を開催 ・対象者:構成組織、サポーター、市町職員 ・活動発表 7企業・団体 ・財団からのお知らせ・報告 ・名刺交換会、サポーター資料提供 ・参加者 34人
2月2日(木)	静岡県総合社会福祉会館シズウエル7階会議室	しずおか健康づくりサポーター&県民連携・協働のつどいの開催 ・対象者:一般県民、構成組織、サポーター ・ブース展示 8企業・団体 ・活動発表 5企業 ・講演会 佐古 伊康 フォーラム21会長 テーマ「多様性社会で目指す健康長寿」 ～医者からの苦言と進言～ ・参加者 92人

○しずおか元気応援フェアにおける情報発信

- ・10月に開催予定であった「しずおか元気応援フェア」は中止

※2月2日開催の「しずおか健康づくりサポーター&県民連携・協働のつどい」にてサポーター8企業・団体がブース展示

※令和4年5月、財団ホームページに「サポーター企業・団体情報」欄を開設しサポーター33企業・団体が情報提供

○健康づくりサポーター登録数（令和5年3月末現在）

- ・サポーター登録数： 2,471店舗・事業所（158企業・団体）
- ・令和4年度新規登録 2社・団体

○健康づくり活動事例集の作成

しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、健康づくりサポーターや行政機関等の連携協働による健康づくり活動をまとめ、構成組織等へ送信した。

○マッチングサイトの開設

令和4年5月、当財団ホームページ上に「マッチングサイト」を開設した。

「サポーター企業・団体情報」欄に情報提供した企業・団体が行う健康管理・食育・感染対策等の講座への申し込みを市町、学校等が直接依頼できるほか、市町等が実施する事業・イベントへの協力依頼についても申込が可能。

※令和4年度実績：申込件数51件、マッチング件数47件

※情報提供企業一覧（33企業・団体：令和5年3月末現在）

- ・(株)アーチ ・(特非) F-natural LOHAS Club ・(株)遠鉄ストア ・大塚製薬(株)
- ・(株)大友メディカルおおとも接骨院 ・カイロプラクティッククアトロ
- ・(株)杏林堂薬局 ・(株)クリエイトエス・ディー ・静岡ガス(株)
- ・静岡県アイバンク ・静岡県カロリーニング協会 ・静岡県結核予防婦人会
- ・静岡県骨髄バンクを推進する会 ・(公財)静岡県腎臓バンク
- ・静岡産業大学 ・静岡市まちづくり公社 ・シンコースポーツ(株)
- ・SOMPOひまわり生命保険(株) ・中央静岡ヤクルト販売(株) ・中北薬品(株)
- ・ナガヤ(株) ・西静岡ヤクルト販売(株) ・日本顧問介護士協会
- ・(一社)日本プロゴルフ協会 ・東静岡ヤクルト販売(株) ・富士山こどもの国
- ・富士調理技術専門学校 ・フジッコ(株) ・マックスバリュ東海(株) ・(株)明治
- ・森永乳業(株) ・雪印ヒールスターク(株) ・リアル野球盤協会

○マッチングサイト利用状況

申込件数 (単位：件)

	申込先名称	学校	市町	サポーター	計	実施	中止・キャンセル	調整中
1	マックスバリュート東海	11	1		12	11		1
2	静岡県カローリング協会		3	3	6	5		1
3	中北薬品株式会社	6			6	6		
4	西静岡ヤクルト販売	4	1		5	4		1
5	クリエイトエス・ディー	4			4	4		
6	中央静岡ヤクルト販売	4			4	3	1	
7	杏林堂薬局	1	2		3	3		
8	シンコースポーツ		1	1	2	2		
9	森永乳業株式会社	1	1		2	1		1
10	東静岡ヤクルト販売	1	1		2	1	1	
11	静岡県腎臓バンク		1		1	1		
12	島田市 リアル野球盤	1			1	1		
13	雪印ビーンスターク		1		1	0	1	
14	SOMPOひまわり生命		1		1	1		
15	F naturalLOHASClub	1			1	1		
	合計	34	13	4	51	44	3	4

* 学校には特別支援学校、幼稚園、保育所を含む

マッチング件数 47件

ウ 長寿者いきいき促進事業

(ア) 健康長寿のリーダー養成事業 (受託金事業) (16,358千円)

65歳以上の比較的元気な方の健康寿命延伸への取組を強化するため、健康運動指導士等による研修を通じて、地域において健康長寿を推進する人材(リーダー)の養成を図った。
人材養成型は8市3町(13か所)で、活動支援型は開催が7市2町(12か所)で実施した。

<人材養成型>

申込者	対象	参加者(人)	実施日	実施場所
さわやかクラブやいづ連合会	役員	29	6月21日(火)	大井川福祉センターほほえみ
伊豆市健康長寿課	伊豆市民で構成される健康づくりボランティア	24	6月22日(水)	修善寺生きいきプラザ
掛川市健康医療課①	保健活動推進委員	36	7月15日(金)	徳育保健センター
掛川市健康医療課②	保健活動推進委員	21	7月26日(火)	徳育保健センターホール
磐田市社会福祉協議会	福祉委員 シニアクラブ会員 地域たすけあい活動参加者 介護予防活動ボランティア	79	8月28日(日)	福田中央交流センター
川根本町地域包括支援センター	令和4年度65歳到達者～75歳未満	26	9月6日(火)	川根本町山村開発センター

牧之原市社会福祉協議会	集いのリーダー サロン代表、協力者 高齢者の集いに関する協 力者全般	16	9月12日(月)	牧之原市相良 総合センター い〜ら
三島市社会福祉協議会	地域の福祉活動展開 者	12	9月15日(木)	中郷文化プラ ザ
富士市役所地域保健課	運動ボランティア	19	10月5日(水)	ラホール富士 5階研修室
南伊豆町地域包括支援セ ンター	高齢者サロンボランテ ィア	21	10月17日(月)	南伊豆町健康 福祉センター
磐田市健康増進課	健幸アンバサダー	24	10月29日(土)	磐田市保健 福祉会館
沼津市健康づくり課成 人保健係	健康づくり推進委 員	22	11月30日(水)	沼津市保健 センター
小山町役場福祉長寿課	はつらつ元気サポ ーター 保健委員	27	12月2日(金)	小山町総合 文化会館

計356人

<活動支援型>

市町・団体名	対 象	参加者 (人)	実施日	実施場所
三島市錦田地区地域包 括支援センター(夏梅 木)	夏梅木町内会 幸生会	15	6月23日(木)	夏梅木公民館 駐車場及び周 辺
焼津市地域包括ケア推 進課	いきいき旅倶楽部 「旅サロン」参加者	30	8月18日(木)	小川上公民 館
河津町社会福祉協議会	さくらサロン”いろ は”の運営ボランテ ィア	24	9月20日(火) 11月15日(火)	河津保健福 祉センター ふれあいホー ル
牧之原市社会福祉協議 会	集いのリーダー サロン代表、協力者 高齢者の集いに関 する協力者全般	24	9月20日(火)	牧之原市総 合福祉セン ターさざんか
三島市社会福祉協議会	地域の福祉活動展 開者	12	9月29日(木)	中郷文化プ ラザ
磐田市高齢者支援課	過年度の受講者(ノル ディックの自主グルー プ)と新規	35	11月5日(土)	豊岡中央交 流センター

三島市錦田地区地域包括支援センター（三恵台）	三恵台自治会のノルディック同好会参加者、民生員	16	11月16日(水)	富士見公園
静岡市清水船越老人福祉センター	R3受講者	9	12月5日(月)	船越老人福祉センター
川根本町地域包括支援センター	令和4年度65歳到達者～75歳未満	18	12月16日(金)	高郷集会所
菊川市長寿介護課	いきいき応援団(介護予防リーダー)、高齢者サロンでサポート活動と介護予防を目的とした団体 H28～30の受講者	15	1月30日(月)	菊川市総合保健福祉センター
川根本町地域包括支援センター	ケアラズカフェ	19	1月31日(火)	創造と生きがいの湯
下田市地域包括支援センター	通いの場ひなたぼっこ	16	2月16日(木)	吉佐美区事務所

計233人

○研修内容の更新についての検討会及び市町等へのヒアリングとアンケートの実施

研修内容の更新のために、市町等にヒアリングやアンケートを実施し、更新内容の検討を実施した。その結果、研修内容は好評であったため、大きな変更はしないが、よりリーダーとして活躍してもらうための内容を取り入れることに加え、事業の認知度を高めるための広報の工夫が必要であることが分かった。

<検討会>

委員：学識者 東海大学 教授 久保田晃生氏、静岡産業大学 准教授 館俊樹氏
健康運動指導士 伊藤美佐緒氏、 杉山裕介氏、中野元恵氏

	実施日	検討内容
第一回	11月7日(月)	市町等ヒアリングの内容検討
第二回	12月26日(月)	市町等ヒアリングの結果の共有とアンケート項目の検討
第三回	2月3日(金)	市町等アンケートの結果の共有と更新内容の検討
第四回	3月9日(木)	更新の方針決定

<ヒアリング実施箇所>

富士市・磐田市・川根本町・熱海市・藤枝市 計5箇所

<アンケート実施箇所>

市町：74箇所 社協：35箇所 包括：161箇所 シェアクラブ：35箇所 計305箇所
回収率：42%

(イ)民間活力による通いの場支援事業〔新規事業〕（受託事業） (9,088千円)

健康寿命の更なる延伸のため、多様なネットワーク等を生かし、民間企業との連携や効果的な専門職の活用により、通いの場における介護予防の活性化を支援した。

○説明会および事例紹介・講演会

開催日	実施方法	内容	参加市町・企業等
令和4年7月1日	オンライン	オンラインによる事業説明	56団体
令和4年7月19日	対面(西部会場)	対面による事業説明	9団体(12名)
令和4年7月21日	対面(中部会場)	通いの場等における企業・団体の活動事例紹介および講演 (テーマ:健康づくり・介護予防における通いの場の重要性 講師:東海大学 久保田教授)	8団体(13名)
令和4年8月1日	対面(東部会場)		5団体(7名)

○報告会および講演会

開催日	実施方法	内容	参加市町・企業等
令和5年3月6日	対面とオンラインの併用	対面およびオンラインによる事業報告・講演 (テーマ:PDCAサイクルに沿った通いの場の推進とその効果 講師:東京都健康長寿医療センター研究所 清野主任研究員)	51団体

○実施状況

通いの場(市町)	開催日	企業団体	テーマ	参加者
さくらサロンいろは(河津町)	令和4年9月20日	日本健康運動指導士会静岡県支部	健康づくり・体力づくりのための運動指導	19人
	令和4年11月15日		13人	
フレッシュクラブ(河津町)	令和4年10月6日	シンコースポーツ(株)	体組成・血管年齢測定	23人
	令和4年12月15日	(株)シニアライフクリエイト	高齢者の栄養管理について	18人
笑顔会(南伊豆町)	令和4年9月16日	雪印ビーンスターク(株)	心身ともに健康であるために	13人
	令和4年12月14日	羽立工業(株)	認知症について知っていますか?	12人
はまぼう会(南伊豆町)	令和4年11月4日	雪印ビーンスターク(株)	心身ともに健康であるために	20人
	令和4年12月2日	羽立工業(株)	認知症について知っていますか?	17人
和田木いきいきサロン(熱海市)	令和4年10月3日	雪印ビーンスターク(株)	強い骨でいつまでもハツラツと	14人
	令和4年11月28日	静岡県カローリング協会	ニュースポーツ「カローリング」体験	13人
交流喫茶なみき(三島市)	令和4年11月24日	(株)シニアライフクリエイト	高齢者の栄養管理について	14人
	令和4年12月22日	静岡県カローリング協会	ニュースポーツ「カローリング」体験	14人
森島ふれあい生き生きサロン和楽日会(富士市)	令和4年9月22日	シンコースポーツ(株)	健康づくりのための運動指導	24人
	令和4年11月18日	雪印ビーンスターク(株)	心身ともに健康であるために	15人

コミュニティ5 (焼津市)	令和4年12月11日	常葉大学健康科学部	いつまでも美味しく食べるための12か条	13人
	令和5年2月12日		自宅で出来る食べる力を保つ訓練	12人
さわやか会 (焼津市)	令和4年10月11日	常葉大学健康科学部	コグニサイズで楽しく運動&認知症予防	10人
	令和4年11月8日	(株)明治	チョコレートのおいしさと健康	11人
きすみれ元気教室OB会 (藤枝市)	令和4年11月29日	羽立工業(株)	疲れのない身体をつくる	8人
	令和5年1月31日	リアル野球盤協会	リアル野球盤で健康長寿	11人
元気人 (藤枝市)	令和4年12月21日	常葉大学健康科学部	クイズで学ぼうフレイル予防!	9人
	令和5年2月8日	(株)静岡第一興商	フレイル予防のための音楽レクリエーション	10人
シルバー流健康体操 (藤枝市)	令和4年11月11日	常葉大学健康科学部	いつまでも美味しく食べるための12か条	26人
	令和5年2月3日	(株)静岡第一興商	フレイル予防のための音楽レクリエーション	23人
ひろはたロコモ体操 (藤枝市)	令和4年10月13日	(株)シニアライフクリエイト	高齢者の栄養管理について	11人
	令和4年12月1日	リアル野球盤協会	リアル野球盤で健康長寿	13人
ロコモ泉 (藤枝市)	令和4年10月13日	シンコースポーツ(株)	健康づくりのための運動指導	17人
	令和4年11月10日	リアル野球盤協会	リアル野球盤で健康長寿	15人
住吉生き生きサークル (浜松市)	令和4年11月22日	常葉大学健康プロデュース学部	健康づくり・介護予防のための運動指導	29人
	令和5年2月7日	雪印ビーンスターク(株)	強い骨でいつまでもハツラツと	25人
富塚さわやかクラブ (浜松市)	令和4年10月21日	雪印ビーンスターク(株)	心身ともに健康でいるために	23人
	令和5年1月20日	(株)明治	フレイル予防	21人
なでしこサロン (浜松市)	令和4年12月8日	(株)明治	乳酸菌の働きの話	8人
	令和5年1月26日	羽立工業(株)	肩こり解消	8人
17箇所				計532人

エ 健康長寿祭開催事業

(ア)すこやか長寿祭「熟年メッセージ大会開催事業」(補助金事業) (447千円)

熟年世代がこれまで培ってきた知識、経験を次世代に伝承・活用していくために、熟年メッセージを募集し、優秀作品の表彰と発表を行った。

項目	内容
熟年メッセージの募集	(1)募集期間 令和4年5月20日～8月19日 (2)応募件数 29件
表彰式	(1)日時 令和4年10月7日(金) (2)会場 シズウェル6階 601会議室 (3)内容 第25回美術展表彰式と併せて開催。グランプリ1名、準グランプリ1名、はつらつ賞2名を表彰した。 (4)その他: グランプリ以下4作品を財団ホームページで動画配信

オ 生きがいサポート事業(補助金事業)

(ア) はつらつ生きがい講座開催事業 (補助金事業)

(1,171千円)

健康の増進、新たな生きがいづくりへのきっかけとなる講座を10講座32か所で開催した。

講座名	開催日	会場	協力企業等	参加者	備考
骨の健康教室 ～強い骨でいつまでもハツラツと～	5月17日(火)	シズウエル601会議室	雪印ビーンスターク(株)	88人	
	5月19日(木)	掛川市生涯学習センター第四会議室			
	5月26日(木)	サンウエルぬまづ大会議室			
熱中症対策 ～熱中症からカラダを守ろう～	6月14日(火)	サンウエルぬまづ大会議室	大塚製薬(株)	80人	
	6月16日(木)	掛川市生涯学習センター第四会議室			
	6月22日(水)	シズウエル601会議室			
旅の楽しみ方講座& カードゲームで楽しく学ぶ「SDGs」	6月23日(木)	サンウエルぬまづ大会議室	東武トップツアーズ(株)静岡支店	63人	
	6月28日(火)	シズウエル703会議室			
	6月30日(木)	掛川市生涯学習センター第四会議室			
睡眠と食事 ～健康寿命との深い関係について～	7月13日(水)	シズウエル601会議室	(株)杏林堂	89人	
	7月20日(水)	掛川市生涯学習センター第四会議室			
	7月22日(金)	サンウエルぬまづ大会議室	中北薬品(株)		
スマホ講座 ～インターネットで調べたいことを検索してみよう～	1月19日(木)	シズウエル701・702会議室	ドコモショップ新静岡店	64人	8月4日から変更
	8月8日(月)	サンウエルぬまづ大会議室	ドコモショップ沼津八間通り店		
	8月10日(水)	掛川市生涯学習センター第四会議室	ドコモショップ掛川大池店		
いつまでも健康に! ～アクティブエイジングのヒント～	9月9日(金)	サンウエルぬまづ大会議室	森永乳業(株)	70人	
	9月13日(火)	掛川市生涯学習センター第四会議室			
	9月28日(水)	シズウエル601会議室			
歴史散歩 身近なところに歴史が～駅集合の近距離ウォーク～	10月24日(金)	掛川城周辺	掛川観光協会ビジターセンター	53人	
	11月24日(木)	蒲原宿	NPO法人旧五十嵐邸を考える会		
いつまでも元気で、健康な毎日のために～冬の脱水症予防とカカオポリフェノールのお話～	2月7日(火)	シズウエル601会議室	(株)明治中部支社 静岡オフィス	90人	
	2月15日(水)	サンウエルぬまづ大会議室			
	2月22日(水)	掛川市生涯学習センター第四会議室			
コロナに負けるな!～カラダの中から元気に感じて動くカラダ～	3月2日(木)	サンウエルぬまづ多目的ホール	F-natural LOHAS Club	89人	
	3月9日(木)	掛川市生涯学習センター和室			
	3月15日(水)	シズウエル体育館			
ニュースポーツ教室	4月20日(水)	サンウエルぬまづ多目的ホール	カローリング協会、シャフルボード同好会、太極柔力球同好会	152人	
	5月18日(水)	シズウエル体育館			
	8月29日(月)	サンウエルぬまづ多目的ホール			
	9月14日(水)	サンウエルぬまづ多目的ホール			
	1月18日(水)	サンウエルぬまづ多目的ホール			
	3月13日(月)	さわやかアリーナ袋井市総合体育館			
計				838人	

カ 健康長寿力向上事業

(ア) すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会開催事業(補助金事業) (10,164千円)

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、ねんりんピック愛顔のえひめ2023の予選会を兼ねる第33回すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会を開催し、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図った。

開催日等	令和4年9月～令和5年3月 ※総合開会式：(9月8日(木) グランシップ大ホール)		
実施内容	県内在住の60歳以上の高齢者を対象に下記38競技を実施。この大会の上位入賞者をねんりんピック愛顔のえひめ2023県代表として派遣する選考会を兼ねて実施。 ・競技種目、参加者数(選手・観客等)		
	N0.	競技種目	参加者数(人)
		総合開会式	400
	1	卓球	262
	2	テニス	198
	3	ソフトテニス	34
	4	ソフトボール	344
	5	ゲートボール	112
	6	ベタンク	109
	7	ゴルフ	97
	8	マラソン	202
	9	弓道	147
	10	剣道	89
	11	グラウンド・ゴルフ	460
	12	なぎなた	71
	13	太極拳	454
	14	ウォークラリー	69
	15	ソフトバレーボール	101
	16	サッカー	239
	17	ダンススポーツ	212
	18	ボウリング	148
	19	ターゲット・バードゴルフ	101
	20	バウンドテニス	147
	21	オリエンテーリング	20
	22	パークゴルフ	84
	23	インディアカ	153
	24	水泳	425
	25	ラグビーフットボール	107
	26	カローリング	127
	27	スポーツウエルネス吹矢	53
	28	軟式野球	590
	29	サイクリング【新規】	85
	30	囲碁	20
	31	将棋	19
	32	健康マージャン	148
	33	かるた	11
	34	俳句	140
	35	川柳	255
	36	ディスコン(公開競技)【新規】	37
37	スポレック(公開競技)【新規】	29	
38	フーバ(公開競技)【新規】	152	
	合計	6,451	

(イ) すこやか長寿祭美術展開催事業(補助金事業)

(2,854千円)

高齢者の創作した美術作品を展示し、広く県民に鑑賞の機会を提供することによって、高齢者の文化活動を助長して生きがいと社会参加の促進を図るため開催する。

開催日等	審査 令和5年1月6日(金) グランシップ展示ギャラリー 展示 令和5年1月10日(火)～15日(日) グランシップ展示ギャラリー
実施内容	下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピック愛顔のえひめ2023の本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施 (1)出品資格: 県内在住の60歳以上のアマチュア (2)募集期間: 令和4年7月1日(金)～10月31日(月) (3)出品部門(6部門) 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 (4)出品数:212点(内訳: 日本画26点、洋画98点、彫刻11点、工芸36点、書25点、写真16点) (5)審査: 令和5年1月6日(金) 各部門ごと2日間に分けて実施 (6)展示: 令和5年1月10日(火)～15日(日) (7)表彰式: ・開催日: 令和5年1月13日(金) ・会場: グランシップ交流ホール ・内容: 県知事賞6名、財団理事長賞6名、後援者特別賞2名、最高齢者賞2名を表彰 (8)その他: 入賞作品を財団ホームページに掲載

(ウ) 全国健康福祉祭(ねんりんピックかながわ2022)選手団派遣事業

(県補助金事業)(10,455千円)

(静岡市補助金事業)(2,458千円)

第34回全国健康福祉祭(ねんりんピックかながわ2022(令和4年11月12日(土)～11月15日(火)、神奈川県内17市9町で32競技開催)に選手団を派遣し、スポーツや各種イベント等の参加や他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を通じて健康保持・増進、社会参加の促進及び生きがいづくりの意識高揚を図った。

開催日等	・開会式: 11月12日(土) 横浜アリーナ ・各競技: 11月13日(日)～15日(火) 神奈川県内17市9町 ・閉会式: 11月15日(火) 横須賀芸術劇場 ・主催: 厚生労働省、神奈川県、横浜市、川崎市、相模原市、(一財)長寿社会開発センター
------	---

実施内容	<p>○静岡県選手団</p> <p>(1) 選手団:211人(選手・監督211人(団長1人含む)) 最高年齢者 男性94歳(弓道)、女性85歳(太極拳)</p> <p>(2) 参加種目:31競技 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、水泳、グラウンド・ゴルフ、オリエンテーリング、ラグビーフットボール、サッカー、ソフトバレーボール、なぎなた、ウォークラリー、太極拳、軟式野球、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス、ダンススポーツ、パークゴルフ、インディアカ、スポーツウエルネス吹矢、サーフィン、囲碁、将棋、俳句、健康マージャン</p> <p>(3) 結団式:10月14日(金) グランシップ 中ホール 大地</p> <p>(4) 美術展作品出品:12作品(6部門×2作品)を県代表作品として出品</p> <p>(5) 成績報告会:12月22日(木) 県庁本館議会特別会議室 団長・選手22人</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">区 分</th> <th>競技・種目等</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">優 勝</td> <td>団体(サッカー、インディアカ) 個人(水泳)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">第2位</td> <td>団体(ダンススポーツ) 個人(水泳、マラソン) 美術展(日本画、彫刻)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3位</td> <td>団体(ソフトボール) 個人(水泳、サーフィン、将棋) 美術展(洋画)</td> </tr> </tbody> </table>	区 分	競技・種目等	優 勝	団体(サッカー、インディアカ) 個人(水泳)	第2位	団体(ダンススポーツ) 個人(水泳、マラソン) 美術展(日本画、彫刻)	3位	団体(ソフトボール) 個人(水泳、サーフィン、将棋) 美術展(洋画)
	区 分	競技・種目等							
優 勝	団体(サッカー、インディアカ) 個人(水泳)								
第2位	団体(ダンススポーツ) 個人(水泳、マラソン) 美術展(日本画、彫刻)								
3位	団体(ソフトボール) 個人(水泳、サーフィン、将棋) 美術展(洋画)								
<p>○静岡市選手団</p> <p>(1) 選手団:143人(選手・監督143人(団長1人含む)) 最高年齢者 男性85歳(弓道)、女性88歳(健康マージャン)</p> <p>(2) 参加種目:24競技 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、水泳、グラウンド・ゴルフ、サッカー、ソフトバレーボール、なぎなた、ウォークラリー、太極拳、ターゲット・バードゴルフ、ダンススポーツ、インディアカ、サーフィン、囲碁、将棋、俳句、健康マージャン</p> <p>(3) 結団式:10月14日(金) グランシップ 中ホール 大地</p> <p>(4) 美術展作品出品:12作品(6部門×2作品)を静岡市代表作品として出品</p> <p>(5) 成績報告会:12月13日(火) 静岡市役所静岡庁舎 団長・選手31人</p>									

区 分	競技・種目等
優 勝	団体（インディアカ） 個人（水泳）
第2位	団体（サッカー） 個人（水泳、サーフィン、マラソン）
3位	美術展（写真）

2 情報提供事業

(1) 社会参加活動情報発信事業

ア 財団情報誌「すこやか長寿」発行事業(補助金事業) (556千円)

健康長寿の県づくりを目指し、介護を必要としない「元気な高齢者」づくりを進めるために、生きがい・健康づくりに関する研究成果や先進事例、高齢者グループ情報など様々な情報を掲載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行し、高齢者の社会参加のきっかけとなる情報を提供した。

- ・発行回数：年間2回（91～92号）
- ・発行部数：各 6,000 部
- ・仕 様：A4判4色刷り20頁
- ・配 布 先：市町、市町社会福祉協議会、県健康福祉センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設等

(2) 健康・生きがいづくり推進員活動推進事業〔新規事業〕

ア 健康・生きがいづくり推進員活動推進事業（補助金事業）(1,377千円)

各種事業の推進に地域の意見を反映し、魅力ある事業を円滑に運営するため、健康生きがいづくり推進員10人を配置した。

○推進員の活動

- ・各種講座・講演会・研修会等への運営協力支援・広報
- ・生きがいづくり・健康づくり・仲間づくりを推進する文化教養講座等に関する個別実施計画の提案及び運営の実施
- ・定例会等の開催（2回）