

みんなで進める健康づくり!

構成組織・しずおか健康づくりサポーター・
行政機関等との連携・協働による

令和
4年度

活動事例報告



しずおか健康いきいきフォーラム21
健康いきいき みんなで約束

しずおか健康いきいきフォーラム21

概 要

しずおか健康いきいきフォーラム21は、県民が心身共に健やかに暮らすことができるよう「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を目指して、構成組織の自主活動の積極的な展開並びにしずおか健康づくりサポーター※等との連携・協働による事業推進の基盤強化を図り、県民総参加の健康づくり活動を推進しています。

なおこの「活動事例報告」は、しずおか健康いきいきフォーラム21の構成組織☆、しずおか健康づくりサポーター※及び地域の組織、行政機関等の連携・協働による令和4年度の健康づくり活動を記録したものです。

☆構成組織一覧(61団体)(本文中の企業・団体名に☆と記す)

- ・健康保険組合連合会静岡連合会 ・(公財)静岡県アイバンク ・(一社)静岡県医師会
- ・(公社)静岡県栄養士会 ・(公社)静岡県看護協会 ・静岡県漁業協同組合連合会
- ・静岡県結核予防婦人会 ・静岡県健康づくり食生活推進協議会
- ・静岡県厚生農業協同組合連合会 ・(公財)しずおか健康長寿財団
- ・静岡県公立高等学校PTA連合会 ・静岡県国公立幼稚園 こども園PTA連絡協議会
- ・静岡県国民健康保険団体連合会 ・(一社)静岡県子ども会連合会
- ・静岡県コミュニティづくり推進協議会 ・(一社)静岡県歯科医師会 ・静岡県歯科衛生士会
- ・静岡県私学協会 ・(福)静岡県社会福祉協議会 ・(一財)静岡県社会保険協会
- ・静岡県給食協会 ・(公財)静岡県障害者スポーツ協会 ・(一社)静岡県商工会議所連合会
- ・静岡県商工会連合会 ・(一社)静岡県食品衛生協会 ・(公財)静岡県腎臓バンク
- ・静岡県森林組合連合会 ・静岡県製薬協会 ・(公財)静岡県スポーツ協会
- ・(一社)静岡県地域女性団体連絡協議会 ・静岡県中小企業団体中央会
- ・(一社)静岡県調理師協会 ・静岡県農業協同組合中央会 ・静岡県PTA連絡協議会
- ・(公社)静岡県病院協会 ・静岡県保健師会 ・(公社)静岡県薬剤師会
- ・(一財)静岡県老人クラブ連合会 ・静岡骨髓バンクを推進する会
- ・全国健康保険協会 静岡支部 ・(独)労働者健康安全機構 静岡産業保健総合支援センター
- ・静岡県保育連合会 ・(一社)静岡県私立幼稚園振興協会
- ・朝日新聞社静岡総局 ・産経新聞社静岡支局 ・静岡新聞社 ・中日新聞東海本社
- ・日本経済新聞社静岡支局 ・毎日新聞社静岡支局 ・読売新聞社静岡支局
- ・時事通信社静岡総局 ・日本放送協会静岡放送局 ・静岡放送 ・テレビ静岡
- ・静岡朝日テレビ ・静岡第一テレビ ・静岡エフエム放送 ・静岡県市長会
- ・静岡県町村会 ・静岡県 ・静岡県教育委員会

※しずおか健康づくりサポーター(本文中の企業・団体名に※と記す)

県民を対象とした健康づくり活動に積極的な事業所、施設、店舗等で、しずおか健康いきいきフォーラム21が適当と認めたもの。

令和5年3月31日現在、158企業・団体(2,471店舗・事業所)

なお、本文中で株式会社、公益財団法人等は掲載の都合で略語表記させていただく場合があります。

みんなで進める健康づくり!

I 構成組織・サポーターとの連携・協働事業

サポーター登録一覧、新規登録について	P 3-4
サポーター企業・団体の情報公開、マッチングサイト開設	P 5
富士山こどもの国 わくわくわかばウォーキング（富士市）	P 6
食育フェスタ（富士市）	P 7-8
第 33 回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会総合開会式	P 9-10
鉄板焼甲子園（静岡市）	P 11-12
静岡県親子レシピコンテスト	P 13
浜名湖ウォーク・フェスタ（浜松市）	P 14
女性の健康週間 市民公開講座（掛川市・Web 開催含）	P 15

II 行政機関等との連携・協働事業

ぬまづ健康スポーツ祭（沼津市）	P 16
静岡市用宗老人福祉センター健康づくり体験会（静岡市）	P 17
カロリーニング体験会（裾野市）	P 18

III しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい

しずおか健康づくりサポーター意見交換会（第1回：Web 開催 第2回：静岡市）	P 19
しずおか健康づくりサポーター&県民連携・協働のつどい（静岡市）	P 20

IV はつらつ生きがい講座開催事業

はつらつ生きがい講座	P 21-24
------------	---------

V 学校での健康教育への支援

健康づくり教室 開催状況	P 25-26
健康づくり教室（静岡市立北沼上小学校 いなばこども園）	P 27-28
第9回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール	P 29-30
第9回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール 入賞作品	P 31-32

健康づくりで社会貢献

しずおか健康づくりサポーター登録一覧 (五十音順)

- ・(株)アーチ ・(株)アイトラッグくすりのすずらん ・アクサ生命保険(株)静岡支社
- ・アサヒ飲料(株)静岡支社 ・味の素(株)静岡営業所
- ・味の素ゼネラルフーズ(株)名古屋支社静岡営業所 ・熱海銀座商店街振興組合
- ・関西風地焼きうなぎ有栖 ・(株)イエロースタジオ ・イオンリテール(株)東海カンパニー
- ・(特非)生き生き健康の環研究所 ・(有)いさごや ・いずみの郷 レストラン
- ・いとう漁業協同組合 ・ウエルシア薬局(株)東海支社 ・エムサービス(株)静岡事業部
- ・(株)遠鉄ストア ・大塚製薬(株)名古屋支店静岡出張所
- ・(株)大友メディカル おおとも接骨院 ・オタフクソース(株) ・オハヨー乳業(株)
- ・親子の畑サラダガーデン ・HERTFULL DAININGおんふらんす ・カイロプラクティッククアトロ
- ・カイロプラクティック ベリー ・花王カスタマーマーケティング(株) ・カゴメ(株)静岡営業所
- ・カフェグラデボール ・(特非)技術教育教材開発研究会 ・(株)杏林堂薬局
- ・麒麟ビバレッジ(株)静岡支社 ・クッキングスタジオ チャコ ・沓間水産(株)
- ・(株)クリエイト エス・ディー ・(特非)健康の未来 ・健喰倶楽部
- ・サーラエナジー(株)浜松支社 ・サラヤ(株) ・さわやか(株) ・サンドーレ
- ・(株)サンロフト ・シーグランデ清水ステーションホテル ・静岡ガス(株)
- ・(特非)しずおか環境教育研究会 ・静岡県牛乳協会 ・静岡県カローリング協会
- ・静岡県健康生きがいつくりにアドバイザー協議会 ・静岡県庁食堂
- ・(公財)静岡県予防医学協会 ・静岡産業大学 ・(公財)静岡市まちづくり公社
- ・(株)静岡第一興商 ・静岡ビル保善(株) ・(株)静鉄ストア ・シュクール ・(株)シニアライフクリエイト
- ・静岡県生涯学習インストラクターの会 ・食の学び舎くるみ ・シンコースポーツ(株)
- ・須津ニュースポーツ同好会 ・(株)スポーツ・ウェルネス総合企画研究所 ・スポネット
- ・駿河の湯 坂口屋 ・駿河らーめん フジメン 紺屋町店 ・駿河らーめん フジメン 鷹匠店
- ・駿河らーめん フジメン ペガサート店 ・西欧料理サヴァカ ・生活協同組合ユーコープ
- ・(福)聖隷健康サポートセンターShizuoka ・(福)聖隷健康診断センター
- ・(福)聖隷沼津健診センター ・(福)聖隷予防検診センター
- ・ゼスプリ インターナショナルジャパン(株) ・(株)セブン-イレブンジャパン ・(株)セラピスト
- ・(特非)全日本健康音楽研究会 ・蕎麦処 味源 ・そば処 志ほ川
- ・第一生命保険(株)静岡支社 ・大日本住友製薬(株)静岡支店 ・(株)竹屋旅館
- ・(株)竹酔 ・(株)タニタヘルスリンク ・中央静岡ヤクルト販売(株) ・丁子屋

・ツクイ袋井デイサービスセンター ・手打ちそば 蕎麦友館 ・(株)天神屋 ・てんぷら 明月
 ・天竜浜名湖鉄道(株) ・土肥金山 ・(特非)統合医療協会 ・東部総合庁舎互助会食堂
 ・(株)プランエコとれたて食楽部 ・どろんこ子育て応援団 ・(有)どんどこあさば
 ・中北薬品(株) ・ナガヤ(株) ・(一社)日本顧問介護士協会 ・(有)肉の桑原
 ・西静岡ヤクルト販売(株) ・(一社)日本ブローゴルフ協会 ・(有)乃木そば神谷
 ・ハートピアの森 リハビリディサービス ・(株)はいやく ・(株)白寿生科学研究所
 ・橋本屋 ・ハッピーライフサポーター ・(株)花メディケア ・羽立工業(株)
 ・浜名湖ガーデンパーク(管理センター) ・(株)濱村屋 ・東静岡ヤクルト販売(株)
 ・(株)ファミリーマート、フィットネス企画 遠藤 ・(株)フィリップスジャパン ・(株)フード・デリ
 ・袋井温泉 和の湯 ・(株)フジEAPセンター ・富士山こどもの国
 ・旭学園富士調理技術専門学校 ・フジッコ(株)静岡営業所 ・富士宮駅前通り商店街振興組合
 ・富士ミルクランド ・御食事処ぶんぶく ・ベシア磐田豊岡店
 ・ポーラザビューティSBS通り店 ショップ美's ・ほっと弁当 ・ポラリス ・毎日牧場
 ・まかいの牧場農場レストラン ・マックスバリュ東海(株) ・マルコメ(株)
 ・ミズノ(株)中部支社 ・(株)明治 中部支社 ・メガネ パリミキ ・森永乳業(株)静岡支店
 ・焼津水産化学工業(株) ・やきつべの里フォーラム ・(株)安田屋本店 ・山佐時計計器(株)
 ・雪印ビーンスターク(株)中部支店静岡事務所 ・ユニ・チャーム(株)
 ・ユニバーサル製缶(株)富士小山工場 ・(特非)夢未来くんま ・ヨガアカデミー静岡
 ・(株)予防健康社 ・リアル野球盤協会 ・(株)ルネサンス スポーツクラブ&スパ ルネサンス静岡
 ・レストランハーモニー ・(株)ローソン運営本部 愛知・静岡運営部 静岡中央店
 (アルファベット)
 ・Blessing ブリージング ・(特非)Fine ・(特非)F-natural LOHAS Club
 ・(公財)SBS静岡健康増進センター ・(株)SBSプロモーション
 ・SOMPOひまわり生命保険(株)静岡マーケット開発支社 ・tejas yoga (テジャス ヨガ)
 ・(株)TOKAIケーブルネットワーク
 (以上158企業・団体)



しずおか健康づくりサポーターとなった企業・団体の紹介:2件

名 称	所 在 地	サポート要件
日本カローリング協会静岡県支部 静岡県カローリング協会	裾 野 市	1 運動・身体活動 2 交流・環境整備 3 その他静岡県が行う健康づくり
株式会社 シニアライフクリエイト	東 京 都	1 生活習慣病予防対策 2 食育 3 交流・環境整備 4 その他静岡県が行う健康づくり

○サポーター企業・団体の情報公開、マッチングサイト開設

しずおか健康長寿財団では、令和4年5月から「しずおか健康づくりサポーター」として登録し活動していただいている企業・団体の情報を財団ホームページで公開しました。

また、情報を公開している企業・団体の行っている健康管理・食育・感染対策などの講座の実施や市町が行う事業・イベントへの協力を直接依頼できるマッチングサイトも開設しました。

*現在マッチングサイトの利用（申し込み）は市町・学校（特別支援学校を含む）・幼稚園・保育所・健康づくりサポーターに限定させていただいております。

1 情報公開企業一覧（33企業・団体：令和5年2月末現在）

・(株)アーチ ・(特非)F-natural LOHAS Club ・(株)遠鉄ストア ・大塚製薬(株)
・(株)大友メディカルおおとも接骨院 ・カイロプラクティッククアトロ
・(株)杏林堂薬局 ・(株)クリエイトエス・ディー ・静岡ガス(株)
・静岡県アイバンク ・静岡県カローリング協会 ・静岡県結核予防婦人会
・静岡県骨髄バンクを推進する会 ・(公財)静岡県腎臓バンク
・静岡産業大学 ・静岡市まちづくり公社 ・シンコースポーツ(株)
・SOMPOひまわり生命保険(株) ・中央静岡ヤクルト販売(株) ・中北薬品(株)
・ナガヤ(株) ・西静岡ヤクルト販売(株) ・日本顧問介護士協会
・(一社)日本ブローゴルフ協会 ・東静岡ヤクルト販売(株) ・富士山こどもの国
・富士調理技術専門学校 ・フジッコ(株) マックスバリュ東海(株) ・(株)明治
・森永乳業(株) ・雪印ビーンスターク(株) ・リアル野球盤協会

2 マッチングサイト利用状況

	区 分	申込	マッチング	中止・キャンセル	調整中
1	学校関係*	34	33	2	1
2	市町	13	10	1	3
3	サポーター	4	4	0	0
	合 計	51	47	3	4

*学校関係：学校（特別支援学校を含む）・幼稚園・保育所を含む

富士山こどもの国 わくわくわかばウォーキング®

富士山こどもの国を会場に、仲間との交流・会話を楽しみながら、心とカラダを同時にリフレッシュすることを目的に「わくわくわかばウォーキング®in富士山こどもの国」を2回、「秋のノルディックウォーキング®in富士山こどもの国」として3回、計4回実施しました。（天候不良の影響により9月のみ中止）

富士山こどもの国の起伏のある3キロのクロスカントリーコースで感染対策を取りながらノルディックウォーキングを実施しました。

企画日時	① 令和4年 5月21日（土）13:00～15:00	開催
	② 令和4年 6月18日（土）13:00～15:00	開催
	③ 令和4年 9月17日（土）13:00～15:00	中止
	④ 令和4年 10月 8日（土）13:00～15:00	開催
	⑤ 令和4年 11月12日（土）13:00～15:00	開催

会 場 富士山こどもの国*（富士市）

参 加 者 ①6人 ②11人 ③無 ④3人 ⑤8人 計28人

主 催 富士山こどもの国* 協 力 しずおか健康長寿財団☆

担当者の声 富士山こどもの国

専門講師の指導のもと、園内のクロスカントリーコースなどを歩きます。広い園内をウォーキングしながらサンショウバラやクリンソウなどの季節の草花もお楽しみいただけます。青空のもと自然豊かな富士山こどもの国で心も体もリフレッシュしませんか。来年度も開催予定ですので、ご家族、友人・仲間と一緒にご参加ください。もちろんお一人でも大歓迎です。

「スポーツの秋！自然の中を楽しく歩こう！」

令和4年
**秋のノルディック
ウォーキング
参加者募集**

開催日
令和4年 9月17日（土）
10月 8日（土）
11月12日（土）

場 所
富士山こどもの国

時 間
各日 13時～15時

対 象
小さなお子様から
シニアの方までどなたでも

参加料
無料（事前ご予約で入園料も無料）

主 催
富士山こどもの国・公益財団法人しずおか健康長寿財団

お申込み・お問い合わせ
TEL. 0545-22-5555
MAIL. info@kodomo.or.jp

富士山こどもの国の
イベント情報は公式HPを
ご覧ください





食育フェスタ

静岡ガス（株）※では、例年6月の食育月間に、食の楽しさ・大切さなど食育活動の情報発信を行っており、昨年度に引き続き「第10回食育フェスタ」～学ぼう！食・健康・環境・絆～をテーマとして開催しました。

フォーラム21では、中北薬品（株）※が「朝ごはんをたべよう～楽しく学べる体験型教室～」、中央静岡ヤクルト販売（株）※が「早ね早おき朝ごはん+朝うんち」を企画して大変な人気コーナーとなりました。

実施日時 令和4年6月11日（土）・12日（日） 10:00～15:00

会場 静岡ガス エネリアショールーム富士（富士市）

来場者 富士市近隣の住民

11日:349名（151組） 12日:571名（191組） 合計:920名（341組・延べ人数）

主催 静岡ガス（株）※ エネリアショールーム富士（富士市）

後援 富士市、富士市教育委員会、富士商工会議所、富士市まちの駅ネットワーク

協力 中北薬品（株）※、中央静岡ヤクルト販売（株）※、田子の月、森永乳業（株）※、生活協同組合コープ※ ほか

担当者の声 静岡ガス（株）※ エネリアショールーム富士

920名の来場者の皆さまに、元気が出る、頭が働く、うんちが出る、体が動く、骨が丈夫になる、など「朝ごはんの効果」を考えていただく機会となりました。今後も課題解決や地域交流の場として続けていきたいと思えます。（塚本寛子氏）

担当者の声 中北薬品（株）※

朝ご飯の大切さについて講義した後、床に置いた食材を印刷した紙を釣り竿にみたてた道具で釣ってもらいました。釣りをやっていることを保護者の方に伝えると「楽しそうだね!」と多くの方に参加していただきました。親子で何色が足りないかなとゲーム感覚で楽しみながら釣りを行っていました。

担当者の声 中央静岡ヤクルト販売（株）※

はやね・早起き・朝ごはんをテーマに、ヤクルト講座独自の「あさウンチ」を加え、なかなか人には聞けない排泄について、生活習慣の大切さとして伝えさせていただきました。

参加された方は小学生も多く、保護者と一緒に最後まで真剣に聞き入ってくださいました。少しでも、これからの健康のお役に立つことを願っています。

[illegible]

第33回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会総合開会式

第33回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会総合開会式では、イベントを盛り上げるためサポーターによるブース出展を催しました。

実施日時 令和4年9月8日(木) 11:00~15:00

開催場所 グランシップ 大ホール・海(静岡市)

来場者 約400人

主催 しずおか健康長寿財団、静岡県、静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会実行委員会

協力 シンコースポーツ(株)*、森永乳業(株)*、雪印ビーンスターク(株)*、
中央静岡ヤクルト販売(株)*、(株)明治*、中北薬品(株)*、
富士山こどもの国*、静岡県カローリング協会*、
静岡県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会*

ブース出展企業・団体一覧

出展場所	会社名	出展内容
1	静岡県カローリング協会	競技体験会
2	静岡県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会	協議会の紹介 活動事例紹介
3	森永乳業(株) 静岡支店	製品紹介 栄養相談
4	中北薬品(株)	活命茶試飲会
5	中央静岡ヤクルト販売(株)	乳酸菌の知識 健康教室紹介
6	富士山こどもの国	こどもの国紹介 ウォーキング教室紹介
7	(株)明治 中部支社	商品紹介 サンプリング
8	シンコースポーツ(株)	体組成測定 すこやか大陸配布
9	雪印ビーンスターク(株)	フレイル予防・低栄養 簡易体組成測定

※上記企業・団体は「しずおか健康づくりサポーター」です。



森永乳業（株）※



静岡県カローリング協会※



中央静岡ヤクルト販売（株）※



シンコースポーツ（株）※

担当者の声 株式会社明治※

食事等、栄養摂取により健康維持、増進を図ろうとしている方が多くいらっしゃる事を改めて知る機会となりました。今後も社会貢献活動として参加させて頂ければと思います。

担当者の声 雪印ビーンスターク株式会社※

体組成計測定により、ご自身の健康状態を知って頂き、その情報を基に栄養士より、栄養についてのアドバイスを行いました。今後も、より多くの方への健康増進の啓蒙と共に、赤ちゃんとお母さんをはじめ、家族の健康といきいきした暮らしをサポートして参ります。

鉄板焼甲子園

株式会社静鉄ストア*が中心となっている高校生対抗レシピコンテスト実行委員会は、令和2年度はコロナ禍のため中止でしたが、例年食育・共食の推進と地産地消をコンセプトに、県内高校生を対象にして静岡県産の食材を使用した「鉄板焼甲子園」を企画してきました。今年度はさらに静岡県外の高校生にも対象を広げ、レシピを考案し、メニューを考える楽しさ、自分たちが作ったものを味わう楽しさ、友達や家族に食べてもらう楽しさを体感してもらう高校生対抗レシピコンテスト（第8回鉄板焼甲子園）を開催しました。

	実施日時会場等	審査内容
1次審査	令和4年6月15日（水）	書類審査
2次審査	令和4年7月10日（日）	ZOOM+実食審査
最終審査	令和4年9月23日（金・祝）	実技審査
場 所	ツインメッセ静岡北館	

参 加 者 静岡県内外の高等学校の生徒21校126チーム（応募レシピ138件）

主 催 高校生対抗レシピコンテスト実行委員会
 （株式会社静鉄ストア*、エスエスケイフーズ株式会社、オタフクソース株式会社*、カゴメ株式会社*、キリンビール株式会社、キリンビバレッジ株式会社*、キューピー株式会社、株式会社日本アクセス、三菱食品株式会社）

協 力 しずおか健康長寿財団☆、静岡県健康福祉部健康増進課☆

後 援 静岡県教育委員会、静岡県地産地消推進協議会

事 務 局 株式会社静鉄アド・パートナーズ



優勝 磐田農業高校 調理風景

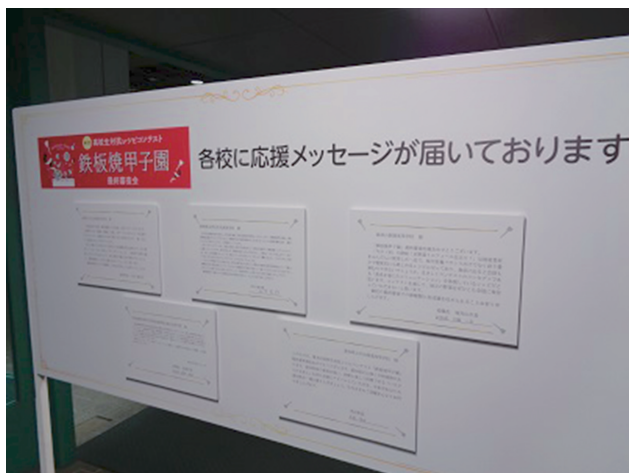


ツインメッセでの最終審査 調理風景

担当者の声 株式会社静鉄ストア※

今年度もコロナ禍での開催となりましたが、昨年度に引続き参加者の皆様が安心して参加できる感染症対策を重視しました。今年度はレシピ募集の範囲を静岡県外迄広げ、最終審査に実際に参加して頂くことで、高校生ならではのアイデアの詰まった作品からこちらも勉強させて頂きました。

また参加校の所在地の市長から熱い応援メッセージをいただき、生徒達は元気付けられた様子で、大変盛り上がりました。



各市長からの応援メッセージ



静岡県親子レシピコンテスト

昨年度まで15回続いた全国規模での「ウイズガス全国親子クッキングコンテスト」の終了を受け、代替コンテストとして、本年度、静岡県独自の第1回静岡県親子レシピコンテストを開催することとなりました。

小学生のお子様がいらっしゃるご家庭を対象に、親子で考案したレシピを応募し、書類審査により入賞者を決定するコンテストで、テーマは「しずおかごはん」～料理でエコを考えよう～ として取り組みました。

応募期間 令和4年7月19日(火)～9月5日(月)

調理条件 ①品数1点 ②食材費:1000円程度以下(4人分)
③調理時間:60分以内 ④条件:静岡県産品を含む食材 エコの取り組み

応募方法 応募用紙またはインターネット応募

応募総数 5,235件

主 催 静岡県ガス協会

後 援 静岡県、静岡県教育委員会、(公財)しずおか健康長寿財団、(公社)静岡県栄養士会
静岡新聞社・静岡放送、テレビ静岡、静岡朝日テレビ、静岡第一テレビ、K-mix

協 賛 (一社)静岡県LPガス協会、(一社)日本コミュニティーガス協会関東支部 静岡県部会、JAバンク静岡県信連、リンナイ(株)、(株)ノーリツ

募集要項

00000「しずおかごはん」～料理でエコを考えよう～

応募資格
静岡県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組
※親子1組につき、1組の応募となります。

応募受付期間
2022年7月19日(火)～9月5日(月) (当日受付可)

応募方法
以下のいずれかの方法でご応募ください。
①応募用紙 応募用紙に必要事項を記入の上、応募先に送付。
(Webサイトでもダウンロード可)
②Webサイト <https://shizuoka-cc.jp/>の「特別企画」から応募フォームから必要事項を入力し送信。
※応募要領は、送付した応募用紙と併せてご確認ください。
※応募要領にない事項は、お問い合わせください。
※応募用紙・応募フォームに記入した情報は、当協会に送付されます。

審査員
静岡県立大学 食品栄養科学部 教授 市川 陽子氏
静岡県立大学 食品栄養科学部 助教授 中根 隆雄氏
静岡県立大学 食品栄養科学部 助教授 中根 隆雄氏
静岡県立大学 食品栄養科学部 助教授 中根 隆雄氏

審査方法
①親子で楽しく料理できるメニュー ②エコの工夫
③家庭での作りやすさ ④レシピの完成度

賞状
最優秀賞、優秀賞、入賞賞の各10名(各賞1名)に決定いたします。

賞状
最優秀賞、優秀賞、入賞賞の各10名(各賞1名)に決定いたします。

賞状
最優秀賞、優秀賞、入賞賞の各10名(各賞1名)に決定いたします。

親子レシピコンテスト

2022年7月19日(火)より応募受付開始

レスピ大募集!

<https://shizuoka-cc.jp>

2022年9月5日(月) 当日受付可

料理できる「エコ」ってどんなことがあるかな?

ほんの一瞬を節約するよ。他にもどんなことができるかな、おうちの人と考えてみよう!

- ・お湯やお湯をためて、お風呂に使う。
- ・お湯をためたお湯を、お風呂に使う。
- ・お湯をためたお湯を、お風呂に使う。
- ・お湯をためたお湯を、お風呂に使う。

これをする、どうしてエコになるのかも考えてみよう!

静岡県ガス協会

静岡県教育委員会

静岡県栄養士会

静岡県LPガス協会

日本コミュニティーガス協会関東支部 静岡県部会

JAバンク静岡県信連

リンナイ(株)

(株)ノーリツ

浜名湖ウォーク・フェスタ

浜名湖ガーデンパークを起点に浜名湖畔を家族や仲間と楽しく歩き、ふれあいを深めることを目的に「第9回 浜名湖ウォーク・フェスタ2022」を開催しました。

しずおか健康長寿財団は大会実行委員として運営の補助をするとともに、参加者の健康づくりを支援するため会場内で握力測定を実施しました。

実施日時 令和4年10月23日（日） 8:30～13:30

会場 浜名湖ガーデンパーク※（浜松市）

参加者 1,031人

主催 浜名湖ウォークフェスタ実行委員会（静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業※、（株）東海トラベル、しずおか健康長寿財団☆）



集合写真



出発します



握力測定



参加企業のブース

女性の健康週間 市民公開講座

毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」で、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々が送れる様に、国や地方自治体・関連団体が活動しています。大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部では、昨今のコロナ禍ですが、令和4年度は3年度と同様に静岡産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会と共催にて同セミナーを会場とオンラインにて企画しました。大変高い関心が寄せられています。

実施日時 令和5年3月5日（日） 13:00～15:30

場 所 掛川市徳育保健センター ＊オンライン（ZOOM）可

参 加 者 100名（会場定員）

共 催 静岡産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会、掛川市健康医療課、
大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

協 力 社会福祉法人聖隷福祉事業部、（公財）しずおか健康長寿財団



**女性の健康週間
市民公開講座**

ご参加は[来場]または[zoom]からお選びいただけます。
後日、見直し配信を予定しておりますので、当日ご参加いただけない方もぜひお申し込みください。

参加無料 **事前申込制** お申込方法は裏面をご覧ください。

日時 2023 **3/5日**
[受付開始]12:30 [開演]13:00

会場 掛川市徳育保健センター
[掛川市御所9-28]

ご来場者特典
おみやげ付
ご来場者アンケートと引き換えにプレゼントを差し上げます。

定員 100名

あなたのリプロダクティブヘルス＆ウェルビーイングを考えたよう！
自分らしく生きる。体・心・性

スケジュール

- 13:00～13:30 **【講演①】 知っておきたい！
「子宮頸がんの予防法」**
浜松医科大学 産婦人科 教授 **伊東 宏晃 先生**
- 13:40～14:10 **【講演②】 知っておきたい！
「生理に関するトラブルの対処法」**
聖隷健康サポートセンター Shizuoka 所長 静岡県立大学 客員教授 **鈴木 美香 先生**
- 14:20～14:40 **エクオール検査「ソイチェック」のご紹介** 株式会社ヘルスケアシステムズ
- 14:50～15:20 **【講演③】 知っておきたい！
「更年期を上手に乗り切るコツ」**
ティアラウイメンズクリニック 院長 **完山 結平 先生**
- 15:20～15:30 **質疑応答**

●共催／静岡産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会、掛川市健康医療課、大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部
●後援／（公社）日本産科婦人科学会、（公社）日本産婦人科医会 ●協力／社会福祉法人 聖隷福祉事業団

Ⅱ 行政機関との連携・協働事業

ぬまづ健康スポーツ祭

沼津市は、市民の方がだれでも気軽にスポーツに親しみ、子どもから高齢者まで幅広く、相互の親睦や交流を深めることができるように、健康スポーツ祭を開催しました。（コロナ禍のため、令和2年～3年度：中止）企業と協力することで、多岐にわたる健康情報の提供や体験実施につながると考えました。

本年度マッチングサイト（財団ホームページ）から、しずおか健康づくりサポーター・団体へ申込み・打合せを経て、多彩なブースを出展しました。

実施日時 令和4年10月2日（日） 9:00～15:00

会場 沼津市民体育館

来場者 572人

主催 沼津市産業振興部ウィズスポーツ課、市民福祉部健康づくり課

協力（マッチング企業・団体） SOMPOひまわり生命保険（株）※1、中北薬品（株）※、シンコースポーツ※、（株）杏林堂薬局※、公益財団法人静岡県腎臓バンク☆

担当者の声 沼津市健康づくり課

スポーツだけでなく健康の体験コーナーを充実させることで、来場者の健康意識につなげていく目的があります。団体からの出展によりイベントの幅が広がり、来場者の満足度に大きく貢献してくれました。

担当者の声 SOMPOひまわり生命保険（株）※1

生活習慣病予防には野菜摂取が効果的であることや、女性の乳がん早期発見に向けて、がん検診の重要性を周知しました。

担当者の声 公益財団法人静岡県腎臓バンク☆

臓器提供の意思表示の方法と、日頃から身近な方と話し合うことの大切さをお伝えすることができました。



2022 ぬまづ健康スポーツ祭 参加無料

ほくも、わたしも、お父さんも、お母さんも、おじいちゃんも、おばあちゃんも
みんなでチャレンジ&健康アップ!!

10/2日 9:00~15:00 市民体育館

モルック・スマートフェンシングほか ニュースポーツ体験
ポッチャ パラスポーツ体験
柔道・合気道・剣道・なぎなた・弓道 武道体験
握力・反復横跳び・シャトルランほか 体力測定
骨の健康度合いがわかる 骨健康度測定

スタンプラリーもあるよ!! 得りに景品をゲットしよう!!

沼津市民体育館 住所：沼津市高島本町1-4 TEL：055-922-7200 駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

沼津市健康づくり課 沼津市御幸町16-1 TEL：055-934-4875

静岡市用宗老人福祉センター健康づくり体験会

高齢者の健康づくりを通して、健康寿命の延伸に寄与することを課題として取り組んでおり、コロナ禍でしたが、昨年に引き続き「健康づくり体験会」を開催しました。今後は高齢者が参加しやすい事業を計画・実施していきたい。

実施日時 令和4年11月25日（金） 10:00～13:00

会場 静岡市用宗老人福祉センター

来場者 46人 **主催** 静岡市用宗老人福祉センター

協力企業 メガネ パリミキ※、森永乳業（株）※、（株）杏林堂薬局※

協力 しずおか健康長寿財団☆

担当者の声 静岡市用宗老人福祉センター 館長

参加者は70代が半数を占め、全体の80%の方が「参加して良かった」と回答。また「来年の参加を希望する」の回答が71%と高い満足度でした。血管年齢測定や視力測定など数値を基にした健康相談のため、参加者の健康意識が高く、参考になるため、次回も是非実施を要望します。



杏林堂薬局 骨密度測定



メガネパリ・ミキ 視力測定



杏林堂薬局 血管年齢測定



森永乳業 ロコモ度テスト

カローリング体験会

カローリングはカナダや北欧の国々で親しまれている氷上スポーツ（カーリング）からヒントを得て、平成5年6月に誕生したインドアスポーツです。子供から高齢者まで年齢・性別・体力に関係なく気軽に楽しめる競技です。現在申込者が定員以上の多数で大変高い関心が寄せられています。

実施日時 令和5年2月20日（月） 9:30～12:00

場 所 裾野市民体育館アリーナ（裾野市稲荷24）

対 象 裾野市内 ふれあいサロン運営者又は参加者 裾野市シニアクラブ連合会の会員

参 加 者 48名

主 催 裾野市介護保険課

運 営 裾野市社会福祉協議会

協 力 （公財）しずおか健康長寿財団・静岡県カローリング協会

参加者募集！

-定員24名先着順-

（福）裾野市社会福祉協議会



「カローリング」は、カナダや北欧の国々で親しまれている氷上のスポーツ＜カーリング＞からヒントを得て平成5年6月に誕生したインドアスポーツです。「カローリング」は、子供から高齢者まで年齢・性別・体力に関係なく気軽に競技できます。体育館、公民館など身近な施設のフロア（床面）を利用するため、天候に左右されません。競技の種類は3つあります。味方チームのジェットローラをポイントゾーンに近づけたり、相手チームのジェットローラを弾き飛ばして最後の1投で大逆転もありとてもスリリングなスポーツです！



日 時：令和5年2月20日（月）9時30分～12時00分

会 場：裾野市民体育館アリーナ

対 象：裾野市内 ふれあいサロンの運営者又は参加者
裾野市シニアクラブ連合会の会員

内 容：「カローリング体験会」 持ち物：体育館シューズ・水分

申込み：裾野市社会福祉協議会へ電話、FAX、メールにて申し込む
電話992-5750 FAX993-5909

✉info@syakyo-susono.or.jp



主催：裾野市介護保険課 運営：裾野市社会福祉協議会
協力：しずおか健康長寿財団・静岡県カローリング協会

Ⅲ しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい

サポーターと事務局の意見交換会及び3年ぶりとなる「しずおか健康づくりサポーター&県民連携協働のつどい」を開催しました。

（１）しずおか健康づくりサポーター意見交換会Ⅰ

開催日時 令和4年7月28日（木） 13:30～14:30

開催方法 Web開催

参加対象 しずおか健康づくりサポーター、フォーラム21構成組織・事務局

参加者 20名

内容 1 報告事項（１）マッチングサイトの状況（２）本年度事業について
2 意見交換・質疑応答 3 お知らせ

（２）しずおか健康づくりサポーター意見交換会Ⅱ

開催日時 令和4年10月26日（水） 13:30～16:00

会場 静岡県総合社会福祉会館シズウエル 703会議室

参加対象 しずおか健康づくりサポーター、フォーラム21構成組織・事務局

参加者 34名

内容 1 本年度事業報告
2 活動報告 企業・団体紹介
(株)杏林堂薬局、中北薬品(株)、中央静岡ヤクルト販売(株)、雪印ビーンスターク(株)、
SOMPOひまわり生命保険(株)、(一社)日本顧問介護士協会、
静岡県健康づくり食生活推進協議会
3 意見交換・質疑応答
4 お知らせ
5 名刺交換会



(3) しずおか健康づくりサポーター&県民連携・協働のつどい

開催日時 令和5年2月2日(木) 13:00~16:00

会場 静岡県総合社会福祉会館シズウエル 7階会議室

参加対象 しずおか健康づくりサポーター、フォーラム21構成組織・事務局、一般県民

参加者 92名

- 内容**
- 1 ブース展示(8企業・団体)
(株)明治、中北薬品(株)、(株)杏林堂薬局、森永乳業(株)、(特非) F-natural LOHAS Club、雪印ビーンスターク(株)、SOMPOひまわり生命保険(株)、静岡県健康づくり食生活推進協議会
 - 2 活動事例発表(5企業)
マックスバリュ東海(株)、雪印ビーンスターク(株)、SOMPOひまわり生命保険(株)、(株)杏林堂薬局、中北薬品(株)
 - 3 講演会
佐古 伊康 しずおか健康長寿財団理事長(フォーラム21会長)
テーマ 「多様性社会で目指す健康長寿」~医者からの苦言と進言~

○ブース展示



○活動事例発表



○講演会



Ⅳ はつらつ生きがい講座開催事業

はつらつ生きがい講座

健康の増進、新たな生きがいづくりへのきっかけとなる講座等を企画運営し、県内中高年者の豊かな日常生活の創造を目指しています。

企業や団体と協働し、中高年者の健康・生きがいづくりを推進する1テーマで月3か所、県内の東・中・西部でそれぞれ開催しています。



●しずおか健康づくりサポーター 令和4年度に協力いただいたサポーター

雪印ビーンスターク株式会社
大塚製薬株式会社
株式会社杏林堂薬局
中北薬品株式会社
森永乳業株式会社
株式会社明治中部支社静岡オフィス
県カローリング協会
(特非) F-natural LOHAS Club

開催状況

【講座】◆骨の健康講座 ～強い骨でいつまでもハツラツと～

＜中部＞

実施日時：令和4年5月17日（火） 13:30～15:00

会場：シズウエル601会議室

参加人数：19人

＜西部＞

実施日時：令和4年5月19日（木） 13:30～15:00

会場：掛川市生涯学習センター第四会議室

参加人数：25人

＜東部＞

実施日時：令和4年5月26日（木） 13:30～15:00

会場：サンウェルぬまづ大会議室

参加人数：44人

協力：雪印ビーンスターク株式会社



骨のしくみと栄養についての講演



カルシウムチェック

◆熱中症対策 ～熱中症からカラダを守ろう～

<東部>

実施日時:令和4年6月14日(火) 13:30~15:00

会場:サンウェルぬまづ大会議室

参加人数:39人

<西部>

実施日時:令和4年6月16日(木) 13:30~15:00

会場:掛川市生涯学習センター第四会議室

参加人数:25人

<中部>

実施日時:令和4年6月22日(水) 13:30~15:00

会場:シズウエル601会議室

参加人数:16人

協力:大塚製薬株式会社



熱中症対策についての講演



聴講の様子

◆睡眠と食事 ～健康寿命との深い関係について～

<中部>

実施日時:令和4年7月13日(水) 13:30~15:00

会場:シズウエル601会議室

参加人数:23人

協力:株式会社杏林堂薬局

<西部>

実施日時:令和4年7月20日(水) 13:30~15:00

会場:掛川市生涯学習センター第四会議室

参加人数:26人

協力:株式会社杏林堂薬局

<東部>

実施日時:令和4年7月22日(金) 13:30~15:00

会場:サンウェルぬまづ大会議室

参加人数:40人

協力:中北薬品株式会社



杏林堂薬局による参加型の講演



中北薬品の健康体操

◆いつまでも健康に！

～アクティブエイジングのヒント～

<東部>

実施日時：令和4年9月9日（金） 13:30～15:00

会 場：サンウェルぬまづ大会議室

参加人数：32人

<西部>

実施日時：令和4年9月13日（火） 13:30～15:00

会 場：掛川市生涯学習センター第四会議室

参加人数：21人

<中部>

実施日時：令和4年9月28日（水） 13:30～15:00

会 場：シズウエル601会議室

参加人数：17人

協力：森永乳業株式会社



アクティブエイジングについてのビデオ上映



栄養相談・ロコモ測定・骨チェック測定

◆いつまでも元気で、健康な毎日のために

～冬の脱水症予防とカカオポリフェノールのお話～

<中部>

実施日時：令和5年2月7日（火） 13:30～15:00

会 場：シズウエル601会議室

参加人数：26人

<東部>

実施日時：令和5年2月15日（水） 13:30～15:00

会 場：サンウェルぬまづ大会議室

参加人数：42人

<西部>

実施日時：令和5年2月22日（水） 13:30～15:00

会 場：掛川市生涯学習センター第四会議室

参加人数：22人

協力：株式会社明治中部支社静岡オフィス



冬の脱水症予防についての講演



カカオポリフェノールのお話

◆コロナに負けるな！

～カラダの中から元気に、感じて動くカラダ～

<東部>

実施日時：令和5年3月2日（木） 13:30～15:00

会場：サンウェルぬまづ多目的ホール

参加人数：50人

<西部>

実施日時：令和4年3月9日（木） 13:30～15:00

会場：掛川市生涯学習センター和室

参加人数：18人

<中部>

実施日時：令和4年3月15日（水） 13:30～15:00

会場：シズウエル体育館

参加人数：21人

協力：（特非）F-natural LOHAS Club



身体の気質（体癖）を見直す



畳の上で経筋調整

【ニュースポーツ教室】

<東部>

実施日時：令和4年4月20日（水） 13:00～16:00

会場：サンウェルぬまづ多目的ホール

参加人数：28人

実施日時：令和4年8月29日（月） 13:00～16:00

会場：サンウェルぬまづ多目的ホール

参加人数：26人

実施日時：令和4年9月14日（水） 13:00～16:00

会場：サンウェルぬまづ多目的ホール

参加人数：23人

実施日時：令和5年1月18日（水） 13:00～16:00

会場：サンウェルぬまづ多目的ホール

参加人数：26人

<中部>

実施日時：令和4年5月18日（水） 10:00～12:00

会場：シズウエル体育館

参加人数：22人

<西部>

実施日時：令和5年3月13日（月） 13:30～15:00

会場：さわやかアリーナ袋井市総合体育館

参加人数：27人

協力：県カローリング協会



シャフルボード



カローリング

V 学校での健康教育への支援

しずおか健康づくりサポーターが県内の学校に出向いて講座を開催する「健康づくり教室（令和4年度）」を下記の通り開催しました。

★連携サポーター一覧

授業 項目	しずおか健康づくりサポーター
健康づくり教室	(株) 杏林堂薬局、(株) クリエイト エス・ディー 東静岡ヤクルト販売(株)、中央静岡ヤクルト販売 (株)、西静岡ヤクルト販売(株)、マックスバリュ東海(株)、 中北薬品(株)、リアル野球盤協会、 (特非) F-natural LOHAS Club、

◎健康づくり教室 開催状況

開催日	学 校 ・ 園 名	連携サポーター等
7月 26日	湖西市立鷺津小学校	西静岡ヤクルト販売(株)
8月 1日	藤枝市立藤枝中央小学校(なかよし児童クラブ)	西静岡ヤクルト販売(株)
9月 14日	浜松市立大瀬小学校	(株) クリエイト エス・ディー
9月 15日	静岡市立清水三保第二小学校	中央静岡ヤクルト販売(株)
9月 16日	静岡県立静岡北特別支援学校南の丘分校	中北薬品(株)
9月 26日	富士市立昭和幼稚園	マックスバリュ東海(株)
10月 6日	静岡市立大河内小中学校	リアル野球盤協会
10月 7日	静岡県立静岡北特別支援学校南の丘分校	中央静岡ヤクルト販売(株)
10月 26日	こばと保育園(島田)	マックスバリュ東海(株)
10月 27日	浜松市立中郡小学校	(株) クリエイト エス・ディー
11月 4日	富士市立田子浦幼稚園	マックスバリュ東海(株)
11月 4日	静岡県立静岡北特別支援学校南の丘分校	(株) 杏林堂薬局
11月 10日	菊川市立小笠南小学校	西静岡ヤクルト販売(株)
11月 14日	聖隷クリストファーこども園	マックスバリュ東海(株)
11月 16日	静岡県立沼津特別支援学校伊豆田方分校	中北薬品(株)
11月 18日	まりあ保育園(三島)	マックスバリュ東海(株)
11月 21日	富士市立原田幼稚園	マックスバリュ東海(株)
11月 25日	富士市立天間幼稚園	マックスバリュ東海(株)
11月 29日	どんぐり保育園藤枝	中北薬品(株)
11月 30日	浜松市立芳川北小学校	西静岡ヤクルト販売(株)
12月 5日	志太こども園(藤枝)	マックスバリュ東海(株)

12月 6日	静岡市立北沼上小学校	(株) クリエイト エス・ディー
12月 6日	沼津市立原小学校	(特非) F-natural LOHAS Club
12月 15日	いなばこども園(藤枝)	マックスバリュ東海(株)
12月 20日	静岡県立伊豆総合高等学校土肥分校	(株) クリエイト エス・ディー
12月 20日	清水町立南保育所	中北薬品(株)
1月 12日	和光こども園(浜松)	マックスバリュ東海(株)
1月 18日	青島こども園(藤枝)	マックスバリュ東海(株)
1月 25日	三島函南広域行政組合立 若葉保育園	中北薬品(株)
2月 7日	しらゆり幼稚園(三島)	東静岡ヤクルト販売(株)
2月 10日	しらゆり幼稚園(三島)	中北薬品(株)
2月 24日	ふじみ幼稚園(静岡)	中央静岡ヤクルト販売(株)

授業風景



中北薬品(株)



(株) 杏林堂薬局



西静岡ヤクルト販売(株)



(特非) F-natural LOHAS Club

コロナ禍で感染防止の対応が難しい「食育体験ツアー」「たべるのおはなし教室」については令和2年度・3年度に引き続き、令和4年度も開催することができませんでした。

なお「健康づくり教室」の申込みについては、従来の方(FAX受付)をやめ令和4年度より、当財団ホームページの専用サイトから直接申込みする方法に変更しております。

健康づくり教室

静岡市立北沼上小学校

株式会社クリエイイトエス・ディー※ では、「睡眠について」の授業を企画し、日頃より児童・生徒に、日常生活の中での睡眠の大切さを伝えております。近年スマホ・パソコン・テレビゲーム等が普及し、これに伴い児童・生徒への負の影響が、問題視されてきました。特に睡眠不足により、学力低下・体力低下等が生じ、精神的にも無気力・無関心等の問題が発生してきております。

児童・生徒はもちろん教員や家族にとっても大きなテーマになってきており、今回は一部保護者の方や他校の教員も参加され関心の高さを痛感しました。

実施日時 令和4年12月6日（火） 13:30～14:30

会場 静岡市立北沼上小学校 同体育館

参加人数 28人（1～6年生） 教員6名 保護者4名

講座名 「よい睡眠ってなんだろう？」

- 睡眠クイズから質問 ●睡眠のはたらきは？ ●睡眠不足になると？
- 寝不足での問題（学力面 身体面 こころ） ●よい睡眠とは？
- よい睡眠をとるために必要なこと

協力企業 株式会社クリエイイトエス・ディー※



授業風景（講師から解説）



授業風景（質問があります）

担当者の声 株式会社クリエイイトエス・ディー※

事前の睡眠アンケートから児童・生徒の実態を把握でき、理想的な睡眠をとるための7つの行動についての説明につなげることができました。今後睡眠について、考えていく機会になればいいと思います。

健康づくり教室

いなばこども園（藤枝市）

マックスバリュ東海（株）※は、園児の食育の一環として、目の前で大型魚をさばいて、魚の栄養や内臓の仕組み・役割・動きそして命の大切さなどを、見ながら学んでもらい、更にはさばいた魚を美味しく試食するという「参加型」「実演型」の食育教室を実施してきました。

担当教諭から「園児達と会話をしながら魚の説明をしてもらったので、大変分かり易く楽しく学ぶことができました。来年も実施をお願いしたい」との感想をいただいております。

実施日時 令和4年12月15日（木） 9:30～11:00

会場 いなばこども園 集合ホール

参加人数 62名（年小・年中・年長クラス） 教員：10名

講座名 「おさかな教室」（食育講座）

- 魚（特徴）と食育関連のおはなし
- 魚をさばいて骨・内臓の仕組みの説明と同見学
- 切り身の試食と感想

協力企業 マックスバリュ東海（株）※



これが魚の骨だよ



魚の内臓を見学

担当者の声 マックスバリュ東海（株）※

令和4年度は「おさかな大好き」教室を12件実施しました。実際に魚をさばくところを園児達に見せて食材への興味を持ってもらい、試食を通じてその美味しさと魚の「命をいただく」ことの大切さを学ぶことも重要だと思います。また、保護者の方にも是非とも参加してもらい、この教室の理解を深めていただくとともに、ご家庭での健康的な食生活ができるように願っております。（滝野 泉氏）

第9回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール

(主 催)：静岡県☆、しずおか健康長寿財団☆

小・中・高等学校、特別支援学校の児童・生徒から、健康に関連する2つのテーマよりポスター・標語を募集しました。

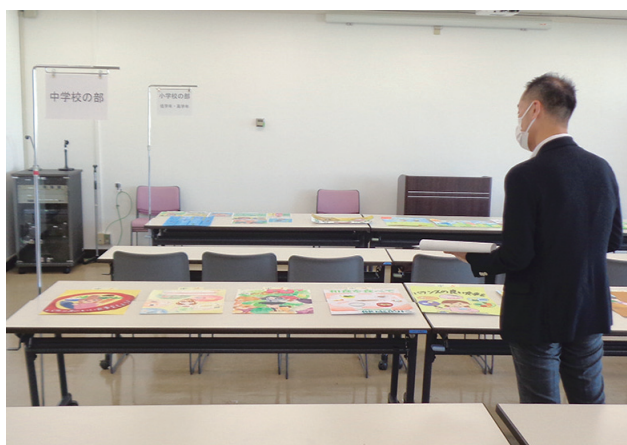
テ ィ マ：①運動・身体活動 ②食育

応募状況：

部 門	小学生		中学生	高校生	合 計
	低学年	高学年			
ポスター	1	8	17	62	88
標 語	15		399	76	490
合 計	24		416	138	578

審 査：令和 4 年 9 月 12 日 (水)

コロナ禍の中、審査員も三密を避けるため、二つの班に分け決められた時間内に審査をおこなっていただきました。(静岡県総合社会福祉会館7F 701会議室)



ポスターの審査(1)



ポスターの審査(2)

最優秀賞（静岡県知事賞）受賞者

（敬称略）

部 門	氏 名	学校名・学年
ポスター	小学生低学年	該当なし
	小学生高学年	静岡大学教育学部附属浜松小学校 4 年
	中 学 生	沼津市立沼津高等学校中等部 3 年
	高 校 生	日本大学三島高等学校 1 年
標 語	運動・身体活動	掛川市立西郷小学校 2 年
	食 育	磐田市立向笠小学校 5 年

優秀賞（しずおか健康長寿財団理事長賞）受賞者

（敬称略）

部 門	氏 名	学校名・学年
ポスター	小学生低学年	該当なし
		該当なし
	小学生高学年	八木 美音 島田市立大津小学校 5 年
		秋岡 玲菜 静岡大学教育学部附属浜松小学校 5 年
	中 学 生	梶山 日毬 磐田市立磐田第一中学校 1 年
		齋藤 舞 浜松日体中学校 3 年
	高 校 生	ポーレーリナ 静岡県立浜松大平台高等学校 2 年
		稲葉 心遥 静岡県立伊東高等学校城ヶ崎分校 3 年
標 語	運動・身体活動	横山すみれ 静岡市立蒲原中学校 3 年
		橋爪 杏奈 静岡市立蒲原中学校 3 年
	食 育	村上 未采 浜松市立春野中学校 1 年
		高井 美紘 西遠女子学園高等学校 1 年

優良賞 受賞者

（敬称略）

部 門	氏 名	学校名・学年
ポスター	小学生低学年	堀内萌々南 静岡大学教育学部附属浜松小学校 2 年
		該当なし
	小学生高学年	野村 紗凜 静岡大学教育学部附属浜松小学校 5 年
		松本 のま 静岡大学教育学部附属浜松小学校 6 年
	中 学 生	岸端ひよら 牧之原市立榛原中学校 3 年
		松本 奈々 浜松市立北浜中学校 3 年
	高 校 生	興津ほたる 静岡県立静岡農業高等学校 3 年
		会田 真子 静岡県立浜松大平台高等学校 3 年
標 語	運動・身体活動	松永 悠伽 静岡市立蒲原中学校 3 年
		鈴木 駿汰 常葉大学附属橘中学校 2 年
	食 育	兵庫 彩夏 常葉大学附属橘中学校 2 年
		望月 天翔 富士宮市立富士宮第四中学校 3 年

第9回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール 入賞作品

最優秀賞（静岡県知事賞）

小学生高学年



堤谷 柚希さん

中学生



高橋 唯夢さん

高校生



古澤 茉央さん

優秀賞（しずおか健康長寿財団理事長賞）

小学生高学年



八木 美音さん

小学生高学年



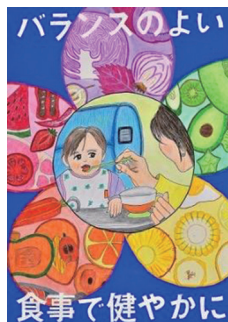
秋岡 玲菜さん

中学生



梶山 日穂さん

中学生



齋藤 舞さん

高校生



ボーレーリナさん

高校生



稲葉 心遥さん

優良賞

小学生低学年



堀内萌々南さん

小学生高学年



野村 紗凜さん

小学生高学年



松本 のまさん

中 学 生



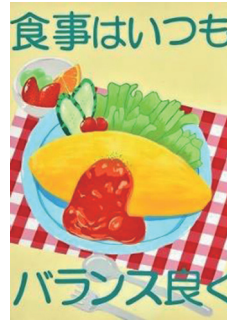
岸端ひよらさん

中 学 生



松本 奈々さん

高 校 生



会田 真子さん

高 校 生



興津ほたるさん

最優秀賞（静岡県知事賞）

おさんぽに いっしょにいこう まっててね
尾崎くるみさん

いただきます 感謝を込めて さあ食べよう
鈴木結明琉さん

優秀賞（しずおか健康長寿財団理事長賞）

運動を 続けて延ばす 健康寿命
横山すみれさん

ウォーキング 減る体脂肪 増える希望
橋爪 杏奈さん

健康な ところとからだは ごはんから
村上 末采さん

「いただきます」つなぐしあわせ 感謝の輪
高井 美紘さん

優良賞

歩いた分 どんどん増えてく 健康寿命
松永 悠伽さん

運動は 最強の 健康サプリメント
鈴木 駿汰さん

噛む度に 幸せ広がる 母の味
兵庫 彩夏さん

無言でも 感謝を示そう 完食で
望月 天翔さん

しずおか健康づくりサポーター

県民総参加の「健康づくり県民運動」の趣旨に賛同した官民61組織で構成する「しずおか健康いきいきフォーラム21」が設けた登録制度で、県民を対象とした健康づくり活動に積極的な事業所、施設店舗等、令和5年3月31日現在、158企業・団体、2,471店舗・事業所が登録されています。



しずおか健康づくりサポーターの登録等のお問い合わせは

＜事務局＞

しずおか健康いきいきフォーラム21

（公益財団法人しずおか健康長寿財団内）

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号

電話 054-253-4221 FAX 054-253-4222