

令和4年度生きがいサポート事業

はっらっ生きがい講座

後期 参加者募集

無料

※一部有料

申込方法:財団ホームページ(<https://www.sukoyaka.or.jp/>)
にアクセスしてお申込みください。 **スマホでも申込みができます**



歴史散歩 ※いずれも13:00~15:00 定員30人程度

身近なところに歴史が ~駅集合の近距離ウォーク~

令和4年
10月

10月21日(金) 掛川城周辺
13:00 JR掛川駅北口集合
竹の丸入館料100円
*雨天時 10月28日(金)
協力:掛川観光協会ビジターセンター

11月24日(木) 蒲原宿
13:00 JR新蒲原駅集合
*雨天時 11月25日(金)
協力:NPO法人旧五十嵐邸を
考える会



令和4年
11月

講座 ※いずれも13:30~15:00 定員30人程度

スマホ講座 8月4日からの延期

~インターネットで
調べたい事を
検索してみよう~

【中部】1月19日(木)
シズウエル701・702会議室
協力:ドコモショップ 新静岡店



いつまでも元気で、
健康な毎日のために
~冬の脱水症予防と
カカオポリフェノール
のお話~

【中部】2月7日(火)
シズウエル601会議室
【東部】2月15日(水)
サンウエルぬまづ大会議室
【西部】2月22日(水)
掛川市生涯学習センター第四会議室
協力:株式会社明治中部支社静岡オフィス
(しずおか健康づくりサポーター)



令和5年
2月

コロナに負けるな! ~カラダの中から元気に、感じて動くカラダ~

【東部】3月2日(木)
サンウエルぬまづ多目的ホール
【西部】3月9日(木)
掛川市生涯学習センター和室
【中部】3月15日(水)
シズウエル体育館
協力:F-natural LOHAS Club (しずおか健康づくりサポーター)



ニュースポーツ教室 ※いずれも13:00~16:00 定員30人程度

カローリング教室

【東部】1月18日(水)
サンウエルぬまづ多目的ホール
協力:県カローリング協会
【西部】3月13日(月)
さわやかアリーナ袋井市総合体育館



新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、マスク着用でご参加ください