

# 令和3年度事業報告書

## 第1 事務管理の概況

### < 理事会等の開催状況 >

開催年月日	会 議	内 容
令和3年5月14日	第1回理事会	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 令和2年度事業報告(案)</li><li>・ 令和2年度決算書(案)</li><li>・ 理事の選任</li><li>・ 評議員の選任</li><li>・ 令和3年度第1回評議員会の開催</li><li>・ 代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告</li></ul>
令和3年5月27日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 令和2年度事業報告(案)</li><li>・ 令和2年度収支決算(案)</li><li>・ 令和3年度事業計画(案)</li><li>・ 令和3年度収支予算(案)</li></ul>
令和3年6月11日	しずおか健康いきいきフォーラム21総会	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 令和2年度事業報告(案)</li><li>・ 令和2年度収支決算(案)</li><li>・ 令和3年度事業計画(案)</li><li>・ 令和3年度収支予算(案)</li></ul>
令和3年5月28日	第1回評議員会	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 令和2年度決算書(案)</li><li>・ 理事の選任</li><li>・ 評議員の選任</li></ul>
令和3年12月10日 書面審査	第2回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程の改定(案)</li><li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の改定(案)</li><li>・ 評議員の選任</li><li>・ 監事の選任</li><li>・ 上記議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日</li><li>・ 評議員会の決議の省略(評議員による書面同意)の実施</li></ul>
令和3年12月24日 書面審査	第2回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の改定(案)</li><li>・ 評議員の選任</li><li>・ 監事の選任</li><li>・ 上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日</li></ul>

開催年月日	会 議	内 容
令和4年3月11日	第3回理事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和3年度収支予算の変更(案)</li> <li>・ 令和4年度事業計画(案)</li> <li>・ 令和4年度収支予算(案)</li> <li>・ 令和4年度資金運用計画(案)</li> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団旅費規程の一部改正(案)</li> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団育児休業及び育児短時間勤務に関する規程の一部改正(案)</li> <li>・ 令和3年度第3回評議員会の開催</li> <li>・ 代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告</li> </ul>
令和4年3月15日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和3年度事業報告(案)</li> <li>・ 令和3年度補正予算(案)</li> <li>・ 令和4年度事業計画(案)</li> <li>・ 令和4年度収支予算(案)</li> </ul>
令和4年3月18日	第3回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和3年度収支予算の変更(案)</li> <li>・ 令和4年度事業計画(案)</li> <li>・ 令和4年度収支予算(案)</li> </ul>

## 第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいくつくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行った。

### 1 県民の健康づくり・生きがいくつくり推進事業

#### (1) 健康長寿連携・協働事業

##### ア 健康長寿の3要素実践促進事業(負担金事業) (14,989千円)

市町の介護予防事業や地域団体等と連携して、専門職による健康長寿の3要素(運動、食生活、社会参加)の実践指導を行うことにより、全国トップクラスの本県の健康寿命の更なる延伸を目指した。

『長寿力向上教室』として「3ヶ月介入型」「ふじ33活用型」の2種類の教室を開催した。

##### (ア) 「長寿力向上教室(3ヶ月介入型)」の開催

市町と連携した教室を開催した。財団職員(健康運動指導士)等が3ヶ月間週1回指導に当たり、監修・効果検証については東海大学体育学部が担当した。

- 内 容: ① 事前測定: 体組成、筋力、歩行速度、柔軟性、社会関連性指標等  
② 3要素(運動、食生活、社会参加)の実践指導  
③ 事後測定: 運動等の効果測定

No.	実施市町	会 場	日 程	実人員	延べ人員
1	焼津市	焼津市総合福祉会館	教室:10月6日~12月22日(12回) 結果説明会:1月5日	15人	167人
2	沼津市	大平地区センター	教室:10月7日~12月23日(12回) 結果説明会:1月6日	16人	154人
合 計			延べ26回	31人	321人

##### (イ) 「長寿力向上教室(ふじ33活用型)」の開催

簡単な体力測定の結果をもとに日頃の生活習慣を振り返りながら、仲間と共に県が開発した「シニア版ふじ33プログラム」を3ヶ月間実践することにより、日常生活の中で取り組める健康づくりの方法を学び、健康長寿を目指す教室を開催した。

- 内 容: 身体計測、「シニア版ふじ33プログラム」の説明、体力測定と筋力アップの簡単な運動、自己チェック票記入、グループワーク

No.	実施団体	会場	日程	実人員	延べ人員
1	さわやかクラブやいづ連合会桜寿会	四区コミュニティ防災センター	① 5月9日 ② 6月6日 ③ 7月4日 ④ 11月7日	20人	66人
2	静岡市清水東部老人憩の家	静岡市清水東部老人憩の家	① 7月30日 ② 10月22日 11月26日	17人	40人
3	三島市健康づくり課	三島市立保健センター	① 10月18日 ② 11月15日 12月13日 ④ 3月23日	25人	88人
4	長尾川老人福祉センター	長尾川老人福祉センター	① 10月22日 ② 11月19日 12月16日 ④ 3月25日	9人	27人
合 計			延べ15回	71人	221人

### ○分析結果の発表

「長寿力向上教室」については、結果を分析するとともに以下のとおり学会等で発表した。

#### 〔学会発表〕

- ① 運動・栄養・社会参加を取り入れた健康教室の健康関連指標への効果  
第67回東海公衆衛生研究会 令和3年7月
- ② 運動・栄養・社会参加を取り入れた健康教室の健康関連指標への効果  
第58回静岡県公衆衛生研究会 誌上発表

#### 〔論文〕

- ① 高齢者の運動実施の有無および内容別にみた社会関連性の比較  
生涯スポーツ学研究第18巻第1号
- ② 運動・栄養・社会参加を取り入れた健康教室の健康関連指標への効果  
東海大学体育学部紀要第51号

### ○「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発

高齢者を対象に県が開発した「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発を図った。  
シニア版ふじ33プログラムガイドブック配布実績  
ガイドブック82冊、チャレンジ版71冊（長寿力向上教室・リーダー養成事業教材、イベントで配布）

## (2) 「健康づくり・生きがいくくり運動」の連携協働

### ア みんなで進める健康づくり応援事業

#### (ア) 地域での健康づくり推進事業(負担金事業)

(1,494千円)

県民総参加の健康づくり活動を進めるため、市町、構成組織、健康づくりサポーター一等との連携協働による事業の実施を支援した。

○行政機関との連携（2事業）

支援事業名	実 施 状 況
清水町健康まつり ＜中止＞	
しまだ健幸マイレージ「ケンコッコウォーク2021」＜中止＞	
ぬまづ健康スポーツ祭 ＜中止＞	
熱海市健康まつり ＜中止＞	
函南町健康長寿フェスタ＜中止＞	
☆健康づくり体験会	健康測定（血管年齢、骨密度）、健康相談、肌診断、視力チェック・聴力チェック、ロコモ度テストなどを予定 <ul style="list-style-type: none"> <li>・静岡市鯨ヶ池老人福祉センター ＜中止＞</li> <li>・静岡市長尾川老人福祉センター ＜中止＞</li> </ul> 静岡市用宗老人福祉センターにて実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者：2月25日（金）25人、3月2日（水）25人</li> <li>・連携先：雪印ビーンスターク、パリミキ、森永乳業</li> </ul>
☆健康講座	コロナ禍における高齢者の健康づくりを応援するため、少人数での健康講座を開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>・会 場：静岡市清水折戸老人福祉センター</li> <li>・参加者：11月11日17人、16日19人、1月14日15人</li> <li>・連携先：中央静岡ヤクルト販売、SOMP0ひまわり生命</li> </ul>

○構成組織・しずおか健康づくりサポーターとの連携（5事業）

支援事業名	実 施 状 況
ベビーフェスタ2021 ＜中止＞	子育て中の保護者を対象に歯磨き相談、健康づくり啓発資料配布、ポスター・標語コンクール入賞作品展示予定
☆富士山こどもの国 ソーシャル・ウォーキング	認知症予防を目的にユニチャーム㈱が開発した社会参加と健康歩行のプログラム <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：①5月22日（土）、②6月12日（土）③11月6日（土）</li> <li>*9月・10月 ＜中止＞</li> <li>・参加者：①17人、②12人、③9人 計38人</li> <li>・会場、連携先：富士山こどもの国</li> </ul>
☆食育フェスタ	食の楽しさ・大切さ等、生きる上で重要な食育活動の情報発信 <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：7月24日（土）、25日（日）</li> <li>・参加者：24日428人、25日361人 計789人</li> <li>・会場：静岡ガス エネリアショールーム富士</li> <li>・連携先：静岡ガス、中北薬品、森永乳業</li> </ul>
美と健康の体験フェスタ＜中止＞	

<p>☆ <u>高校生対抗レシピコンテスト 鉄板焼甲子園</u></p>	<p>共食(ともに作る、ともに楽しむ)、野菜不足解消、地産地消で郷土愛を高めてもらうことを目的とする高校生対抗鉄板焼レシピコンテストを通じて食育支援を予定 食育支援を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：7月25日(日)〔最終審査〕</li> <li>・会 場：ツインメッセ静岡</li> <li>・参加者： 24校 (応募レシピは170件)</li> <li>・連携先：(株)静鉄ストア、オタフクソース(株)、キリンググループ、キューピー(株)、カゴメ(株)、三菱食品(株)、(株)日本アクセス、静岡県、静岡県教育委員会</li> </ul>
<p>食育セミナー親子お料理教室&lt;中止&gt;</p>	<p style="text-align: center;">/</p>
<p>リアル野球盤大会&lt;中止&gt;</p>	<p>野球盤ゲームを基本に考案されたレクリエーションゲームの大会で健康測定を予定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催予定日：11月13日(土)</li> <li>・会 場：金谷体育センター</li> <li>・連携先：リアル野球盤協会、シンコースポーツ(株)、かなやスポ・レクの会</li> </ul>
<p>☆ <u>浜名湖ウォーク・フェスタ2021</u></p>	<p>住民の健康づくりのため浜名湖畔を家族や仲間と楽しく歩き、ふれあいを深めることを目的に開催されたウォーキングイベントで健康測定を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日：10月24日(日)</li> <li>・参加者：503人</li> <li>・会 場：浜名湖ガーデンパーク</li> <li>・連携先：実行委員会 (静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業(株)、(株)杏林堂薬局ほか)</li> </ul>
<p>しずおか健康長寿財団理事長杯フーバ大会&lt;中止&gt;</p>	<p>参加選手を対象に健康測定(血管年齢、体組成、骨密度)、体のゆがみや痛みの相談などを予定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催予定日：1月16日(日)</li> <li>・会 場：東遠カルチャーパーク総合体育館</li> <li>・連携先：(株)アーチ、シンコースポーツ(株)</li> </ul>
<p>看護師と管理栄養士による健康セミナー&amp;料理教室&lt;中止&gt;</p>	<p style="text-align: center;">/</p>
<p>J A ファーマーズマーケット健康相談会&lt;中止&gt;</p>	<p style="text-align: center;">/</p>
<p>☆ <u>女性の健康週間オンラインセミナー</u></p>	<p>毎年3月1日から8日は「女性の健康週間」で、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々が送れるように国や地方自治体関連団体が活動している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施日：3月6日(日)</li> <li>・実施方法：オンライン開催</li> <li>・連携先：県産婦人科学会、県婦人科医会、大塚製薬(株)、聖隷福祉事業部</li> </ul>

## ○後援事業

支援事業名	実 施 状 況
☆ <u>第15回ウイズガス 全国親子クッキング コンテスト 静岡県大会</u>	各家庭のオリジナルレシピを募集する親子クッキングコンテストを全国各地で開催。静岡県大会での最優秀者は関東中央地区大会に進む。県全体で4,506組が応募（全国最多）。 今回、財団は小学校への案内通知送付等で協力した。 募集期間：2021年7月19日～9月15日 主催：静岡県ガス協会 後援：静岡県、静岡県教育委員会、(公財)しずおか健康長寿財団(公社)静岡県栄養士会、テレビ静岡、静岡朝日テレビ、静岡第一テレビ、K-mix

## ○県民への健康づくり情報の提供

- ・「健診（検診）受けましょう」キャンペーン ＜中止＞
- ・レシート、チラシによる熱中症予防キャンペーンの実施（資料配布）  
… しずおか健康づくりサポーター 1社実績報告
- ・食育月間（6月）におけるしずおか健康づくりサポーターによる食育教室、料理教室、健康づくり教室等の実施 … 3社実績報告
- ・街頭キャンペーン（世界禁煙デー、健診（検診）受けましょう） ＜中止＞

## (イ) 学校での健康づくり推進事業(負担金事業)

(2,361千円)

子ども世代からの健康づくりに対する“気づき”の提供を図るため、学校での健康づくり作品(ポスター・標語)の募集及び表彰、健康づくりサポーターと連携した作品活用や出前講座の開催等による健康教育の支援を行った。

事業名	実 施 状 況
☆ <u>第8回ふじの くに健康づくり ポスター・標語 コンクール</u>	「運動・身体活動」「食育」をテーマに小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の児童生徒からポスター・標語を募集、表彰 ・応募総数：ポスター526点、標語793点 計1,319点 ・表 彰：静岡県知事賞6点、しずおか健康長寿財団理事長賞12点 ほか 10月9日(土)「しずおか元気応援フェア」で表彰式を予定していたが、新型コロナウイルス感染予防のため中止 ・財団主催行事等で入賞作品を展示：6箇所

☆健康づくり教室の開催	<p>しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、しずおか健康づくりサポーターによる健康教育支援の一環として、学校に向いて健康づくり教室を開催した。</p> <p>・実施回数等:36回(4月～1月)(保育園、こども園、幼稚園(19)、小学校(11)、中学校(4)、高等学校(1)、特別支援学校(1)・参加人数3,126人)</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の影響で中止…15回</p> <p>・連携先: マックスバリュ東海(株)、中北薬品(株)、F-natural LOHAS Club、(株)クリエイト エス・ディー、西静岡ヤクルト販売(株) ほか計8企業・団体</p>
食育体験ツアー<中止>	<p>小学生を対象にしたスーパーマーケットでの食育体験(栄養学習、青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・バックヤード見学等)</p> <p>・連携先: (株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)</p>
たべるのおはなし教室<中止>	<p>園児を対象にした食育体験学習(食育アニメ鑑賞・栄養学習・青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・クイズ)</p> <p>・連携先: (株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)、(株)ナガヤ</p>

## イ サポーター連携協働事業(負担金事業) (885千円)

健康づくりサポーター同士の情報交換により、健康づくり活動の推進を図った。

### ○連携・協働のつどい、サポーター意見交換会の開催(各1回)

開催日	会場	実施状況
10月28日(木)	リモート開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サポーターと事務局の意見交換会を実施</li> <li>・参加者 25人</li> </ul>
2月18日(金)	リモート開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどいを開催</li> <li>・対象者: 構成組織、サポーター、市町職員</li> <li>・活動発表 5団体</li> <li>・財団からのお知らせ・報告</li> <li>・参加者 61人</li> </ul>

### ○しずおか元気応援フェアにおける情報発信

10月にツインメッセ静岡にて開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大により中止

### ○健康づくりサポーター登録数(令和4年3月末現在)

- ・サポーター登録数: 2,461店舗・事業所
- ・令和3年度新規登録 2社・団体

### ○健康づくり活動事例集の作成

しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、健康づくりサポーターや行政機関等の連携協働による健康づくり活動をまとめ、構成組織等へ送信した。

## ウ 健康長寿祭開催事業

### (ア) すこやか長寿祭「熟年メッセージ大会開催事業」(補助金事業) (680千円)

熟年世代がこれまで培ってきた知識、経験を次世代に伝承・活用していくために、熟年メッセージを募集し、優秀作品の表彰と発表を行った。

項目	内容
熟年メッセージの募集	(1) 募集期間 令和3年5月20日～8月20日 (2) 応募件数 63件
表彰式	(1) 日時 令和4年1月13日(木) (2) 会場 グランシップ交流ホール (3) 内容 第25回美術展表彰式と併せて開催。グランプリ1名、準グランプリ1名、はつらつ賞2名を表彰した。 (4) その他：グランプリ以下4作品を財団ホームページで動画配信

## エ 生きがいサポート事業(補助金事業)

(349千円)

### (ア) 生きがい交流促進指導者育成事業

事業名	事業内容
健康長寿体操「すこやかエブリデー」媒体の譲渡	譲渡の申請をネットからできるようにし、CD78枚・DVD343枚を申請者に発送した。 申請先：通いの場、デイサービス、自治会等
しずおか健康長寿財団理事長杯	・静岡県ディスコン協会、静岡県卓球協会マスターズ委員会、静岡県弓道寿会等18団体中10団体で実施(8団体は新型コロナウイルス感染症の影響で中止)。

### (イ) はつらつ生きがい講座開催事業〔新規事業〕(補助金事業) (2,466千円)

健康の増進、新たな生きがいづくりへのきっかけとなる講座を7講座20か所で開催した。  
なお、新型コロナウイルス感染拡大により、2講座6か所が中止となった。

講座名	開催日	会場	協力企業等	参加者	備考
気軽に、楽しく！ニュースポーツ教室	5月7日(金)	エコパサブアリーナ	県カローリング協会ほか	68人	
	5月18日(火)	シズウエル体育館			
	5月30日(日)	ウエルピア長泉体育館			
いつでも脳を健康に～認知症を知る・体験する・予防する～	6月9日(水)	掛川市生涯学習センター第四会議室	SOMPOひまわり生命(株)	78人	
	6月16日(水)	裾野市東西公民館会議室			
	6月23日(水)	シズウエル703会議室			
いつまでも元気で、健康な毎日のために～フレイル予防と乳酸菌について～	7月2日(金)	掛川市生涯学習センター第四会議室	(株)明治中部支社 静岡オフィス	55人	
	7月23日(金)	シズウエル601会議室			
	7月27日(火)	サンウエルぬまづ大会議室			

スマホ講座～スマートフォンで災害に備えよう～	8月2日(月)	サンウエルぬまづ大会議室	ドコモショップ沼津八間通り店	56人	8月10日から変更
	8月4日(水)	掛川市生涯学習センター第四会議室	ドコモショップ掛川大池店		
	3月29日(火)	シズウエル703会議室	ドコモショップ新静岡店		
歴史散歩 身近なところに歴史が～駅集合の近距離ウォーク	10月21日(木)	JR御厨駅周辺		67人	
	10月26日(火)	駿府公園周辺			
元気に暮らす人生100年時代～フレイル予防の食事～	11月8日(月)	サンウエルぬまづ大会議室	中北薬品(株)	68人	
	11月17日(水)	掛川市生涯学習センター第四会議室			
	11月26日(金)	シズウエル703会議室			
ウン知育教室～腸は健康のミナモト～	11月25日(木)	サンウエルぬまづ大会議室	東静岡ヤクルト販売(株)	83人	9月24日から変更
	11月25日(木)	掛川市生涯学習センター第四会議室	西静岡ヤクルト販売(株)		9月21日から変更
	11月29日(月)	シズウエル703会議室	中央静岡ヤクルト販売(株)		9月1日から変更
旅の楽しみ方講座&カードゲームで楽しく学ぶSDGs	<del>2月8日(火)</del>	<del>サンウエルぬまづ大会議室</del>	<del>東武トップツアーズ</del>	-	<中止>
	<del>2月17日(木)</del>	<del>シズウエル703会議室</del>			
	<del>2月22日(火)</del>	<del>掛川市生涯学習センター第四会議室</del>			
コロナに負けるな!～カラダの中から元気に感じて動くカラダ～	<del>3月3日(木)</del>	<del>掛川市生涯学習センター和室</del>	<del>F-natural LOHAS Club</del>	-	<中止>
	<del>3月10日(木)</del>	<del>サンウエルぬまづ多目的ホール</del>			
	<del>3月16日(水)</del>	<del>シズウエル体育館</del>			
計				475人	

このほか、静岡産業大学との協働により、健康づくりの動画を作成し、公開した。

## オ 長寿者いきいき促進事業

### (ア) 健康長寿のリーダー養成事業(受託金事業) (14,900千円)

65歳以上の比較的元気な方の健康寿命延伸への取組を強化するため、健康運動指導士等による研修を通じて、地域において健康長寿を推進する人材(リーダー)の養成を図った。

人材養成型は9市3町(20か所)で、活動支援型は開催が10市(17か所)で実施した。

#### <人材養成型>

申込者	対象	参加者(人)	実施日	実施場所
さわやかクラブやいづ連合会	寿塾受講者	120	5月14日(金)	焼津市総合福祉会館
清水折戸老人福祉センター羽衣荘	館長含むほかの館の活動者	23	6月30日(水)	清水折戸福祉センター

静岡市清水船越老人福祉センター	クラブ代表者	14	7月13日(火)	静岡市清水船越老人福祉センター
掛川市健康医療課	保健活動推進員	31	7月28日(水)	徳育保健センターホール
掛川市健康医療課	保健活動推進員	9	8月3日(火)	徳育保健センターホール
富士市地域保健課	富士市内在住の18歳以上で養成講座終了後にボランティア参加が可能な人	11	10月4日(月)	富士北まちづくりセンター
伊豆市健康長寿課	天城地区のサロン、クラブの代表者代表者と当日参加者	27	10月8日(金)	狩野ドーム
伊豆市健康長寿課	天城地区のサロン、クラブの代表者代表者と当日参加者	21	11月18日(木)	湯の国会館
伊豆市健康長寿課	修善寺地区のサロン、クラブの代表者と当日の参加者	33	12月12日(日)	天城会館
菊川市健康づくり課	健康づくり推進委員	31	10月19日(火)	菊川市役所総合保健福祉センター
菊川市健康づくり課	健康づくり推進委員	38	10月23日(土)	菊川市役所総合保健福祉センター
三島市錦田地区地域包括支援センター	三島市三恵台住人	16	10月21日(木)	三恵台自治会館 B公園
静岡市清水老人憩の家 清開きらく荘	きらく荘利用者 (シニアクラブ会員)	11	11月5日(金)	きらく荘
河津町社会福祉協議会	町内在住65歳以上	21	11月16日(火)	河津保健福祉センター (和室)
下田市社会福祉協議会	老人クラブ会長と会員	18	11月24日(水)	下田市民文化会館
富士市地域保健課①	食生活推進員	27	12月9日(木)	富士ロゼシアター
富士市地域保健課①	食生活推進員	32	12月10日(金)	富士ロゼシアター

小山町役場（介護長寿課）	はっらっ元気サポーター 保健委員	19	12月10日（金）	総合文化会館菜の花ホール
川根本町地域包括センター	令和3年度65歳到達者～75歳未満	11	12月17日（金）	川根町山村開発センター大会議室
牧之原市健康推進課	牧之原市保健委員会	26	1月22日（土）	総合健康福祉センター さざんか

計539人

<活動支援型>

市町・団体名	対 象	参加者 (人)	実施日	実施場所
船越老人福祉センター	利用者	40	5月13日（木）	船越老人福祉センター
袋井・森地域シルバー人材センター	会員または新規会員	9	6月29日（火）	袋井ワークプラザ
静岡市鯨ヶ池老人福祉センター	センター利用者	34	7月7日（水）	静岡市鯨ヶ池老人福祉センター
さわやかクラブやいづ連合会	寿大学受講者含む 会員	8	7月9日（金）	和田海岸堤防
静岡市由比交流センター	施設利用者	18	7月15日（木）	由比交流センター 2F
富士宮市社会福祉協議会	民生委員	51	10月19日（火）	安藤記念ホール
藤枝市社会福祉協議会	市内サロン	10	10月26日（火）	メゾングランツ13階 晴天時：青木中央公園
三島市錦田地区地域包括支援センター	三島市三恵台住人	14	11月4日（木）	三恵台自治会館 B公園
三島市錦田地区地域包括センター	ひだまりの会	8	11月10日（水）	中公民館
磐田市健康増進課	過去のリーダー養成 受講者と地域住民	37	11月13日（土）	豊岡東交流センター

静岡市清水南部交流センター	駒越地区シニアクラブ	21	11月16日(火)	清水南部交流センター
静岡市清水船越老人福祉センター	クラブ代表者	14	11月29日(月)	静岡市清水船越老人福祉センター
静岡市清水老人憩の家清開きらく荘	きらく荘利用者(シニアクラブ会員)	12	12月9日(木)	きらく荘
島田市シルバー人材センター	会員または新規会員	7	1月11日(火)	島田市シルバー人材センター
沼津市民生委員	サロン利用者民生委員	9	1月18日(火)	東桃郷自治会館
沼津市民生委員	サロン利用者民生委員	7	1月18日(火)	東桃郷自治会館
湖西シルバー人材センター	会員または新規会員	8	1月18日(火)	湖西市地域職業センター
由比シニアクラブ<中止>	由比シニアクラブ会員		2月25日(金)	由比交流センター
にこにこ会(下田市)<中止>	にこにこ会会員		3月9日(水)	稲生沢公民館
いきいき旅倶楽部<中止>	65~90歳の方		3月17日(木)	小川上公会堂

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止…3箇所

計307人

## (イ)通いの場の自立評価支援事業（受託事業）

(5,900千円)

地域住民が主体となって体操や趣味活動を行い、健康づくり・生きがいに資する「通いの場」が、県内全市町で4,226か所（R2.3月）運営されている。

一方、参加者個人の介護予防効果の評価や通いの場の活動効果の評価は、一部の市町で専門職を派遣して行っているが、ほとんどの市町では行われていない。そのため、通いの場参加者個人の介護予防効果の評価及び通いの場の活動効果の評価の普及に向けた取組を検討し、通いの場での効果を検証、普及のための冊子・動画を作成した。

### ○通いの場効果検証支援検討会

- ・期日 令和3年11月15日（月）
- ・委員 浜松医科大学医学部医学科 尾島俊之教授、（公財）静岡県作業療法士会 加納彰地域活動推進部長、東海大学体育学部生涯スポーツ学科 久保田晃生教授、栄養ケアステーション 紅林真佐代中部支部担当、静岡県歯科衛生士会 森野智子監事の5人
- ・内容 自己評価手法の確認、通いの場での効果検証時の注意点確認。

### ○通いの場での効果検証（3か所）

- ・実施個所
  - ① 12月14日 焼津市 : 参加者13名
  - ② 1月19日 函南町 : 参加者24名
  - ③ 1月21日 牧之原市 : 参加者24名

### ○通いの場効果検証支援検討会

- ・期日 令和4年2月7日（月）
- ・委員 浜松医科大学医学部医学科 尾島俊之教授、（公財）静岡県作業療法士会 加納彰地域活動推進部長、栄養ケアステーション 紅林真佐代中部支部担当、静岡県歯科衛生士会 森野智子監事の4人
- ・内容 効果検証結果を踏まえ自己評価手法普及版作成についての意見交換を行った。
- \*事前検討会 令和4年2月1日（火）東海大学体育学部生涯スポーツ学科 久保田晃生教授が7日の検討会欠席のため事前検討会を行った。

### ○冊子、動画の作成

- ・冊子 通いの場自己評価チェックシート
- ・動画
  - ① 自分でできる体力測定メニュー
  - ② 健康づくりのための日常生活チェック
  - ③ 健康づくりのための体力向上運動

カ 健康長寿力向上事業

(ア) すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会開催事業(補助金事業) (9,327千円)

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、ねんりんピックかながわ2022の予選会を兼ねる第32回すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会を開催し、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図った。

開催日等	令和3年9月～令和4年3月(9月を延期、10月23日から開始、1月14日から3月まで延期後・中止) ※総合開会式：(9月9日(木) グランシップ大ホール) 延期 →10月15日(金) (シズウエル703会議室) で開催																																																																																																																		
実施内容	県内在住の60歳以上の高齢者を対象に、下記35競技のうち22競技を実施(13競技は開催困難なため中止) この大会の上位入賞者をねんりんピックかながわ2022の県代表として派遣する選考会を兼ねて実施 ・競技種目、参加者数(選手・観客等) <table border="1" data-bbox="488 645 1289 2011"> <thead> <tr> <th data-bbox="488 645 584 678">NO.</th> <th data-bbox="584 645 1098 678">競技種目</th> <th data-bbox="1098 645 1289 678">参加者数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2" data-bbox="488 678 1098 719">総合開会式</td> <td data-bbox="1098 678 1289 719">55</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 719 584 752">1</td> <td data-bbox="584 719 1098 752">卓 球</td> <td data-bbox="1098 719 1289 752">252</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 752 584 786">2</td> <td data-bbox="584 752 1098 786">テニス</td> <td data-bbox="1098 752 1289 786">155</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 786 584 819">3</td> <td data-bbox="584 786 1098 819">ソフトテニス</td> <td data-bbox="1098 786 1289 819">39</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 819 584 853">4</td> <td data-bbox="584 819 1098 853">ソフトボール</td> <td data-bbox="1098 819 1289 853">241</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 853 584 887">5</td> <td data-bbox="584 853 1098 887">ゲートボール</td> <td data-bbox="1098 853 1289 887">129</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 887 584 920">6</td> <td data-bbox="584 887 1098 920">ペタンク</td> <td data-bbox="1098 887 1289 920">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 920 584 954">7</td> <td data-bbox="584 920 1098 954">ゴルフ</td> <td data-bbox="1098 920 1289 954">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 954 584 987">8</td> <td data-bbox="584 954 1098 987">マラソン</td> <td data-bbox="1098 954 1289 987">175</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 987 584 1021">9</td> <td data-bbox="584 987 1098 1021">弓 道</td> <td data-bbox="1098 987 1289 1021">99</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1021 584 1055">10</td> <td data-bbox="584 1021 1098 1055">剣 道</td> <td data-bbox="1098 1021 1289 1055">73</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1055 584 1088">11</td> <td data-bbox="584 1055 1098 1088">グラウンド・ゴルフ</td> <td data-bbox="1098 1055 1289 1088">416</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1088 584 1122">12</td> <td data-bbox="584 1088 1098 1122">なぎなた</td> <td data-bbox="1098 1088 1289 1122">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1122 584 1155">13</td> <td data-bbox="584 1122 1098 1155">ウォークラリー</td> <td data-bbox="1098 1122 1289 1155">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1155 584 1189">14</td> <td data-bbox="584 1155 1098 1189">太極拳</td> <td data-bbox="1098 1155 1289 1189">342</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1189 584 1223">15</td> <td data-bbox="584 1189 1098 1223">ソフトバレーボール</td> <td data-bbox="1098 1189 1289 1223">92</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1223 584 1256">16</td> <td data-bbox="584 1223 1098 1256">サッカー</td> <td data-bbox="1098 1223 1289 1256">96</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1256 584 1290">17</td> <td data-bbox="584 1256 1098 1290">ダンススポーツ</td> <td data-bbox="1098 1256 1289 1290">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1290 584 1323">18</td> <td data-bbox="584 1290 1098 1323">ボウリング</td> <td data-bbox="1098 1290 1289 1323">50</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1323 584 1357">19</td> <td data-bbox="584 1323 1098 1357">ターゲット・バードゴルフ</td> <td data-bbox="1098 1323 1289 1357">91</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1357 584 1391">20</td> <td data-bbox="584 1357 1098 1391">バウンドテニス</td> <td data-bbox="1098 1357 1289 1391">111</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1391 584 1424">21</td> <td data-bbox="584 1391 1098 1424">オリエンテーリング</td> <td data-bbox="1098 1391 1289 1424">22</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1424 584 1458">22</td> <td data-bbox="584 1424 1098 1458">パークゴルフ</td> <td data-bbox="1098 1424 1289 1458">86</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1458 584 1491">23</td> <td data-bbox="584 1458 1098 1491">インディアカ</td> <td data-bbox="1098 1458 1289 1491">97</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1491 584 1525">24</td> <td data-bbox="584 1491 1098 1525">水 泳</td> <td data-bbox="1098 1491 1289 1525">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1525 584 1559">25</td> <td data-bbox="584 1525 1098 1559">ラグビー</td> <td data-bbox="1098 1525 1289 1559">82</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1559 584 1592">26</td> <td data-bbox="584 1559 1098 1592">カローリング</td> <td data-bbox="1098 1559 1289 1592">115</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1592 584 1626">27</td> <td data-bbox="584 1592 1098 1626">スポーツウエルネス吹矢【新規】</td> <td data-bbox="1098 1592 1289 1626">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1626 584 1659">28</td> <td data-bbox="584 1626 1098 1659">軟式野球【新規】</td> <td data-bbox="1098 1626 1289 1659">604</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1659 584 1693">29</td> <td data-bbox="584 1659 1098 1693">サーフィン【新規】</td> <td data-bbox="1098 1659 1289 1693">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1693 584 1727">30</td> <td data-bbox="584 1693 1098 1727">囲 碁</td> <td data-bbox="1098 1693 1289 1727">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1727 584 1760">31</td> <td data-bbox="584 1727 1098 1760">将 棋</td> <td data-bbox="1098 1727 1289 1760">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1760 584 1794">32</td> <td data-bbox="584 1760 1098 1794">健康マーじゃん</td> <td data-bbox="1098 1760 1289 1794">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1794 584 1827">33</td> <td data-bbox="584 1794 1098 1827">かるた</td> <td data-bbox="1098 1794 1289 1827">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1827 584 1861">34</td> <td data-bbox="584 1827 1098 1861">俳 句</td> <td data-bbox="1098 1827 1289 1861">&lt;中止&gt;</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1861 584 1895">35</td> <td data-bbox="584 1861 1098 1895">川 柳</td> <td data-bbox="1098 1861 1289 1895">255</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1895 584 1928"></td> <td data-bbox="584 1895 1098 1928">合 計</td> <td data-bbox="1098 1895 1289 1928">3,677</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="1050 2011 1273 2045" style="text-align: right;">&lt;中止&gt;13競技</p>	NO.	競技種目	参加者数(人)	総合開会式		55	1	卓 球	252	2	テニス	155	3	ソフトテニス	39	4	ソフトボール	241	5	ゲートボール	129	6	ペタンク	<中止>	7	ゴルフ	<中止>	8	マラソン	175	9	弓 道	99	10	剣 道	73	11	グラウンド・ゴルフ	416	12	なぎなた	<中止>	13	ウォークラリー	<中止>	14	太極拳	342	15	ソフトバレーボール	92	16	サッカー	96	17	ダンススポーツ	<中止>	18	ボウリング	50	19	ターゲット・バードゴルフ	91	20	バウンドテニス	111	21	オリエンテーリング	22	22	パークゴルフ	86	23	インディアカ	97	24	水 泳	<中止>	25	ラグビー	82	26	カローリング	115	27	スポーツウエルネス吹矢【新規】	<中止>	28	軟式野球【新規】	604	29	サーフィン【新規】	<中止>	30	囲 碁	<中止>	31	将 棋	<中止>	32	健康マーじゃん	<中止>	33	かるた	<中止>	34	俳 句	<中止>	35	川 柳	255		合 計	3,677
NO.	競技種目	参加者数(人)																																																																																																																	
総合開会式		55																																																																																																																	
1	卓 球	252																																																																																																																	
2	テニス	155																																																																																																																	
3	ソフトテニス	39																																																																																																																	
4	ソフトボール	241																																																																																																																	
5	ゲートボール	129																																																																																																																	
6	ペタンク	<中止>																																																																																																																	
7	ゴルフ	<中止>																																																																																																																	
8	マラソン	175																																																																																																																	
9	弓 道	99																																																																																																																	
10	剣 道	73																																																																																																																	
11	グラウンド・ゴルフ	416																																																																																																																	
12	なぎなた	<中止>																																																																																																																	
13	ウォークラリー	<中止>																																																																																																																	
14	太極拳	342																																																																																																																	
15	ソフトバレーボール	92																																																																																																																	
16	サッカー	96																																																																																																																	
17	ダンススポーツ	<中止>																																																																																																																	
18	ボウリング	50																																																																																																																	
19	ターゲット・バードゴルフ	91																																																																																																																	
20	バウンドテニス	111																																																																																																																	
21	オリエンテーリング	22																																																																																																																	
22	パークゴルフ	86																																																																																																																	
23	インディアカ	97																																																																																																																	
24	水 泳	<中止>																																																																																																																	
25	ラグビー	82																																																																																																																	
26	カローリング	115																																																																																																																	
27	スポーツウエルネス吹矢【新規】	<中止>																																																																																																																	
28	軟式野球【新規】	604																																																																																																																	
29	サーフィン【新規】	<中止>																																																																																																																	
30	囲 碁	<中止>																																																																																																																	
31	将 棋	<中止>																																																																																																																	
32	健康マーじゃん	<中止>																																																																																																																	
33	かるた	<中止>																																																																																																																	
34	俳 句	<中止>																																																																																																																	
35	川 柳	255																																																																																																																	
	合 計	3,677																																																																																																																	

**(イ) すこやか長寿祭美術展開催事業(補助金事業) (3,617千円)**

高齢者の創作した美術作品を展示し、広く県民に鑑賞の機会を提供することによって、高齢者の文化活動を助長して生きがいと社会参加の促進を図るため開催する。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、審査と展示に分けて実施することとし、審査は11月に実施し、展示及び表彰式を1月に行った。

開催日等	審査 令和3年11月18日(木)～19日(金) ㈱静岡運送浜松営業所 展示 令和4年1月8日(土)～16日(日) グランシップ展示ギャラリー
実施内容	下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピックかながわ2022の本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施 (1) 出品資格: 県内在住の60歳以上のアマチュア (2) 募集期間: 令和3年7月1日(木)～10月20日(水) (3) 出品部門(6部門) 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 (4) 出品数: 247点(内訳: 日本画31点、洋画112点、彫刻9点、工芸40点、書26点、写真29点) (5) 審査: 令和3年11月18日(木)～19日(金) 各部門ごと2日間に分けて実施 (6) 展示: 令和4年1月8日(土)～16日(日) (7) 表彰式: ・開催日: 令和4年1月13日(木) ・会場: グランシップ交流ホール ・内容: 第22回熟年メッセージ大会表彰式と併せて開催。県知事賞6名、財団理事長賞6名、後援者特別賞2名、最高齢者賞2名を表彰 (8) その他: 入賞作品を財団ホームページで動画配信

**(ウ) 全国健康福祉祭(ねんりんピック岐阜2021)選手団派遣事業**

(県補助金事業) (1,638千円)

(静岡市補助金事業) (2,162千円)

令和2年から1年延期された第33回全国健康福祉祭(ねんりんピック岐阜2021)(令和3年10月30日(土)～11月2日(火)、岐阜県内19市5町で31競技開催)に選手団を派遣し、スポーツや各種イベント等の参加や他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を通じて健康保持・増進、社会参加の促進及び生きがいづくりの意識高揚を図る予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、大会は中止となった。

## 2 情報提供事業

**(1) 社会参加活動情報発信事業**

**ア 健康長寿情報発信事業(補助金事業) (329千円)**

県内に多数ある健康情報や社会参加を促す地域イベント情報の中から、中高年に対し

て有用な情報を収集、整理・発信することにより健康長寿の普及啓発、実践を支援した。

○県内高齢者の社会参加を促進するため、県内で活動している団体や個人の情報等を財団ホームページにより情報発信

- ・ホームページ名：『健康いきいき 心ときめき』令和3年10月6日に財団ホームページに統合
- ・アクセス数:7,640件
  - \*財団ホームページ総アクセス数 39,289件
- ・掲載内容：地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介

## イ 財団情報誌「すこやか長寿」発行事業(補助金事業) (903千円)

健康長寿の県づくりを目指し、介護を必要としない「元気な高齢者」づくりを進めるために、生きがい・健康づくりに関する研究成果や先進事例、高齢者グループ情報など様々な情報を満載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行し、高齢者の社会参加のきっかけとなる情報を提供した。

- ・発行回数：年間2回(89～90号)
- ・発行部数：各9,000部
- ・仕様：A4判4色刷り20頁
- ・配布先：市町、市町社会福祉協議会、県健康福祉センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設、「はつらつネットふじのくに」会員等

## (2) 生きがい特派員

### ア 生きがい特派員活動推進事業(補助金事業) (1,255千円)

高齢化の進行に伴う新たな社会の創造を目指して、高齢者自ら社会活動の核となり、また高齢者同士が活動を支援し合う気運づくりを推進するため、県内3地区に生きがい特派員を6人配置し、情報の収集を行った。

○特派員の活動

- ・地域における高齢者の自主活動や新しい活動の情報などの収集・提供  
(地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等)  
財団ホームページ「健康いきいき 心ときめき」への情報入力  
入力件数 63件
- ・財団情報誌「すこやか長寿」の記事執筆、財団事業(イベント等)の運営への協力
- ・特派員定例会の開催(4回)