



居場所芙蓉台自治会(三島市)



居場所芙蓉台自治会(三島市)

12月20日(水)は今年の4月に発足した三島市芙蓉台自治会で行われている『居場所』のある日です。今日は『居場所』が10時から開かれますと朝の9時半に放送が流れました。『居場所』の公民館の部屋へ行くと、90才の方が書かれた色紙が飾られていました(写真左)。

昨日の『新しい地域支援を考えるフォーラム』にパネリストとして参加した山本自治会長(写真右の右側)と活動報告した富澤氏(左側)がおられました。

『居場所』発足の目的は引きこもり、閉じこもり、人間関係が希薄になりがちな独居者等に公民館に出向いてもらい、ゲームや話し合い等を通じ、住民同士のコミュニケーションをはかってもらうことだと発表していました。受け入れ側はボランティア(男性6名、女性9名合計15名)で対応しています。

原則毎月第3水曜日10時～14時まで公民館1階を開放しています。昼食用カレーライスを有料で提供しています。カレーライスは男性が調理する事になっているそうです。

『居場所』を運営するのは芙蓉台自治会ボランティアです。芙蓉台自治会を中心にシニアクラブの芙蓉会、子供会、福祉部、スクールガードボランティア会等がお互いに連携しながら活動しています。



居場所芙蓉台自治会(三島市)

今日は三島警察署生活安全課の署員によるストップ・ザ振り込み詐欺の講習会が行われていました。電話が掛かってきた人は？の質問に多くの方が手を挙げました。その数の多さには驚きました。最近手口が巧妙で都心に呼び出されるケースも有る。サギ電話は必ずかかって来ます。詐欺だと見抜くポイントは、

- ①不安のどん底に突き落とされたら十中八九詐欺
- ②お金やキャッシュカードの話になったら間違いなく詐欺

とだましの手口と防止策を指導してくれました。これ程知れ渡っても詐欺に引っ掛かる人がいるのが現状です。不安が有れば警察に相談して下さいと若くて格好いい警察官が熱く指導してくれました(写真)。



居場所芙蓉台自治会(三島市)



居場所芙蓉台自治会(三島市)

次は近くにあるデイサービスセンターのスタッフが指導に来てくれました。今度は若くて素敵な女性スタッフ二人と格好いい男性スタッフです。まずストレッチから、座ったままで出来るストレッチが始まりました(写真左右)。



居場所芙蓉台自治会(三島市)



居場所芙蓉台自治会(三島市)

ストレッチで体を解した後、体を使った脳トレが始まりました。足でのジャンケンです。足を揃えてグー、開いてパー、前後でチョキです。まずトレーナーの行ったグー、チョキ、パーに勝つ様にして下さい。次に負ける様にして下さい。思うようにいかず笑いが出ます。脳を混乱させ、笑わせます(写真左)。もう一つ脳トレです。数を数えながら足踏みをして、1、2、3の3で足を開きます。これが中々難しい様です。さらに、4、5、6の6で反対の足を開きます。これも中々慣れなくて。自分がやっても難しいかったですね(写真右)。皆さんも一度お試し下さい。



居場所芙蓉台自治会(三島市)

こちらでは、針仕事です。細かい手作業は脳の活性化に良いと言います。今日はボランティアの方の指導で首元を寒さから防ぐ襟巻を作っていました(写真)。



居場所芙蓉台自治会(三島市)



居場所芙蓉台自治会(三島市)

お昼になりカレーライスが出てきました。デザートは住民の家庭菜園で収穫したさつま芋を使っていました。そしてミカン、お菓子がついていました。包括支援センターの人も一緒に男性ボランティアの調理したカレーライスを食べながら話を聞いていました(写真左)。「すこやか長寿」を見ながらカレーを食べている方もいました(写真右)。私も200円払いカレーライスを頂きました。美味しかったですね。特にさつま芋のデザートは絶品でした。美味しいですね～と言ったら、余っているから、もう一つどうぞと言われ、太ってしまうと思いつつ、誘惑に負けて食べてしまいました。ご馳走様でした。今日も散歩に行くぞと誓いながら・・・。



居場所芙蓉台自治会(三島市)



居場所芙蓉台自治会(三島市)

食後にコーヒーが出てきました(写真左)。自治会役員も『居場所』に立ち寄りカレーライスを食べ、コーヒーを飲みながら、私と雑談をしていきました(写真右)。お昼前にちょこっと立ち寄り、お昼を食べながら雑談するのも『居場所』の良いところですね。人と会話する。世間話でも、昔話でも良いですね、話し相手がいる、人と人が繋がることが大事です。住んでいる人が興味を持ち『居場所』に来て話をする。何も難しい話は必要有りません。昔の縁側談義ができれば良いですね。最近ベンチを設置して縁側を取り戻す地域も有ります。長寿世界一の香港では、雑談が盛んに行われていると新聞で読みました。話し相手がいる、仲間が増える。地域が一体化する。それが助け合いにつながっていくかもしれません。『居場所』はその様な役割になると思います。



居場所芙蓉台自治会(三島市)

昼食後は三味線の演奏で老人クラブの芙蓉会の歌が披露されました。いつもはコーラスですが、今日は民謡調に唄いましょうと三味線の奏者が言って、民謡調で歌いました。三味線のリクエストも出て盛り上がっていました。10時から14時迄の4時間は中身が濃く、あっという間で過ぎました。ボランティアの皆さん、役員の方々の御苦労様でした。楽しい一時を過ごすことができました。

取材：東部田方地区生きがい特派員 加藤 孝