

令和3年度 県内の教育の場における健康づくり教室一覧

〈学校での健康教育支援〉

体験No.	構成団体・健康づくりサポーター名	事業種別	内 容	対 象	備 考
1	公益財団法人静岡県腎臓バンク	出前授業	令和元年度から中学道徳教科化の開始で、2、3年生の教科書には『臓器移植・臓器提供』が掲載されました。臓器提供を通じ命の大切さ、人とのつながり、意思表示や家族と話し合うことの大切さについて学びます。臓器提供の理解を深めるため、医師や臓器移植コーディネーターから実施について講演いただきます。	中学生 高校生	所要時間：45分～60分 人数・内容は要相談
2	静岡骨髓バンクを推進する会	出前授業	「骨髓移植（造血幹細胞移植）」を理解し、命を守るお話。開催時間についても、応相談です。	小学生 中学生 高校生	所要時間：応相談 人数は要相談
3	公益財団法人静岡県アイバンク	出前授業	人間の情報入力の多くは視覚からといわれ、視力障害は日常生活の中で困難を強いられます。視力障害の中で、角膜疾患による視力障害者の視力回復のための角膜移植や献眼についてのお話です。	中学生 高校生	所要時間：40～60分 (DVD視聴を含む) その他：要相談
4	大塚製薬株式会社 名古屋支店 静岡出張所	出前授業	大塚製薬社員による講座「熱中症対策と水分補給」。	高校生	【エリア】 長泉町、富士市、藤枝市、袋井市、磐田市 所要時間：30分 人数：50名以上 お申し込み多数の場合抽選
5	株式会社 明治	出前授業	・みるく教室：お話45分「乳牛について」「じょうぶな骨をつくろう」「元気が出る朝ごはん」等＋わくわく体験45分「手作りバター」「カッテージチーズ作り」等の組み合わせ。 ・カカオ・チョコレート教室：お話45分「チョコレートの秘密」等 ・ヨーグルト教室：お話45分「ヨーグルトのひみつ」等 ・うがい、手洗い教室・運動と食事教室	小学生 中学生	【エリア】 出前授業：静岡市、浜松市（その他のエリアはオンライン開催可） 工場見学：県内全域 所要時間：45分～1時間30分位 人数：25名以上、詳細は要相談
		工場見学	明治なるほどファクトリー東海（藤枝市）、チョコレート等お菓子の製造工場です。直接施設にお申込みください。		
6	株式会社杏林堂薬局 ◆開催日の3か月前までに申し込み下さい◆	出前授業	・薬剤師、管理栄養士による「健康セミナー」内容は学校の希望に応じます。開催時間についても、応相談です。特に決まりはありません。 (例：薬剤師・管理栄養士による「お薬の飲み方」「アレルギーについて」等) ・小学校、中学校での食、運動、身体づくりなどの内容で食育セミナー、クッキングセミナー	幼稚園児 保育園児 こども園児 小学生 中学生	【エリア】 富士市以西 所要時間：1時間30分位 人数：要相談
7	株式会社クリエイト エス・ディー	出前授業	薬剤師・栄養士による「お薬の飲み方」「睡眠について」「疲労回復と食事」「手洗いの仕方」「熱中症・夏バテの対策」健康管理に役立つお話。 こども薬剤師体験や高齢者疑似体験（中学生、高校生）に関しては社会情勢により別途相談	幼稚園児 保育園児 こども園児 小学生 中学生 高校生	所要時間：1時間30分位 人数：要相談
8	中央静岡ヤクルト販売株式会社	出前授業	講話：「腸を丈夫にする」「腸人生活」「健康のカギ～免疫力～」 「アンチエイジングは体内から」「うんち指導員になろう」「人は誰も腸人」「腸にそなわる三つのバリア」等々。	幼稚園児 保育園児 こども園児 小学生 中学生 高校生	【エリア】 静岡市、富士市、富士宮市 所要時間：15分～120分（相談可） 人数は10人～600人（1学校単位可）
		工場見学	株式会社ヤクルト本社富士裾野工場。 見どころ/世界遺産「富士山」を望む景観とその雪解け水を利用した清潔感あふれる製造風景と製造タンク群。受け入れ可能人数/応相談（駐車場は大型バス5台受け入れ可能です）。		
9	西静岡ヤクルト販売株式会社	出前授業	講話：「何でも食べて元気いっぱい」食育エプロン、「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」「おなか元気教室」「腸トレ体操」「おなか菌学」、「脳と腸はつながっている!?シナプスロジーで活性化しよう！」 ※相談の上、リモート開催可能	幼稚園児 保育園児 こども園児 小学生 中学生 高校生	【エリア】 焼津市、藤枝市、島田市、吉田市、牧之原市、菊川市、御前崎市、掛川市、磐田市、袋井市、森町、浜松市、湖西市 所要時間：30分～1時間位 人数：10人～（要相談）
10	東静岡ヤクルト販売株式会社	出前授業	講話：「おなか元気教室」「うんち指導員になろう」 「腸を丈夫にする」「腸人生活」「健康のカギ～免疫力～」 「人は誰も腸人」「腸にそなわる三つのバリア」「アンチエイジングは体内から」等々。	幼稚園児 保育園児 こども園児 小学生 中学生 高校生	【エリア】 沼津市片浜以东 所要時間：60分程度（相談可） 人数：10人～200人（1学年単位可）

令和3年度 県内の教育の場における健康づくり教室一覧

〈学校での健康教育支援〉

体験No.	構成団体・健康づくりサポーター名	事業種別	内 容	対 象	備 考
11	NPO法人 F-natural LOHAS Club (エフ ナチュラル ロハスクラブ)	出前授業	「感じて動く体の不思議・自分で保つ動ける体」 健康管理に関する考え方と自分のカラダがどう動くのか、毎日の手入れの方法を講話と実践運動しながら行い、終わったときにははっきり元気に動けます。 四肢可動域の改善・保ち方の実践運動をし、からだが動くことの大切さを体感していただけます。	小学生 中学生 高校生	【エリア】県内全域 所要時間:45分～90分程度 人数等により教室で対応可。 大人数の場合、アシスタント スタッフが同行します。
12	マックスバリュ東海株式会社	出前授業	①マックスバリュ東海のお魚博士による「おさかな大好き」食育講座 (目の前で大型魚をさばいて、魚の栄養や内臓の仕組みと動きなどを学習し、さばいた魚を美味しく試食します。 魚の秘密もたくさんお話しします。) ②大人(保護者)を対象にした「健康講座」 食材の理解度・食生活の改善などをテーマとした健康講座です。 ※所要時間1時間～2時間 火曜日を除く 講師料:要相談(交通費・材料費など)《PTA、各種団体、自治会などでの開催が多数有り》 身近な食材の正しい使い方や保存法など、現状の食生活を見直し、健康につながり、楽しく、ためになる講座です。	幼稚園児 保育園児 こども園児 小学生 保護者	① 所要時間:1時間30分～2時間 人数:要相談 火曜日は除く 材料費(交通費含む) 5,000円
13-1	中北薬品株式会社	出前授業	「手洗い勉強会」の開催 ★手洗いで感染予防★ 手洗いの必要性・重要性を説明し手洗いチェッカーを使って普段の手洗いでどのぐらい汚れが落ちているかチェックする。正しい手洗い方法を楽しく学ぶ。	幼稚園児 保育園児 こども園児 小学生	所要時間:45分～1時間 人数:体験人数を含めて 要相談
13-2			管理栄養士による食育 「朝ごはんをたべよう」など朝ごはんをはじめとする食事の大切さを学ぶ。		所要時間:30分～45分 人数:要相談
14	株式会社 大友メディカル おおとも接骨院	出前授業 体験教室	・運動部の方を対象に体幹トレーニングの説明。 ・効果的なトレーニング方法の説明。	小学生 中学生 高校生	【エリア】県中部地域 所要時間:60分～120分 人数:30人程度
15	森永乳業株式会社	出前授業①	「子どものココロとカラダを育てる食事について」 幼児期の食事はとても大事。「食べること」は生きるための基本であり、子どもの穏やかな心と身体の発達に欠かせないものです。普段の食事を、子どものココロとカラダを育てる食事にするためのポイントをお話いたします。	幼稚園児 保育園児 こども園児 保護者	所要時間:25分 人数:要相談
		出前授業②	「運動と栄養」講座 運動をする方に必要な栄養や、たんぱく質(プロテイン)についてお話します。	中学生 高校生 保護者	所要時間:30分 人数:要相談
16	静岡県(健康福祉センター)	出前授業	生活習慣病予防のための出前授業 保健師、管理栄養士等による「生活習慣病予防」の話。小学6年生の体育(保健領域)の学習における「生活習慣病の予防」について、「生活習慣病予防の啓発媒体」(2019年度作成)を活用して、生活習慣病や県内の現状、望ましい生活習慣(運動、食事等)等をクイズ等を通して学びます。	小学生 (6年生)	所要時間:45分 人数:要相談
17	静岡県(健康福祉センター)	出前授業	こどもから大人へのメッセージ事業 ①子どもへの受動喫煙防止教育(寸劇や紙芝居等による受動喫煙防止教育を実施)→②子どもから大人へのメッセージ(受動喫煙防止に対する考え方についてメッセージカードを作成し、周囲の大人に贈る)→③大人の受動喫煙防止宣言	小学生 (3,4年生)	所要時間:45分 人数:要相談
18	公益財団法人 静岡市まちづくり公社	体験教室	施設見学(例) ・清水ナショナルトレーニングセンター (日本代表・プロチーム等のレアグッズの展示等含めたナショナルトレセン施設見学) ・ふれあい健康増進館 ゆらら (隣接する清掃工場の余熱を利用したエネルギー循環型の温浴施設見学・施設利用) 施設利用を含む場合は、小学3年生以上に限る ・静岡ヘリポート (静岡市消防航空隊等の整備格納庫・実機見学含む静岡ヘリポートの施設見学)	小学生 中学生 高校生	1回20人位 人数は要相談

令和3年度 県内の教育の場における健康づくり教室一覧

〈学校での健康教育支援〉

体験No.	構成団体・健康づくりサポーター名	事業種別	内 容	対 象	備 考
19	株式会社静鉄ストア	体験教室	収穫体験ツアー：静岡県の生産者を訪ね収穫の喜びと地産地消について学ぶ。応募抽選でご招待。 (コロナウィルス感染症防止対策のため、当面の間中止。再開の際改めて連絡します。)	幼稚園児・保育園児・こども園児・小学生とその保護者	詳細・応募期間等は店舗にて
20	《5 A DAY関係》 株式会社静鉄ストア マックスバリュ東海株式会社 ナガヤ株式会社 (たべるのおはなしのみ)	体験教室	食育体験ツアー(しずてつストア・マックスバリュ東海) 5ADAY協会の教材を使用し、スーパーマーケットで三色食品群などの基礎学習と店内見学、買い物ゲームなど。(コロナウィルス感染症防止対策のため、当面の間中止。再開の際改めて連絡します。)	小学生 3～4年生	人数、実施店舗は要相談 所要時間：1時間30分～2時間 【しずてつストア】 セノバ店、小型店除く、毎週火曜日を除く 【マックスバリュ東海】 火曜日、水曜日、6日、16日、26日、20日、30日は除く 【ナガヤ】 ・幼児向けたべるのおはなしのみ ・エリアは伊東市内のみ
			たべるのおはなし(しずてつストア・マックスバリュ東海・ナガヤ) 5ADAY協会の教材を使用し、食べることの大切さを学びます。 DVD鑑賞やゲームやクイズなどで楽しんで学習します。 (コロナウィルス感染症防止対策のため、当面の間中止。再開の際改めて連絡します。)	幼稚園児 保育園児 こども園児 いづれも「年長組」	