しずおか健康長寿財団

企画総務課

- 人事、経理、財産管理
- 理事会・評議員会等法人事務の運営
- 広報のとりまとめ

TEL.054-253-4221

しずおか健康いきいきフォーラム21とは?

県民総参加の「健康づくり県民運動」の趣旨に賛同した官民59組織で構成する団体で、しずおか健康長寿財団に事務局を置いています。

健康増進生きがい推進課

- 市町、企業・団体(しずおか健康づくりサポーター)等と連携協働した健康相談会、健康づくり体験会等の開催
- 学校での健康づくりの取組み推進(ポスター・標語コンクールなど)
- シニア版ふじ33プログラムの普及や健康マイレージの推進
- 「しずおか健康いきいきフォーラム21」事務局の運営
- すこやか長寿祭(スポーツ大会、美術展、熟年メッセージ大会)の開催
- 全国健康福祉祭(ねんりんピック大会)への静岡県選手団の派遣
- 健康長寿のリーダー養成
- 健康長寿の3要素「運動、食生活(栄養)、社会参加」の実践促進
- 高齢者向け運動教室「はつらつ健康教室」の開催
- 財団情報誌「すこやか長寿」の発行
- 「はつらつネットふじのくに」会員事業の運営
- 「生きがい特派員」による県内各地の情報を収集・発信

TEL.054-253-4221　054-253-5570
(フォーラム事務局)

- バス利用の場合、静岡駅北口のりば5・6・10番へ
  5.こども病院線/唐瀬線/上足洗線　6.水梨東高線/北街道線/東部団地線/竜爪山線　10.安東循環線(水落町まわり)
- 新静岡駅から1つ目の停留所「市民文化会館入口」下車徒歩2分。
- 徒歩の場合、静岡駅から約15分。新静岡駅から約7分。

公益財団法人
しずおか健康長寿財団

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館4階
FAX.054-253-4222
[ホームページ]http://www.sukoyaka.or.jp
[メールアドレス]chouju@sukoyaka.or.jp

公益財団法人
しずおか健康長寿財団

“健康長寿日本一”を目指して

健康づくり　生きがいづくり　仲間づくり

健康いきいき 心ときめき

私たちは、あなたの「はつらつ人生」を応援します

急速な勢いで高齢化が進展している今、これからの時代を健康で生きがいを持ち、安心して暮らすことのできる社会を築き上げていくことが大きな課題となっています。

このため、当財団では「高齢社会は県民全体で支えるもの」との考えに立脚しながら、「“健康長寿日本一”を目指して、共に支えあう安心社会の創造」の実現に向け、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の健康づくりや生きがいづくりなどさまざまな事業を実施します。また、健康長寿の3要素「運動」「食生活（栄養）」「社会参加」の周知を図ります。

1. 連携協働による健康づくりを応援します。

- 「しずおか健康いきいきフォーラム21」構成団体や「しずおか健康づくりサポーター」と連携した健康づくり活動の支援
- 市町等と連携した健康長寿の3要素「運動」「食生活（栄養）」「社会参加」の実践促進
- 「シニア版ふじ33プログラム」の普及
- 健康マイレージの推進
- 学校での健康づくりポスター・標語コンクールの実施
- 健康づくりに役立つ活動の情報発信

シニア版ふじ33プログラム実践教室

健康づくり体験フェア

ポスター・標語展示

健康づくりサポーター連携協働のつどい

2. 生きがいづくりを応援します。

- すこやか長寿祭の開催［•スポーツ大会 •美術展 •熟年メッセージ大会］
- 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への静岡県選手団派遣
- 健康長寿のリーダー養成
- 健康長寿情報のホームページによる発信
- はつらつ健康教室の開催

ねんりんピック静岡県選手団派遣

すこやか長寿祭　スポーツ大会（太極拳）

すこやか長寿祭　美術展

すこやか長寿祭　熟年メッセージ大会

健康長寿のリーダー養成

3. 仲間づくりを応援します。

- 財団情報誌「すこやか長寿」の発行
- 生きがい特派員による県内各地の地域情報の収集・発信
- 会員事業「はつらつネットふじのくに」の運営

会員事業「はつらつネットふじのくに」視察研修

生きがい特派員定例会

「すこやか長寿」の発行