



[森アリーナにて油井義明さん](#)

今日(2019年10月22日)は森アリーナにおいて油井義明(71歳)さんを訪問しました。

今年(2019年)4月に、  
(ねんりんピック紀の国わかやま2019)  
の予選会が袋井市エコパスタジアムで開催されましたが、  
油井義明さんはそこで、マラソン3キロを走り、2位になりました。  
11月の  
(ねんりんピック紀の国わかやま2019)  
への出場権を獲得しました。

「どこで、4月の袋井市エコパスタジアムで開催されるマラソン  
予選会のことを知ったのですか？」とお聞きすると、  
「図書館へはよく行くので、そこに置いてあるしずおか健康長  
寿財団の「すこやか長寿」は毎号読んでいて、健康や病気や  
生きがいについていろいろと書いてあり、非常に参考になり  
ます。この「すこやか長寿」で、予選会募集を知り、申し込  
みました。」

とのこと。  
私が所属するしずおか健康長寿財団の広報紙を毎号読んでいた  
だけ熱心なファンが一人いました。ありがたいことです。

油井さんは 生まれたのが山間部なので、小学校、中学校、と  
自宅と学校の行き帰り いつも走って通っていたそうです。  
小学校の頃は 毎日走っていた、走らない日はなかったようです。  
社会人になっても、機会をつくり走っていたとのことでした。

「走ることそのものが好きで、マラソンが好きというよりは、  
ランニングが好きで、走ると 気分転換にもなり、今までも  
続けてきたし、今後もずっと続けて行きたい」

と、明るく笑顔で答えていただきました。



[森アリーナにて 森町走友会・スポーツ少年団の皆さん](#)

油井義明さんは現在、森町走友会・スポーツ少年団のスタッフを務めています。

森町走友会・スポーツ少年団は 森町と近隣市町のランニング大好きな子供達が集うクラブで、もう20年くらい続いています。

活動は主に

- ・毎週土曜日は 午前中子供達が集まり、共にランニングをします
- ・毎週水曜日は 夜間 子供達が集まり、町営グラウンドをランニングします。
- ・毎年2月開催の森町ロードレース大会への出場をします。
- ・各地の陸上大会や駅伝大会への出場をします。

で、このほかに 会員が集う

- ・バーベキュー大会
- ・クリスマス懇親会

等を行い、「絆」を深めています。

今日(2019年10月22日)土曜日の9時、子供達が集まってきました。その数、約20名。

皆さん、思い思いのランニング姿で楽しそうです。子供達を送り届けて、帰っていく保護者もいますが、子供達と共に走る保護者もいます。

今日は保護者の方にも集ってもらい、集合写真をパチリ。

さわやかな秋空の下、笑顔、笑顔です。

その後、油井義明さんたち集団は一路小国神社方面へ走っていきました。

森町走友会・スポーツ少年団のスタッフとして活動に関わる魅力を油井義明さんは以下のようにも言っておられます。

「森町走友会・スポーツ少年団にくる保護者と子ども達は年齢から考えれば、いわば、私の子供と孫のような感じだね。このことは私にとって楽しいことだし、また若さを貰っているようにも思っていて、その時間を非常に大事にしていますよ。」

森町走友会・スポーツ少年団のスタッフの一人、友田貴久さん(38歳)に 油井義明さんのことをお聞きすると、以下のような回答がありました。

「ご自身、よくランニングをします。

それも考えを持って。

子供達には ある時は厳しく、ある時はやさしく、その場の(空気)を読んで 臨機応変に対応されます。

うまいですね。

何でも気さくに相談できる良きおやじさんですよ。」



[浜松シティマラソンで力走する油井義明さん](#)

油井義明さんは160センチ、約 51キロの比較的小柄痩身ながら、俊敏な体躯に見受けられます。趣味はサイクリングで、走る時は50キロくらいを走行します。食事では野菜や果物を多く取るように心がけているとのこと。

油井さんは近隣で開催されるマラソン大会は都合がつけば、参加します。最近参加した主な大会は下記のような大会です。

- ・昨年11月 ジュピロ磐田メモリアルマラソン
- ・今年2月 浜松シティマラソン
- ・今年3月 ふじえだマラソン2019
- ・今年4月 焼津みなとマラソン

今年の5月静岡マスターズに、800メートル、1500メートルに出場し、  
・800メートル(1位)  
・1500メートル(1位)  
の成績だったようです。



[森アリーナを元気に出ていく森町走友会・スポーツ少年団](#)

さて、今年11月に開催された(ねんりんピック紀の国わかやま2019)の出場結果はどうだったのでしょうか。マラソン3キロ走にチャレンジし、6位入賞という結果とのこと。「入賞できてよかった！」との感想をいただきました。拍手！

私のまわりでも「歩く」方、「走る」方はかなりいます。

一人でできるし、ローコストだし、健康に良いし、人気がありますね。

森町および近隣の市町村の  
・走ることが大好きな子供達、  
・毎週ランニングしたい子供達、  
は気軽に、

・土曜日9時～森アリーナ  
・水曜日19時～町営グラウンド

に見学に来てください。

油井義明さんと元気な走る仲間(子供達)が  
あなたを温かく迎えてくれるはずです

(ご参考)

○森町アリーナ

- ・住所 周智郡森町森92-8
- ・TEL 0538-85-4191

○森町町営グラウンド

- ・住所 周智郡森町睦実1639
- ・TEL 0538-85-4104

2019年11月30日

(磐田・周智地区 生きがい特派員 戸田孝)