## 第1回 しずおか健康長寿財団理事長杯カローリング大会





| 上場選手 | 大会会長接抄 | 「カローリング」は、カナダや北欧の国々で親しまれている氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て、平成5年に誕生した全世代で楽しめるインドア スポーツです。 令和元年10月1日に静岡県カローリング協会が設立されました。設立記念行事として「第1回 しずおか健康長寿財団理事長杯カローリング大会」を、裾野市民体育館に於いて県下10市町 60名(20チーム)の選手が参加し、和やかな雰囲気のもと熱戦が繰り広げられました。





開式

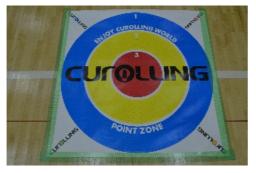


来賓挨拶



本日の大会出場選手最高齢者 佐々木節朗さん88歳(へだ高足がにチーム)に、しずおか健康長寿財団 常務理事 大石玲子さんから高齢者選手賞が授与されました。 選手宣誓は、安藤智章さん(三島市)と鎌野満子さん(裾野市)が60名の選手を代表して宣誓を行いました。

## カローリング競技開始





カーリング ポイントゾーン カーリング ジェットローラー カローリングは、1チーム3人のプレイヤーが1個ずつ交互にジェットローラー(写真右)を、レーン11m前 方に設置したポイントゾーン(写真左)に投球して得点を競います。





競技スナップ

競技スナップ





競技スナップ

競技スナップ





競技スナップ写真を見ていただくとお分かりのように、カローリングは子供から高齢者まで年齢、性別、体力に関係なく車椅子の方も気軽にできる楽しいコミュニケーションスポーツです。





<u>優勝 静岡・花チーム</u>
優勝は、静岡・花チーム(相川邦子さん、岩立尚江さん、小林禎子さん)のみなさんおめでとうございま **写真右は、大会に参加された選手の皆さんです。** 

体力に自信のある方は、シニアクラブや同好会で活発に運動を続け健康づくりに励むことができますが、足・腰・膝に問題を抱えている方は、運動する機会が次第に減少してくる傾向にあります。 その点、カローリングスポーツは身体に自信のない方も楽しく苦痛なく気軽に参加できるスポーツですので、皆さんにお願いですが、各市町で活動しているカローリングクラブに入会し健康づくりに励んで頂きた いと願っております。

## カローリングスポーツを始めたい方は下記に問い合わせを願います。 静岡県カローリング協会 会長 岡田行一 電話090-8552-8988

取材:富士・富士宮・北駿地区担当 生きがい特派員 渡邊英機