



[1-1開会式](#)

6月7日 東海地方も梅雨入りが発表されましたが、ここ裾野市民体育館では「シニアクラブ裾野」の会員1363名が参加し、梅雨入りなんのそのと、県下お達者度上位に位置する裾野市の恒例である「第47回シニアクラブ裾野スポーツ大会」が開催されました。  
裾野市は、市歌にも歌われているように風光明媚で豊かな自然に囲まれた過ごしやすい環境の中にあります。

市歌・・・

♪富士の高嶺を北にして  
愛鷹山や、箱根山  
西や東にそびえ立ち  
朝日、夕日に照り映える  
大いなるかな、わが天地  
壮なるかな、わが裾野  
(元気の歌声が体育館に響き渡りました)



[1-2会長挨拶](#)

大会会長挨拶・ご来賓の高村市長・土屋議長の挨拶のあと、参加者全員による準備体操が行われ競技にはいりました。



[2-2準備体操](#)

すこやか応援者



[3-1 園田キイさん 92歳](#)

本日、最高齢者の園田キイさん92歳（佐野地区）が応援に駆けつけてくれました。園田さんは、7月19日に行われる裾野市シニアクラブ・グランドゴルフ大会には選手として出場しますが、本日は仲間の応援です。

今でも元気に畑を耕し野菜作りをしたり、仲間とグランドゴルフを楽しみ、すこやかな日々を過ごしておられます。

## 競 技



[4-1 競技1ベルトコンペアー](#)  
競技1. ベルトコンペアー ↑



[4-2 ボーリング競争](#)  
競技2. ボーリング競争 ↑



[5-1 ピンポン競争](#)  
競技3. ピンポン競争 ↑



[5-2 輪投げ競争](#)  
競技4. 輪投げゲーム ↑



6-1 ダンシング

昼休み時間を有効活用し、みんなで身体を動かそう！……

♪ 今夜だけでもシンデレラ・ボーイ

(^^♪ Do you wanna dance tonight

ビートの効いた荻野目洋子の「ダンシング・ヒーロー」を全員がテンポよく踊り、バブリーダンス登美丘高校ダンス部に間違えられるような力強い踊りを皆さんが披露してくれました。

午後の部競技



7-1 ペタボード  
競技5. ベルトコンバアー ↑



7-2 グランドゲート  
競技6. ボウリング競争 ↑

優勝チーム



8-1 表彰

総合得点28点の東一チームと同率でしたが、西三チームのみなさんが、各種目 順位の優位差で優勝を成し遂げました。おめでとうございます。

〈取材にあたって〉

「運動と食生活に気を付けていることに加え社会参加(地域活動)する人は長生きである傾向が見られた。」 ……静岡県高齢者コホート調査研究の結果より……

そのために日々取り組む健康づくりの中に運動で身体を鍛えると共に地域の皆さんと力を合わせ達成感を味わったり、ワイワイおしゃべりし社会参加(地域活動)することによって”人生すこやかさん”になっていただけるものと願っております。

取材: 富士・富士宮・北駿地区担当 生きがい特派員 渡邊英機



8-2 西3優勝チーム