



ラリーの練習風景



ラリーの練習風景

今日（2019年3月24日）は 磐田市総合体育館アリーナに取材に
来ました。

ここでは 磐田市卓友会約20名の方々が卓球の練習をしています。

日曜日の朝9時前、卓友会のメンバーの方々が卓球ができる、

思い思いの服装で集まってきました。

来るなり、服装をチェックし、靴を履き替え、即 二人一組で
ラリーを始めます。

練習時間は9時～11時30分くらいまで、

- ・ラリー
- ・体操（第一ラジオ体操 第二ラジオ体操）
- ・ラリー
- ・会長挨拶 連絡事項伝達
- ・ラリー

と続きます。

ラリーは 大体7分くらいで相手を交代し、

- ・自分より強い人
- ・実力同等の人
- ・自分より弱い人
- ・自分が対戦したい人

を相手にし、上達を目指します。

会場には 約12台の卓球台がずらりと
並び、卓友会は 8台を使用しています。
あまり大きな掛け声はありませんが、時々
ドンと踏み込む足の音が聞こえる以外は
球を打ち合うパンパンというリズムカルな音のみが響きます。
全員、身体スリムで動きが細かくかつ軽やかです。
見ていると気持ちがよくくなります。



ダブルスの練習風景



全員でラジオ体操、身体をほぐします

卓友会は 平成5年設立で、約35名の会員。

男性20名、女性15名の構成で、平均年齢は約60歳くらい。

30代の方から最高齢者は 87歳の女性の方です。

会費は月1000円で、毎週土曜日か日曜日、磐田市のアリーナあるいは

他の会場で練習をしています。

卓球大会は市内や市外でかなり開催されており、

- ・磐田市卓球協会主催の大会
- ・浜松市卓球協会主催の大会
- ・静岡県卓球協会主催の大会 他

希望者はそれぞれ参加しているとのことです。

入賞の状況を聞いたのですが、あまりに多く、当記事では割愛することになりました。



[シングルの練習風景](#)

卓球以外にも、季節に合わせ、

- ・お花見の会
- ・暑気払い会
- ・忘年会

を開催し、会員相互の親睦を図っています。

何故、卓球をするのか？

卓友会に参加している男性の方は

「卓球は 手軽にできるからいいよ。そんなに金もかからないしね。

子供の頃 やったでしょう。どうですか？やってみませんか？」

卓友会に参加している女性の方は

「屋内での練習だから、雨でもできるしね。予定通りできるのがいいですね。

ラケットや服装や靴とかに、高額なお金がかかることはないし。」

また別の女性の方は

「年齢に関係なく体調が良ければできるのがいいですね。

元気ならできるもの。これからもずっと続けるわよ。」



[シェークハンドとペンホルダー](#)

ラケットは2種類あります。

シェークハンドとペンホルダーです。

皆さんはほとんどシェークハンドでした。



[館内に貼られた水谷選手と伊藤選手の看板](#)

卓球は ピンポンともいい、1880年ごろインドが発祥のスポーツ
と言われています。

私の小学生の頃は かなり身近に卓球台があり、友だちとよく
パンパンと打ち合ったものです。

一時 下火になりましたが、最近 日本選手の活躍でテレビ等で報道されることが多く、かなりなブームになっています。

特に磐田市は 水谷隼選手と伊藤美誠選手の出身地で、二人の世界レベルでの大活躍により、今までにない卓球ブームに沸いていると聞いています。

ここアリーナの会場にも 水谷隼選手と伊藤美誠選手の看板が掲示され、皆さんが卓球の励む姿を温かく見守っています。

いつでも会員は募集中とのことです。

特に経験者を歓迎しているとのこと。

卓球にご興味のある方は迷わずに下記あて連絡をしてください。

卓友会代表 宮村隆 (090-5628-3204)

2019年4月20日

(磐田・周智地区) 生きがい特派員 戸田孝