



[CIMG0323](#)



[CIMG0326](#)

はーとふるプラザ袋井(袋井市総合健康センター)は第1回感謝デーを7月22日(土曜)に開催しました。
保健・医療・介護・福祉に関するみんなで楽しめるイベントです。

開催目的は、より多くの市民に「はーとふるプラザ袋井」を知って頂くことです。当日は周辺企業・各種団体の協力をえて約300名の参加者がありました。



[CIMG0313](#)



[CIMG0312](#)

味噌汁体験コーナーでは自分の好きな調味料を使い味噌汁づくりを多くの人が体験していました。

だしの素のコーナーでは三種類の出汁(こんぶ・小魚・椎茸)をあらかじめ用意して当てて頂くコーナーにも多くの人が体験していました。



[CIMG0316](#)



[CIMG0314](#)

各種団体のコーナーでは地元の特産物の温室メロンの製造過程を写真で紹介・販売していました。

「ミニ五平餅作りコーナー」では、中部地方南部の山間部に伝わる郷土料理の五平餅を作りました。短いへらをご飯で包み、フライパンの上で焼き、出来上がりに味噌を塗ります。多くの人が試食していました。

体験コーナー

- ・健康チェック・頭と体の健康づくりコーナー・本の読み聞かせ
- ・食育コーナー（野菜クイズ・ぬりえ）・オリジナルスープづくり体験・五平餅づくり体験。・筋力チェック&アドバンスなど

磐田・周智地区生きがい特派員 長谷川久彰