

## 令和3年度 健康長寿のリーダー養成事業実績報告

しずおか健康長寿財団では、静岡県からの委託を受け、健康長寿のリーダー養成事業を行いました。本事業は、地域で介護予防や健康づくり体操等を普及できる人材を養成し、地域における健康長寿の取組を促進することを目的としています。そのために、健康長寿の推進に際し、指導的な役割を果たせる人材を養成するための「人材養成型」と、健康長寿に関係する活動をしている団体等の活動を支援するための「活動支援型」の2種類の講座を行いました。

令和3年度は、人材養成型16団体、活動支援型16団体を対象に行い、延べ846名の方々にご参加いただき、本事業が地域での活動の役に立ったなどの声をいただいております。

### ■実施一覧

#### 【人材養成型】

	申込市町・団体	参加者	延べ参加人数
1	さわやかクラブやいづ連合会	寿大学受講者	120
2	清水折戸老人福祉センター羽衣荘	静岡市の老人福祉センター館長など	23
3	静岡市清水船越老人福祉センター	地域のクラブ代表者	14
4	掛川市健康医療課	保健活動推進員	40
5	富士市地域保健課①	富士市内在住の18歳以上で養成講座終了後にボランティア参加が可能な人	11
6	富士市地域保健課②	食生活推進員	59
7	伊豆市健康長寿課①	天城地区のサロン、クラブの代表者代表者	48
8	伊豆市健康長寿課②	修善寺地区のサロン、クラブの代表者	33
9	菊川市健康づくり課	健康づくり推進委員	69
10	三島市錦田地区地域包括支援センター	三島市三恵台住人	16
11	静岡市清水老人憩いの家清開きらく荘	きらく荘利用者(シニアクラブ会員)	11
12	河津町社会福祉協議会	町内在住65歳以上	21
13	下田市社会福祉協議会	老人クラブ会長と会員	18
14	小山町介護長寿課	はつらつ元気サポーター・保健委員	19
15	川根本町地域包括センター	令和3年度65歳到達者～75歳未満	11
16	牧之原市健康推進課	牧之原市保健委員会	26

## 【活動支援型】

	申込市町・団体	参加者	延べ参加人数
1	静岡市清水船越老人福祉センター	利用者	40
2	袋井・森地域シルバー人材センター	会員または新規会員	9
3	静岡市鯨ヶ池老人福祉センター	センター利用者	34
4	さわやかクラブやいづ連合会	寿大学受講者含む会員	8
5	静岡市由比交流センター	施設利用者	18
6	富士宮市社会福祉協議会	民生委員	51
7	藤枝市社会福祉協議会	市内サロン	10
8	三島市錦田地区地域包括支援センター①	三島市産恵台住人	14
9	三島市錦田地区地域包括支援センター②	ひだまりの会	8
10	磐田市健康増進課	過去のリーダー養成受講者と地域住民	37
11	静岡市清水南部交流センター	駒越地区シニアクラブ	21
12	静岡市清水船越老人福祉センター	クラブ代表者	14
13	静岡市清水老人憩いの家清開きらく荘	きらく荘利用者(シニアクラブ会員)	12
14	島田市シルバー人材センター	会員または新規会員	7
15	沼津市民生委員	民生委員が管理する通いの場	16
16	湖西シルバー人材センター	会員または新規会員	8