

## 令和2年度 健康長寿のリーダー養成事業実績報告

しずおか健康長寿財団では、静岡県からの委託を受け、健康長寿のリーダー養成事業を行いました。本事業は、地域で介護予防や健康づくり体操等を普及できる人材を養成し、地域における健康長寿の取組を促進することを目的としています。そのために、健康長寿の推進に際し、指導的な役割を果たせる人材を養成するための「人材養成型」と、健康長寿に関係する活動をしている団体等の活動を支援するための「活動支援型」の2種類の講座を行いました。「人材養成型」については、希望によって「事後フォロー」研修を行いました。

令和2年度は、人材養成型9団体、活動支援型7団体を対象に行い、延べ585名の方々にご参加いただき、本事業が地域での活動の役に立ったなどの声をいただいております。

### ■実施一覧

#### 【人材養成型】

	申込市町・団体	参加者	事後フォロー (実施=●)	延べ参加 人数
1	河津町社会福祉協議会	サロン参加者	●	60
2	掛川市健康医療課	保健活動推進委員		43
3	下田市市民保健課 地域包括支援センター	通いの場リーダー	●	58
4	裾野市社会福祉協議会	サロン運営者・シニアクラブ	●	40
5	富士市地域保健課	介護予防(運動)教室サポーター	●	57
6	藤枝市社会福祉協議会	サロンボランティア		61
7	川根本町地域包括支援センター	65歳～75歳未満の住民	●	40
8	三島市錦田地区地域包括支援センター	地区の65歳以上の高齢者	●	21
9	三島市社会福祉協議会	一般市民	●	32

#### 【活動支援型】

	申込市町・団体	参加者	延べ参加 人数
1	河津町社会福祉協議会	姫宮シニアクラブ会員	25
2	焼津市地域包括ケア推進課	居場所利用者	12
3	伊豆市健康づくり課	健康づくり食生活推進員	32
4	焼津市みどり野ミニデイサービス	みどり野ミニデイサービス	35
5	長泉町長寿政策課	サロン参加者	5
6	牧之原市ビタミンスクール	サロン参加者	30
7	磐田市健康増進課	R1 受講者と地域住民	34