

～健康・生きがいがづくり推進員の役割～

『明るく豊かで健やかな長寿社会の実現』に向け、県民の健康づくり、生きがいがづくり、仲間づくりを推進する  
しずおか健康長寿財団の各種事業を、魅力的かつ円滑に運営するための支援をしていただきます。

東部地域(伊豆を含む)

下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町、沼津市、熱海市、三島市、富士宮市、伊東市、富士市、  
御殿場市、裾野市、伊豆市、伊豆の国市、函南町、清水町、長泉町、小山町

わたなべ ひでき  
渡邊 英機



裾野市在住

静岡県が推進する健康寿命  
延伸の取組事業を、地域の皆  
様の中に深く浸透していくよ  
う、私達「健康・生きがいが  
づくり推進員」が、お手伝いさせ  
ていただきます。

あんどう としあき  
安藤 智章



三島市在住

明るく活力ある、長寿社会の  
実現に寄与できるような各種  
事業に対し、地域に合った魅力  
ある楽しい活動とし・生きが  
いがづくり・健康づくり・仲間づ  
くり、貢献出来ればと願って  
います。

わたなべ いくこ  
渡邊 育子



裾野市在住

健康長寿県日本一をめざし、  
地域に根付いた健康づくり活  
動に参加して頂けるよう皆様  
の声を耳を傾けながら、健康  
講座の情報を発信し、皆様  
と共に健康づくりに取り組ん  
でいきます。

ささき しげこ  
佐々木 成子



沼津市在住

地域の皆さんの元気で、魅力  
ある活動を発信できたらと  
思っています。1年目で至ら  
ないところもあると思いま  
すが、精一杯頑張りますので  
よろしくお願いたします。

中部地域

静岡市、島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、吉田町、川根本町

なかの もとえ  
中野 元恵



焼津市在住

推進員として、健康・生きが  
いがづくりに関する知識や技  
術を学び、地域の皆さまへ広  
める活動を通して、一緒に協  
力しながら皆さまの健康・生  
きがづくりに取り組んでいき  
たいと思います。

いげがや つよし  
池谷 毅



焼津市在住

推進員としての目的や役割を  
十分に理解して、頑張ってい  
きたいと思います。地域の活  
動において、今まで以上に関  
心をもち、人とのつながりや  
接し方を大切に活動してい  
きたいと思います。

西部地域

浜松市、磐田市、掛川市、袋井市、湖西市、御前崎市、菊川市、森町

やまもと じゅんいち  
山本 純一



磐田市在住

健康・生きがいがづくり推進員  
に任命され、身が引き締まる  
思いです。地域とのパイプ役  
として諸活動の応援と情報収  
集に勤めますので、どうぞよ  
ろしくお願いたします。

ほんだ こういち  
本田 高一



菊川市在住

人生100年といわれる時代と  
なりましたが、充実した100年  
を送るためには心身共に健康  
でなければならないと思い  
ます。微力ではございますが、  
できるだけ多くの皆様方に健  
康をお届けできたらと思っ  
ております。

いしかわ てつお  
石川 哲男



袋井市在住

生きがいとは？人それぞれに  
価値観や考え方も楽しみも違  
う、しかし一人では生きてい  
けない。その為には第一に健  
康、第二に明るく楽しむ。ま  
ずは散歩しよう、動植物や自然  
を五感で感じろんな気づき  
を楽しもう。

ふたまた ゆうこ  
二俣 祐子



菊川市在住

コロナ禍でより健康・生きが  
いがづくりに対する重要性を感  
じています。地域の皆さんの  
生活に、身体を動かす楽し  
み・新しい知識を得る喜びを  
お伝えできるよう広報活動  
をしていきたいと思ってお  
ります。よろしくお願致します。