

令和2年度静岡県すこやか長寿祭総合開会式

公益財団法人 しずおか健康長寿財団

# 健康・生きがいがづくり講演会

令和2年 **4月23日 木** 13:00~15:30

会場：グランシップ 大ホール・海（JR東静岡駅から徒歩5分）

※裏面申込書により事前申し込み（FAXまたは郵送）が必要です。（定員300人になり次第締め切ります）

**入場**

（一般募集：定員300名）

**無料**

## 【第1部】

13:00~13:40

### 令和2年度静岡県すこやか長寿祭総合開会式

（第31回スポーツ・文化交流大会／第24回美術展／第21回熟年メッセージ大会）

アトラクション（梨花幼稚園園児によるマーチング演奏）  
選手宣誓 ほか



## 【第2部】「感動共有」活躍するシニアの紹介

13:45~14:35

### ねんりんピック（令和元年度、和歌山大会）入賞競技実演

ダンススポーツ静岡県代表チーム「富士山チーム」の皆さん（個人戦優勝ほか、団体戦優秀賞）



### 熟年メッセージ大会（令和元年度、第20回大会）優秀作品発表

#### ①グランプリ作品

「新たな挑戦～地域とともに、つながって～」

河合 洋子 さん（浜松市）



#### ②準グランプリ作品

「私の人生経験」八十路を歩んで」

上野 昌子 さん（伊豆市）



## 【第3部】「飛躍挑戦」人生100年時代への挑戦

14:40~15:30

健康・生きがいがづくり講演会

### 「健康年齢100歳超えを目指して」

東海大学体育学部教授 高野 進 氏

（陸上400m日本記録保持者、ロサンゼルス・ソウル・バルセロナ五輪代表）



## エントランス同時開催

12:00~14:30

### 「しずおか健康づくりサポーター」によるブース出展

企業・団体等による健康づくり活動の紹介や測定等ができます

### すこやか長寿祭美術展（令和元年度、第23回）優秀作品展示

シニアの力作をご覧ください（日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真）

### ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール優秀作品展示

小・中・高生の作品を展示します



問合せ・申込み先

公益財団法人 しずおか健康長寿財団

420-0856 静岡市葵区駿府町1-70  
TEL.054-253-4221 FAX 054-253-4222

主催：公益財団法人しずおか健康長寿財団、静岡県

## 講師略歴



### 高野 進（たかのすすむ）氏

1961年5月21日生まれ  
静岡県富士宮市出身  
東海大学体育学部 教授  
東海大学陸上競技部 監督  
特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構 理事長  
日本スプリント学会 会長  
日本陸上競技連盟評議員

400m日本記録保持者 44秒78  
モットー：動いて、考えて、また動く

陸上400m走にてロサンゼルス・ソウル・バルセロナと三回のオリンピックに出場。'92バルセロナオリンピックでは60年ぶりに陸上短距離で決勝進出という偉業を成し遂げた。現在は東海大学体育学部に籍を置き、体育・スポーツを通した人間教育に取り組むとともに、陸上競技部監督兼短距離コーチとして後進の指導にあたっている。また、NPO法人日本ランニング振興機構を立ち上げ、「日本人総アスリート計画」をビジョンに掲げ、幼児から高齢者までを対象としたランニングの普及・振興にも精力的に取り組んでいる。

## 令和2年度 静岡県すこやか長寿祭総合開会式 健康・生きがいづくり講演会

（令和2年4月23日（木））

| 参加申込書     |       |
|-----------|-------|
| 氏名①       |       |
| 氏名②       |       |
| 氏名③       |       |
| 住 所(代表者)  | 〒 -   |
| 電話番号(代表者) | ( ) - |
| 連絡事項      |       |

FAXは 054-253-4222

郵送は

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70  
公益財団法人しずおか健康長寿財団

※開会式と講演会両方に参加できる方とします。※取得いたしました個人情報は、本講演会の運営管理のみに使用し、他の目的では使用しません。