

第30回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会

# すこやかマラソン2019

## 参加者募集!!



※前回大会の写真です。



生きがいと健康づくり  
イメージキャラクター  
「ちやっぴー」 ©静岡県

◆日時 平成31年4月20日(土) 8:00~8:30 受付

- ◆募集コース 3kmの部 (10:00~ 30分以内で完走できる方)
- 5kmの部 (10:00~ 45分以内 " )
- 10kmの部 (10:00~ 80分以内 " )

※距離別・性別・年齢別(70歳未満、70歳以上)の上位3名を表彰します

◆参加資格 静岡県内に在住する60歳以上の健康な方(昭和35年4月1日以前に生まれた方)

◆会場 静岡県小笠山総合運動公園 ※無料駐車場有、最寄駅: JR 愛野駅  
エコパスタジアム及び周辺コース

◆参加料 1人2,000円(ゼッケン、大会記念Tシャツ、保険料含む)  
※申込締切後の3月末に振込用紙を送付しますので、コンビニにてお支払いください

◆申込方法 専用申込書にて事前申込(郵送またはFAX)  
締切: 平成31年3月22日(金) 必着

伸ばそう! 健康寿命

**参加特典1**  
無料健康度測定(骨密度、体組成、血管年齢)実施!  
(大会当日)

**参加特典2**  
オリジナル記念Tシャツプレゼント!

ねんりんピック紀の国わかやま 2019の静岡県・静岡市の代表選考大会です。  
本大会の成績上位者の中から代表選手を選考します。  
ねんりんピックは11月10日(日)に和歌山県太地町を会場に開催予定です。



第32回全国健康福祉祭和歌山大会  
ねんりんピック紀の国わかやま2019  
あふれる情熱はじける笑顔  
2019年11月9日(土)~12日(火)

問合せ  
申込先

公益財団法人しずおか健康長寿財団

〒420-0856 静岡県葵区駿府町1-70 電話 054-253-4221 F A X 054-253-4222

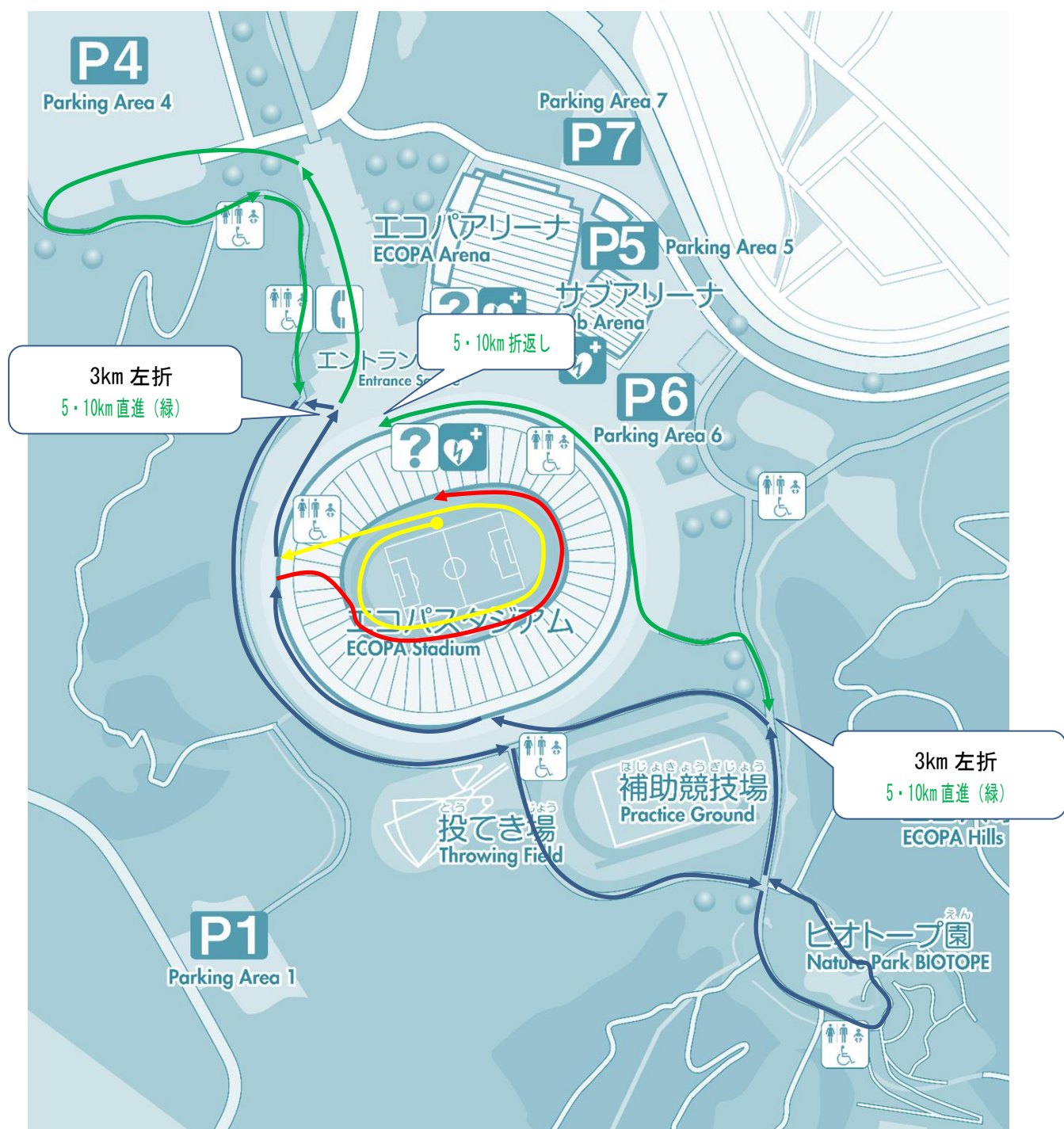
主催/公益財団法人しずおか健康長寿財団、静岡県 共催/静岡市

協力/袋井市陸上競技協会、掛川市陸上競技協会、小笠掛川陸上競技協会

静岡産業大学、全国健称マラソン会静岡県支部、株式会社杏林堂薬局

## コース（予定） ※前回と異なります

区分	コース
3 km	トラック 1 周（第1ゲート） → ビオトープ → 補助競技場外周 →（第1ゲート）トラック
5 km	トラック 1 周（第1ゲート） → P 4 → ビオトープ → 補助競技場外周 → スタジアム外周折返し → 補助競技場外周 →（第1ゲート）トラック
10 km	5 km コースを 2 周します （1 周目はトラックを 1 周するため、2 周目は折返し地点を 200m 延ばし距離調整をします）



# 第30回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会 すこやかマラソン参加申込書兼健康調査票

公益財団法人しずおか健康長寿財団

すこやかマラソン事務局 あて (FAX054-253-4222)

ふりがな		性別	男 ・ 女			
氏名		生年月日	T・S 年 月 日			
住所	〒 —	電話番号	— —			
		携帯番号	— —			
緊急連絡者名	(続柄 )	電話番号	— —			
参加部門	<input type="checkbox"/> 3 kmの部 <input type="checkbox"/> 5 kmの部 <input type="checkbox"/> 10 kmの部					
記念Tシャツ (参加特典)	サイズ	<input type="checkbox"/> 150 <input type="checkbox"/> WM <input type="checkbox"/> WL <input type="checkbox"/> SS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> LL				
	色 ○で囲む ※色見別図	001 ホワイト	002 グレー	187 ダークグレー	128 オリーブ	037 アーミーグリーン
		112 バーガンディ	014 パープル	005 ブラック	020 イエロー	165 デイジー
		189 ライトオレンジ	015 オレンジ	132 ライトピンク	011 ピンク	146 ホットピンク
		010 レッド	024 ライトグリーン	155 ライム	025 グリーン	133 ライトブルー
		033 サックス	034 ターコイズ	188 ライトパープル	032 ロイヤルブルー	031 ネイビー
		047 蛍光イエロー	049 蛍光ピンク	048 蛍光オレンジ		
901 ミックスグレー	902 ミックスブルー	903 ミックスレッド	904 ミックスピンク	905 ミックスパープル		
健康調査	<input type="checkbox"/> 異常なし  <input type="checkbox"/> 異常あり →事前に医師の健康診断を受け、所見に「本大会に出場しても差し支えない」ことを明記した診断書を添えて提出してください。					
<p>私は、本大会の内容を十分理解した上で、参加を申し込みます。</p> <p>また、大会参加中に生じた事故については、私の責任において処理し、主催団体、主管団体等に、一切迷惑をお掛けしないことを、親族と共に誓約します。</p> <p>平成 年 月 日</p> <p style="text-align: right;">本人自署 <span style="float: right;">(印)</span></p> <p style="text-align: right;">親族代表自署 <span style="float: right;">(印)</span></p>						

※大会広報、記録公表において参加者の氏名、年齢、市町、当日の成績を使用します。

※健康調査は、あなたの健康状態を把握するためのもので、他に漏らしたり、他の目的で使用するものではありません。

**☆年齢区分 (ねんりんピックの基準にあわせ、以下のとおりです)**

70歳未満…昭和25年4月2日以降に生まれた方

70歳以上…昭和25年4月1日以前に生まれた方

# 記念Tシャツ色見本・サイズ表



サイズ	150	WM	WL	SS	S	M	L	LL
身長	150cm	157cm	165cm	157cm	163cm	170cm	179cm	181cm
コード	24	53	54	51	01	02	03	04
身丈	59	59	61	62	65	68	71	74
身巾	42	44	46	44	47	50	53	56
肩巾	40	38	40	42	44	46	48	50
袖丈	18	18	19	19	20	21	22	23
脇仕様		脇ハギ						

**Lady's SIZE**

細い首リブ  
レディースサイズは  
首リブが細く、女性  
らしい仕様となって  
います。  
(WM, WLサイズ)

