

令和2年度

# 生きがい特派員を募集します

県民の健康・生きがいづくりを推進するため

地域と財団とのパイプ役として活動しませんか？



## 次の地区で各1名を募集します

- ① 東・南・西伊豆地区（熱海市、伊東市、下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町）
- ② 静岡地区（静岡市葵区、駿河区、清水区）
- ③ 志太・榛北地区（島田市、焼津市、藤枝市、川根本町）

**公益財団法人しずおか健康長寿財団**

# しずおか健康長寿財団 令和2年度生きがい特派員募集要項

## 1 募集方針

公益財団法人しずおか健康長寿財団（以下、「財団」という。）と県内各地域との連絡調整役として、財団の役割や実施事業を県民に周知するとともに、明るい長寿社会の実現に向けて、地域で高齢者の健康づくりや生きがいづくり情報を収集・発信していただく「生きがい特派員」を公募します。

今回の生きがい特派員の募集にあたっては、「高齢社会は、世代を超えて県民全体で支えあう」という考えから年齢は問いません。

### 【参考】公益財団法人しずおか健康長寿財団

#### ①概要

公益財団法人しずおか健康長寿財団は、高齢者の生きがいづくり、健康づくりや仲間づくりを支援するため、静岡県等が出資して平成3年度に設立した公益財団法人です。

#### ②事業実施の概要

##### ○健康長寿力向上事業（すこやか長寿祭開催事業）

- ・静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会の開催
- ・静岡県すこやか長寿祭美術展の開催
- ・静岡県すこやか長寿祭熟年メッセージ大会の開催
- ・全国健康福祉祭(ねんりんピック大会)への静岡県選手団の派遣

##### ○社会参加活動情報発信事業

- ・健康長寿情報のホームページによる発信
- ・財団情報誌「すこやか長寿」の発行（年間4回、各9,000部）

##### ○生きがい特派員活動推進事業（ホームページ「健康いきいき心ときめき」による情報提供）

- ・「生きがい特派員」による県内各地の情報を収集・発信
- ・高齢者の社会参加活動の様子を紹介

##### ○はつらつ健康教室事業

- ・高齢者の健康維持を目的としたトレーニングマシン教室やノルデックウォーク教室等を大学やスポーツ企業と連携して開催

##### ○「はつらつネットふじのくに」会員事業

- ・会員を対象にした社会施設見学や健康ウォーキング、健康講座の開催

##### ○健康長寿強化事業、全世代への健康づくり応援事業

運動、食育、生活習慣病予防対策などを市町、企業・団体(しずおか健康づくりサポーター)等と連携して実施

- ・食育教室、健康相談会、栄養相談会、健康づくり体験会、講演会等の開催
- ・シニアを対象にした健康プログラム（運動、食生活(栄養)、社会参加）の実施
- ・学校での健康づくり事業の推進(ポスター・標語コンクール、出前型授業、体験型食育教室など)

##### ○健康長寿の3要素、リーダー養成

- ・「運動・食生活(栄養)・社会参加」の実践促進
- ・地域でのリーダーを養成する研修の実施

## 2 生きがい特派員の概要

### (1) 設置目的

『明るく活力ある長寿社会づくりを応援する』というしずおか健康長寿財団の設置目的を理解の上、地域と財団のパイプ役として関係団体との連絡調整を行いながら、財団の役割や事業への理解を地域に広めるとともに、財団事業の円滑な運営を支援していただきます。

### (2) 活動内容

#### ①担当地域での日常的な活動

- ・当財団の実施事業を各地域へ紹介等の情報発信
- ・地域で、生きがい・健康づくりや仲間づくりを積極的に行っている高齢者や団体に関する情報収集
- ・上記事業の関連する市町役場、各市町社会福祉協議会、老人クラブ連合会などのほか、高齢者の社会参加活動グループとの連絡調整

#### ②財団から依頼する主な活動

- ・健康・生きがい活動情報発信ホームページへの情報入力（主要事業、随時）  
担当地域内で収集した地域の情報を、イベント・講座情報、地域耳より情報・地域元気活動情報などの分野別にフォーマットに従い、自宅でパソコンからインターネットを通じて財団のホームページへ入力します。（月1回以上投稿の事）
- ・財団情報誌『すこやか長寿』の記事執筆  
財団情報誌の「特派員だより」等のコーナーに特派員が分担して記事を執筆します。（1人年1～2回）  
地域での日常的な活動で得た情報をもとに執筆する場合や、財団でテーマを決めて依頼する場合などがあります。
- ・財団事業等の普及・PR（主要事業・随時）  
財団主催の各種研修会及び関連イベント等を、広報誌等を通じて広く地域への周知を図ります。
- ・生きがい特派員定例会・研修会への参加（年4回程度）  
3か月に1回、財団事務所（静岡市）において、地域での日常的な活動で得た情報をもとに、10人の生きがい特派員の活動報告、特派員の知識を高めるためのパソコンや記事作成用の各種研修会を実施します。
- ・財団主催事業の運営補助等としての参加  
すこやか長寿祭熟年メッセージ大会等の各種事業の運営支援

### (3) 活動担当地区・人数

県内を10地区に分け、各地区1人、計10人の生きがい特派員を配置しています。

### (4) 活動形態

自宅を拠点として、随時、担当する地域内の情報収集や広報活動等に当たっていただきますので、勤務時間や休日・祝祭日等の勤務条件はありません。

### (5) 委嘱期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日（1年更新、最長4年）

### (6) 報酬及び活動交通通信費

月額15,000円程度（報酬10,000円/月、活動交通通信費5,000円/月）

(7) 旅費（定例会・研修会、財団事業の運営補助時での交通費）

予算の範囲内で交通費（実費）を支給します。

(8) 活動における留意点

各担当地域内の市役所、町役場、社会福祉協議会、老人クラブ連合会などのほか、高齢者の社会参加活動グループなどと連絡を密にして情報を収集し、地域の人たちに溶け込んで情報を得ることが必要です。

また、パソコンによるホームページへの情報入力業務等があるため、パソコンの操作ができ、インターネット接続環境にあることやデジタルカメラを所有し操作できることが必要になります。

### 3 今回の募集内容

(1) 応募資格

「高齢社会は、世代を超えて県民全体で支えあう」という考え方から、年齢は問いません。なお、主に次の点を考慮して選考しますのでご承知おきください。

- ・活動は平日や昼間時間帯が基本になりますので、時間に余裕のある方が適しています。
- ・主な業務が情報収集、連絡調整であるため、フットワークが軽く、人と会い話しをすることが得意な方が望まれます。
- ・自動車運転免許を有する方、パソコン操作ができる方が優先されます。
- ・自宅にパソコンがあり、インターネット回線が接続していること。
- ・ワード等の文書作成ソフトの操作ができること。
- ・デジタルカメラを所有・操作でき、パソコンに画像を取り込みメール送信できること。
- ・下記の担当地区または担当地区に隣接する市町に居住していること。

(2) 募集人員

3人（次の地区で各1人）

- ① 東・南・西伊豆地区（熱海市、伊東市、下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町）
- ② 静岡地区（静岡市葵区、駿河区、清水区）
- ③ 志太・榛北地区（島田市、焼津市、藤枝市、川根本町）

### 4 応募要領

|           |  |
|-----------|--|
| 1 応募締切日   | 令和元年12月25日（水）*応募がない場合は延長する   |
| 2 必要書類    | ① 履歴書1通（カラー写真添付）<br>資格には、自動車運転免許のほか、健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりに関する資格があれば記入すること。<br>（自宅PCメールアドレスの記載は必須とする）<br>② 作文（文書作成ソフトにて作成すること、手書き不可）<br>タイトルテーマ：これからの高齢社会とその対応<br>字数：400字以内（20字×20行 14ポイント）<br>先頭行にはタイトルを、最下段に住所氏名を記載 |
| 3 応募方法    | 必要書類を財団に持参または郵送ください  |
| 4 問合せ・応募先 | 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号<br>公益財団法人しずおか健康長寿財団 健康増進生きがい推進課<br>生きがい特派員募集担当<br>電話 054-253-4221 FAX 054-253-4222<br>E-MAIL ikigai@sukoyaka.or.jp   |
| 5 選考      | 応募者の履歴や課題である作文の記載内容等を基に採用者を決定します。<br>応募者多数の場合には面接も行います。選考結果はメールで通知します。   |

