

セミナー&料理教室アンケート

1 参加者数 24人 アンケート回答者 24人

30代以下	40代	50代	60代	70代	80代以上	未記入	合計
0	2	5	11	6	0	0	24

2 セミナーを受講して、認知症に対する理解は深まりましたか？

大変参考になった	参考になった	ふつう	あまり参考にならなかった	未記入	合計
14	10	0	0	0	24

3 料理教室は、いかがでしたか？

とても良かった	良かった	ふつう	あまり良くなかった	未記入	合計
17	7	0	0	0	24

4 また、このようなセミナーを開催したら、参加をしたいと思いますか？

参加したい	参加したくない	わからない	未記入	合計
22	0	1	1	24

5 セミナーや料理教室で取り上げて欲しいものはありますか？

- ・ダイエット料理・魚料理・ヘルシーデザート・病気にならないための料理や講座(40代)
- ・毎日のことなので、短い時間に簡単にできる料理。余分三兄弟の少ないもので(50代)
- ・筋力が低下してきています。お肉お魚を効果的に美味しく頂けるお料理がありました教えて下さい。(50代)
- ・今日のような健康のためになる話とセットの教室。(50代)
- ・清水区から参加させて頂いております。地産地消でこの地での食材を利用したものをぜひ、おねがいします。(60代)
- ・トマトを使った料理(60代)
- ・今日教えて頂いた様な、短時間でおいしくできる料理(60代)
- ・握り寿司の料理教室、終活について…etc(60代)
- ・認知症、うつ病(60代)
- ・減塩教室(60代)
- ・終活や女性の老後の生き方に参考になるもの(60代)
- ・糖尿病セミナー(60代)
- ・カロリー、塩分(70代以上)
- ・お料理がだんだんおっくうになります。その辺の作り方、買物(できあいを利用)など、

アドバイスをいただけると (70代以上)

- ・物がおぼえられないこと (70代以上)

6 その他、ご意見等がありましたらお書きください。

- ・お料理をつくってたべてたのしかったです。認知症のこともいろいろわかって父や母にも話したいです。ありがとうございました。(40代)
- ・短時間でおいしいものをたくさん作れて楽しかったです。認知症もひとつではないので、興味深く聞かせていただきました。(50代)
- ・事前説明の時に実際に切って下さいましたが、火も使って頂けたらわかりやすかったと思います。(50代)
- ・初回の出席でしたが、たいへん勉強になりました。ありがとうございました。(60代)
- ・きれいなキッチンで皆で協力しながら料理が出来たこと、感謝いたします。ありがとうございました。(60代)
- ・認知症の防止対策をもっとセミナーで実施して欲しい。(60代)
- ・為になりました。ありがとうございました。(60代)
- ・認知症予防について良くわかりました。気を付けたいと思います。ありがとうございました。(60代)
- ・今日はありがとうございました。有意義な一時でした。(60代)
- ・受付が手間どっていたのももう少し改善を。(60代)
- ・蒸しケーキの緑がとってもきれいなので、味も良かったです。(70代以上)
- ・味が薄味でしたがこれくらいが良いのですか？ (70代以上)
- ・