

しずおか健康いきいきフォーラム21 総会記念講演会 アンケート結果

開催日：平成27年6月11日(木)

アンケート回答者：74人(講演参加者105人)

I あなたの性別と年代を伺います。

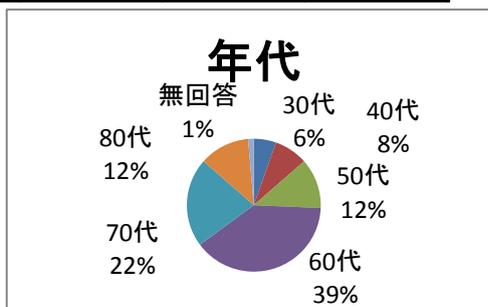
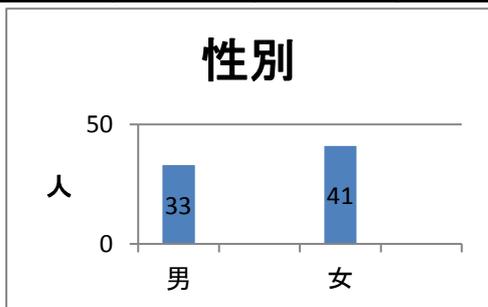
【性別】

男	女
33	41

【年代】

(単位：人)

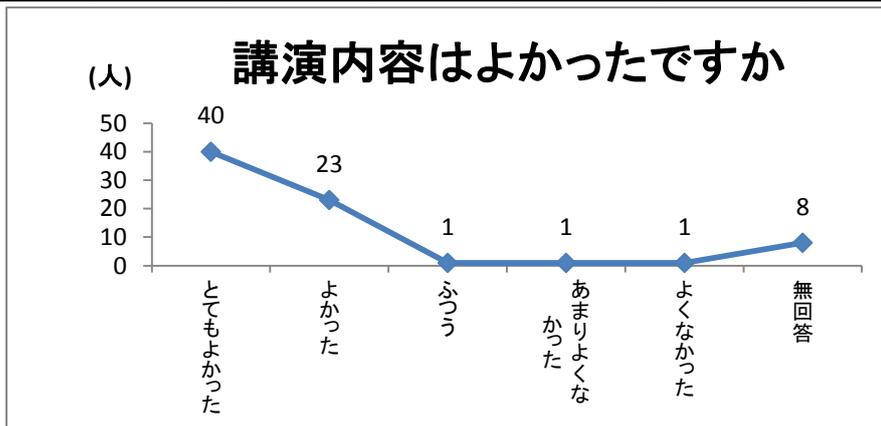
30代	40代	50代	60代	70代	80代	無回答
4	6	9	29	16	9	1



II 講演(医・食足りて「健康」を知る)内容は、いかがでしたか？

(単位：人)

感想	とてもよかった	よかった	ふつう	あまりよくなかった	よくなかった	無回答
人数	40	23	1	1	1	8

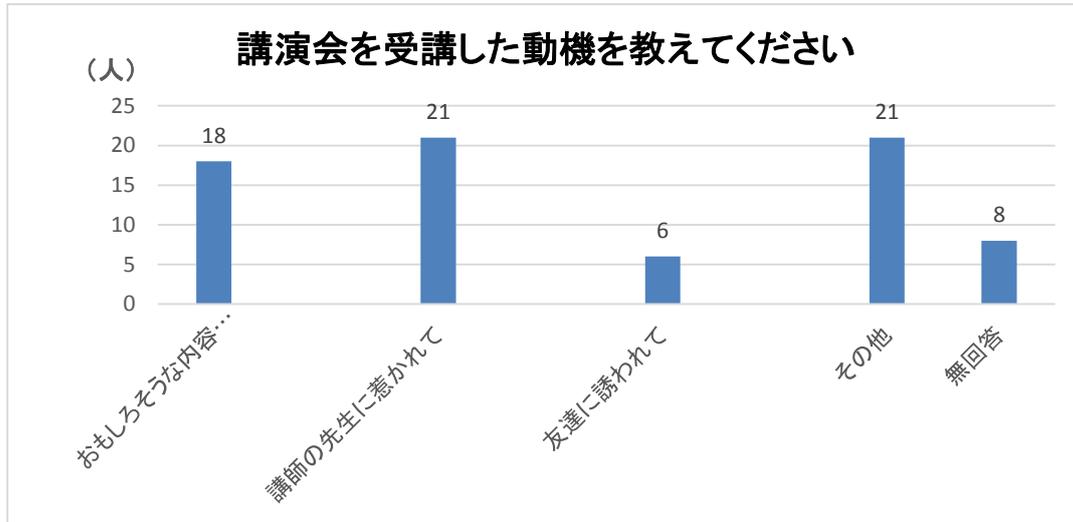


- ・健康の意義や生き方に通じるお話でよかったです
- ・自然な語り口の中で心打つお話でした
- ・もう少し先生の哲学について聞きたい
- ・面白そうな内容だったが物足りない
- ・演題から少しはずれている内容だった
- ・参考になりました。勉強になりました
- ・もう少し長い時間聞きたかった。1時間は少ない
- ・講師が糖尿病の専門医であることから治療の参考に
- ・とても解りやすいお話をしてくださりよかったです
- ・他者に依存するのではなく自立自助。人間の背景に「生き方」という哲学が必要という話は参考にしました
- ・気力・体力・健康に感謝 忘れがちですが、もう一度考える必要があると思いました
- ・ご自身のエピソードが共感できた。自立自助努力する人を増やしたいですね
- ・今後の生き方を再認識しました
- ・健康で長生きできる秘訣について具体的な事例による話を聞きたい
- ・無関心な方たちをこちらに向けるのが難しいなど常に私も思います

Ⅲ 講演会を受講した動機を教えてください

(単位:人)

おもしろそうな内容だった	講師の先生に惹かれて	友達に誘われて	その他	無回答
18	21	6	21	8



Ⅳ あなたの所属を教えてください

フォーラム構成組織	健康づくりサポーター	行政	はつらつねっと会員	その他
16	5	7	30	16

感想などありましたらご自由にお書きください

- ・高齢者(戦中卒)はなかなか現代についていくのが大変です。・い年齢時は考えられない身体の衰えに病みます。生命ある限り時代についていきたいです。お導きをよろしくお願いします
- ・次回も健康に関する講演をお願いします
- ・健康について感謝する。元気で長生きをすること
- ・年と共に気力がなくなってきました。体力(健康づくり)をつけて頑張りたい
- ・認知症について知りたい
- ・医学的な話を聴ける講演もお願いします
- ・もう少しハイキング、ウォーキングを増やしてほしい。一般のツアーのようでないもの
- ・いろんな分野の講演を聞きたいです
- ・自分たちの会でも推進している活動があります。経費の面でもタイアップして含めた活動ができたと思います
- ・このような機会を多くの希望する人達に聞かせてほしいと思います。知る機会を
- ・生活習慣病にならない生活づくり。健康年齢を維持するための日頃からの心がけ
- ・底辺の意識の底上げが大切だと思います
- ・食生活と健康についてのイベントを希望します。特にトクホや食材に含まれる成分の機能性について知りたい
- ・先生の元気なお話楽しかったです。ピンピンころりに貢献できるよう施設運営を行いたいと思いました
- ・体を動かすことを日頃からできるようにするには、年寄りよりも・い世代を対象に健康について啓発する必要があると思います。お年寄りばかりでなく・い世代の人を対象としたイベントなど企画したらいかがでしょうか？