

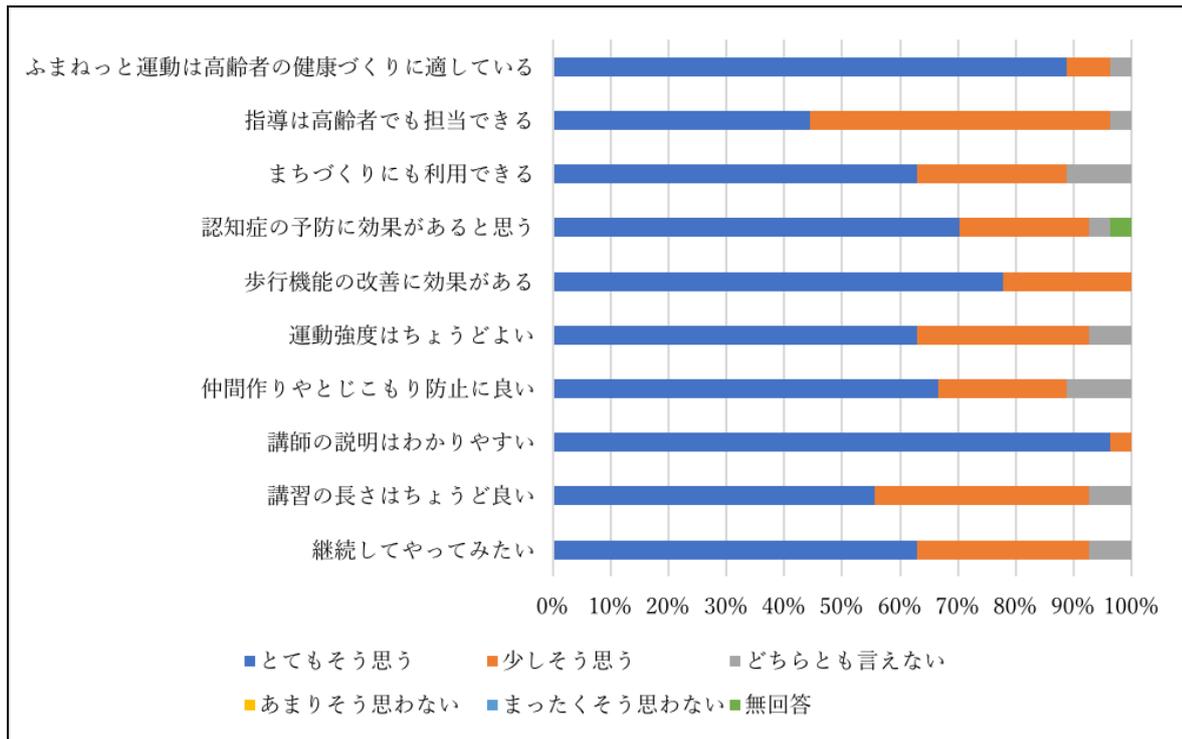
平成 29 年 2 月 8 日

## 藤枝市ふまねっとサポーター養成講習会アンケート集計結果

有効回答数 27

男性 4 名 女性 23 名

平均年齢 57.6 歳 (36 歳～75 歳)



### 自由記述欄回答

1	ご指導ありがとうございました。今後の健康づくりに活用できそうです。皆で楽しくふまねっとを行えるように努力して行きたいと思います。	38 歳	男性
2	頭や身体の良い運動になり、人と人とのコミュニケーションにも良いと思います。	38 歳	男性
3	実例がご高齢の方が体験し、変化があったことが、わかりやすく驚きもあって効果が良くわかった。	37 歳	男性
4	薬師寺講師の説明が大変分かりやすく、楽しく受講できました。この講習会を生かし、周辺の皆様と一人で多く参加してもらえる健康教室を開き継続させていきたい。	71 歳	男性
5	楽しく参加できました。入居者様の健康管理にサポートしていきたいです。	36 歳	女性

6	とても楽しく参加できました。経験したことでふまねっについてとても理解出来て良かったです。わからないことだったので、知ることが出来て良い機会でした。ありがとうございました。	43歳	女性
7	わかりやすい講座でした。ゆっくり丁寧な説明だったと思います。	43歳	女性
8	サポーターということを考えると、進行は高齢者（参加者→子供ボランティア等）の当番制にし、職員等は完全な事故防止等の方に全力を注ぐのが適しているように思いました。サポーターも成長できますし。	43歳	女性
9	とても参考になることが多く、地域でふまねっ運動を広めるお手伝いのできたらと思います。たくさんの学びがありました。ありがとうございました。	51歳	女性
10	講習会に参加していますが、今回の講習内容と指導の内容が違うので戸惑っています。今後今日の講習内容での指導チェックはあるのでしょうか。	57歳	女性
11	お世話になりました。ありがとうございました。とてもわかりやすかったです。	58歳	女性
12	とても楽しく受講できました。ありがとうございました。	59歳	女性
13	講習会ありがとうございました。和やかな雰囲気の中でのお話や実技はとても楽しかったです。ゆっくり歩くことのむずかしさ、サポーターの励ましの声かけ、声のトーンなど、笑いの中で楽しくやるのが大切だと感じました。勉強になりました。	60歳	女性
14	楽しく受ける事ができました。	64歳	女性
15	一步を踏み出すことにより、脳が学習し、認知機能を高め、注意力を高める良い運動であると思いました。	66歳	女性
16	簡単な運動で認知症、運動機能の改善ができるということで、すばらしいと思いました。初めての参加でしたので、少し不安がありましたが、楽しくできました。	67歳	女性
17	良い講習会でした。	67歳	女性