

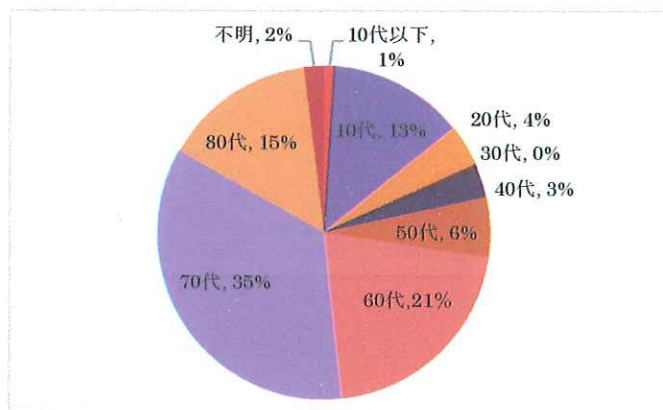
# 健康ふれあい交流会アンケート結果

平成 28 年 1 月 30 日(土) グランシップ

## 1 アンケート属性

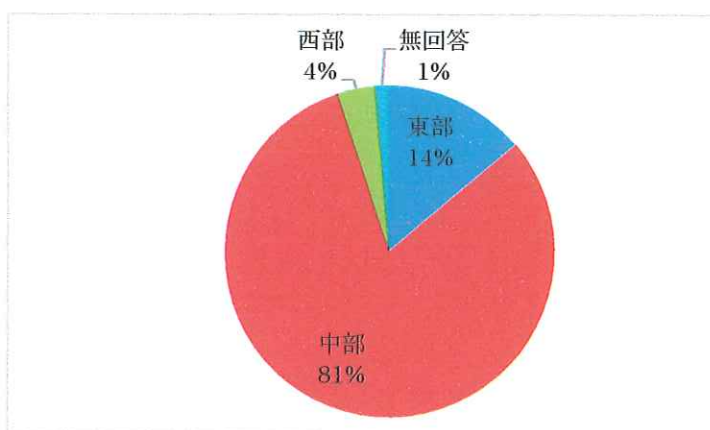
回答者数：297 人 (男性 59 人 女性 229 人 性別不詳 4 人 年齢不詳 5 人)

10 代以下	3 人
10 代	39 人
20 代	12 人
30 代	1 人
40 代	9 人
50 代	17 人
60 代	62 人
70 代	104 人
80 代	44 人
不明	6 人



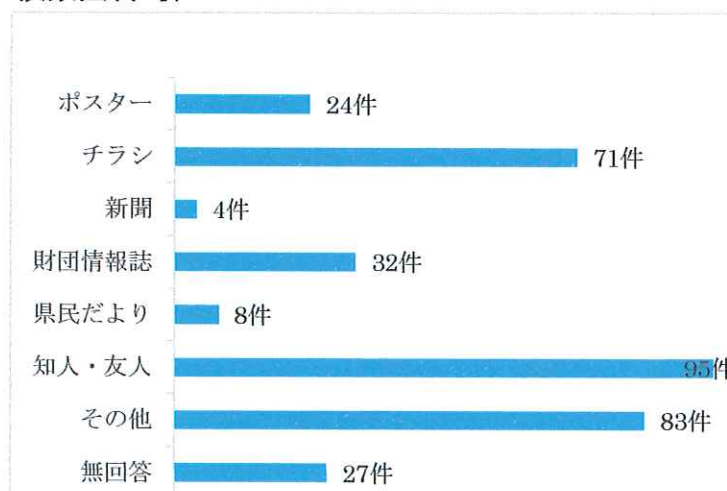
## 2 地域

東部	41 人
中部	241 人
西部	11 人
無回答	4 人



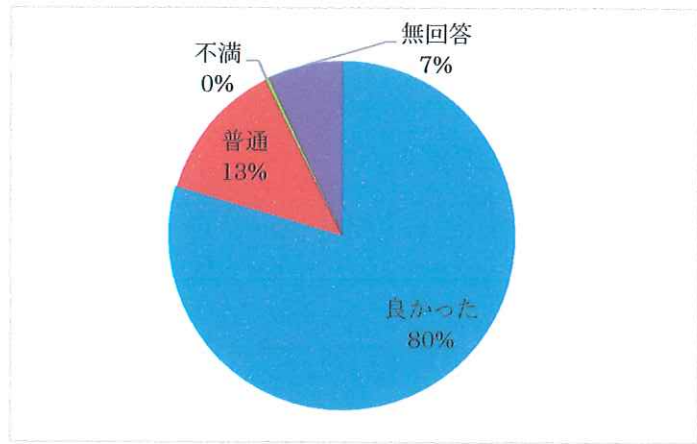
## 3 何で知ったか (情報源・・・複数回答可)

ポスター	24 件
チラシ	71 件
新聞	4 件
財団情報誌	32 件
県民だより	8 件
知人や友人	95 件
その他	83 件
(出演者から、老人会、シニアクラブ等)	
無回答	27 件



#### 4 内容

良かった	236人 (80%)
普通	39人 (13%)
不満	1人 (0%)
無回答	21人 (7%)



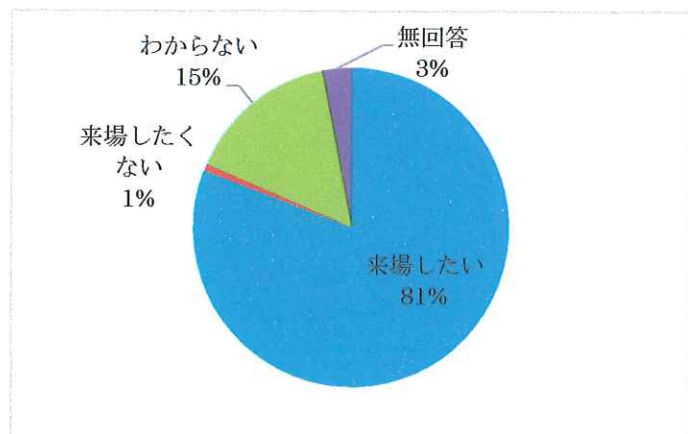
#### 5 よかった内容 (複数回答可)

ダンス	76件	特派員コーナー	6件
熟年メッセージ	125件	敏捷性測定	18件
すこやかエブリデー	37件	似顔絵	36件
ハンドベル	99件	血管年齢測定	56件
シニアコーラス	130件	自立体力全国検定	27件
リフォームファッションショー	126件	食の体験コーナー	51件
元気のもと島田汁トランポウオーク	33件	ポスター	9件
吹奏楽演奏	138件	標語展示	6件
お楽しみ抽選会	31件		



#### 6 次回の来場

来場したい	239人 (81%)
来場したくない	2人 (1%)
わからない	46人 (15%)
無回答	10人 (3%)



## 7 ご意見（自由記述欄から）

### ① 熟年メッセージ

- ・友人の発表を大勢で聞きに来ることができ、大変うれしく思います。会場内での企画も楽しむことができました。(50代女性)
- ・来てよかったです。山村さんの発表会、ただそれだけのつもりで来たのですが意外と楽しかったです。(60代女性)
- ・熟年メッセージの発表で“ぎやるそん”が心に残りました。(60代女性)
- ・楽しい時をありがとうございました。熟年メッセージ来年も聞かせていただきたいです。(70代女性)
- ・熟年メッセージ3人共いきいきしてラジオ体操30年余りやっている私も1日のスタートとしてやってます。75歳の私も8,500歩です。(70代女性)
- ・昨年は準グランプリの西島智恵子熟年メッセージを地元葦山時代劇場にて聞かせていただいた時に感動し、私も頑張っていこうと思いました。本年は知人にお誘いを受けて静岡グランシップに31名の皆様とバスで来ました。とても有意義な時間をありがとうございました。(70代女性)
- ・自立した活動の良い話し聞き大変良い参考になりました。(80代女性)
- ・熟年メッセージの発表をもっと多く聞きたい。(80代女性)
- ・家庭菜園の経験があります。2位で発表して下さった男性の方の報告感動でした。土いじりや農作業は、若い人達には是非とも経験してほしい事。考え方が変わると思います。(80代女性)
- ・熟年の方からの発表を聞き勉強になった。(10代男性)
- ・熟年メッセージの中、新米会場長奮闘記、ラジオ体操の発表、大変参考になり今後の活動に生かしたい。もう少し具体的に聞きたい所もありました。(70代男性)

### ② 児童、生徒の出演した演目

- ・吹奏楽部の中学生ありがとうございました。聞き惚れてつい口ずさんでしまいました。すごい上手なのでびっくりしました。いつか聞くことが出来れば嬉しいです。(年齢性別不明)
- ・すこやかエブリデーも良かったけど、次はブレインジムをやってほしい。ダンスはすごく良かったです。吹奏楽演奏は良いですね！音色もきれいで楽しめました。指揮者の方もすごく上手ですね！(10代女性)
- ・吹奏楽とハンドベルが良かったです。(10代女性)
- ・吹奏楽部の子供さん達が一生懸命で昭和の曲をひいて下さって楽しかったです。(60代女性)
- ・久しぶりに吹奏楽を聞きました。中学生のまじめな態度すばらしかったです。(60代女性)
- ・最後の東豊田中学校の吹奏楽部を鑑賞して、我が子が吹奏楽部に入っていた時一度も見学出来なかった事を、子供に悪かったと思いました。頑張りましたね。高校に行っても続けて下さいね。(60代女性)
- ・ハンドベルの音の出し方に注目していました。吹奏楽部の演奏は素晴らしいですね。(60

代女性)

- ・大変良かったです。男子がもう少し多いと良いですね。(60代女性)
- ・生徒さんの日頃の練習ぶりがうかがわれてとても良かったです。ありがとうございました。(60代女性)
- ・ハンドベルの音が小さく惜しかった。(80代女性)
- ・最後中学生の演奏、時代劇ストーリー楽しませてくれましたね。口ずさんでいました。来年の企画楽しみです。(70代男性)

### ③ 全体として

- ・みなさん一生懸命して頂いてすごく感動しました。発表会を聞いて私も地区の(活動に)参加して、皆さんと楽しく過ごして生きたいと思いました。(年齢性別不明)
- ・今回初めて参加したのですが、とても楽しかったです。私も元気で明るいおばあちゃんになりたいと強く思いました。ありがとうございました。(10代女性)
- ・高齢者のいきいきとした姿がとてもすばらしかったです。いつまでも生きがいをもって楽しい人生を送れるように私たち若者が支援したいと思いました。(10代女性)
- ・世代をこえていろいろなことを知ることができて良かったです。(10代女性)
- ・楽しかった。(10代女性)
- ・体験コーナーがとても良かったです。(20代女性)
- ・思っていた以上にぎやかで、楽しみました。(50代女性)
- ・元気をいただきました。(50代女性)
- ・血流測定をさせてもらいました。自覚することが大切だと感じました。(55代女性)
- ・楽しそうだった。(60代女性)
- ・途中から見ましたが良かったです。(60代女性)
- ・年をかさねる時、発表内容を参考に「生きがい」を見つけ、若々しくありたいと思いました。(60代女性)
- ・皆さんのイキイキとした姿、とっても力を頂きました。(60代女性)
- ・客席の空が目立ちます。とても残念です。(60代女性)
- ・各測定のスタッフさんが親切に和やかに自分の現在の体力を知ることができ良かったと思います。(60代女性)
- ・今回初めてコーラスに出場して顔がほてりあがってしまいました。(60代女性)
- ・良い仲間と共にうたいおどり等、楽しみながら体身を動かす事、とても大事かと感じます。見て楽しみ、やって楽しく、最高な年の重ねですね。(60代女性)
- ・シニアコーラスの方々が歌う歌詞がバックに写し出して下さったのがとても良かったです。ファッションショーは初めて見ましたが、皆様の力作にはとても感心しました。時間が少なく途中からで残念でしたが来年も楽しみにしております。(60代女性)
- ・いろいろな場所に出て、他の人との交流を重ねる事がいかに大事かという事を確と思いました。ファッションショーはもっと数があっても良いかと。(70代女性)
- ・高齢になっても生きがいを持って元気で長生きしたい、このような事業に参加できて良かったです。(70代女性)
- ・四季の会で初めて参加しました。自分もシニア時代、とても参加して良かったです。ま

- ・ 来年も参加できる様、体に気をつけたいです。(70代女性)
- ・ 友人達と来れば良かったと思う大変良いものでした。(70代女性)
- ・ 継続は力なりと云うように何事も1つ1つ前向きで続けることが大切である事をつくづく思い感じました。年齢だからと云ってさけることは自分に対する弱みの逃げ道だと思います。今日1日を大切に大事に過ごしてゆこうと思います。(70代女性)
- ・ 年を重ねるごとに大きな出来事に出会い、それを生かして行くことの大切さを知りました。(80代女性)
- ・ アイデア良い作品や芸で若さをいただきました。シニアの私たちに暖かい教え感謝いたします。(80代女性)
- ・ 歌をうたうことは楽しいので会に入って歌っていますが、公の所で歌うのも又良いものです。(80代女性)
- ・ 出席して良かった。学ぶものが沢山ありました。歩ける限り色々な物に参加しようと思いますこれからも！(80代女性)
- ・ 雨降りの中静岡迄来て良かった1日でした。年と共に掛ける事が嫌になり、家にいる事が多いが、今日でこれから人の中元気のうちに出て生きる力に・・・。(80代女性)
- ・ 会場内の人達が老人も若い人も多くとても良い雰囲気でした。若返るかも、ありがとう。(60代男性)
- ・ 皆さんの前向きな活動を見る事ができて良かったです。(70代男性)
- ・ これからの時代に必要なイベントだと思います。毎年楽しみにしています。(70代男性)
- ・ 現役活動からリタイアした後、寿命からいって15~25年を健康に活かす努力を再認識出来た。(70代男性)
- ・ 全てのステージに拍手を送ります。ありがとうございました。(70代男性)

#### ④ ご意見

- ・ カメラマンがチヨロチヨロして芸術写真をとるのか、記録写真をとるのかもうちよつと何とかならないかな。(年齢不明男性)
- ・ ハンドベルは、話し声なしで聞きたい。食べ物、飲み物、特に飴ガムなど禁止にしてください。においがすごいです。シニアコーラスの時もそうですが、観客の人が歌うのを辞めてほしい！普通聞く方は歌わないでしょ！正直楽しめないとかふつうに聞けない。歌っているとき全員の顔が見えない！並び方がごちゃごちゃ。土台を作ったりして、ちゃんと並んだ方が良いと思う。舞台のそでに隠れて見えない人、楽譜で顔が見えない人など。吹奏楽は歌っている声がちらほら聞こえました。歌って良いのはふるさとだけです！(10代女性)
- ・ 入場口でパンフレット等を頂いたけれど、もらったのはおむつだった。人に合ったものを渡した方が良いと思う。(10代女性)
- ・ ステージ会場への入り口が分かりにくかったので、目印があると良いと思います。(10代女性)
- ・ リピートタイマー当たりました。(40代女性)
- ・ 座席の指定紙の配り方考えるべし。観客として分かりづらい。(60代女性)(80代女性)
- ・ もっとPRしてほしい。知人に聞くまで知らなかった。長生きをして孫の成長を見守りた

と思うが、果たして健康でいられるか心配。健康でいられるには、何に気をつけ、どの様にしたら良いか教えてほしい。(60代女性)(70代女性)(60代男性)

- ・各地域の郷土料理の紹介など。(60代女性)
- ・期待してきましたががっかり。規模が小さく、出店も少なくこれといったことはなかったです。(60代女性)
- ・良い内容なので、この様なイベントがある事を知らない人が多いと思うので、もっと多くの人に知ってもらう方法を考えてほしいと思う。(60代女性)(80代女性)
- ・休憩時間を1回でも良いので15分欲しいです。(70代女性)
- ・途中で体を動かすものがあったが、座りっぱなしで腰が疲れた。狭いが少し立ってやる腰を伸ばせるものが入ると嬉しいなと思いました。(70代女性)
- ・いつもいつやるのか分からないので、ハガキ等が来れば良いと思う。(70代女性)
- ・開催時期が真冬なのは老人にはちょっとキツイかな。(70代女性)
- ・自衛隊の音楽会を一緒にやっていたので、間違えて並んでしまいました。別々にやってほしいです。(70代女性)
- ・開場時間の不明点が多かったです。(70代女性)
- ・リフォームファッションショー教室があるのでしょうか？参加する方法等知りたいです。(70代女性)
- ・77歳でみんなスムーズに出来たので安心した、来年も楽しみに来ますよ。(70代女性)
- ・すこやかエブリデーの運動とても楽しかったです。私達のサークルでもすすめたいと思いますが、どこへゆけばいいでしょうか？どこかで出会う事を楽しみにしています。(70代女性)
- ・来年も来たいと思いますが、どこで知ればいいですか？(70代女性)
- ・毎回体力検査をしてみたい。(70代女性)
- ・健康的な祭典はとても良い事と思います。私達の清水区でもやってほしいと思う。(70代女性)
- ・案内がわかりにくくどこへ並べばよいのか迷いました。マイク等でお願いしたいです。その他皆親切でありありがとうございました。(70代女性)
- ・座席の使用法を考えてごたごたしないようにお願いします。楽しみにして居る会ですので、良い気分です。(80代女性)
- ・会場の座席の件ですが実行委員様等の座席の貼り紙が背中側の方に貼ってあるので、外の客が非常にまごつく。(80代女性)
- ・発表に合わせての映像とてもきれいで良かった。コーラス団の衣装が地味で暗い人にはがっかりした。お声は優しくきれいで良かった。(80代女性)
- ・今後も続けてほしい。(50代男性)
- ・進行が11:30で案内ポスターがあったが、昼食なしで来たのに12:30からで食事のタイミングが悪く困った。(食事を済まして来る案内が欲しい)(60代男性)
- ・内容・プログラムは非常に良い。静岡市各町内の老人会(シルバー)の老人会長さん宛てに、案内パンフレット(チラシ)を配布したら如何でしょうか。(70代男性)

- ・メッセージの発表申込み、案内規則が分かりません。申込み予選方法等が分かりません。  
(70代男性)
- ・コーラスはもう3曲くらい多く、会場の人と一緒に歌うと良い。(70代男性)
- ・私は静岡市葵区にあるシニアクラブの代表者です。わがシニアクラブでは、「リフォームファッションショー」と「シニアコーラス」を活動の一環としまして展開しております。来年は上記の部門で応募したいと考えています。どのような手続きを取れば良いか、その方法を教えて頂ければ有難いです。(電話番号記載あり)(70代男性)
- ・吹奏楽演奏の出演者を全員紹介してほしかった。(70代男性)