

# 平成28年度事業報告書

## 第1 事務管理の概況

### < 理事会等の開催状況 >

開催年月日	会 議	内 容
平成28年5月13日	第1回理事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成27年度事業報告(案)</li> <li>・平成27年度決算書(案)</li> <li>・理事監事の改選に伴う選任</li> <li>・評議員の改選に伴う選任</li> <li>・平成28年度第1回評議員会の開催</li> <li>・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告</li> </ul>
平成28年5月27日	第1回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成27年度決算書(案)</li> <li>・理事監事の改選に伴う選任</li> <li>・評議員の改選に伴う選任</li> <li>・平成27年度事業報告</li> </ul>
平成28年5月27日	第2回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・理事長、常務理事の選任</li> </ul>
平成28年6月 2日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成27年度事業報告・収支決算</li> <li>・平成28年度総会</li> <li>・平成28年度各事業の説明</li> </ul>
平成28年6月16日	しずおか健康いきいきフォーラム21総会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成27年度事業報告(案)</li> <li>・平成27年度収支決算(案)</li> <li>・平成28年度事業計画(案)</li> <li>・平成28年度収支予算(案)</li> </ul>
平成28年9月16日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成28年度事業経過報告</li> <li>・その他報告</li> </ul>

開催年月日	会 議	内 容
平成28年12月19日	第3回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程」の一部改正(案)</li> <li>・「公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程施行細則」の一部改正(案)</li> <li>・「公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程」の一部改正(案)</li> <li>・上記議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日</li> <li>・評議員会の決議の省略(評議員による書面同意)の実施</li> </ul>
平成28年12月21日	第2回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程」の一部改正(案)</li> <li>・上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日</li> </ul>
平成29年3月 3日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第3回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成28年度事業報告、補正予算案</li> <li>・平成29年度事業計画案、予算案</li> </ul>
平成29年3月10日	第4回理事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本財産にかかる資金の運用(案)</li> <li>・平成28年度収支予算の変更(案)</li> <li>・平成29年度事業計画(案)</li> <li>・平成29年度収支予算(案)</li> <li>・平成29年度資金運用計画(案)</li> <li>・理事の選任</li> <li>・常務理事の選任</li> <li>・平成28年度第3回評議員会の開催</li> <li>・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告</li> </ul>
平成29年3月17日	第3回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成28年度収支予算の変更(案)</li> <li>・平成29年度事業計画(案)</li> <li>・平成29年度収支予算(案)</li> <li>・理事の選任</li> </ul>

## 第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいつくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行った。

### 1 県民の健康づくり・生きがいつくり推進事業

#### (1) 健康長寿連携・協働事業

##### ① 健康長寿の県民会議開催(県負担金事業)

##### ア 健康長寿の県民会議開催事業 (292千円)

「ふじのくに健康寿命日本一推進県民会議」の開催

民間企業や関係団体、大学、行政等が連携し、それぞれの特色を活かして、産学官一体となって生きがいつくりと健康づくりに県民をあげて取り組むため、県と共に開催に携わった。

開催年月日	平成29年3月22日(水)
会場	県庁本館4階特別会議室
主な内容	<p>○講演</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康経営の基本的な考え方と進め方」 特定非営利活動法人健康経営研究会 理事長 岡田邦夫</li> <li>・「しずおかまるごと健康経営プロジェクトの推進について」 静岡県健康福祉部長代理 渡瀬浩</li> </ul> <p>○各企業の取組事例発表</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・静岡新聞SBSグループ</li> <li>・TOKAIグループ</li> </ul>
出席者	医療・福祉・経済団体、報道機関、市町など約100名

##### イ 健康長寿の3要素実践促進事業(県負担金事業) (24,737千円)

市町の介護予防事業や地域団体、健康志向の高い企業等と連携して、専門職による健康長寿の3要素(運動、食生活、社会参加)の実践指導を行うことにより、全国トップクラスの本県の健康寿命の更なる延伸を図った。

事業概要	実施状況等
市町と連携した教室の開催	熱海市(5~8月)、沼津市(7~10月)、下田市(9~12月、12~3月)、小山町(10~12月)
① 事前測定：体組成、筋力、歩行速度、お塩のとりかたチェック等	・監修・効果検証：東海大学体育学部
② 長寿力向上教室：3要素の実践教室	・教室の実施：財団職員(管理栄養士、健康運動指導士)
③ 事後測定：運動等の効果測定	

企業と連携した3要素の実践促進 ① 内臓脂肪の測定 ② ふじ33プログラムの実践	[実施場所、日及び連携企業] ・ 県警浜松東署(8月9日)、花王(株) ・ 県総合健康センター (11月13日・2月18日・2月26日)、日本医学(株) ・ かけがわ健康フェア(11月20日)、日本医学(株) ・ 御殿場市農業共同組合 (1月11日、3月13日)、花王(株)
--	---

## ② 「健康づくり・生きがいくり運動」の連携協働

### ア 健康長寿強化事業

#### (ア) 健康づくりモデル事業

(2,069千円)

○県民総参加の健康づくり活動を進めるために、市町、構成組織、健康づくりサポーター等との連携協働によるモデル事業の実施を支援した。

支援事業名	実 施 状 況
ベビーフェスタ 2016	子育て中の母親を対象に健康測定(骨密度、貧血)、栄養相談、肌年齢測定、禁煙資料配布等 ・ 開催日・会場:4月28日(木) グランシップ ・ 参加者:1,500組の親子 ・ 連携先:(株)杏林堂薬局、スワンスワン倶楽部、静岡県、静岡市
貧血予防料理教室	「貧血」をテーマとする講話、鉄分豊富なメニューの調理実習、ヘモグロビン推定値測定 ・ 開催日・会場:5月29日(日) 静岡ガスエネリアショールム富士 ・ 参加者:7人 ・ 連携先:(株)杏林堂薬局、静岡ガス(株)
美と健康の体験 フェスタ	健康増進のための美と健康をテーマに様々な体験を家族で楽しむイベント(健康相談、血管年齢測定、試食、健康チェック、お子様薬剤師体験、メイク体験等) ・ 開催日・会場:6月12日(日) アクトシティ浜松 ・ 参加者:3,800人 ・ 連携先:(株)杏林堂薬局、浜松市医師会、静岡県、浜松市、磐田市、袋井市、聖隷福祉事業団保健事業部、県在宅保健師会
食育フェスタ	食育月間(6月)に食の楽しさ・大切さ等食育活動の情報発信 ・ 開催日:6月18日(土)、19日(日) ・ 会 場:静岡ガスエネリアショールム富士 ・ 参加者:242組716人 ・ 連携先:静岡ガス(株)、富士市、富士市教育委員会、(株)杏林堂薬局、ライオン(株)、ライオン歯科衛生研究所
お好み焼甲子園	高校生対抗お好み焼レシピコンテスト 共食(ともに作る、ともに楽しむ)と地産地消をテーマに食育を支援 ・ 開催日・会場:6月19日(日)しずてつストア田町店フードスタジオ ・ 参加者:30高等学校、応募レシピは358件 ・ 連携先:(株)静鉄ストア、オタフクソース(株)、キリンビバレッジ(株)、キリンビールマーケティング(株)、キューピー(株)

のたね杯 グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ大会で健康長寿体操「すこやかエブリデー」の実技指導を実施 ・開催日・会場:9月24日(日) 浜名湖ガーデンパーク ・参加者:128人 ・連携先:浜名湖ガーデンパーク、静岡県リズムムーブメント研究会
メノポーズ週間 市民公開講座	世界メノポーズデーに合わせ、女性の健康に着目したイベント(講演会、健康測定) ・開催日・会場:10月22日(土) 静岡市清水保健福祉センター ・参加者:48人 ・連携先:静岡市清水医師会、清水薬剤師会、大塚製薬(株)ニュートラシューティカル事業部
浜名湖ガーデン パークボランティアの集い	ボランティア研修会に併せて健康づくり体験会(健康長寿の秘訣学習会、骨密度等健康測定、ニュースポーツ体験等)を開催 ・開催日・会場:10月31日(月) 浜名湖ガーデンパーク体験学習館 ・参加者:110人 ・連携先:静岡県薬剤師会、静岡県健康生きがいをづくりアドバイザー協議会、静岡県リズムムーブメント研究会、大塚製薬(株)ニュートラシューティカル事業部、(株)クリエイト エス・ディー、F-natural LOHAS Club
認知症予防～健康 セミナー&料理教室～	認知症予防の講話とヘルシーメニューの料理教室、看護協会まちの保健室(健康相談、血圧測定)、体組成測定、血管年齢測定 ・開催日・会場:1月24日(火) 静岡ガス エネリアショールーム静岡 ・参加者:24人 ・連携先:静岡県看護協会静岡地区支部、静岡ガス(株)
女性の健康週間 ～市民公開講座～	女性の健康週間に合わせて開催された市民公開講座に参加。(女性の健康相談、健康測定、栄養相談、肌年齢測定、ハンドマッサージ) ・開催日・会場:2月26日(日) グランシップ ・参加者:96人 ・連携先:日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会、静岡産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会、(株)杏林堂薬局、聖隷健康サポートセンターほか
親子健康講座	子育て中の母親と家族の健康づくりへの意識の高揚を図った。健康講座、健康相談、骨密度測定 ・開催日・会場:3月9日(木) 長泉町納米里公会堂 ・参加者:32人 ・連携先:長泉子育て支援グループなめり、tejas yoga高田多絵
食育セミナー 「お料理教室」	「親子できちんとカルシウム」をテーマに成長期にとって大切なカルシウムの話や乳製品と活用したメニューの親子料理教室を開催 ・開催日・会場:3月30日(木) 静岡ガス エネリアショールーム静岡 ・参加者:18人 ・連携先:(株)杏林堂薬局、静岡ガス(株)、森永乳業(株)

○ 次のイベントの機会を活用し、サポーター等の先進的・特徴的な取組や健康づくり活動を紹介した。

イベント名	実 施 状 況
ふじのくに ケアフェスタ 2016	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:9月17日(土)、18日(日) ツインメッセ静岡北館</li> <li>・参加者:10,103人</li> <li>・連携先:静岡県、静岡新聞社・静岡放送、静岡県社会福祉協議会、静岡県歯科医師会ほか</li> </ul>
しずおか 元気応援フェア 2016	<p>健康・福祉・食をキーワードにした健康度測定や講演会、健康関連グッズの展示販売等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:10月10日、11日(土、日) ツインメッセ静岡</li> <li>・参加者:43,196人(来館者)</li> <li>・連携先:静岡県、静岡県看護協会他フォーラム21構成組織8団体、静岡市まちづくり公社他健康づくりサポーター10団体</li> </ul>
ふじのくに 食の都の祭典	<p>食育映画上映会と監督講演会において「食の大切さをPR(健康づくりポスター・標語コンクール優秀作品展示、啓発物品配布)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:2月18日(土)、ツインメッセ静岡</li> <li>・参加者:116人</li> <li>・連携先:静岡県、フォーラム21事務局(しずおか健康長寿財団)</li> </ul>

(イ) シニア版ふじ33プログラムの普及・啓発事業 (900千円)

県民の健康寿命の更なる延伸を図るため、高齢者を対象に県が開発した「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発を図った。

○シニア版ふじ33プログラムの説明

目 的	プログラムの特徴とガイドブックの活用法を説明し実践教室の実施や説明に赴く旨周知した。
実施状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>○単位シニアクラブ新任会長研修会 <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月～7月に7会場(浜松市、藤枝市、沼津市、磐田市、静岡市)で実施</li> <li>・出席者:各市町連合会長、単位シニアクラブ新任会長 計430人</li> </ul> </li> <li>○その他 <ul style="list-style-type: none"> <li>・7月～11月に焼津市介護予防教室等5会場で実施</li> <li>・出席者:教室等参加者 計214人</li> </ul> </li> </ul>

○実践教室の開催

目 的	<p>簡単な体力測定の結果をもとに、日頃の生活習慣を振り返りながら仲間と共に3ヶ月間の実践を通し、日常生活の中で取り組める健康づくりの方法を学び、健康長寿を目指す教室を開催した。</p> <p>内容:身体計測、プログラムの説明、体力測定と筋力アップの簡単な運動、自己チェック票記入、グループワーク</p>
-----	--

実施状況 参加者数590人

団 体 名	月 日	実 施 場 所	参加者
裾野市富岡地区 サロン	6月6日	裾野市富岡地区コミュニティセンター	28
西伊豆町「介護 予防教室」	6月22日	西伊豆町保健センター	14
	10月6日	西伊豆町中央公民館	8

静岡市蒲原老人福祉センター	6月27日	静岡市蒲原老人福祉センター	49
	10月4日		32
磐田市見付河原町 平成クラブ	9月27日	磐田市河原町町民会館（老人憩いの家）	36
西伊豆町安良里地区老人会	10月6日	西伊豆町中央公民館	15
	1月12日		7
函南町塚本サロン	10月13日	函南町塚本公民館	23
	1月17日		9
静岡市由比交流センター	10月21日	静岡市由比交流センター	15
	1月31日		10
足久保ノルディックの会	10月26日	静岡市葵区足久保公民館	24
	1月25日		22
静岡市清水北部交流センター	11月29日	静岡市清水北部交流センター	53
	2月21日		26
函南町シルバー人材会員研修	11月30日	函南町役場 保健センター	23
静岡県シニアクラブ女性リーダー	2月2日	中部・西部地区浜名湖ロイヤルホテル	82
	2月9日	東部地区ホテルサンバレー富士見	55
静岡市用宗老人福祉センター	11月25日	静岡市用宗老人福祉センター	39
	3月7日		20

#### (ウ) 健康マイレージ普及・啓発事業 (40千円)

健康づくりサポーターのチャンネルを活かし、単独市町では調整等が難しい県内中堅・大手企業などに対し、事業への協力を要請した。

- ・マイレージ協力店及び健康づくりサポーターの勧誘依頼:(一社)静岡県経営者協会
- ・マイレージ協力店の登録依頼:(株)静鉄ストア、遠州鉄道(株)

#### イ 全世代への健康づくり応援事業

##### (ア) みんなで進める健康づくり応援事業 (892千円)

しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織や健康づくりサポーターによる健康長寿の3要素(運動、栄養、社会参加)に対応する活動を支援した。

##### ○サポーターと市町の連携

支援事業名	実 施 状 況
男の料理教室	男性を対象とする料理教室。体組成測定、血圧測定も実施 ・開催日:4月18日(月)、5月16日(月)、6月20日(月) ・会 場:静岡市蒲原老人福祉センター ・参加者:28人 ・連携先: 静岡市、マックスバリュ東海(株)

しまだ健幸マイレージ～夏休み早朝ウォーク～	<p>リバティマラソンコースの一部を使ったウォーキングイベント。準備体操として「すこやかエブリデー」を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:8月7日(日) 島田市大井川緑地公園</li> <li>・参加者:119人</li> <li>・連携先:島田市、静岡県リズムムーブメント研究会、(株)杏林堂薬局</li> </ul>
J A店舗での健康相談会	<p>J Aの小売店舗内で健康相談、健康測定(肌年齢、血管年齢、体組成測定)を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日:①9月24日(土)、②1月21日(土)、③2月18日(土)</li> <li>・会 場: ① J A遠州中央 見付どっさり市(磐田市見付) ② J A大井川 まんさいかん藤枝(藤枝市青木) ③ J A富士宮 う宮～な(富士宮市外神)</li> <li>・参加者:374人</li> <li>・連携先: J A静岡厚生連、静岡県</li> </ul>
健康吹き矢体験会	<p>健康吹き矢体験会の開催要望を受け、健康づくりサポーターのNPO法人健康の未来を紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:10月24日(月) 静岡市由比交流センター</li> <li>・参加者:18人</li> <li>・連携先:静岡市、NPO法人健康の未来</li> </ul>
沼津市いい歯の日イベント	<p>沼津市のイベントに参加。ブース出展、記念講演会、健康機器測定、商品提供、健康体験会を開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:10月29日(土) サンウェルぬまづ</li> <li>・参加者:346人</li> <li>・連携先:沼津市、静岡県栄養士会、(株)クリエイト エス・デイ、シンコースポーツ(株)、静岡県健康生きがいくくりアドバイザー協議会等</li> </ul>
2016かけがわ健康フェア&ふじのくに健康セミナー	<p>ブース出展(血管年齢測定、シニア版ふじ33プログラム紹介)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:11月20日(日) 掛川市生涯学習センター</li> <li>・参加者:2,000人</li> <li>・連携先:掛川市、静岡県、小笠医師会、中東遠総合医療センター、静岡県糖尿病対策推進会議</li> </ul>
健康づくり体験会	<p>シニア版ふじ33プログラム体験教室、健康測定会(血管年齢、骨密度、体組成測定)、お薬相談、視力チェック・聴力チェック、ロコモ度テスト、血圧測定・健康相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:11月25日(金) 静岡市用宗老人福祉センター</li> <li>・参加者:246人</li> <li>・連携先:静岡市、(株)杏林堂薬局、メガネ パリミキ、森永乳業(株)</li> </ul>

### ○その他

支援事業名	実 施 状 況
全国親子クッキングコンテスト 静岡県大会	<p>家庭での食育への関心を高めるため「わが家のおいしいごはん」をテーマにオリジナルレシピを募集。県全体で10,546組が応募。地域予選を経て10月16日に県大会開催。しずおか健康い</p>

	きいきフォーラム21は小学校への案内通知送付等で協力した。 主催:静岡県ガス協会 後援:総務省ほか関係官庁、静岡県、静岡県教育委員会、しずおか健康いきいきフォーラム21
--	--

### ○壮年げんき盛りもり事業

健康づくりイベントのモデル事業として、県内の民間団体、市町、県が構成員となり、実行委員会を設けて実施した。

支援事業名	実 施 状 況
第2回フーバ大会	県民げんき・元気事業フーバ大会実行委員会の一員として掛川市で開催された第2回フーバ大会に参加。ブース出展（健康機器測定、健康相談、試飲試食） ・開催日:11月19日(土) ・会 場:東遠カルチャーパーク総合体育館(掛川市) ・参加者:157人 ・連携先:F-natural LOHAS Club、(株)杏林堂薬局、(株)明治、掛川市、静岡県フーバ協会、掛川総合スポーツクラブほか

### ○県民への健康づくり情報の提供

- ・店舗等における禁煙・健診受けましようキャンペーンの実施（3回）
- ・レシートによる特定検診・がん検診受診キャンペーン（5社290店舗）
- ・しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織等の健康づくり情報を財団ホームページに掲載（年4回、652件）

### (イ) 学校での健康づくり推進事業

(1,440千円)

子ども世代からの健康づくりに対する“気づき”の提供を図るため、学校での健康づくり作品(ポスター・標語)の募集及び表彰、健康づくりサポーターと連携した作品活用や出前講座の開催等による健康教育の支援を行った。

事業名	実 施 状 況
第3回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール	「食育」と「健診」をテーマに小・中学生、高校生から募集、表彰 ・応募総数:543点 ・表彰:静岡県知事賞6点、しずおか健康長寿財団理事長賞12点他 10月8日(土)「元気応援フェア」で表彰式を開催 ・財団主催行事等で入賞作品を展示:12箇所
出前講座の開催	健康づくりサポーターによる学校での健康教育支援 ・実施回数等:20回(7月～2月)(こども園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校1,706人) ・連携先:大塚製薬(株)静岡支社、(株)クリエイトエス・ディー、(株)杏林堂薬局、(株)明治、中央静岡ヤクルト販売(株)、西静岡ヤクルト販売(株)、森永乳業(株)、マックスバリュ東海(株)ほか

食育体験ツアー	小学生を対象にしたスーパーマーケットでの食育体験(栄養学習、青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・バックヤード見学等) ・実施校数・回数：2校、4回 ・参加児童数：125人 ・連携先：(株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)
たべるのおはなし教室	幼稚園児・保育園児を対象にした食育体験学習(食育アニメ鑑賞・栄養学習・青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・クイズ) ・実施園数・回数：6園、11回(幼稚園10回、こども園1回) ・参加園児数：352人 ・連携先：(株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)

(ウ) サポーター連携協働事業 (1,150千円)

健康づくりサポーター同士の情報交換により、健康づくり活動の推進を図った。

○健康づくりサポーター登録数

・サポーター登録数：2,382件(平成29年3月末現在) うち28年度新規登録7件

○連携・協働のつどいの開催

開催日	会場	実施状況
6月16日(木)	グランシップ	・ブース展示による情報発信・情報交換 9団体 ・総会記念対談 ・活動発表 7団体 ・参加者 70人
11月18日(金)	プラサヴェルデ	・ブース展示による情報発信・情報交換 8団体 ・講演会「運動療法で転倒予防を」 ・活動発表 5団体 ・参加者 73人
2月27日(月)	アクトシティ浜松 松コングレスセンター	・ブース展示による情報発信・情報交換 11団体 ・講演会「人を幸せにする美味しい健康食 ～メディカル・シェフの挑戦～」 ・活動発表 7団体 ・参加者 97人

○健康づくり活動事例集の作成(600部)

しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、健康づくりサポーターや行政機関等の連携協働による健康づくり活動をまとめ、構成組織等へ配布。

ウ 健康長寿祭開催事業

(ア)すこやか長寿祭「熟年メッセージ大会」(自主事業) (1,346千円)

熟年世代がこれまで培ってきた知識、経験を次世代に伝承・活用していくために、熟年メッセージを募集し、優秀作品の表彰と発表を行った。

項目	内容
熟年メッセージの募集	(1)募集期間 平成28年7月1日～平成28年9月30日 (2)応募件数 94件

表彰・優秀作品 の発表	(1)日時 平成29年2月4日(土) 13:00~15:30 (2)会場 MIRAIEリアン コミュニティホール七間町 (3)内容 開会式、表彰式、作品発表(グランプリ、準グランプリ、第3位の作品)、講評、意見交換会、活動発表、健康長寿の紙芝居と解説 入賞者との意見交換会には常葉大学生が参加した。
----------------	---

## エ 生きがいサポート事業

(676千円)

### (ア) 生きがい交流促進指導者育成事業

県内の中高齢者が心身ともにはつらつと生活していくために、市町や社協のサロン活動等を通じて中高年齢者の社会参加の促進及び生きがいづくり等に関する意識の向上を目指すため健康長寿体操の普及講習会などを実施した。

事業名	事業内容
健康長寿体操「すこやかエブリデー」普及講習会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者学級(静岡市清水区)、しまだ健幸マイレージ「夏休み早朝ウォーク」、第1回のだね杯グラウンドゴルフ大会等で実施(5回)</li> <li>・参加者 662人</li> </ul>
ふまねっと運動体験会・ふまねっとサポーター養成講習会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験会:9月25日(金) サンウエルぬまづ 受講者26人</li> <li>・講習会:2月8日(金) 藤枝市民会館会議室 受講者27人</li> <li>講師:薬師寺清幸氏 協力:「ふまねっと藤枝」</li> </ul>
しずおか健康長寿財団理事長杯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・静岡県ディスコン協会、静岡県卓球協会マスターズ委員会、静岡県弓道寿会など15団体で実施</li> </ul>

### (イ) 生きがいサポート事業

高齢期になってから、生きがいづくりや健康づくりを始めるのではなく、早い時期から高齢期に入る準備を始めることで、健康長寿の意識を高め、健康寿命の延伸に寄与することを目的に実施した。

開催日等	1月16日(月)~1月20日(金)の計4回 遠州鉄道本社13階会議室
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・演題:人生は『第二幕』がおもしろい「生きがいづくり仕掛け人」</li> <li>・講師:健康生きがいづくりアドバイザー</li> <li>・受講者:遠州鉄道及びグループ企業(10社)の54歳以上の従業員及びその家族(合計11社、101人)</li> </ul>

## オ 長寿者いきいき促進事業

### (ア) 健康長寿のリーダー養成事業（県委託金事業）

(6,809千円)

65歳以上の比較的元気な方の健康寿命延伸への取組を強化するため、健康運動指導士等による研修を通じて、地域において健康長寿を推進する人材(リーダー)の養成を図った。

(9市町2団体)

団体名	担当課	対 象	参加者 (人)	研修 実施日	研修 実施場所
下田市	地域包括支援センター	通いの場代表者、スポーツ推進員ほか	35	10月5日(水)	道の駅開国下田みなと
熱海市	健康づくり課	げんきひろめ隊	51	2月10日(金) 3月13日(金)	いきいきプラザ
伊東市	健康推進課	健康増進課職員、在宅職員	17	3月11日(土)	健康福祉センター
沼津市 ①	高齢者包括支援係	市主催の健康体操サポーター養成講座参加者	31	8月19日(金)	サンウエルぬまづ
沼津市 ②	高齢者包括支援係	市主催のノルディックウォーキングサポーター養成講座参加者	20	11月10日(木)	千本プラザ
伊豆の国市	保健福祉・こども・子育て相談センター	サロンボランティア	45	2月20日(月)	韮山福祉保健センター
小山町	健康増進課	保健委員、介護予防ボランティア	28	11月14日(月)	小山町総合文化会館
富士市	高齢者介護支援課	介護予防サポーター養成講座受講者	26	12月5日(月) 12月15日(木)	フィランセ
牧之原市	健康推進課	ちょっとサポーター	22	8月23日(火)	牧之原市総合健康福祉センター
菊川市	長寿介護課	介護予防サポーター等	27	3月9日(木)	プラザけやき
清水町	スポウエル健康塾	町民、社員	37	3月24日(金)	清水町地域交流センター
静岡産業大学	経営学部	市民、学生	27	3月10日(金)	静岡産業大学磐田キャンパス
合 計			366		

## カ 健康長寿力向上事業

### (ア) すこやか長寿祭スポーツ大会開催事業

(6,394千円)

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、ねんりんピック長崎大会の予選会を兼ねる第27回すこやか長寿祭スポーツ大会を開催し、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図った。

開催日等	4月9日(土)～6月5日(日) 各競技の主管団体が定めた会場 ※総合開会式：4月9日(土) 静岡県草薙総合運動場体育館																																																																																																
実施内容	<p>県内在住の60歳以上の高齢者を対象に、下記29種目の競技を実施 この大会の上位入賞者をねんりんピック長崎大会の県代表として派遣する選考会を兼ねて実施</p> <p>・競技種目、参加者数(選手・観客等)</p> <table border="1" data-bbox="539 479 1342 1727"> <thead> <tr> <th data-bbox="539 479 635 517">NO.</th> <th data-bbox="635 479 1150 517">競技種目</th> <th data-bbox="1150 479 1342 517">参加者数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2" data-bbox="539 517 1150 555">総合開会式</td> <td data-bbox="1150 517 1342 555">887</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 555 635 593">1</td> <td data-bbox="635 555 1150 593">卓球</td> <td data-bbox="1150 555 1342 593">255</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 593 635 631">2</td> <td data-bbox="635 593 1150 631">テニス</td> <td data-bbox="1150 593 1342 631">251</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 631 635 669">3</td> <td data-bbox="635 631 1150 669">ソフトテニス</td> <td data-bbox="1150 631 1342 669">104</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 669 635 707">4</td> <td data-bbox="635 669 1150 707">ソフトボール</td> <td data-bbox="1150 669 1342 707">440</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 707 635 745">5</td> <td data-bbox="635 707 1150 745">ゲートボール</td> <td data-bbox="1150 707 1342 745">264</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 745 635 784">6</td> <td data-bbox="635 745 1150 784">ペタンク</td> <td data-bbox="1150 745 1342 784">262</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 784 635 822">7</td> <td data-bbox="635 784 1150 822">ゴルフ</td> <td data-bbox="1150 784 1342 822">103</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 822 635 860">8</td> <td data-bbox="635 822 1150 860">マラソン</td> <td data-bbox="1150 822 1342 860">193</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 860 635 898">9</td> <td data-bbox="635 860 1150 898">弓道</td> <td data-bbox="1150 860 1342 898">145</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 898 635 936">10</td> <td data-bbox="635 898 1150 936">剣道</td> <td data-bbox="1150 898 1342 936">115</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 936 635 974">11</td> <td data-bbox="635 936 1150 974">グラウンド・ゴルフ</td> <td data-bbox="1150 936 1342 974">665</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 974 635 1012">12</td> <td data-bbox="635 974 1150 1012">なぎなた</td> <td data-bbox="1150 974 1342 1012">77</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1012 635 1050">13</td> <td data-bbox="635 1012 1150 1050">太極拳</td> <td data-bbox="1150 1012 1342 1050">610</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1050 635 1088">14</td> <td data-bbox="635 1050 1150 1088">ウォークラリー</td> <td data-bbox="1150 1050 1342 1088">51</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1088 635 1126">15</td> <td data-bbox="635 1088 1150 1126">ソフトバレーボール</td> <td data-bbox="1150 1088 1342 1126">201</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1126 635 1164">16</td> <td data-bbox="635 1126 1150 1164">サッカー</td> <td data-bbox="1150 1126 1342 1164">96</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1164 635 1202">17</td> <td data-bbox="635 1164 1150 1202">ダンススポーツ</td> <td data-bbox="1150 1164 1342 1202">278</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1202 635 1240">18</td> <td data-bbox="635 1202 1150 1240">ボウリング</td> <td data-bbox="1150 1202 1342 1240">97</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1240 635 1279">19</td> <td data-bbox="635 1240 1150 1279">ターゲット・バードゴルフ</td> <td data-bbox="1150 1240 1342 1279">188</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1279 635 1317">20</td> <td data-bbox="635 1279 1150 1317">バウンドテニス</td> <td data-bbox="1150 1279 1342 1317">114</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1317 635 1355">21</td> <td data-bbox="635 1317 1150 1355">軟式野球</td> <td data-bbox="1150 1317 1342 1355">517</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1355 635 1393">22</td> <td data-bbox="635 1355 1150 1393">オリエンテーリング</td> <td data-bbox="1150 1355 1342 1393">87</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1393 635 1431">23</td> <td data-bbox="635 1393 1150 1431">パークゴルフ</td> <td data-bbox="1150 1393 1342 1431">98</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1431 635 1469">24</td> <td data-bbox="635 1431 1150 1469">インディアカ</td> <td data-bbox="1150 1431 1342 1469">127</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1469 635 1507">25</td> <td data-bbox="635 1469 1150 1507">囲碁</td> <td data-bbox="1150 1469 1342 1507">257</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1507 635 1545">26</td> <td data-bbox="635 1507 1150 1545">将棋</td> <td data-bbox="1150 1507 1342 1545">52</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1545 635 1583">27</td> <td data-bbox="635 1545 1150 1583">健康マーじゃん</td> <td data-bbox="1150 1545 1342 1583">156</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1583 635 1621">28</td> <td data-bbox="635 1583 1150 1621">オセロ</td> <td data-bbox="1150 1583 1342 1621">20</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1621 635 1659">29</td> <td data-bbox="635 1621 1150 1659">かるた</td> <td data-bbox="1150 1621 1342 1659">36</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="539 1659 1150 1697">計</td> <td data-bbox="1150 1659 1342 1697">6,746</td> </tr> </tbody> </table>	NO.	競技種目	参加者数(人)	総合開会式		887	1	卓球	255	2	テニス	251	3	ソフトテニス	104	4	ソフトボール	440	5	ゲートボール	264	6	ペタンク	262	7	ゴルフ	103	8	マラソン	193	9	弓道	145	10	剣道	115	11	グラウンド・ゴルフ	665	12	なぎなた	77	13	太極拳	610	14	ウォークラリー	51	15	ソフトバレーボール	201	16	サッカー	96	17	ダンススポーツ	278	18	ボウリング	97	19	ターゲット・バードゴルフ	188	20	バウンドテニス	114	21	軟式野球	517	22	オリエンテーリング	87	23	パークゴルフ	98	24	インディアカ	127	25	囲碁	257	26	将棋	52	27	健康マーじゃん	156	28	オセロ	20	29	かるた	36	計		6,746
NO.	競技種目	参加者数(人)																																																																																															
総合開会式		887																																																																																															
1	卓球	255																																																																																															
2	テニス	251																																																																																															
3	ソフトテニス	104																																																																																															
4	ソフトボール	440																																																																																															
5	ゲートボール	264																																																																																															
6	ペタンク	262																																																																																															
7	ゴルフ	103																																																																																															
8	マラソン	193																																																																																															
9	弓道	145																																																																																															
10	剣道	115																																																																																															
11	グラウンド・ゴルフ	665																																																																																															
12	なぎなた	77																																																																																															
13	太極拳	610																																																																																															
14	ウォークラリー	51																																																																																															
15	ソフトバレーボール	201																																																																																															
16	サッカー	96																																																																																															
17	ダンススポーツ	278																																																																																															
18	ボウリング	97																																																																																															
19	ターゲット・バードゴルフ	188																																																																																															
20	バウンドテニス	114																																																																																															
21	軟式野球	517																																																																																															
22	オリエンテーリング	87																																																																																															
23	パークゴルフ	98																																																																																															
24	インディアカ	127																																																																																															
25	囲碁	257																																																																																															
26	将棋	52																																																																																															
27	健康マーじゃん	156																																																																																															
28	オセロ	20																																																																																															
29	かるた	36																																																																																															
計		6,746																																																																																															

(イ) すこやか長寿祭美術展開催事業

(2,816千円)

高齢者の創作した美術作品を展示し、広く県民に鑑賞の機会を提供することによって、高齢者の文化活動を助長して生きがいと社会参加の促進を図るため開催した。また、本美

術展の機会を活用して、健康長寿の3要素を普及啓発する健康講演会も併せて実施し、県民の健康生きがいつくりの意識高揚を図った。

開催日等	平成28年12月2日(金)～11日(日) 静岡県立美術館 県民ギャラリー
実施内容	<p>下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピック秋田2017の本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施</p> <p>(1)出品資格: 県内在住の60歳以上のアマチュア</p> <p>(2)出品部門(6部門)</p> <p>日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真</p> <p>(3)出品数:240点(内訳: 日本画28点、洋画112点、彫刻14点、工芸33点、書23点、写真30点)</p> <p>(4)観覧者数:1,780人</p> <p>(5)表彰式・健康生きがいつくり講演会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:12月3日(土) 静岡県立美術館 講堂</li> <li>・参加者:122人</li> <li>・表彰式:県知事賞6名、財団理事長賞6名ほかの表彰</li> <li>・講演会:テーマ「快食、快眠、快便そして快運」</li> </ul> <p>講師 東海大学大学院体育学研究科長、体育学部スポーツ・レジャーマネジメント学科教授 萩裕美子氏</p>

#### (ウ) 全国健康福祉祭(ねんりんピック長崎2016)選手団派遣事業(18,607千円)

第29回全国健康福祉祭(ねんりんピック長崎2016)に選手団を派遣し、スポーツや各種イベント等の参加や他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を通じて健康保持・増進、社会参加の促進及び生きがいつくりの意識高揚を図った。

開催日等	<p>開会式:10月15日(土) 長崎県立総合運動公園陸上競技場</p> <p>各競技:10月16日(日)～18日(火) 長崎県内12市3町</p> <p>閉会式:10月18日(火) 長崎ブリックホール</p>
実施内容	<p>(1)主催: 厚生労働省、長崎県、(一財)長寿社会開発センター</p> <p>(2)選手団:183人(選手・監督171人(団長1人含む)、役員等12人)</p> <p>最高年齢者 男性86歳(将棋)、女性79歳(ゲートボール)</p> <p>(3)参加種目及び選手監督数:24種目、171人</p> <p>卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ウォークラリー、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ダンススポーツ、ボウリング、ラグビーフットボール、バウンドテニス、インディアカ、囲碁、将棋、健康マーじゃん</p>

実施内容	(4)結団式:9月30日(金) 県総合社会福祉会館会議室 選手140名参加	
	(5)美術展作品出品:12作品(6部門×2作品)を県代表作品として出品	
	(6)成績報告会:11月11日(金) 県庁本館議会特別会議室 団長・選手18人	
	区 分	競技・種目等
	優 勝	個人(美術展彫刻部門(厚生労働大臣賞)、囲碁(全勝賞)) 団体(サッカー)
	第2位	個人(マラソン10km男子、グラウンド・ゴルフ、美術展洋画部門(長崎県知事賞)) 団体(インディアカ)
第3位	個人(水泳50m女子、将棋)	
優秀賞	団体(卓球、剣道、囲碁) 個人(マラソン3km男子、囲碁、美術展日本画部門(銀賞))	
※スポーツ・文化交流大会9競技11種目、美術展3部門3作品が入賞		

## (2) 情報提供事業

### ① 社会参加活動情報発信

#### ア 健康長寿情報発信事業(県委託金事業)

(1,224千円)

県内に多数ある健康情報や社会参加を促す地域イベント情報の中から、中高年に対して有用な情報を収集し、整理・発信することにより、健康長寿の普及啓発、実践を支援した。

○県内高齢者の社会参加を促進するため、県内で活動している団体や個人の情報等を財団ホームページにより情報発信

- ・ホームページ名:『健康いきいき 心ときめき』
- ・アクセス数:22,811件(平成29年3月末現在)
- ・掲載内容:地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等

#### イ 財団情報誌「すこやか長寿」の発行事業

(2,476千円)

健康長寿の県づくりを目指し、介護を必要としない「元気な高齢者」づくりを進めるために、生きがい・健康づくりに関する研究成果や先進事例、高齢者グループ情報など様々な情報を満載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行し、高齢者の社会参加のきっかけとなる情報を提供した。

- ・発行回数:年間4回(71~74号)
- ・発行部数:各10,000部
- ・仕様:A4判4色刷り20頁
- ・配布先:市町、市町社会福祉協議会、県健康福祉センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設、「はつらつネットふじのくに」会員等

## ② 生きがい特派員

### ア 生きがい特派員活動推進事業

(1,995千円)

高齢化の進行に伴う新たな社会の創造を目指して、高齢者自ら社会活動の核となり、また高齢者同士が活動を支援し合う気運づくりを推進するため、県内10地区に生きがい特派員を10人配置し、情報の収集を行った。

#### ○特派員の活動

- ・地域における高齢者の自主活動や新しい活動の情報などの収集・提供  
(地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等)  
財団ホームページ「健康いきいき ころときめき」への情報入力  
入力件数101件(平成29年3月31日現在)
- ・財団情報誌「すこやか長寿」の記事執筆、財団事業(イベント等)の運営への協力
- ・特派員定例会の開催(4回)

## (3) はつらつ健康教室(自主事業)

(3,217千円)

中高齢者を中心とする県民が日常生活を積極的、活動的に過ごすための健康づくり、生きがいづくりのための講座等を開催した。

(開催実績)

区 分	会 場	参加者数等
運動教室(いきいき運動教室等)	静岡産業大学(磐田・藤枝) スポウエル健身塾(清水町)	33教室314人 (1教室10日、延3,140人)
健康講座(会員事業合同企画等)	県内各地	13回685人
合 計		999人

## 2 「はつらつネットふじにくに」会員事業(自主事業)

(13,320千円)

熟年世代の健康増進や生きがい・仲間づくりのきっかけとなる企画事業を実施し、会員の相互交流促進を図りながら、明るく活力ある長寿社会づくりを推進した。

【会 員 数】 個人会員354人 ペア会員263人(128組(1組2~5人)) 団体会員24社  
(平成29年3月末現在)

### (1) 自主事業の実施

- ① 会員の健康増進及び積極的な社会参加を推進するため、社会施設見学、芸術鑑賞、健康ウォーキング等多彩な事業を実施した。

#### 【地区講座】

	事 業 名	回数	参加人数
1	長島ダム見学&芝ざくらウォーキング	2	92
2	脳トレと日赤看護講座~秩父宮記念公園・御別邸&東山旧岸邸・とらや工房へ	1	29
3	ヤクルト工場見学と須山浅間神社~そばの花咲く富士山遊歩道へ	1	93
4	浜名湖ガーデンパークとウォーク・フェスタ2016	1	24
5	かんなみ仏の里美術館と観音霊場巡り~火雷神社~紅葉の函南原生の森公園へ	2	107
6	紅葉に染まる遠州の寺~油山寺・可睡斎・そして久野城址へ	1	75

7	県立美術館芸術鑑賞と県立大学薬学講座	1	37
8	「自分らしく生きる」ための講座と遠州花便り～豊岡梅園	1	53
9	龍宮窟としだれ桃咲く蓮台寺湯の華小路散策	2	115
計		12	625

#### 【研修旅行】

	事業名称	回数	参加人数
1	大人の社会科見学～トヨタ自動車工場と安城市・神杉酒造見学	2	103
2	JICAと旧岩崎邸見学	3	86
3	永保寺と美濃焼ミュージアム&本町オリベストリート	2	108
4	恒例～東京宝塚劇場月組公演NOBUNAGA<信長>-下天の夢-	1	34
5	紅葉の始まり・高尾山ウォーキングと八王子城跡	2	57
6	国立劇場開場50周年記念歌舞伎公演（仮名手本忠臣蔵）	2	61
7	国立劇場開場50周年記念初春歌舞伎公演（しらぬい譚）	2	67
8	劇団四季 電通四季劇場「海」 アラジン公演	2	75
9	サンコートラベルと合同企画 横浜・カップヌードルミュージアムと横須賀軍港めぐり	2	121
10	サンコートラベルと合同企画 博物館明治村と国宝・犬山城	2	120
11	東武トップツアーズ静岡支店と合同企画 大河ドラマ館～井伊直虎と浜松市沿岸域 防潮堤整備事業見学	1	32
計		21	864

#### ② ボランティア活動を通じた社会貢献の実施

「はつらつサポーター(ボランティア)」(平成25年度制度開始)を会員の中からボランティアを公募し、財団事業等において活動を行った。(延68人活動)

- ・スポーツ大会、美術展の受付、すこやか長寿等の冊子、チラシの封入・封緘・発送作業

#### ③ 会員同好会事業の実施

- ・俳句の会 12回 95人、・太極柔力球の会 25回 207人、・シャフルボードの会11回 45人
- ・ユニカールの会 35回 722人 合計 4団体 83回 1,069人

#### (2) 特典事業の実施

##### ① 情報提供の実施

財団実施事業に関する会員への募集案内のほか、会員の相互交流等を目的としたニュースレター(自主事業の案内)の発行や情報誌「すこやか長寿」を送付した。

##### ② 施設等の優待利用の実施

会員限定の優待利用を開拓(新規2団体(大鉄観光、タビックスジャパン)、計19団体)し、会員に提供した。

- ・グランシップ主催事業等のチケット割引(4団体)、健康用具(ノルディック・ウォークポール等)の優待販売(2団体)、健康教室、講座の割引(2団体)、旅行、画材、食品等の割引(11団体)