

平成30年度静岡県すこやか長寿祭（第22回美術展・第19回熟年メッセージ大会表彰式・健康・生きがいがづくり講演会）来場者アンケート結果

一般参加者：168人/アンケート回収数126人（回収率75%）

◎平成30年度静岡県すこやか長寿祭（美術展・熟年メッセージ表彰式、講演会）

・開催日時 平成31年1月26日（土）13:00～16:00

・会場 静岡県立美術館 講堂（静岡市）

1 あなた御自身について伺います。

①性別、②年代

	29歳以下	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	未記入	合計
男性	1	1	1	1	7	18	8	1	38
女性	25	0	3	3	7	37	8	3	86
未記入	0	0	0	0	0	1	1	0	2
合計	26	1	4	4	14	56	17	4	126

③お住まい

県東部	県中部	県西部	県外	未記入	合計
10	75	19	3	19	126

2 この大会を何で知りましたか。（複数回答あり）

財団情報誌	チラシ・ポスター	シニアクラブの紹介	友人・知人の紹介	新聞折込	市町広報紙	未記入	その他	合計
26	22	3	47	4	6	2	27	137

- ・佐々木先生から紹介された
- ・家族、友人から
- ・ヘルストロン
- ・白寿生科学研究所プラザ

3 参加動機は何ですか？（複数回答あり）

内容に興味があった	友人・知人の誘い	その他	未記入	合計
65	40	18	3	126

- ・佐々木先生からの紹介
- ・家族が出ていた
- ・友人が発表した
- ・ダンス出場者の保護者

4 内容はいかがでしたか？

① 熟年メッセージ発表

よかった	ふつう	よくなかった	聞かなかった	未記入	合計
97	15	0	4	10	126

② ダンススポーツ

よかった	ふつう	よくなかった	見なかった	未記入	合計
69	11	1	27	18	126

③ 健康・生きがいづくり講演会

よかった	ふつう	よくなかった	聞かなかった	未記入	合計
88	6	1	21	10	126

5 次回も来場したいですか？

来場したい	来場したくない	分からない	未記入	合計
80	1	38	7	126

6 その他、ご意見・ご感想などありましたらご自由にお書きください。

- ・一言一言が心に響いた。
- ・ご長寿の方の強い意志が表れた講演を見ることができて良かったです。
- ・とても参加のしがいがありました。
- ・グランプリの松永さんの作品にとっても心打たれ、胸が熱くなり涙が出ました。2位の高柳さん、3位の長谷川さんの作品も素晴らしかったです。三保が実家の私には長谷川さんの三保愛嬉しいです。高柳さんのお話を聞いていたら、眠って放たらかしの畑を耕して何か作ろうと思いました。
- ・長寿社会を迎え内容が良かったです。
- ・入場券の取得に時間がかかる。
- ・高齢者が色々の分野でご活動されている様子刺激受けました。自分達夫婦も、これまでに以上に運動（ハイキング）、野菜づくり、パッチワークやパソコンに取り組んでいきたい。グランプリのメッセージは感動的でした。
- ・健康であり、なおかつ生きがいのある長寿の方々に感動しました。こんな長寿の方に自分もなりたいたいと思いました。
- ・最後まで聞きたかったが、帰りの時間の都合で途中退場のため、講演会のよい話が聞けず残念でした。

- ・表彰式の際、高齢の受賞者を壇上に上げて頂くのは如何なものかと思えます。
私（77歳）は106歳の義母を介護していますが、100歳の表彰の際、賞状を渡す方が下において下さり、とても良い配慮だと思いました。
- ・私も頑張ってみようかなあ。
- ・折角の表彰式、それぞれの方の肉声が一言あったらと思いました。
- ・初めて聞きました。仲間が出たので楽しみに見ました。
- ・受賞者の一言ずつのメッセージ（喜び）言葉が欲しかった。
- ・みなさんから勇気をいただきました。ありがとうございました。
- ・表彰者が文を読みましたが、読まなくても良いと思いますが。
- ・13:00 オープンで正解だと思います。13:30、14:00 では遅くなります。
- ・清野氏の話はとても良かった。ボランティアなど地域のこと、やっけて行こうと思う。
- ・ベスト3ほどの様な事に苦勞し改善したか、今後どの様に進む予定でしょうか。又、喜びもあったと思います。もっと広く発表を。
- ・しずおか健康長寿財団の日常の活動を PR し多くの長寿の人達を集めるテクニックがありますので、予算を拡大する指針を財団として進歩して下さい。
- ・次年度は、私も舞台に立つ事を（表彰されるよう）目標に一年頑張る決心です。
- ・地域にもっと参加していきたいと思いました。
- ・ボランティア活動には参加していませんが、「ただいま人生大学在学中」の心教です。
この言葉を忘れずがんばっていきます。
- ・たまたまチラシを見て講演に興味をもち、参加しましたが、熟年メッセージなどがすばらしくて驚きました。ありがとうございました。
- ・駿河区曲金6丁目に自治会室が3月中にできます。そこを利用して楽しい仲間をふやす会、たちあげたいといろいろ努力しています。私は、昨年主人を亡くし一人暮らしになりました。なにかありましたら協力してください。
- ・皆様方、明るく元気でいらっしゃるのが、なによりうれしかったです。
- ・とても参考になりました。
- ・大変参考になりました。老いてからこそできることがあるものだと、教えられました。
- ・人生70代後半になると物事を行うのに接続するのに時間がかかります。よってなかなか手がつかず、作品を見て感心しました。
- ・初めて参加させていただきましたが、熟年メッセージの発表はとても面白く、これからの人生の中で生かしていきたいと思いました。今日はありがとうございました。
- ・いずれも良かったです。又の機会もお願いします。清野先生すばらしい先生でした。
感謝します。ありがとうございました。
- ・講演の内容がわかりやすく良かったです。ありがとうございました。
- ・講演会、内容とても参考に。資料で再度勉強したいと思います。
- ・自分のためになる事が良くわかり来て良かった。ぜひ又来たいです。
- ・ダンス良かったです。勉強になりました。
- ・来年もお願いします。

- ・全ての面で前向きな人生姿勢が感じられ、勉強になりました。食品摂取についても興味深く聞きました。食事が楽しく食べる事が大切であるとの事。今後の生活にやくにたてそうに思う。
- ・ありがとうございました。100歳は無理でも90歳までは頑張れます。
- ・大変感動しました。
- ・とても聞けない話だったので良かった。
- ・野菜づくりが生きがいのに感動しました。病気を克服しての畑作業、立派です。見習いたい。
- ・高齢化がますます進んでいる現社会。各人のメッセージを聴いて、ご自分の信念を持って事に当たっている心強さを感じました。年だからとあきらめずに健康に留意して一日一日を大切に生きていこうと思います。
- ・同年代の人のすばらしい活躍に感動しました。健康で前向きな生き方をしていきたいと改めて感じました。
- ・ダンススポーツよかった。見る機会がないので。(生で)