

令和元年度事業報告書

第1 事務管理の概況

<理事会等の開催状況>

開催年月日	会議	内容
令和元年5月17日	第1回理事会	<ul style="list-style-type: none">・平成30年度事業報告(案)・平成30年度決算書(案)・理事の選任・評議員の選任・公益財団法人しずおか健康長寿財団職員就業規定の一部改正(案)・公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規定の一部改正(案)・令和元年度第1回評議員会の開催・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
令和元年6月4日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none">・平成30年度事業報告・収支決算(案)・令和元年度事業計画・収支予算(案)
令和元年5月31日	第1回評議員会	<ul style="list-style-type: none">・平成30年度決算書(案)・理事の選任・評議員の選任・平成30年度事業報告
令和元年7月12日	しずおか健康いきいきフォーラム21総会	<ul style="list-style-type: none">・平成30年度事業報告(案)・平成30年度収支決算(案)・令和元年度事業計画(案)・令和元年度収支予算(案)・平成30年度補正予算専決処分の報告
令和元年9月19日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none">・令和元年度事業経過報告・しずおか健康づくりサポーター支援の取組
令和元年10月31日	第2回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none">・公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規定及び職員就業規定の一部改正(案)

開催年月日	会 議	内 容
令和2年1月16日	第3回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程の一部改正(案) ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程施行細則の一部改正(案) ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の一部改正(案) ・ 上記議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日 ・ 評議員会の決議の省略(評議員による書面同意)の実施
令和2年2月6日	第2回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の一部改正(案) ・ 上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日
令和2年3月12日	第4回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和元年度収支予算の変更(案) ・ 令和2年度事業計画(案) ・ 令和2年度収支予算(案) ・ 令和2年度資金運用計画(案) ・ 令和元年度第3回評議員会の開催 ・ 代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
令和2年3月17日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第3回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和元年度事業報告(案)、補正予算(案) ・ 令和2年度事業計画(案)、予算(案)
令和2年3月19日	第3回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和元年度収支予算の変更(案) ・ 令和2年度事業計画(案) ・ 令和2年度収支予算(案)

第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいくくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行った。

1 県民の健康づくり・生きがいくくり推進事業

(1) 健康長寿連携・協働事業

① 健康長寿連携・協働

ア 健康長寿の3要素実践促進事業(負担金事業) (20,026千円)

市町の介護予防事業や地域団体等と連携して、専門職による健康長寿の3要素(運動、食生活、社会参加)の実践指導を行うことにより、全国トップクラスの本県の健康寿命の更なる延伸を目指した。

『長寿力向上教室』として「3ヶ月介入型」「ふじ33活用型」の2種類の教室を開催した。

(ア) 「長寿力向上教室(3ヶ月介入型)」の開催

市町と連携した教室を開催した。財団職員(健康運動指導士)等が3ヶ月間週1回指導に当たり、監修・効果検証については東海大学体育学部が担当した。

- 内 容: ① 事前測定: 体組成、筋力、歩行速度、柔軟性、社会関連性指標等
② 3要素(運動、食生活、社会参加)の実践指導
③ 事後測定: 運動等の効果測定

No.	実施市町	会 場	日 程	実人員	延べ人員
1	掛川市	掛川市老人福祉センター山王荘	教室: 5月9日～8月8日(12回) 結果説明会: 8月22日	20人	236人
2	焼津市	大井川福祉センター 焼津市総合福祉会館	教室: 5月10日～8月7日(12回) 結果説明会: 8月21日	25人	253人
3	下田市	稲梓基幹集落センター	教室: 9月18日～12月4日(12回) 結果説明会: 12月25日	24人	280人
合 計			延べ39回	69人	769人

(イ) 「長寿力向上教室(ふじ33活用型)」の開催

簡単な体力測定の結果をもとに日頃の生活習慣を振り返りながら、仲間と共に県が開発した「シニア版ふじ33プログラム」を3ヶ月間実践することにより、日常生活の中で取り組める健康づくりの方法を学び、健康長寿を目指す教室を開催した。

- 内 容: 身体計測、「シニア版ふじ33プログラム」の説明、体力測定と筋力アップの簡単な運動、自己チェック票記入、グループワーク

No.	実施団体	会 場	日 程	実人員	延べ人員
1	熱海市社会 福祉協議会	熱海市役所 泉支所	① 6月25日 ② 7月30日 ③ 8月27日 ④ 9月17日	15人	41人
2	河津町社会 福祉協議会	河津町保健福 祉センター	① 7月16日 ② 8月20日 ③ 9月17日 ④ 10月15日	44人	119人
3	シニアクラブ掛川 掛川支部	22世紀の丘公 園たまりーな	① 7月22日 ② 8月28日 ③ 9月25日 ④ 10月24日	19人	65人
4	三島市社会 福祉協議会	県営光ヶ丘団 地	① 9月4日 ② 10月2日 ③ 11月6日 ④ 12月18日	13人	44人
5	伊豆市シニ アクラブ連 合会	城山活動支援 センター	① 10月11日 ② 11月1日 ③ 11月29日 ④ 12月13日	19人	67人
合 計			延べ20回	110人	336人

○分析結果の発表

「長寿力向上教室」については、結果を分析するとともに以下のとおり学会等で発表した。

〔学会発表〕

- ① 地域在住高齢者を対象とした「ふじ参画型健康長寿プログラム」の評価
第65回東海公衆衛生学会学術大会 令和元年7月
- ② 静岡県在住高齢者の社会関連性による身体機能及び運動・食習慣の違いの検討
第78回日本公衆衛生学会総会 令和元年10月
- ③ 地域在住高齢者を対象とした「ふじ参画型健康長寿プログラム」の評価
第56回静岡県公衆衛生研究会 令和2年2月

〔論文〕

静岡県在住高齢者の社会関連性による身体活動・食習慣及び身体機能の違いの検討
東海大学紀要体育学部第49号 令和2年3月

○「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発

高齢者を対象に県が開発した「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発を図った。
シニア版ふじ33プログラムガイドブック配布実績
ガイドブック2,164冊、チャレンジ版1,598冊（長寿力向上教室・リーダー養成事業教材、イベントで配布、市町・地域包括支援センター等に郵送）

②「健康づくり・生きがいくくり運動」の連携協働

ア みんなで進める健康づくり応援事業

(ア) 地域での健康づくり推進事業(負担金事業) (1,712千円)

県民総参加の健康づくり活動を進めるため、市町、構成組織、健康づくりサポーター等との連携協働による事業の実施を支援した。

○行政機関との連携

支援事業名	実 施 状 況
清水町健康まつり	<p>口腔ケア、歯にやさしいメニュー等健康づくり啓発資料等の配布、ポスター・標語コンクール入賞作品展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：6月1日(土) ・会 場：清水町地域交流センター ・参加者：400人（ブース来場者 145人） ・連携先：清水町、オハヨー乳業(株)
しまだ健幸マイレージ「ケンココウオーク2019」	<p>市民にウォーキングを推奨し、健康増進につなげるイベントに商品を提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：9月22日(日) ・会 場：島田駅前～天神原 ・連携先：島田市、フジッコ(株)
ぬまづ健康スポーツ祭	<p>健康測定、健康相談、食育クイズなどを実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：9月29日(日) ・会 場：沼津市民体育館 ・参加者：1,602人（ブース来場者 605人） ・連携先：沼津市、(公社)静岡県看護協会、(公社)静岡県栄養士会、大塚製薬(株)、シンコースポーツ(株)、生活協同組合ユーコープ
熱海市健康まつり	<p>健康測定（体組成、骨密度、血管年齢）を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：10月27日(日) ・会 場：熱海市福祉センター ・参加者：300人（測定延べ377人） ・連携先：熱海市、シンコースポーツ(株)
藤枝市食育フェア	<p>食育ミニ講座実施、健康づくり啓発資料等配布、ポスター・標語コンクール入賞作品展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：10月27日(日) ・会 場：藤枝市武道館 ・連携先：藤枝市、マックスバリュ東海(株)
スポーツ健康長寿フェスタ	<p>健康測定（血管年齢、骨密度）、減塩チェック・減塩味噌汁試飲を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：11月17日(日) ・会 場：函南町文化センター ・参加者：200人（測定延べ175人、減塩コーナー来場者81人） ・連携先：函南町、(株)クリエイト エス・ディー、(公社)静岡県栄養士会
健康づくり体験会	<p>健康測定（血管年齢、骨密度）、健康相談、肌診断、視力チェック・聴力チェック、ロコモ度テストなどを実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：11月19日(火) ・会 場：静岡市用宗老人福祉センター ・参加者：170人 ・連携先：静岡市、(株)杏林堂薬局、メガネ パリミキ、森永乳業(株)

清水町食育フェスタ	<p>「朝食摂取」をテーマに朝食メニューの提案と試食を実施。健康づくり関連資料・グッズ配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:11月23日(土) ・会 場:清水町役場住民ホール ・参加者:300人(ブース来場者200人) ・連携先:清水町、マックスバリュ東海(株)
健康まつり	<p>自分の健康を見直してもらうため、健康測定(血管年齢、骨密度)、健康・介護相談、肌年齢チェック、体力測定を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:1月20日(月) ・会 場:静岡市清水折戸老人福祉センター ・参加者:107人(測定延べ205人) ・連携先:(株)杏林堂薬局

○構成組織・しずおか健康づくりサポーターとの連携

支援事業名	実 施 状 況
ベビーフェスタ2019	<p>子育て中の保護者を対象に歯磨き相談、健康づくり啓発資料配布、ポスター・標語コンクール入賞作品展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:4月12日(金) ・会 場:ツインメッセ静岡 ・参加者:3,175人(ブース来場者107人) ・連携先:(株)杏林堂薬局、(特非)静岡県歯科衛生士会
長寿たすけ愛講演会 2019 in 静岡	<p>静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会総合開会式と併せて開催された長寿たすけ愛講演会の参加者を対象に、おなか健康教室、カルシウム摂取の試食提案、正しい靴の履き方相談会等を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:4月25日(木) ・会 場:グランシップ ・参加者:800人 ・連携先:静岡県、(株)杏林堂薬局、聖隷健康サポートセンター Shizuoka、静岡マルイ・モディ、中央静岡ヤクルト販売(株)、マックスバリュ東海(株)、中北薬品(株)、フジッコ(株)
富士山こどもの国 ソーシャル・ウォーキング	<p>認知症予防を目的にユニチャーム(株)が開発した社会参加と健康歩行のプログラムを実践した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:①5月25日(土)、②6月16日(日)③9月16日(月)④10月20日(日)、⑤11月17日(日) ・会 場:富士山こどもの国 ・参加者:①19人、②52人、③46人、④57人、⑤40人 ・連携先:富士山こどもの国、ユニチャーム(株)
のたね杯グラウンドゴルフ大会	<p>健康長寿のためグラウンドゴルフを通して適度な運動とコミュニケーションを図る目的で開催された大会に商品を提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:6月3日(月) ・会 場:浜名湖ガーデンパーク ・連携先:浜名湖ガーデンパーク、羽立工業(株)、マルコメ(株)他

<p>食育フェスタ</p>	<p>食育月間（6月）に食の楽しさ・大切さ等を情報発信</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：6月22日（土）、23日（日） ・会場：静岡ガス エネリアショールーム富士 ・参加者：親子等244組 ・連携先：静岡ガス㈱、富士市、富士市教育委員会、中央静岡ヤクルト販売㈱、㈱クリエイト エス・ディー、中北薬品㈱ほか
<p>美と健康の体験 フェスタ2019</p>	<p>健康増進のための美と健康をテーマに様々な体験を家族で楽しむイベント。健康相談、血圧測定、ポスター・標語コンクール作品展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：6月23日（日） ・会場：アクトシティ浜松 ・参加者：3,300人（ブース来場者83人） ・連携先：㈱杏林堂薬局、静岡県、(公社)静岡県看護協会ほか
<p>高校生対抗レシピコンテスト 鉄板焼甲子園</p>	<p>共食(ともに作る、ともに楽しむ)、野菜不足解消、地産地消で郷土愛を高めてもらうことを目的とする高校生対抗鉄板焼レシピコンテストを通じて食育を支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：7月24日（水）〔最終審査〕 ・会場：ツインメッセ静岡 ・参加者：25高等学校（応募レシピは213件） ・連携先：㈱静鉄ストア、オタフクソース㈱、キリンググループ、キューピー㈱、カゴメ㈱、三菱食品㈱、㈱日本アクセス、静岡県、静岡県教育委員会
<p>食育セミナー 親子お料理教室</p>	<p>「運動応援！～高たんぱく質・カルシウム～」をテーマに親子料理教室開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：8月22日（木） ・会場：静岡ガス エネリアショールーム静岡 ・参加者：9組18人 ・連携先：㈱杏林堂薬局、静岡ガス㈱、森永乳業㈱
<p>食育セミナー お料理教室</p>	<p>「豆をおいしく食べよう！～話題の“蒸し大豆”活用術～」をテーマに料理教室開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：9月10日（火） ・会場：静岡ガス エネリアショールーム富士 ・参加者：14人 ・連携先：㈱杏林堂薬局、静岡ガス㈱、フジッコ㈱
<p>リアル野球盤大会</p>	<p>野球盤ゲームを基本に考案されたレクリエーションゲームの大会で健康測定を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：9月22日（日） ・会場：金谷体育センター ・参加者：160人 ・連携先：リアル野球盤協会、シンコースポーツ㈱、かなやスポ・レクの会

<p>浜名湖ウォーク・フェスタ2019</p>	<p>住民の健康づくりのため浜名湖畔を家族や仲間と楽しく歩き、ふれあいを深めることを目的に開催されたウォーキングイベントで健康測定を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:10月27日(日) ・会 場:浜名湖ガーデンパーク ・参加者:658人 ・連携先:実行委員会(浜松市、静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業㈱、(株)杏林堂薬局ほか)
<p>しずおか健康長寿財団理事長杯フーバ大会</p>	<p>参加選手を対象に健康測定(血管年齢、体組成、骨密度)、体のゆがみや痛みの相談などを実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:12月7日(土) ・会 場:東遠カルチャーパーク総合体育館 ・参加者:142人 ・連携先:(株)アーチ、シンコースポーツ㈱
<p>看護師と管理栄養士による健康セミナー&料理教室</p>	<p>「免疫力アップで冬を元気に!」をテーマに講話、料理教室、健康測定、健康相談を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:1月23日(木) ・会 場:静岡ガス エネリアショールーム静岡 ・参加者:16人 ・連携先:(公社)静岡県看護協会静岡地区支部、静岡ガス㈱
<p>J Aファーマーズマーケット健康相談会</p>	<p>J A富士宮ファーマーズマーケットの店舗内で、健康測定(血管年齢、体組成)、健康相談を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:2月15日(土) ・会 場:J A富士宮 う宮〜な ・参加者:体組成測定76人、血管年齢測定93人 ・連携先:静岡県厚生農業協同組合連合会、静岡県

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止…3件

○後援事業

支援事業名	実 施 状 況
<p>全国親子クッキングコンテスト 静岡県大会</p>	<p>家庭での食育への関心を高めるため「わが家のおいしいごはん」をテーマにオリジナルレシピ募集。県全体で12,603組(全国最多)が応募。地域予選を経て10月20日に県大会開催。小学校への案内通知送付等で協力した。</p> <p>主催:静岡県ガス協会 後援:総務省ほか関係官庁、静岡県、静岡県教育委員会、 (公財)しずおか健康長寿財団</p>

○県民への健康づくり情報の提供

- ・レシート、チラシによる「健診（検診）受けましょう」キャンペーンの実施
… しずおか健康づくりサポーター 2社190店舗参加
- ・レシート、チラシによる熱中症予防キャンペーンの実施
… しずおか健康づくりサポーター 1社81店舗参加
- ・食育月間（6月）におけるしずおか健康づくりサポーターによる食育教室、料理教室、健康づくり教室等の実施 … 6社参加
- ・街頭キャンペーンの実施(5月31日:世界禁煙デー、6月13日:健診(検診)受けましょう)
- ・「禁煙宣言」プレートの配布…「禁煙宣言」届出5件、80施設
- ・しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織等の健康づくり情報を財団ホームページに掲載 … 年4回、479件

(イ) 学校での健康づくり推進事業(負担金事業)

(2,328千円)

子ども世代からの健康づくりに対する“気づき”の提供を図るため、学校での健康づくり作品(ポスター・標語)の募集及び表彰、健康づくりサポーターと連携した作品活用や出前講座の開催等による健康教育の支援を行った。

事業名	実施状況
第6回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール	「きれいな空気をありがとう」「食育または健診」をテーマに小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の児童生徒からポスター・標語を募集、表彰 <ul style="list-style-type: none"> ・応募総数:1,083点 ・表彰:静岡県知事賞6点、しずおか健康長寿財団理事長賞12点ほか 10月12日(土)「しずおか元気応援フェア」で表彰式を予定していたが台風の影響により中止 <ul style="list-style-type: none"> ・財団主催行事等で入賞作品を展示:13箇所
健康づくり教室の開催	しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、しずおか健康づくりサポーターによる健康教育支援の一環として、学校に出向いて健康づくり教室を開催した。 <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数等:51回(4月～1月)(保育園、こども園、幼稚園、小・中学校、高等学校、特別支援学校50校・園4,293人) ※新型コロナウイルス感染症の影響で中止…1回 ・連携先: マックスバリュ東海(株)、中北薬品(株)、(株)杏林堂薬局、(株)クリエイト エス・ディー、中央静岡ヤクルト販売(株)ほか 計16企業・団体
食育体験ツアー	小学生を対象にしたスーパーマーケットでの食育体験(栄養学習、青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・バックヤード見学等) <ul style="list-style-type: none"> ・実施校数・回数:2校、4回 ・参加児童数:90人 ・連携先: (株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)

たべるのおはなし教室	<p>園児を対象にした食育体験学習(食育アニメ鑑賞・栄養学習・青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・クイズ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施園数・回数：29園、31回(幼稚園15回、こども園4回、保育園12回) ・参加園児数:650人 ・連携先:(株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)、(株)ナガヤ
------------	--

イ サポーター連携協働事業(負担金事業) (2,385千円)

健康づくりサポーター同士の情報交換により、健康づくり活動の推進を図った。

○連携・協働のつどいの開催

開催日	会場	実施状況
7月12日(金)	グランシップ	<ul style="list-style-type: none"> ・ブース展示による情報発信・情報交換 12団体 ・総会記念対談 テーマ 「人生100年時代を語る じじ対談」 対談者 大坪 檀 静岡産業大学総合研究所長 佐古伊康 しずおか健康長寿財団理事長 ・活動発表 6団体 ・参加者 212人
1月29日(水)	アクトシティ浜松	<ul style="list-style-type: none"> ・ブース展示による情報発信・情報交換 8団体 ・講演会 テーマ 「10歳若返る歩行術『インターバル速歩』 -その科学的エビデンスと将来展望-」 講師 能勢 博 信州大学学術研究院医学系特任教授 ・活動発表 4団体 ・参加者 155人

○しずおか元気応援フェアにおける情報発信

開催日	会場	実施状況
10月13日(日) ※10月12日(土) は台風の影響で中止	ツインメッセ静岡	<p>健康・福祉・食をキーワードに健康度測定や講演会等を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者:13,487人 ・連携先:静岡県、フォーラム21構成組織4団体、しずおか健康づくりサポーター10企業・団体

○健康づくりサポーター登録数

- ・サポーター登録数:2,455店舗・事業所(令和2年3月末現在)
- 令和元年度新規登録7社・団体

○健康づくり活動事例集の作成(700部)

しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、健康づくりサポーターや行政機関等の連携協働による健康づくり活動をまとめ、構成組織等へ配布

ウ 健康長寿祭開催事業

(ア) すこやか長寿祭「熟年メッセージ大会開催事業」(自主事業) (997千円)

熟年世代がこれまで培ってきた知識、経験を次世代に伝承・活用していくために、熟年メッセージを募集し、優秀作品の表彰と発表を行った。

項目	内容
熟年メッセージの募集	(1) 募集期間 令和元年7月1日～10月31日 (2) 応募件数 91件
表彰式	(1) 日時 令和2年1月31日(金) 13:30～14:30 (2) 会場 静岡県立美術館県民ギャラリー (3) 内容 第23回美術展表彰式と併せて開催。グランプリ1名、準グランプリ1名、はつらつ賞6名を表彰した。

エ 生きがいサポート事業(補助金事業) (483千円)

(ア) 生きがい交流促進指導者育成事業

県内の中高年齢者が心身ともにはつらつと生活していくため、市町や社協のサロン活動等を通じて中高年齢者の社会参加の促進及び生きがいづくり等に関する意識の向上を目指して健康長寿体操の普及講習会などを実施した。

事業名	事業内容
健康長寿体操「すこやかエブリデー」普及講習会	・ 地域活動団体からの要望に応え講師を4回派遣。 (藤枝市3回、静岡市1回) ・ 参加者 121人 ※新型コロナウイルス感染症の影響で翌年度に延期…1回
しずおか健康長寿財団理事長杯	・ 静岡県ディスコン協会、静岡県卓球協会マスターズ委員会、静岡県弓道寿会、静岡県フーバ協会等15団体で実施

オ 長寿者いきいき促進事業

(ア) 健康長寿のリーダー養成事業(受託金事業) (11,900千円)

65歳以上の比較的元気な方の健康寿命延伸への取組を強化するため、健康運動指導士等による研修を通じて、地域において健康長寿を推進する人材(リーダー)の養成を図った。

人材養成型は8市2町(13か所)で、活動支援型は5市4町(11か所)で実施した。

<人材養成型>

申込者との事前ヒアリング、対象者との研修・事後フォロー研修を実施している。

なお、「実施日」欄には研修実施日を記載している。

申込者	対象	参加者 (人)	実施日	実施場所
川根本町（高齢者福祉課）	65歳到達者～75歳未満の方	12	9月13日（金）	高郷地域振興センター
下田市（市民保健課）	通いの場代表者	33	9月17日（火）	ベ이스テージ下田
藤枝市社会福祉協議会	ふれあいサロンボランティア	50	9月20日（金）	藤枝地区交流センター
磐田市（高齢者支援課）	豊岡地区の壮年熟期世代	17	9月21日（土）	豊岡東交流センター
裾野市老人クラブ連合会	会員	98	10月2日（水）	市民体育館
菊川市（健康づくり課）	生活習慣病予防教室参加者	7	10月3日（木）	総合保健福祉センター
掛川市（健康医療課）	保健委員、食生活推進協議会員ほか	62	11月17日（日）	徳育保健センター
裾野市社会福祉協議会	サロン代表者ほか	16	11月18日（月）	福祉保健会館
富士市（地域保健課）	介護予防に関心がある市民	27	11月18日（月）	フィランセ
三島市社会福祉協議会	市民	59	11月22日（金） 11月29日（金）	社会福祉会館
小山町（介護長寿課）	保健委員、はつらつ元気サポーターほか	17	12月9日（月）	健康福祉会館
菊川市（健康づくり課）	健康づくり推進委員	103	1月18日（土） 1月19日（日）	総合保健福祉センター
磐田市社会福祉協議会	ふれあいサロン代表者	185	1月29日（水） 1月31日（金）	総合健康福祉会館
	合計	686		

<活動支援型>

市町・団体名	対 象	参加者 (人)	実施日	実施場所
NPOライフケア浜松	会員、近隣住民	37	6月20日(木)	現役っこクラブ
長泉町(長寿介護課)	脳トレ教室参加者	10	9月3日(火)	中土狩第二公民館
	脳トレ教室参加者	15	10月30日(水)	原区公民館
ビタミンスクール	ビタミンスクール参加者	35	9月27日(金)	牧之原市地頭方公民館
三島市社会福祉協議会	新谷コミュニティ カフェ花笑み参加者	33	9月28日(土)	佐野あゆみの里
川根本町(高齢者福祉課)	住民	37	10月7日(月)	瀬平集落センター
掛川市シニアクラブ 福寿会	会員	65	12月3日(火)	千浜東防災センター
河津町(健康福祉課)	一般予防事業参加 高齢者	10	12月4日(水)	高齢者いきいきセンター
	一般予防事業参加 高齢者	10	1月31日(金)	高齢者いきいきセンター
裾野市ふれあい塾本 村下	茶話会参加者	41	1月22日(水)	裾野市平松本村下公民館
西伊豆まつぼっくり 会	サロン参加者、ボ ランティア	30	2月27日(木)	大浜公民館
合 計		323		

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止…2箇所

カ 健康長寿力向上事業

(ア) すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会開催事業(補助金事業)(8,718千円)

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、ねんりんピック紀の国わかやま2019の予選会を兼ねる第30回すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会を開催し、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図った。

開催日等	4月14日(日)～6月30日(日) 各競技の主管団体が定めた会場 ※総合開会式：4月25日(木) グランシップ中ホール 第30回の開催を記念して、講談師の神田松之丞氏の講演をはじめとする「長寿たすけ愛講演会2019 in 静岡」を併催した。																																																																																																																							
実施内容	県内在住の60歳以上の高齢者を対象に、下記36種目の競技を実施 この大会の上位入賞者をねんりんピック紀の国わかやま2019の県代表として派遣する選考会を兼ねて実施 ・競技種目、参加者数(選手・観客等) <table border="1" data-bbox="488 669 1289 2078"> <thead> <tr> <th data-bbox="488 669 584 712">NO.</th> <th data-bbox="584 669 1098 712">競技種目</th> <th data-bbox="1098 669 1289 712">参加者数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2" data-bbox="488 712 1098 754">総合開会式</td> <td data-bbox="1098 712 1289 754">1,120</td> </tr> <tr><td>1</td><td>卓球</td><td>306</td></tr> <tr><td>2</td><td>テニス</td><td>208</td></tr> <tr><td>3</td><td>ソフトテニス</td><td>102</td></tr> <tr><td>4</td><td>ソフトボール</td><td>349</td></tr> <tr><td>5</td><td>ゲートボール</td><td>238</td></tr> <tr><td>6</td><td>ペタンク</td><td>166</td></tr> <tr><td>7</td><td>ゴルフ</td><td>69</td></tr> <tr><td>8</td><td>マラソン</td><td>233</td></tr> <tr><td>9</td><td>弓道</td><td>203</td></tr> <tr><td>10</td><td>剣道</td><td>107</td></tr> <tr><td>11</td><td>グラウンド・ゴルフ</td><td>560</td></tr> <tr><td>12</td><td>なぎなた</td><td>85</td></tr> <tr><td>13</td><td>ウォークラリー</td><td>66</td></tr> <tr><td>14</td><td>太極拳</td><td>929</td></tr> <tr><td>15</td><td>ソフトバレーボール</td><td>106</td></tr> <tr><td>16</td><td>サッカー</td><td>90</td></tr> <tr><td>17</td><td>ダンススポーツ</td><td>249</td></tr> <tr><td>18</td><td>ボウリング</td><td>110</td></tr> <tr><td>19</td><td>バウンドテニス</td><td>144</td></tr> <tr><td>20</td><td>ターゲット・バードゴルフ</td><td>156</td></tr> <tr><td>21</td><td>オリエンテーリング</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>パークゴルフ</td><td>88</td></tr> <tr><td>23</td><td>インディアカ</td><td>166</td></tr> <tr><td>24</td><td>水泳</td><td>1,818</td></tr> <tr><td>25</td><td>ラグビーフットボール</td><td>110</td></tr> <tr><td>26</td><td>カローリング</td><td>106</td></tr> <tr><td>27</td><td>ビーチボール</td><td>38</td></tr> <tr><td>28</td><td>合気道【新規】</td><td>38</td></tr> <tr><td>29</td><td>囲碁</td><td>199</td></tr> <tr><td>30</td><td>将棋</td><td>69</td></tr> <tr><td>31</td><td>健康マーじゃん</td><td>130</td></tr> <tr><td>32</td><td>オセロ</td><td>12</td></tr> <tr><td>33</td><td>かるた</td><td>46</td></tr> <tr><td>34</td><td>俳句</td><td>338</td></tr> <tr><td>35</td><td>川柳</td><td>348</td></tr> <tr><td>36</td><td>民謡【新規】</td><td>55</td></tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="488 2040 1098 2078">合 計</td> <td data-bbox="1098 2040 1289 2078">9,178</td> </tr> </tbody> </table>			NO.	競技種目	参加者数(人)	総合開会式		1,120	1	卓球	306	2	テニス	208	3	ソフトテニス	102	4	ソフトボール	349	5	ゲートボール	238	6	ペタンク	166	7	ゴルフ	69	8	マラソン	233	9	弓道	203	10	剣道	107	11	グラウンド・ゴルフ	560	12	なぎなた	85	13	ウォークラリー	66	14	太極拳	929	15	ソフトバレーボール	106	16	サッカー	90	17	ダンススポーツ	249	18	ボウリング	110	19	バウンドテニス	144	20	ターゲット・バードゴルフ	156	21	オリエンテーリング	21	22	パークゴルフ	88	23	インディアカ	166	24	水泳	1,818	25	ラグビーフットボール	110	26	カローリング	106	27	ビーチボール	38	28	合気道【新規】	38	29	囲碁	199	30	将棋	69	31	健康マーじゃん	130	32	オセロ	12	33	かるた	46	34	俳句	338	35	川柳	348	36	民謡【新規】	55	合 計		9,178
NO.	競技種目	参加者数(人)																																																																																																																						
総合開会式		1,120																																																																																																																						
1	卓球	306																																																																																																																						
2	テニス	208																																																																																																																						
3	ソフトテニス	102																																																																																																																						
4	ソフトボール	349																																																																																																																						
5	ゲートボール	238																																																																																																																						
6	ペタンク	166																																																																																																																						
7	ゴルフ	69																																																																																																																						
8	マラソン	233																																																																																																																						
9	弓道	203																																																																																																																						
10	剣道	107																																																																																																																						
11	グラウンド・ゴルフ	560																																																																																																																						
12	なぎなた	85																																																																																																																						
13	ウォークラリー	66																																																																																																																						
14	太極拳	929																																																																																																																						
15	ソフトバレーボール	106																																																																																																																						
16	サッカー	90																																																																																																																						
17	ダンススポーツ	249																																																																																																																						
18	ボウリング	110																																																																																																																						
19	バウンドテニス	144																																																																																																																						
20	ターゲット・バードゴルフ	156																																																																																																																						
21	オリエンテーリング	21																																																																																																																						
22	パークゴルフ	88																																																																																																																						
23	インディアカ	166																																																																																																																						
24	水泳	1,818																																																																																																																						
25	ラグビーフットボール	110																																																																																																																						
26	カローリング	106																																																																																																																						
27	ビーチボール	38																																																																																																																						
28	合気道【新規】	38																																																																																																																						
29	囲碁	199																																																																																																																						
30	将棋	69																																																																																																																						
31	健康マーじゃん	130																																																																																																																						
32	オセロ	12																																																																																																																						
33	かるた	46																																																																																																																						
34	俳句	338																																																																																																																						
35	川柳	348																																																																																																																						
36	民謡【新規】	55																																																																																																																						
合 計		9,178																																																																																																																						

(イ) すこやか長寿祭美術展開催事業(補助金事業)

(2,922千円)

高齢者の創作した美術作品を展示し、広く県民に鑑賞の機会を提供することによって、高齢者の文化活動を助長して生きがいと社会参加の促進を図るため開催した。

開催日等	令和2年1月24日(金)～2月2日(日) 静岡県立美術館 県民ギャラリー
実施内容	<p>下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピック岐阜2020の本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施</p> <p>(1) 出品資格: 県内在住の60歳以上のアマチュア</p> <p>(2) 出品部門(6部門)</p> <p>日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真</p> <p>(3) 出品数: 270点(内訳: 日本画21点、洋画129点、彫刻14点、工芸48点、書23点、写真35点)</p> <p>(4) 観覧者数: 1,432人</p> <p>(5) 表彰式</p> <ul style="list-style-type: none">・ 開催日: 令和2年1月31日(金)・ 会場: 静岡県立美術館県民ギャラリー・ 内容: 第20回熟年メッセージ大会表彰式と併せて開催。県知事賞6名、財団理事長賞6名、後援者特別賞2名、最高齢者賞2名を表彰

(ウ) 全国健康福祉祭(ねんりんピック紀の国わかやま2019)選手団派遣事業

(補助金事業)(16,621千円)

第32回全国健康福祉祭(ねんりんピック紀の国わかやま2019)に選手団を派遣し、スポーツや各種イベント等の参加や他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を通じて健康保持・増進、社会参加の促進及び生きがいづくりの意識高揚を図った。

開催日等	開会式:11月9日(土) 紀三井寺公園陸上競技場 各競技:11月10日(日)~12日(火) 和歌山県内9市12町 閉会式:11月12日(火) 和歌山県民文化会館								
実施内容	(1)主催:厚生労働省、和歌山県、(一財)長寿社会開発センター (2)選手団:162人(選手・監督152人(団長1人含む)、役員等10人) 最高年齢者 男性89歳(将棋)、女性82歳(ゲートボール) (3)参加種目:27競技 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、水泳、グラウンド・ゴルフ、オリエンテーリング、ボウリング、サッカー、ソフトバレーボール、なぎなた、ウォークラリー、太極拳、ダンススポーツ、パークゴルフ、合気道、囲碁、将棋、俳句、民謡、健康マージャン (4)結団式:10月10日(木) 県総合社会福祉会館 (5)美術展作品出品:12作品(6部門×2作品)を県代表作品として出品 (6)成績報告会:1月17日(金) 県庁本館議会特別会議室 団長・選手24人 <table border="1" data-bbox="485 887 1433 1274"> <thead> <tr> <th data-bbox="485 887 609 936">区分</th> <th data-bbox="609 887 1433 936">競技・種目等</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="485 936 609 1032">優勝</td> <td data-bbox="609 936 1433 1032"> 団体(サッカー、囲碁) 個人(ダンススポーツ(チャチャチャ)、囲碁2人、将棋) </td> </tr> <tr> <td data-bbox="485 1032 609 1128">第2位</td> <td data-bbox="609 1032 1433 1128"> 団体(ボウリング) 個人(水泳、ダンススポーツ(ルンバ)) </td> </tr> <tr> <td data-bbox="485 1128 609 1274">優秀賞</td> <td data-bbox="609 1128 1433 1274"> 団体(卓球、テニス、弓道、剣道、ダンススポーツ) 個人(マラソン3km男子、マラソン10km女子、なぎなた2人、ダンススポーツ(タンゴ)) </td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="539 1285 1134 1317">※スポーツ・文化交流大会12競技17種目が入賞</p>	区分	競技・種目等	優勝	団体(サッカー、囲碁) 個人(ダンススポーツ(チャチャチャ)、囲碁2人、将棋)	第2位	団体(ボウリング) 個人(水泳、ダンススポーツ(ルンバ))	優秀賞	団体(卓球、テニス、弓道、剣道、ダンススポーツ) 個人(マラソン3km男子、マラソン10km女子、なぎなた2人、ダンススポーツ(タンゴ))
区分	競技・種目等								
優勝	団体(サッカー、囲碁) 個人(ダンススポーツ(チャチャチャ)、囲碁2人、将棋)								
第2位	団体(ボウリング) 個人(水泳、ダンススポーツ(ルンバ))								
優秀賞	団体(卓球、テニス、弓道、剣道、ダンススポーツ) 個人(マラソン3km男子、マラソン10km女子、なぎなた2人、ダンススポーツ(タンゴ))								

(2) 情報提供事業

① 社会参加活動情報発信事業

ア 健康長寿情報発信事業(受託金事業)

(1,224千円)

県内に多数ある健康情報や社会参加を促す地域イベント情報の中から、中高年に対して有用な情報を収集、整理・発信することにより健康長寿の普及啓発、実践を支援した。

○県内高齢者の社会参加を促進するため、県内で活動している団体や個人の情報等を財団ホームページにより情報発信

- ・ホームページ名:『健康いきいき 心ときめき』
- ・アクセス数: 27,390件
- ・掲載内容: 地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介

イ 財団情報誌「すこやか長寿」の発行事業(補助金事業) (2,099千円)

健康長寿の県づくりを目指し、介護を必要としない「元気な高齢者」づくりを進めるために、生きがい・健康づくりに関する研究成果や先進事例、高齢者グループ情報など様々な情報を満載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行し、高齢者の社会参加のきっかけとなる情報を提供した。

- ・発行回数：年間4回(83～86号)
- ・発行部数：各9,000部
- ・仕様：A4判4色刷り20頁
- ・配布先：市町、市町社会福祉協議会、県健康福祉センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設、「はつらつネットふじのくに」会員等

② 生きがい特派員

ア 生きがい特派員活動推進事業(補助金事業) (2,111千円)

高齢化の進行に伴う新たな社会の創造を目指して、高齢者自ら社会活動の核となり、また高齢者同士が活動を支援し合う気運づくりを推進するため、県内10地区に生きがい特派員を10人配置し、情報の収集を行った。

○特派員の活動

- ・地域における高齢者の自主活動や新しい活動の情報などの収集・提供
(地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等)
財団ホームページ「健康いきいき 心ときめき」への情報入力
入力件数 148件
- ・財団情報誌「すこやか長寿」の記事執筆、財団事業(イベント等)の運営への協力
- ・特派員定例会の開催(4回)

(3) はつらつ健康教室(自主事業) (2,640千円)

中高齢者を中心とする県民が日常生活を積極的、活動的に過ごすための健康づくり、生きがいづくりのための講座等を開催した。

(開催実績)

区分	会場	参加者数等
運動教室(いきいき運動教室等)	静岡産業大学(磐田・藤枝) スポウエル健身塾(清水町)	28教室306人 (1教室10日、延3,060人)
健康講座(会員事業合同企画等)	県内各地	9回637人
合計		943人

2 「はつらつネットふじのくに」会員事業（自主事業） (12,248千円)

熟年世代の健康増進や生きがい・仲間づくりのきっかけとなる企画事業を実施し、会員の相互交流促進を図りながら、明るく活力ある長寿社会づくりを推進した。

【会 員 数】 個人会員385人 ペア会員258人(125組(1組2～5人)) 団体会員27社

(令和2年3月31日現在)

(1) 自主事業の実施

- ① 会員の健康増進及び積極的な社会参加を推進するため、社会施設見学、芸術鑑賞、健康ウォーキング等多彩な事業の実施

【研修旅行】

	事業名	回数	参加人数
1	民俗芸能伝承の温もりのまち・田峯城桜ウォーク	1	68 (2台)
2	首都圏外郭放水路と牛島の藤	1	37
3	きららの森と足助の町並み散策	1	93 (3台)
4	国立能楽堂 薩摩守 藤栄 公演	1	47 (2台)
5	高天神城址散策と天井画の永福寺&紫陽花の本勝寺	1	96 (3台)
6	劇団四季横浜公演「パリのアメリカ人」	1	33
7	アサヒ飲料富士山工場見学と深良用水・箱根芦ノ湖畔ウォーク	1	78 (3台)
8	劇団四季東京公演「キャッツ」	1	44
9	曼珠沙華の里「巾着田」散策と「出世明神」高麗神社&能仁寺	1	67 (2台)
10	富士山五合目トレッキング（御中道・御庭・奥庭）と山梨県立富士山世界遺産センター	1	60 (2台)
11	御前崎港と水産技術研究所・かつおぶし造り見学	1	54 (2台)
12	長野県佐久市 日本で二つの五稜郭 佐久まち歴史・紅葉散策	2	87 (3台)
13	“晩秋”の江の島散策と鎌倉文学館見学	1	56 (2台)
14	金冠山ウォークと戸田塩づくり体験	1	32
15	シニアのためのスマホ講座<基本編><応用編>	2	66
16	国立劇場 初春歌舞伎公演	2	84 (2台)
17	宇連ダム&節分草の石雲寺と新城の歴史	2	68 (2台)
合 計		21	1,070

※新型コロナウイルス感染症の影響で延期…2回

※（ ）内はバスの台数。表記のないものは1台で実施

【会員企業との合同企画】

	事業名称	回数	参加人数
1	新緑の南アルプスあふとライン全線乗車と大井川鐵道SLの旅 〔大鉄観光サービス〕	1	34
2	旧前田家本邸とユニセフハウス見学〔タビックスジャパン〕	1	32
3	東京湾の無人島「猿島」と「叶神社」をめぐる旅 〔東武トップツアーズ〕	1	46
4	源泉かけ流し・奥下田の秘湯・観音温泉プリンシプルと稲取徳造丸の金目鯛漁師煮とお刺身膳と修善寺紅葉まつり 〔大鉄観光サービス〕	1	43
5	靖国神社参拝と国会議事堂・衆議院見学〔タビックスジャパン〕	1	37
合 計		5	192

※新型コロナウイルス感染症の影響で延期…1回

② ボランティア活動を通じた社会貢献の実施

「はつらつサポーター(ボランティア)」(平成25年度制度開始)を会員の中からボランティアを公募し、財団事業等において活動を行った。(延68人活動)

- ・スポーツ大会運営補助、美術展の受付補助、「すこやか長寿」等の冊子・チラシの封入・発送作業

③ 会員同好会事業の実施

- ・俳句の会 12回 85人、・太極柔力球の会 24回 131人、・シャフルボードの会 12回 57人
- ・ユニカールの会 24回 587人、・カローリングの会 12回 155人

合計 5団体 84回 1,015人

(2) 特典事業の実施

① 情報提供の実施

財団実施事業に関する会員への募集案内のほか、会員の相互交流等を目的としたニュースレター(自主事業の案内)の発行や情報誌「すこやか長寿」を送付した。

② 施設等の優待利用の実施

会員限定の優待サービスを会員に提供した。(18団体)

- ・グランシップ主催事業等のチケット割引(3団体)、健康用具(ノルディック・ウォークポール等)の優待販売(2団体)、健康教室、講座の割引(1団体)、旅行、画材、食品等の割引(12団体)