

平成30年度健康長寿のリーダー養成事業 アンケート結果

【活動支援】

1. 今回の講座について(指導者養成の目的達成も含めて)

		非常に役立った	ある程度役立った	あまり役に立たなかった	その他
1	三島市社会福祉協議会(サロン松本)	○			
2	下田市市民保健課(わらいの輪の会)	○			
3	下田市市民保健課(ひなたぼっこ)	○			
4	下田市市民保健課(ほほえみの会)	○			
5	浜松市中瀬地区民生委員児童委員協議会		○		
6	さわやかクラブやいづ連合会	○			
7	長泉町(地区認知症予防教室)	○			
8	長泉町(ひらめき!脳広場)	○			
9	函南町(畑毛わっはの会)	○			
10	函南町(仁田はつらつ倶楽部)	○			
	計	9	1	0	0

参考までに、役立った(役に立たなかった)理由を記入願います

<p>・運動による効果、栄養と社会参加の重要性などの説明は、今後、地域で運動を指導していく方が最も知っていなければならない内容。普段、専門家に直接指導してもらえない地域の方にとって有意義な時間であった。(サロン松本)</p> <p>・2月20日のリーダー養成講座、事前アンケートでその後の実施状況を調査中です。(わらいの輪の会)</p> <p>・3か月後のアンケートで、8名の方が週1回～毎日、運動を継続しているという結果でした。スクワットを行っている3名、運動カードを見て行っている3名でした。(ひなたぼっこ)</p> <p>・講座の開催をまたお願いしたいと参加者から希望がありました。(ほほえみの会)</p> <p>・地域のロコモ等の立ち上げのボランティアとして、さらなるレベルアップを期待して参加した人達もいました。もう少し長い時間をお願いしてプログラムを計画すれば良かったと思っています。(1時間程度としてお願いした当方の依頼ミスでもありました。)(浜北区中瀬地区民児協)</p> <p>・この講義と実際の活動を早速、単位クラブの中で実施していこうという提案がなされた程、手軽にできるものであったこと。(シニア焼津)</p> <p>・代表者から「いくつか取り入れていきたい」との話があった。すこやかエブリデーもDVDを見ながらやってみようとの話もあった。(長泉町地区認知症予防教室)</p> <p>・「月4回の活動のうち、月2回はDVDを映せる部屋で活動をしているので、すこやかエブリデーをDVDを見ながらやるつもり、動きを覚えたら音楽だけでやりたい」とリーダーが言っていたので、教室を活性化する効果があったと思います。(長泉町ひらめき脳広場)</p> <p>・参加者の継続のモチベーションが上がった。活動を振り返る機会になり、刺激をいただけた。(畑毛わっはの会)</p> <p>・日頃教室で実施している体操の効果的な方法を確認でき、継続するモチベーションが向上しました。(仁田はつらつクラブ)</p>

2. 講師について

		非常にわかりやすかった	ある程度わかりやすかった	わかりにくかった	その他
1	三島市社会福祉協議会(サロン松本)	○			
2	下田市市民保健課(わらいの輪の会)	○			
3	下田市市民保健課(ひなたぼっこ)	○			
4	下田市市民保健課(ほほえみの会)	○			
5	浜松市中瀬地区民生委員児童委員協議会	○			
6	さわやかクラブやいづ連合会	○			
7	長泉町(地区認知症予防教室)	○			
8	長泉町(ひらめき!脳広場)	○			
9	函南町(畑毛わっはの会)	○			
10	函南町(仁田はつらつ倶楽部)	○			
	計	10	0	0	0

参考までに、わかりやすかった(わかりにくかった)理由を記入願います

- ・講義20分の後、運動という流れは、時間配分が適正であり、聞いている方が飽きない。運動時も水分補給等の休憩がまめにあり、受講者の年齢を考慮した点からとてもよかった。また、声がかかって聞き取りやすかった。(サロン松本)
- ・参加者の反応を見ながら進めていただけた。(わらいの輪の会)
- ・参加者の状態や反応を見ながら進めていただけたので、わかりやすかったと思います。(ひなたぼっこ)
- ・参加者の反応を見ながら進めていただけた。(ほほえみの会)
- ・講師の稲益さんの説明が音声を使い、聞きやすく丁寧であった。(動作が何に関係しているかの説明も良かった。)(浜北区中瀬地区民児協)
- ・会員(受講者)が、これなら持ち帰って自分達の活動として実施できるという意見があったので、わかりやすかったと思います。(シニア焼津)
- ・参加者が「楽しかった」と言っていた。難しい課題にも皆、積極的に参加していた。(長泉町地区認知症予防教室)
- ・若い指導者に来てもらったので、参加者の皆さんが喜んでいました。高齢の方が多いので、ちょうど良い運動内容で良かったです。スクワットの指導を丁寧に教えていただき、分かりやすかったと思います。(長泉町ひらめき脳広場)
- ・参加者の質問に丁寧に回答をいただけた。実際にやってみて、参加者が持っているチューブを使う方法が広がったので、次回から活用できる。(畑毛わっはの会)
- ・ボールの使い方。皆さんが持参しているボールの活用の幅が広がったので良かったです。(仁田はつらつクラブ)

3. 来年度の本事業について

		来年度も希望する	希望しない	どちらとも言えない
1	三島市社会福祉協議会(サロン松本)	○		
2	下田市市民保健課(わらいの輪の会)	○		
3	下田市市民保健課(ひなたぼっこ)	○		
4	下田市市民保健課(ほほえみの会)	○		
5	浜松市中瀬地区民生委員児童委員協議会	○		○
6	さわやかクラブやいづ連合会	○		
7	長泉町(地区認知症予防教室)	○		
8	長泉町(ひらめき!脳広場)	○		
9	函南町(畑毛わっはの会)			○
10	函南町(仁田はつらつ倶楽部)			○
	計	8	0	3

4. 当財団及び本事業への御要望・御意見等ありましたら記入願います

・資料等を有効に利用させていただきます。静岡からのお越しありがとうございました。(浜北区中瀬地区民児協)

・健康はさわやかクラブのメインテーマですから、これからも続けて参りたいと思います。165人という場面でなく、もう少し少ないグループで行いたいと願っています。(シニア焼津)

・毎回、参加者にあたたかい対応をいただき感謝します。風邪等で参加者が少ない時期の開催になり残念でした。今回のように参加者が持っているチューブ、ボールの活用方法について教えていただくのも、活動の充実に効果的だと思いました。ありがとうございました。(畑毛わっはの会)

・継続してご指導いただきありがとうございました、お陰様で住民団体の結束が固まり細々とですが自主運営が継続しています。何人ものリーダー格の方が代わる代わる助け合いながら継続するために、時々様子を見に行きお話を伺うことが大切です。この事業を効果的に活用させていただきました。ありがとうございました。(仁田はつらつクラブ)