

平成30年度事業報告書

第1 事務管理の概況

< 理事会等の開催状況 >

開催年月日	会 議	内 容
平成30年5月17日	第1回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成29年度事業報告(案) ・平成29年度決算書(案) ・理事、監事の改選に伴う選任 ・評議員の選任 ・平成30年度第1回評議員会の開催 ・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
平成30年5月28日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成29年度事業報告・収支決算(案) ・平成30年度事業計画・収支予算(案) ・しずおか健康いきいきフォーラム21規約の改正
平成30年5月31日	第1回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成29年度決算書(案) ・理事、監事の改選に伴う選任 ・評議員の選任 ・平成29年度事業報告
平成30年5月31日	第2回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・理事長、常務理事の選任
平成30年6月15日	しずおか健康いきいきフォーラム21総会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成29年度事業報告(案) ・平成29年度収支決算(案) ・平成30年度事業計画(案) ・平成30年度収支予算(案) ・しずおか健康いきいきフォーラム21規約の改正 ・平成29年度補正予算専決処分の報告
平成30年9月20日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成30年度事業経過報告 ・活動上の課題

開催年月日	会 議	内 容
平成31年1月17日	第3回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程」の一部改正(案) ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程施行細則」の一部改正(案) ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程」の一部改正(案) ・上記議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日 ・評議員会の決議の省略(評議員による書面同意)の実施
平成31年2月7日	第2回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程」の一部改正(案) ・上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日
平成31年3月8日	第4回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成30年度収支予算の変更(案) ・平成31年度事業計画(案) ・平成31年度収支予算(案) ・平成31年度資金運用計画(案) ・平成30年度第3回評議員会の開催 ・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
平成31年3月11日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第3回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成30年度事業報告(案)、補正予算(案) ・平成31年度事業計画(案)、予算(案)
平成31年3月15日	第3回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成30年度収支予算の変更(案) ・平成31年度事業計画(案) ・平成31年度収支予算(案)

第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいつくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行った。

1 県民の健康づくり・生きがいつくり推進事業

(1) 健康長寿連携・協働事業

① 健康長寿連携・協働

ア 健康長寿の3要素実践促進事業(負担金事業) (19,800千円)

市町の介護予防事業や地域団体等と連携して、専門職による健康長寿の3要素(運動、食生活、社会参加)の実践指導を行うことにより、全国トップクラスの本県の健康寿命の更なる延伸を目指した。

『長寿力向上教室』として「3ヶ月介入型」「ふじ33活用型」の2種類の教室を開催した。

(ア) 「長寿力向上教室(3ヶ月介入型)」の開催

市町と連携した教室を開催した。財団職員(健康運動指導士)等が3ヶ月間週1回指導に当たり、監修・効果検証については東海大学体育学部が担当した。

- 内 容: ① 事前測定: 体組成、筋力、歩行速度、柔軟性、社会関連性指標等
② 3要素(運動、食生活、社会参加)の実践指導
③ 事後測定: 運動等の効果測定

No.	実施市町	会 場	日 程	実人員	延べ人員
1	函南町	畑毛区公民館	教室: 5月23日～8月8日(12回) 結果説明会: 8月29日	18人	181人
2	三島市	佐野あゆみの里	教室: 9月12日～12月5日(12回) 結果説明会: 1月16日	22人	250人
3	川根本町	瀬平集落センター	教室: 12月11日～3月12日(12回) 結果説明会: 3月19日	20人	228人
合 計			延べ39回	60人	659人

(イ) 「長寿力向上教室(ふじ33活用型)」の開催

簡単な体力測定の結果をもとに日頃の生活習慣を振り返りながら、仲間と共に県が開発したシニア版「ふじ33プログラム」を3ヶ月間実践することにより、日常生活の中で取り組める健康づくりの方法を学び、健康長寿を目指す教室を開催した。

- 内 容: 身体計測、プログラムの説明、体力測定と筋力アップの簡単な運動、自己チェック票記入、グループワーク

No.	実施団体	会 場	日 程	実人員	延べ人員
1	浜松市佐鳴台 地区社会福祉 協議会	佐鳴台県営団 地集会所	① 6月14日 ② 7月12日 ③ 8月16日 ④ 9月13日	16人	58人
2	静岡市由比交 流センター	静岡市由比交 流センター	① 7月9日 ② 8月20日 ③ 9月10日 ④ 10月15日	19人	55人
3	熱海市社会福 祉協議会	伊豆山仲道公 民館	① 7月31日 ② 8月28日 ③ 9月18日 ④ 10月30日	16人	45人
4	長泉町長寿介 護課	ながいずみホ ーム地域づく りセンター	① 11月8日 ② 12月13日 ③ 1月10日 ④ 2月14日	18人	55人
5	静岡市高齢者 福祉課	静岡市清水船 越老人福祉セ ンター	① 12月14日 ② 1月18日 ③ 2月8日 ④ 3月15日	31人	107人
合 計			延べ20回	100人	320人

○分析結果の発表

「長寿力向上教室」については、結果を分析するとともに以下のとおり学会等で発表した。

〔学会発表〕

- ① 運動・栄養・社会参加を取り入れた健康教室参加者の出席回数に影響する
健康関連指標

日本生涯スポーツ学会第20回大会、平成30年11月

- ② 長寿力向上教室参加者の出席回数と健康関連指標の関係

第55回静岡県公衆衛生研究会、平成31年2月

〔論文〕

静岡県が設定する健康づくりの新三要素（運動・栄養・社会参加）を取り入れた教室の効果に関する比較試験

厚生指針65(4)、平成30年4月

○「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発

高齢者を対象に県が開発した「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発を図った。

シニア版ふじ33プログラムガイドブック配布実績

計 983冊（各教室教材、イベントで配布、市町郵送等）

②「健康づくり・生きがいくくり運動」の連携協働

ア みんなで進める健康づくり応援事業

(ア) 地域での健康づくり推進事業(負担金事業)

(1,724千円)

県民総参加の健康づくり活動を進めるため、市町、構成組織、健康づくりサポーター等との連携協働による事業の実施を支援した。

○行政機関との連携

支援事業名	実 施 状 況
清水町健康まつり	口腔ケア等健康づくり啓発資料等の配布、ポスター・標語コンクール入賞作品展示 ・開催日：6月2日(土) ・会 場：清水町地域交流センター ・参加者：416人（ブース来場者 195人） ・連携先：清水町、オハヨー乳業(株)
裾野市健康と歯のフェスティバル	薬の相談、こども薬剤師体験、健康づくり啓発資料等の配布 ・開催日：6月10日(日) ・会 場：裾野市民文化センター ・参加者：667人（ブース来場者 233人） ・連携先：裾野市、(公社)静岡県薬剤師会（沼津薬剤師会）
ぬまづ健康スポーツ祭	健康測定、健康相談、食育クイズなどを実施 ・開催日：9月30日（日） ・会 場：沼津市民体育館 ・参加者：748人（ブース来場者 670人） ・連携先：沼津市、(公社)静岡県看護協会、(公社)静岡県栄養士会、大塚製薬(株)、(株)クリエイト エス・ディー、シンコースポーツ(株)、生活協同組合ユーコープ
函南町ふれあい広場	健康測定（血管年齢、骨密度）を実施。健康づくり啓発資料等を配布 ・開催日：10月21日(日) ・会 場：函南町保健福祉センター ・参加者：138人 ・連携先：函南町、(株)クリエイト エス・ディー
熱海市健康まつり	健康測定（体組成、骨密度、血管年齢）を実施 ・開催日：10月28日(日) ・会 場：熱海市福祉センター ・参加者：300人 ・連携先：熱海市、シンコースポーツ(株)
健康づくり体験会	健康測定（血管年齢、骨密度、体組成）、健康相談、視力チェック・聴力チェック、健康体操体験などを実施 ・開催日：11月13日(火) ・会 場：静岡市用宗老人福祉センター ・参加者：210人 ・連携先：静岡市、(株)杏林堂薬局、メガネ パリミキ、全日本健康音楽研究会
清水町食育フェスタ	「減塩」をテーマにパネル展示・説明、健康づくり啓発資料等の配布 ・開催日：11月24日(土) ・会 場：清水町役場住民ホール ・参加者：1,315人（ブース来場者180人） ・連携先：清水町、マックスバリュ東海(株)

健康まつり	<p>自分の健康を見直してもらうため、健康測定（血管年齢、骨密度）、肌年齢診断、体力測定を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：1月21日(月) ・会場：静岡市清水折戸老人福祉センター ・参加者：97人 ・連携先：(株)杏林堂薬局
-------	---

○県主催会議等での広報

会議・イベント名	実 施 状 況
第6回ふじさんっこ 応援フェスタ	<p>歯科衛生士による親子歯磨き教室・こどもの歯磨き相談等を実施。ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール入賞作品展示、健康づくり啓発資料等を配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：11月15日(木) ・会場：アクトシティ浜松 ・参加者：11,000人 ・連携先：静岡県、静岡県歯科衛生士会

○構成組織・しずおか健康づくりサポーターとの連携

支援事業名	実 施 状 況
ベビーフェスタ2018	<p>子育て中の保護者を対象に栄養相談、健康づくり啓発資料配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：4月27日(金) ・会場：アクトシティ浜松 ・参加者：3,200人 ・連携先：(株)杏林堂薬局、(公社)静岡県栄養士会
高齢者歯磨き教室	<p>薬局の空きスペースを利用して、来店する高齢者を対象に、歯科衛生士による歯磨き教室を開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：5月16日(水) ・会場：杏林堂薬局静岡松富店 ・参加者：7人 ・連携先：(株)杏林堂薬局、静岡県歯科衛生士会
富士山こどもの国 ソーシャル・ウォーキング	<p>認知症予防を目的にユニチャーム(株)が開発した社会参加と健康歩行のプログラムを実践した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：①5月26日(土)、②10月14日(日)、③11月18日(日) ・会場：富士山こどもの国 ・参加者：①15人、②31人、③35人 ・連携先：富士山こどもの国、ユニチャーム(株)、(株)杏林堂薬局
食育フェスタ	<p>食育月間(6月)に食の楽しさ・大切さ等を情報発信</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：6月16日(土)、17日(日) ・会場：静岡ガス エネリアショールーム富士 ・参加者：親子等431組 ・連携先：静岡ガス(株)、富士市、富士市教育委員会、(株)杏林堂薬局、中央静岡ヤクルト販売(株)

<p>美と健康の体験 フェスタ2018</p>	<p>健康増進のための美と健康をテーマに様々な体験を家族で楽しむイベント。健康相談、血圧測定、ポスター・標語コンクール作品展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:6月24日(日) ・会場:アクトシティ浜松 ・参加者:3,700人 ・連携先:(株)杏林堂薬局、静岡県、(公社)静岡県看護協会ほか
<p>鉄板焼甲子園</p>	<p>共食(ともに作る、ともに楽しむ)と地産地消で郷土愛を高めてもらうことを目的とする高校生対抗鉄板焼レシピコンテストを通じて食育を支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:8月5日(日)〔最終審査〕 ・会場:ツインメッセ静岡 ・参加者:23高等学校(応募レシピは102件) ・連携先:(株)静鉄ストア、オタフクソース(株)、キリンビバレッジ(株)、キリンビール(株)、キューピー(株)、静岡県、静岡県教育委員会ほか
<p>食育セミナー 親子お料理教室</p>	<p>「成長期に必要なカルシウム」をテーマに親子料理教室開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:8月21日(火) ・会場:静岡ガス エネリアショールーム静岡 ・参加者:11組 22人 ・連携先:(株)杏林堂薬局、静岡ガス(株)、森永乳業(株)
	<p>「親子で一緒に骨活&腸活」をテーマに親子料理教室開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:3月28日(木) ・会場:静岡ガス エネリアショールーム静岡 ・参加者:12組 24人 ・連携先:(株)杏林堂薬局、静岡ガス(株)、森永乳業(株)
<p>食育セミナー お料理教室</p>	<p>「味付けこれだけ!簡単料理」をテーマに料理教室開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:9月7日(金) ・会場:静岡ガス エネリアショールーム富士 ・参加者:13人 ・連携先:(株)杏林堂薬局、静岡ガス(株)、フジッコ(株)
	<p>「カスピ海ヨーグルトの活用術」をテーマに料理教室開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:1月31日(木) ・会場:静岡ガス エネリアショールーム富士 ・参加者:19人 ・連携先:(株)杏林堂薬局、静岡ガス(株)、フジッコ(株)
<p>浜名湖ウォーク・フェスタ2018</p>	<p>住民の健康づくりのため浜名湖畔を家族や仲間と楽しく歩き、ふれあいを深めることを目的に開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:10月28日(日) ・会場:浜名湖ガーデンパーク ・参加者:721人 ・連携先:実行委員会(静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業(株)、(株)杏林堂薬局ほか)

しずおか健康長寿財団 理事長杯フーバ大会	<p>参加選手を対象に健康測定（血管年齢、体組成、骨密度）、体のゆがみや痛みの相談などを実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：12月8日（土） ・会 場：菊川市民総合体育館 ・参加者：104人 ・連携先：(株)アーチ、シンコースポーツ(株)
J Aファーマーズマー ケット健康相談会	<p>J Aファーマーズマーケットの店舗内で、健康測定（血管年齢、体組成、肌年齢）、健康相談を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：①1月23日（水）、②2月1日（水）、 ③3月23日（土）、④3月25日（月） ・会 場：①J Aとびあ浜松三方原店、②J A大井川まんさいかん藤枝、③J A富士宮 う宮～な、④J A御殿場ファーマーズマーケット御殿場 ・参加者：①体組成測定50人、血管年齢測定56人 ②体組成測定38人、血管年齢測定45人 ③体組成測定50人、血管年齢測定77人 ④体組成測定35人、血管年齢測定59人 ・連携先：静岡県厚生農業協同組合連合会、静岡県
看護師と管理栄養士に よる健康セミナー&料 理教室	<p>「『糖質』と上手に付き合おう」をテーマに講話、料理教室、健康測定を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：1月24日（木） ・会 場：静岡ガス エネリアショールーム静岡 ・参加者：24人 ・連携先：(公社) 静岡県看護協会静岡地区支部、静岡ガス(株)
女性の健康週間 市民公開講座	<p>3月の女性の健康週間にちなんで講演、トークショー、健康相談、健康測定、栄養相談等を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：3月9日（土） ・会 場：プラサ ヴェルデ ・参加者：124人 ・連携先：(公社) 日本産科婦人科学会、静岡産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会、沼津市、裾野市、長泉町、清水町、聖隷沼津健康診断センター、聖隷健康サポートセンター-Shizuoka、大塚製薬(株)ほか

○後援事業

支援事業名	実 施 状 況
全国親子クッキング コンテスト 静岡県大会	<p>家庭での食育への関心を高めるため「わが家のおいしいごはん」をテーマにオリジナルレシピ募集。県全体で12,702組が応募。地域予選を経て10月21日に県大会開催。学校への案内通知送付等で協力した。</p> <p>主催：静岡県ガス協会</p> <p>後援：総務省ほか関係官庁、静岡県、静岡県教育委員会、 (公財) しずおか健康長寿財団</p>

○県民への健康づくり情報の提供

- ・レシート、チラシによる「健診〔検診〕受けましょう」キャンペーンの実施
… しずおか健康づくりサポーター 延べ3社121店舗
- ・レシート、チラシによる熱中症予防キャンペーンの実施
… しずおか健康づくりサポーター 2社86店舗
- ・食育月間（6月）におけるしずおか健康づくりサポーターによる食育教室、料理教室、健康づくり教室等の実施 … 7社
- ・街頭キャンペーンの実施（5月31日：世界禁煙デー、6月13日：健診（検診）受けましょう）
- ・「禁煙宣言」プレートの配布…「禁煙宣言」届出27件、35施設
- ・しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織等の健康づくり情報を財団ホームページに掲載 … 年4回、475件

（イ）学校での健康づくり推進事業（負担金事業） (2,581千円)

子ども世代からの健康づくりに対する“気づき”の提供を図るため、学校での健康づくり作品(ポスター・標語)の募集及び表彰、健康づくりサポーターと連携した作品活用や出前講座の開催等による健康教育の支援を行った。

事業名	実施状況
第5回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール	「食育」と「健診」をテーマに小・中学生、高校生、特別支援学校の児童生徒からポスター・標語を募集、表彰 <ul style="list-style-type: none"> ・応募総数:1,288点 ・表彰:静岡県知事賞6点、しずおか健康長寿財団理事長賞12点他。 10月6日(土)「元気応援フェア」で表彰式を開催 ・財団主催行事等で入賞作品を展示:12箇所
健康づくり教室の開催	構成組織、しずおか健康づくりサポーターによる健康教育支援の一環として、学校に出向いて健康づくり教室を開催した。 <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数等:55回(4月～2月)(保育園、こども園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校47校3,712人) ・連携先:大塚製薬(株)、(株)クリエイトエス・ディー、(株)杏林堂薬局、中北薬品(株)、中央静岡ヤクルト販売(株)、森永乳業(株)、マックスバリュ東海(株)ほか 計17企業・団体
食育体験ツアー	小学生を対象にしたスーパーマーケットでの食育体験(栄養学習、青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・バックヤード見学等) <ul style="list-style-type: none"> ・実施校数・回数:2校、6回 ・参加児童数:210人 ・連携先:(株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)

たべるのおはなし教室	<p>園児を対象にした食育体験学習(食育アニメ鑑賞・栄養学習・青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・クイズ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施園数・回数：35園、35回(幼稚園15回、こども園5回、保育園15回) ・参加園児数:713人 ・連携先:(株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)、(株)ナガヤ
------------	--

イ サポーター連携協働事業(負担金事業) (2,132千円)

健康づくりサポーター同士の情報交換により、健康づくり活動の推進を図った。

○連携・協働のつどいの開催

開催日	会場	実施状況
6月15日(木)	グランシップ	<ul style="list-style-type: none"> ・ブース展示による情報発信・情報交換 12団体 ・総会記念対談「人生100年時代をどう生きるか」 対談者 大坪 檀静岡産業大学総合研究所長 佐古伊康しずおか健康長寿財団理事長 ・活動発表 5団体 ・参加者 227人
1月11日(金)	プラサヴェルデ	<ul style="list-style-type: none"> ・ブース展示による情報発信・情報交換 9団体 ・講演会「10歳若返る!『インターバル速歩』」 講師 能勢 博 信州大学学術研究院医学系特任教授 ・活動発表 5団体 ・参加者 185人

○しずおか元気応援フェアにおける情報発信

開催日	会場	実施状況
10月6日(土) 7日(日)	ツインメッセ静岡	<p>健康・福祉・食をキーワードに健康度測定や講演会等を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者:35,375人 ・連携先:静岡県、フォーラム21構成組織9団体、しずおか健康づくりサポーター11企業・団体

○健康づくりサポーター登録数

- ・サポーター登録数:2,448店舗・事業所(平成31年3月末現在)うち30年度新規登録10社

○健康づくり活動事例集の作成(700部)

しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、健康づくりサポーターや行政機関等の連携協働による健康づくり活動をまとめ、構成組織等へ配布

○健康マイレージ事業協力店の開拓

しずおか健康づくりサポーター勧誘時にマイレージ協力店についても説明した。

ウ 健康長寿祭開催事業

(ア) すこやか長寿祭「熟年メッセージ大会開催事業」(自主事業) (1,268千円)

熟年世代がこれまで培ってきた知識、経験を次世代に伝承・活用していくために、熟年メッセージを募集し、優秀作品の表彰と発表を行った。

項目	内容
熟年メッセージの募集	(1)募集期間 平成30年7月1日～10月1日 (2)応募件数 77件
表彰・優秀作品の発表	(1)日時 平成31年1月26日(土) 13:00～16:30 (2)会場 静岡県立美術館講堂 (3)内容 すこやか長寿祭として、第22回美術展表彰式、第19回熟年メッセージ大会表彰式・作品発表(グランプリ、準グランプリ、第3位の作品)、ねんりんピック競技披露(ダンススポーツ)、講演(講師:清野 論 東京都健康長寿医療センター研究所研究員(主任)、テーマ:人生100年時代への挑戦～地域ぐるみで取り組もう!健康長寿の3要素 運動・栄養・社会参加～)を実施

エ 生きがいサポート事業(補助金事業)

(460千円)

(ア) 生きがい交流促進指導者育成事業

県内の中高齢者が心身ともにはつらつと生活していくため、市町や社協のサロン活動等を通じて中高齢者の社会参加の促進及び生きがいづくり等に関する意識の向上を目指して健康長寿体操の普及講習会などを実施した。

事業名	事業内容
健康長寿体操「すこやかエブリデー」普及講習会	・脳トレ教室 かがやきクラブ(焼津市)、第五さくら会(焼津市)で実施(2回) ・参加者 54人
ふまねっとサポーター養成講習会	・講習会:1月31日(木) 藤枝市民会館 受講者 17人 講師:薬師寺清幸氏 協力:「ふまねっと藤枝」
しずおか健康長寿財団理事長杯	・静岡県ディスコン協会、静岡県卓球協会マスターズ委員会、静岡県弓道連盟など15団体で実施

オ 長寿者いきいき促進事業

(ア) 健康長寿のリーダー養成事業(受託金事業)

(11,900千円)

65歳以上の比較的元気な方の健康寿命延伸への取組を強化するため、健康運動指導士等による研修を通じて、地域において健康長寿を推進する人材(リーダー)の養成を図った。

(従来型(人材養成):5市町4団体、新規型(充実研修):居場所・サロン等10団体)

従来型(人材養成)

申込者	対象	参加者 (人)	実施日	実施場所
川根本町（高齢者福祉課長寿介護室）	サロンボランティア	29	9月7日(金)	高郷地域振興センター
下田市（市民保健課）	通いの場代表者	27	9月18日(火)	ベ이스テージ 下田ほか
裾野市老人クラブ連合会	会員	96	10月11日(木)	市民体育館
小山町（介護長寿課）	保健委員、はつらつ元気サポーター	28	10月29日(月)	健康福祉会館
シニアクラブ掛川 掛川支部	役員	28	11月15日(木)	22世紀の丘公園 たまり～な
富士市（地域保健課）	介護予防に関心がある市民	19	11月20日(火)	フィランセ
菊川市（健康づくり課）	健康づくり食生活推進協議会員	21	12月3日(月)	プラザけやき
裾野市社会福祉協議会	ふれあいサロン運営者	46	12月26日(水)	福祉保健会館
シニアクラブ静岡県	東部地区女性リーダー	68	1月24日(木)	伊東市内ホテル
	中・西部地区女性リーダー	95	2月7日(木)	つま恋リゾート 彩の郷
菊川市（長寿介護課）	地域ボランティア	23	2月27日(水)	みなみやま会館
	合計	480		

新規型(充実研修)

市町名	対 象	参加者 (人)	実施日	実施場所
下田市（市民保健課）	サロン（ひなたぼっこ）参加者	17	9月27日（木）	朝日公民館
	サロン（わらいの輪の会）参加者	29	9月28日（金）	須崎漁民会館
	サロン（ほほえみの会）参加者	18	9月28日（金）	河内公会堂
長泉町（長寿介護課）	認知症予防教室参加者	16	10月16日（火）	原分公民館
	脳トレ教室参加者	25	1月17日（木）	南一色区公民館
三島市社会福祉協議会	サロン松本参加者	26	10月20日（土）	松本公民館
焼津市老人クラブ連合会	会員	136	12月12日（水）	総合福社会館
函南町（福祉課）	居場所（畑毛わっはの会）参加者	11	1月16日（水）	畑毛区公民館
	居場所（仁田はつらつ倶楽部）参加者	10	2月25日（月）	仁田公民館
浜松市中瀬地区民生委員児童委員協議会	民生児童委員	34	1月18日（金）	中瀬協働センター
合 計		322		

カ 健康長寿力向上事業

(ア) すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会開催事業(補助金事業)(7,606千円)

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、ねんりんピック富山大会の予選会を兼ねる第29回すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会を開催し、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図った。

開催日等	4月21日(土)～6月30日(土) 各競技の主管団体が定めた会場 ※総合開会式：4月21日(土) 静岡県草薙総合運動場体育館																																																																																																																	
実施内容	<p>県内在住の60歳以上の高齢者を対象に、下記34種目の競技を実施 この大会の上位入賞者をねんりんピック富山大会の県代表として派遣する選考会を兼ねて実施</p> <p>・競技種目、参加者数(選手・観客等)</p> <table border="1" data-bbox="488 651 1289 2092"> <thead> <tr> <th data-bbox="488 651 587 689">NO.</th> <th data-bbox="587 651 1098 689">競技種目</th> <th data-bbox="1098 651 1289 689">参加者数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2" data-bbox="488 689 1098 728">総合開会式</td> <td data-bbox="1098 689 1289 728">878</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 728 587 766">1</td> <td data-bbox="587 728 1098 766">卓球</td> <td data-bbox="1098 728 1289 766">285</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 766 587 804">2</td> <td data-bbox="587 766 1098 804">テニス</td> <td data-bbox="1098 766 1289 804">170</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 804 587 842">3</td> <td data-bbox="587 804 1098 842">ソフトテニス</td> <td data-bbox="1098 804 1289 842">98</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 842 587 880">4</td> <td data-bbox="587 842 1098 880">ソフトボール</td> <td data-bbox="1098 842 1289 880">342</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 880 587 918">5</td> <td data-bbox="587 880 1098 918">ゲートボール</td> <td data-bbox="1098 880 1289 918">228</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 918 587 956">6</td> <td data-bbox="587 918 1098 956">ペタンク</td> <td data-bbox="1098 918 1289 956">207</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 956 587 994">7</td> <td data-bbox="587 956 1098 994">ゴルフ</td> <td data-bbox="1098 956 1289 994">59</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 994 587 1032">8</td> <td data-bbox="587 994 1098 1032">マラソン</td> <td data-bbox="1098 994 1289 1032">240</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1032 587 1070">9</td> <td data-bbox="587 1032 1098 1070">弓道</td> <td data-bbox="1098 1032 1289 1070">165</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1070 587 1108">10</td> <td data-bbox="587 1070 1098 1108">剣道</td> <td data-bbox="1098 1070 1289 1108">119</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1108 587 1146">11</td> <td data-bbox="587 1108 1098 1146">グラウンド・ゴルフ</td> <td data-bbox="1098 1108 1289 1146">663</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1146 587 1184">12</td> <td data-bbox="587 1146 1098 1184">なぎなた</td> <td data-bbox="1098 1146 1289 1184">85</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1184 587 1223">13</td> <td data-bbox="587 1184 1098 1223">ウォークラリー</td> <td data-bbox="1098 1184 1289 1223">78</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1223 587 1261">14</td> <td data-bbox="587 1223 1098 1261">太極拳</td> <td data-bbox="1098 1223 1289 1261">1,037</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1261 587 1299">15</td> <td data-bbox="587 1261 1098 1299">ソフトバレーボール</td> <td data-bbox="1098 1261 1289 1299">73</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1299 587 1337">16</td> <td data-bbox="587 1299 1098 1337">サッカー</td> <td data-bbox="1098 1299 1289 1337">136</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1337 587 1375">17</td> <td data-bbox="587 1337 1098 1375">ダンススポーツ</td> <td data-bbox="1098 1337 1289 1375">253</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1375 587 1413">18</td> <td data-bbox="587 1375 1098 1413">ボウリング</td> <td data-bbox="1098 1375 1289 1413">116</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1413 587 1451">19</td> <td data-bbox="587 1413 1098 1451">バウンドテニス</td> <td data-bbox="1098 1413 1289 1451">146</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1451 587 1489">20</td> <td data-bbox="587 1451 1098 1489">ターゲット・バードゴルフ</td> <td data-bbox="1098 1451 1289 1489">150</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1489 587 1527">21</td> <td data-bbox="587 1489 1098 1527">オリエンテーリング</td> <td data-bbox="1098 1489 1289 1527">24</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1527 587 1565">22</td> <td data-bbox="587 1527 1098 1565">パークゴルフ</td> <td data-bbox="1098 1527 1289 1565">93</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1565 587 1603">23</td> <td data-bbox="587 1565 1098 1603">インディアカ</td> <td data-bbox="1098 1565 1289 1603">163</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1603 587 1641">24</td> <td data-bbox="587 1603 1098 1641">水泳</td> <td data-bbox="1098 1603 1289 1641">1,819</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1641 587 1680">25</td> <td data-bbox="587 1641 1098 1680">ラグビーフットボール</td> <td data-bbox="1098 1641 1289 1680">44</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1680 587 1718">26</td> <td data-bbox="587 1680 1098 1718">カローリング【新規】</td> <td data-bbox="1098 1680 1289 1718">60</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1718 587 1756">27</td> <td data-bbox="587 1718 1098 1756">ビーチボール【新規】</td> <td data-bbox="1098 1718 1289 1756">64</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1756 587 1794">28</td> <td data-bbox="587 1756 1098 1794">囲碁</td> <td data-bbox="1098 1756 1289 1794">174</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1794 587 1832">29</td> <td data-bbox="587 1794 1098 1832">将棋</td> <td data-bbox="1098 1794 1289 1832">57</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1832 587 1870">30</td> <td data-bbox="587 1832 1098 1870">健康マーじゃん</td> <td data-bbox="1098 1832 1289 1870">154</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1870 587 1908">31</td> <td data-bbox="587 1870 1098 1908">オセロ</td> <td data-bbox="1098 1870 1289 1908">10</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1908 587 1946">32</td> <td data-bbox="587 1908 1098 1946">かるた</td> <td data-bbox="1098 1908 1289 1946">45</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1946 587 1984">33</td> <td data-bbox="587 1946 1098 1984">俳句</td> <td data-bbox="1098 1946 1289 1984">289</td> </tr> <tr> <td data-bbox="488 1984 587 2022">34</td> <td data-bbox="587 1984 1098 2022">川柳【新規】</td> <td data-bbox="1098 1984 1289 2022">386</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="488 2022 1098 2092">合 計</td> <td data-bbox="1098 2022 1289 2092">8,910</td> </tr> </tbody> </table>			NO.	競技種目	参加者数(人)	総合開会式		878	1	卓球	285	2	テニス	170	3	ソフトテニス	98	4	ソフトボール	342	5	ゲートボール	228	6	ペタンク	207	7	ゴルフ	59	8	マラソン	240	9	弓道	165	10	剣道	119	11	グラウンド・ゴルフ	663	12	なぎなた	85	13	ウォークラリー	78	14	太極拳	1,037	15	ソフトバレーボール	73	16	サッカー	136	17	ダンススポーツ	253	18	ボウリング	116	19	バウンドテニス	146	20	ターゲット・バードゴルフ	150	21	オリエンテーリング	24	22	パークゴルフ	93	23	インディアカ	163	24	水泳	1,819	25	ラグビーフットボール	44	26	カローリング【新規】	60	27	ビーチボール【新規】	64	28	囲碁	174	29	将棋	57	30	健康マーじゃん	154	31	オセロ	10	32	かるた	45	33	俳句	289	34	川柳【新規】	386	合 計		8,910
NO.	競技種目	参加者数(人)																																																																																																																
総合開会式		878																																																																																																																
1	卓球	285																																																																																																																
2	テニス	170																																																																																																																
3	ソフトテニス	98																																																																																																																
4	ソフトボール	342																																																																																																																
5	ゲートボール	228																																																																																																																
6	ペタンク	207																																																																																																																
7	ゴルフ	59																																																																																																																
8	マラソン	240																																																																																																																
9	弓道	165																																																																																																																
10	剣道	119																																																																																																																
11	グラウンド・ゴルフ	663																																																																																																																
12	なぎなた	85																																																																																																																
13	ウォークラリー	78																																																																																																																
14	太極拳	1,037																																																																																																																
15	ソフトバレーボール	73																																																																																																																
16	サッカー	136																																																																																																																
17	ダンススポーツ	253																																																																																																																
18	ボウリング	116																																																																																																																
19	バウンドテニス	146																																																																																																																
20	ターゲット・バードゴルフ	150																																																																																																																
21	オリエンテーリング	24																																																																																																																
22	パークゴルフ	93																																																																																																																
23	インディアカ	163																																																																																																																
24	水泳	1,819																																																																																																																
25	ラグビーフットボール	44																																																																																																																
26	カローリング【新規】	60																																																																																																																
27	ビーチボール【新規】	64																																																																																																																
28	囲碁	174																																																																																																																
29	将棋	57																																																																																																																
30	健康マーじゃん	154																																																																																																																
31	オセロ	10																																																																																																																
32	かるた	45																																																																																																																
33	俳句	289																																																																																																																
34	川柳【新規】	386																																																																																																																
合 計		8,910																																																																																																																

(イ) すこやか長寿祭美術展開催事業(補助金事業)

(3,083千円)

高齢者の創作した美術作品を展示し、広く県民に鑑賞の機会を提供することによって、高齢者の文化活動を助長して生きがいと社会参加の促進を図るため開催した。また、本美術展の機会を活用して、「熟年メッセージ発表等」も併せて実施し、県民の健康生きがいづくりの意識高揚を図った。

開催日等	平成31年1月19日(土)～27日(日) 静岡県立美術館 県民ギャラリー
実施内容	<p>下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピック紀の国わかやま2019の本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施</p> <p>(1) 出品資格: 県内在住の60歳以上のアマチュア</p> <p>(2) 出品部門(6部門)</p> <p>日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真</p> <p>(3) 出品数:257点(内訳: 日本画37点、洋画123点、彫刻14点、工芸29点、書19点、写真35点)</p> <p>(4) 観覧者数:1,336人</p> <p>(5) 表彰式</p> <ul style="list-style-type: none">・開催日・会場:1月26日(土) 静岡県立美術館 講堂・参加者:197人・表彰式:県知事賞6名、財団理事長賞6名ほかの表彰・すこやか長寿祭として、第22回美術展表彰式、第19回熟年メッセージ大会表彰式・作品発表(グランプリ、準グランプリ、第3位の作品)、ねんりんピック競技披露(ダンススポーツ)、講演(講師:清野 諭 東京都健康長寿医療センター研究所研究員(主任)、テーマ:人生100年時代への挑戦～地域ぐるみで取り組もう!健康長寿の3要素 運動・栄養・社会参加～)を実施

(ウ) 全国健康福祉祭(ねんりんピック富山2018)選手団派遣事業(補助金事業)(18,494千円)

第31回全国健康福祉祭(ねんりんピック富山2018)に選手団を派遣し、スポーツや各種イベント等の参加や他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を通じて健康保持・増進、社会参加の促進及び生きがいづくりの意識高揚を図った。

開催日等	開会式:11月3日(土) 富山県総合運動公園陸上競技場 各競技:11月4日(日)～6日(火) 富山県内10市4町1村 閉会式:11月6日(火) 富山市芸術文化ホール										
実施内容	<p>(1)主催:厚生労働省、富山県、(一財)長寿社会開発センター (2)選手団:202人(選手・監督193人(団長1人含む)、役員等9人) 最高年齢者 男性82歳(グラウンド・ゴルフ)、女性78歳(マラソン) (3)参加種目:26競技 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、水泳、グラウンド・ゴルフ、ラグビーフットボール、ボウリング、サッカー、ソフトバレーボール、ウォークラリー、太極拳、ダンススポーツ、パークゴルフ、カローリング、ビーチボール、囲碁、将棋、川柳、健康マージャン (4)結団式:10月11日(木) 県総合社会福祉会館会議室 選手158名参加 (5)美術展作品出品:12作品(6部門×2作品)を県代表作品として出品 (6)成績報告会:1月25日(金) 県庁本館議会特別会議室 団長・選手25人</p> <table border="1" data-bbox="485 913 1433 1496"> <thead> <tr> <th data-bbox="485 913 611 965">区分</th> <th data-bbox="611 913 1433 965">競技・種目等</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="485 965 611 1061">優勝</td> <td data-bbox="611 965 1433 1061"> 団体(サッカー) 個人(マラソン10km男子、マラソン5km男子) </td> </tr> <tr> <td data-bbox="485 1061 611 1205">第2位</td> <td data-bbox="611 1061 1433 1205"> 団体(ウォークラリー) 個人(マラソン5km男子、水泳) 美術展(洋画:富山県知事賞) </td> </tr> <tr> <td data-bbox="485 1205 611 1301">第3位</td> <td data-bbox="611 1205 1433 1301"> 団体(ソフトバレーボール、ビーチボール) 個人(川柳) </td> </tr> <tr> <td data-bbox="485 1301 611 1496">優秀賞</td> <td data-bbox="611 1301 1433 1496"> 団体(卓球、テニス、ソフトテニス、グラウンド・ゴルフ) 個人(ゴルフ、マラソン3km男子、ボウリング、パークゴルフ、囲碁) 美術展(彫刻:金賞、工芸:銀賞) </td> </tr> </tbody> </table> <p>※スポーツ・文化交流大会15競技17種目、美術展3部門3作品が入賞</p>	区分	競技・種目等	優勝	団体(サッカー) 個人(マラソン10km男子、マラソン5km男子)	第2位	団体(ウォークラリー) 個人(マラソン5km男子、水泳) 美術展(洋画:富山県知事賞)	第3位	団体(ソフトバレーボール、ビーチボール) 個人(川柳)	優秀賞	団体(卓球、テニス、ソフトテニス、グラウンド・ゴルフ) 個人(ゴルフ、マラソン3km男子、ボウリング、パークゴルフ、囲碁) 美術展(彫刻:金賞、工芸:銀賞)
区分	競技・種目等										
優勝	団体(サッカー) 個人(マラソン10km男子、マラソン5km男子)										
第2位	団体(ウォークラリー) 個人(マラソン5km男子、水泳) 美術展(洋画:富山県知事賞)										
第3位	団体(ソフトバレーボール、ビーチボール) 個人(川柳)										
優秀賞	団体(卓球、テニス、ソフトテニス、グラウンド・ゴルフ) 個人(ゴルフ、マラソン3km男子、ボウリング、パークゴルフ、囲碁) 美術展(彫刻:金賞、工芸:銀賞)										

(2) 情報提供事業

① 社会参加活動情報発信事業

ア 健康長寿情報発信事業(受託金事業)

(1,224千円)

県内に多数ある健康情報や社会参加を促す地域イベント情報の中から、中高年に対して有用な情報を収集、整理・発信することにより健康長寿の普及啓発、実践を支援した。

○県内高齢者の社会参加を促進するため、県内で活動している団体や個人の情報等を財団ホームページにより情報発信

- ・ホームページ名:『健康いきいき 心ときめき』

- ・アクセス数:23,785件

- ・掲載内容:地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等

イ 財団情報誌「すこやか長寿」の発行事業(補助金事業) (2,577千円)

健康長寿の県づくりを目指し、介護を必要としない「元気な高齢者」づくりを進めるために、生きがい・健康づくりに関する研究成果や先進事例、高齢者グループ情報など様々な情報を満載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行し、高齢者の社会参加のきっかけとなる情報を提供した。

- ・発行回数：年間4回(75～78号)
- ・発行部数：各10,000部
- ・仕様：A4判4色刷り20頁
- ・配布先：市町、市町社会福祉協議会、県健康福祉センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設、「はつらつネットふじのくに」会員等

② 生きがい特派員

ア 生きがい特派員活動推進事業(補助金事業) (2,170千円)

高齢化の進行に伴う新たな社会の創造を目指して、高齢者自ら社会活動の核となり、また高齢者同士が活動を支援し合う気運づくりを推進するため、県内10地区に生きがい特派員を10人配置し、情報の収集を行った。

○特派員の活動

- ・地域における高齢者の自主活動や新しい活動の情報などの収集・提供
(地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等)
財団ホームページ「健康いきいき ころときめき」への情報入力
入力件数 112件
- ・財団情報誌「すこやか長寿」の記事執筆、財団事業(イベント等)の運営への協力
- ・特派員定例会の開催(4回)

(3) はつらつ健康教室(自主事業) (2,630千円)

中高齢者を中心とする県民が日常生活を積極的、活動的に過ごすための健康づくり、生きがいつくりのための講座等を開催した。

(開催実績)

区分	会場	参加者数等
運動教室(いきいき運動教室等)	静岡産業大学(磐田・藤枝) スポウエル健身塾(清水町)	28教室323人 (1教室10日、延3,230人)
健康講座(会員事業合同企画等)	県内各地	8回539人
合計		862人

2 「はつらつネットふじのくに」会員事業（自主事業） (16,353千円)

熟年世代の健康増進や生きがい・仲間づくりのきっかけとなる企画事業を実施し、会員の相互交流促進を図りながら、明るく活力ある長寿社会づくりを推進した。

【会 員 数】 個人会員330人 ペア会員237人(114組(1組2～5人)) 団体会員24社

(平成31年3月末現在)

(1) 自主事業の実施

- ① 会員の健康増進及び積極的な社会参加を推進するため、社会施設見学、芸術鑑賞、健康ウォーキング等多彩な事業の実施

【研修旅行】

	事業名	回数	参加人数
1	絶景を楽しむ獅子ヶ鼻公園さくらまつりとヤマハコミュニケーションプラザ	1	55
2	奥野ダム・松川湖畔散策と伊豆半島ジオパークめぐり	1	54
3	宮ヶ瀬ダムと旧白洲邸武相荘&高蔵寺を訪ねて	1	78
4	劇団四季ミュージカル横浜公演「ノートルダムの鐘」	1	54
5	最高裁判所と旧芝離宮恩賜庭園散策&工場見学	3	105
6	東京の歴史めぐり～浅草寄席と隅田川クルーズ	1	68
7	浜松市天竜区「大栗安の棚田」ウォークと二俣「清龍寺」&「本田宗一郎ものづくり伝承館」	1	42
8	時を止めた美の中へ～「起雲閣」と小田原文化財団「江之浦測候所」	1	48
9	旧吉田茂邸（大磯城山公園内）&いすゞプラザ見学	1	72
10	愛岐トンネル群（旧国鉄中央線廃線跡）散策と岩屋堂公園&定光寺	2	74
11	八芳園ランチ&秋色に染まる都会のオアシス散策	1	47
12	携帯電話初心者向け講習会	1	29
13	国立劇場初春歌舞伎公演	2	76
14	早春の岬に香る水仙の城ヶ島ウォーク	1	104
15	名古屋城本丸御殿とMR Jミュージアム&あいち航空ミュージアム	2	96
16	国立能楽堂公演	1	81
17	大谷資料館・大谷寺と蔵の街遊覧船・日清製粉ミュージアム・渡良瀬遊水地	1	34
18	川売（かおれ）の梅と阿寺の七滝	2	90
合 計		24	1,207

【会員企業との合同企画】

	事業名称	回数	参加人数
1	日本銀行本店と旧古河庭園バラ鑑賞〔東武トップツアーズ〕	2	77
2	成田山開基1080年祭記念大開帳奉修〔タビックスジャパン〕	1	25
3	信玄公の隠し湯・日本名湯百選下部温泉と芦川町の日本すずらん群生地「すずらんの里」〔大鉄観光サービス〕	1	28
4	横須賀軍港めぐりと三菱みなとみらい技術館〔タビックスジャパン〕	1	23
5	永平寺大燈籠流しと金沢の旅〔東武トップツアーズ〕	1	30
6	迎賓館赤坂離宮と明治神宮参拝〔タビックスジャパン〕	2	70
7	静岡県富士山世界遺産センターと富士山本宮浅間神社・三島スカイウォーク〔大鉄観光サービス〕	1	41
8	奥大井湖上駅とアプト式列車、SL、ふじのくに茶の都ミュージアム〔大鉄観光サービス〕	2	58
9	相撲部屋の朝稽古ちゃんこ体験&都会の夜景イルミネーション〔東武トップツアーズ〕	1	33
合 計		12	385

② ボランティア活動を通じた社会貢献の実施

「はつらつサポーター(ボランティア)」(平成25年度制度開始)を会員の中からボランティアを公募し、財団事業等において活動を行った。(延65人活動)

- ・スポーツ大会、美術展の受付、「すこやか長寿」等の冊子、チラシの封入・封緘・発送作業

③ 会員同好会事業の実施

- ・俳句の会 11回 77人、・太極柔力球の会 27回 195人、・シャフルボードの会 11回 49人
- ・ユニカールの会 24回 588人、・カローリングの会 12回 144人

合計 5団体 85回 1,053人

(2) 特典事業の実施

① 情報提供の実施

財団実施事業に関する会員への募集案内のほか、会員の相互交流等を目的としたニュースレター(自主事業の案内)の発行や情報誌「すこやか長寿」を送付した。

② 施設等の優待利用の実施

会員限定の優待利用を開拓(計18団体)し、会員に提供した。

- ・グランシップ主催事業等のチケット割引(3団体)、健康用具(ノルディック・ウォークポール等)の優待販売(2団体)、健康教室、講座の割引(1団体)、旅行、画材、食品等の割引(12団体)