

平成29年度事業報告書

第1 事務管理の概況

< 理事会等の開催状況 >

| 開催年月日 | 会 議 | 内 容 |
|------------|-----------------------------|---|
| 平成29年5月12日 | 第1回理事会 | <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年度事業報告(案) ・平成28年度決算書(案) ・理事の選任 ・評議員の選任 ・平成29年度第1回評議員会の開催 ・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告 |
| 平成29年5月23日 | しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会 | <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年度事業報告・収支決算(案) ・平成29年度総会 ・平成29年度実施事業の概要 |
| 平成29年5月26日 | 第1回評議員会 | <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年度決算書(案) ・理事の選任 ・評議員の選任 ・平成28年度事業報告 |
| 平成29年6月16日 | しずおか健康いきいきフォーラム21総会 | <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年度事業報告(案) ・平成28年度収支決算(案) ・平成29年度事業計画(案) ・平成29年度収支予算(案) ・しずおか健康づくりサポーター登録規約等の改正 ・平成28年度補正予算専決処分の報告 |
| 平成29年9月4日 | 第2回理事会 (決議の省略) | <ul style="list-style-type: none"> ・監事の選任 |
| 平成29年9月21日 | しずおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会 | <ul style="list-style-type: none"> ・平成29年度事業経過報告 ・監事の指名 |
| 平成29年9月20日 | 第2回評議員会 (決議の省略) | <ul style="list-style-type: none"> ・監事の選任 |

| 開催年月日 | 会 議 | 内 容 |
|------------|-----------------------------|--|
| 平成30年1月11日 | 第3回理事会 (決議の省略) | <ul style="list-style-type: none"> ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程」の一部改正(案) ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程施行細則」の一部改正(案) ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程」の一部改正(案) ・上記議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日 ・評議員会の決議の省略(評議員による書面同意)の実施 |
| 平成30年1月25日 | 第3回評議員会 (決議の省略) | <ul style="list-style-type: none"> ・「公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程」の一部改正(案) ・上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日 |
| 平成30年3月6日 | しずおか健康いきいきフォーラム21 第3回幹事会 | <ul style="list-style-type: none"> ・平成29年度事業報告案、補正予算案 ・平成30年度事業計画案、予算案 ・構成組織の追加 |
| 平成30年3月16日 | 第4回理事会 | <ul style="list-style-type: none"> ・平成29年度収支予算の変更(案) ・平成30年度事業計画(案) ・平成30年度収支予算(案) ・平成30年度資金運用計画(案) ・平成29年度第4回評議員会の開催 ・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告 |
| 平成30年3月23日 | 第4回評議員会 | <ul style="list-style-type: none"> ・平成29年度収支予算の変更(案) ・平成30年度事業計画(案) ・平成30年度収支予算(案) |

第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいつくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行った。

1 県民の健康づくり・生きがいつくり推進事業

(1) 健康長寿連携・協働事業

① “健康長寿の県民会議”

ア 健康長寿の県民会議運営事業(負担金事業) (200千円)

「しずおか“まるごと”健康経営プロジェクト」

ふじのくに健康会議の開催

民間企業や関係団体、大学、行政等が連携し、それぞれの特色を活かして、産学官一体となって生きがいつくりと健康づくりに県民をあげて取り組むため、県と共に開催に携わった(29年度は日本健康会議との合同開催)。

| | |
|-------|--|
| 開催年月日 | 平成30年2月19日(月) |
| 会場 | ホテルアソシア静岡 |
| 主な内容 | <p>○講演</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「健康寿命を延ばす歩き方の黄金律～1日8,000歩・速歩き20分で長寿遺伝子のスイッチオン!～」 <p>東京都健康長寿医療センター研究所 老化制御研究チーム副所長 青柳 幸利</p> <p>○先進市町の取組事例発表</p> <ul style="list-style-type: none"> ・静岡県袋井市、滋賀県栗東市 |
| 出席者 | 医療・福祉・経済団体、報道機関、市町など約300名 |

イ 健康長寿の3要素実践促進事業(負担金事業) (19,800千円)

市町の介護予防事業や地域団体等と連携して、専門職による健康長寿の3要素(運動、食生活、社会参加)の実践指導を行うことにより、全国トップクラスの本県の健康寿命の更なる延伸を目指した。

『長寿力向上教室』として「3ヶ月介入型」「ふじ33活用型」の2種類の教室を実施した。

(ア) 「長寿力向上教室(3ヶ月介入型)」の開催

市町と連携した教室を開催した。財団職員(管理栄養士、健康運動指導士)等が指導に当たり、監修・効果検証については東海大学体育学部が担当した。

- 内 容: ① 事前測定: 体組成、筋力、歩行速度、お塩のとりかたチェック等
 ② 3要素(運動、食生活、社会参加)の実践指導
 ③ 事後測定: 運動等の効果測定

| No. | 実施市町 | 会 場 | 日 程 | 実人員 | 延べ人員 |
|-----|------|-------|------------------------------------|-----|------|
| 1 | 函南町 | 仁田公民館 | 教室：6月12日～9月11日（12回） 結果説明会：10月2日 | 17人 | 196人 |
| 2 | 富士市 | フィランセ | 教室：9月19日～12月5日（12回） 結果説明会：1月30日 | 20人 | 230人 |
| 3 | 下田市 | 柿崎公民館 | 教室：12月14日～3月8日（12回） 結果説明会：3月22日 | 18人 | 180人 |
| 合 計 | | | 延べ39回 | 55人 | 606人 |

(イ) 「長寿力向上教室（ふじ33活用型）」の開催

簡単な体力測定の結果をもとに、日頃の生活習慣を振り返りながら、仲間と共に県が開発したシニア版「ふじ33プログラム」を3ヶ月間実践することにより、日常生活の中で取り組める健康づくりの方法を学び、健康長寿を目指す教室を開催した。

内 容：身体計測、プログラムの説明、体力測定と筋力アップの簡単な運動、自己チェック票記入、グループワーク

| No. | 実施団体 | 会 場 | 日 程 | 実人員 | 延べ人員 |
|-----|-------------------|-------------------|----------------------------------|------|------|
| 1 | 静岡市清水折戸老人福祉センター | 静岡市清水折戸老人福祉センター | ①6月28日 ②7月11日 ③8月10日 ④9月28日 | 18人 | 63人 |
| 2 | ほく歩く会（焼津市） | 豊田第9自治会コミュニティセンター | ①7月25日 ②8月29日 ③9月26日 ④10月26日 | 29人 | 85人 |
| 3 | 静岡市清水北部交流センター | 静岡市清水北部交流センター | ①8月2日 ②9月6日 ③10月4日 ④11月1日 | 27人 | 88人 |
| 4 | 菊川市長寿介護課 | 内田地区センター | ①11月13日 ②12月11日 ③1月15日 ④2月19日 | 20人 | 72人 |
| 5 | 佐鳴台地区社会福祉協議会（浜松市） | 佐鳴台協働センター | ①11月27日 ②2月26日 | 23人 | 37人 |
| 合 計 | | | 延べ18回 | 117人 | 345人 |

○分析結果の発表

「長寿力向上教室」については、結果を分析するとともに以下のとおり学会等で発表した。

【学会発表】

- ① ～静岡県健康寿命日本一へ向けて～健康長寿の新3要素を取り入れた健康づくり教室の食生活指導

第63回東海公衆衛生学会学術大会. 2017年7月、発表者：財団職員（管理栄養士）

- ② 運動・栄養・社会参加を取り入れた長寿力向上教室の効果
日本体育学会第68回大会. 2017年9月
- ③ 運動・栄養・社会参加を取り入れた健康教室による高齢者の身体活動量の変化
日本生涯スポーツ学会第19回大会. 2017年11月、発表者：財団職員（健康運動指導士）
- ④ 地域在住高齢者における身体活動量と自宅近隣環境の関連—自宅から近隣施設への距離に着目して—
日本生涯スポーツ学会第19回大会. 2017年11月
- ⑤ 軽度認知機能障害に該当する女性高齢者の身体機能の特徴
日本生涯スポーツ学会第19回大会. 2017年11月
- ⑥ 静岡県在住高齢者の社会関連性指標と身体機能・精神機能との関連
日本生涯スポーツ学会第19回大会. 2017年11月
- ⑦ 健康長寿の3要素を取り入れた健康教室の効果
第54回静岡県公衆衛生研究会. 2018年2月、発表者：財団職員（健康運動指導士）

〔論文〕

- ① 運動・栄養・社会参加を取り入れた健康教室による高齢者の身体活動量の変化.
東海大学体育学部紀要2017

○「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発

高齢者を対象に県が開発した「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発を図った。

- ① 単位シニアクラブ新任会長研修会
 - ・6月から7月にかけて7会場（磐田市、島田市、掛川市、沼津市、下田市、浜松市）で実施
 - ・出席者：各市町連合会長、単位シニアクラブ新任会長 計429人
- ② さわやかクラブやいづ連合会（焼津市）シニア版ふじ33体験会（実践教室）
 - ・実施日：11月8日（水）
 - ・会場：焼津市総合福祉会館「ウエルシップやいづ」
 - ・参加者：25人
- ③ リーダー養成事業（サロン・居場所）
 - ・11月～3月に函南町など10会場で実施
 - ・出席者：教室等参加者 計203人
- ④ シニア版ふじ33プログラムガイドブック配布実績
 - ・計4,333冊（各教室教材、イベントで配布、市町郵送等）

②「健康づくり・生きがいづくり運動」の連携協働

ア みんなで進める健康づくり応援事業

（ア）地域での健康づくり推進事業（負担金事業） （1,494千円）

県民総参加の健康づくり活動を進めるため、市町、構成組織、健康づくりサポーター等との連携協働による事業の実施を支援した。

○行政機関との連携

| 支援事業名 | 実 施 状 況 |
|--------------------------|---|
| 清水町健康まつり | ポスター・標語コンクール入賞作品展示、健康づくり啓発資料等の配布 ・開催日：6月3日(土) ・会 場：清水町地域交流センター ・参加者：353人（ブース来場者144人） ・連携先：清水町 |
| 健康と歯のフェスティバル | 薬の相談、こども薬剤師体験、ポスター・標語コンクール入賞作品展示、健康づくり啓発資料等の配布 ・開催日：6月10日(土) ・会 場：裾野市民文化センター ・参加者：749人（ブース来場者 沼津薬剤師会240人、財団334人） ・連携先：裾野市、(公社) 静岡県薬剤師会、沼津薬剤師会 |
| はーとふるプラザ 感謝デー | 健康測定、減塩惣菜提案、腸内フローラの学習等を実施 ・開催日：7月22日(土) ・会 場：はーとふるプラザ袋井（袋井市総合健康センター） ・参加者：296人（ブース来場者255人） ・連携先：袋井市、(株)杏林堂薬局、森永乳業(株)、西静岡ヤクルト販売(株)、マックスバリュ東海(株)、中北薬品(株)、袋井温泉 和の湯、NPO法人F-natural LOHAS Club |
| しまだ健幸マイレージ～ケンココウォーク2017～ | ノルディック・ウォークの指導後、島田市かなや会館から牧之原公園までノルディック・ウォークを実施 ・開催日：9月24日(日) ・会 場：島田市かなや会館⇒牧之原公園 ・参加者：87人 ・連携先：島田市、静岡県ノルディック・ウォーク連盟、島田5000歩会、(株)杏林堂薬局 |
| 函南町ふれあい広場 | 健康測定（血管年齢、骨密度）を実施 ・開催日：10月15日(日) ・会 場：函南町保健福祉センター ・参加者：153人 ・連携先：函南町、(株)クリエイト エス・ディー |
| 熱海市健康まつり | 健康測定（体組成、骨密度、血管年齢）を実施 ・開催日：10月22日(日) ・会 場：熱海市福祉センター ・参加者：200人 ・連携先：熱海市、シンコースポーツ(株) |
| ぬまづ歯っぴー健康フェスタ2017 | 歯に関するクイズ、健康測定、健康相談、減塩啓発などを実施 ・開催日：10月28日(土) ・会 場：サンウェルぬまづ ・参加者：350人（ブース来場者250人） ・連携先：沼津市、(公社) 静岡県栄養士会、(公社) 静岡県看護協会、(株)クリエイト エス・ディー、シンコースポーツ(株)、大塚製薬(株)、森永乳業(株) |

| | |
|---------------------------|---|
| 藤枝市食育フェア | <p>来場者を対象とする食育講座を4回実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：10月29日(日) ・会場：藤枝市武道館 ・参加者：6,000人(食育講座受講者80人) ・連携先：藤枝市、マックスバリュ東海(株) |
| 健康づくり体験会 | <p>健康測定(血管年齢、骨密度、体組成測定)、健康相談、視力チェック・聴力チェック、ロコモ度テスト、すこやかエブリデー体験などを実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：11月22日(水) ・会場：静岡市用宗老人福祉センター ・参加者：200人 ・連携先：静岡市、(株)杏林堂薬局、メガネパリミキ、森永乳業(株) |
| 清水町食育フェスタ | <p>「野菜の摂取量増加」をテーマにパネル展示・説明、野菜ジュースの試飲を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：11月25日(日) ・会場：清水町役場住民ホール ・参加者：1,271人(ブース来場者250人) ・連携先：清水町、(公社)静岡県栄養士会、カゴメ(株) |
| 健康まつり | <p>自分の健康を見直してもらうため、健康測定(血管年齢、体組成、肌年齢、骨強度)を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：1月22日(日) ・会場：静岡市折戸老人福祉センター ・参加者：69人 ・連携先：静岡市、(株)杏林堂薬局、森永乳業(株)、マルコメ(株) |
| 健康日本21推進袋井大会 #2961健康UP↑デー | <p>働く世代や若い世代の健康づくり意識高揚のため、健康測定や試食を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：2月18日(日) ・会場：メロープラザ ・参加者：450人 ・連携先：袋井市、健康・体力づくり事業財団、NPO法人F-natural LOHAS Club、(株)杏林堂薬局、大塚製薬(株)、西静岡ヤクルト販売(株)、袋井温泉 和の湯 |

○県主催会議等での広報

ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール入賞作品展示、健康づくり啓発資料等を配布した。

| 会議・イベント名 | 実施状況 |
|---------------------------------|---|
| 「しずおか“まるごと”健康経営プロジェクト」キックオフイベント | <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：7月6日(木) ・会場：グランシップ ・参加者：200人 |
| 第5回ふじさんっこ応援フェスタ | <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：11月10日(金) ・会場：プラザヴェルデ ・参加者：13,000人 |

| | |
|----------------------------------|---|
| ふじのくに食と花の都の祭典 (食育映画上映会&監督講演会) | <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：1月13日(土) ・会場：アクトシティ浜松 研修交流センター ・参加者：200人 |
| ふじのくに健康会議 | <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：2月19日(月) ・会場：ホテルアソシア静岡 ・参加者：300人 |

○構成組織・しずおか健康づくりサポーターとの連携

| 支援事業名 | 実 施 状 況 |
|---------------------|--|
| ベビーフェスタ2017 | <p>子育て中の保護者を対象に栄養相談、健康づくり啓発資料配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：4月28日(金) ・会場：アクトシティ浜松 ・参加者：2,000人 ・連携先：(株)杏林堂薬局、(公社)静岡県栄養士会 |
| のたね杯 グラウンドゴルフ大会 | <p>健康寿命を延ばすためのスポーツして、グラウンドゴルフの普及と地域住民の交流を図るため大会を開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：5月16日(火) ・会場：浜名湖ガーデンパーク ・参加者：160人 ・連携先：浜名湖ガーデンパーク、浜松市グラウンドゴルフ協会、羽立工業(株)、マルシェ・ド・浜名湖、マルコメ(株) |
| 食育フェスタ | <p>食育月間(6月)に食の楽しさ・大切さ等食育活動の情報発信</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：6月17日(土)、18日(日) ・会場：静岡ガス エネリアショールーム富士 ・参加者：197組 473人 ・連携先：静岡ガス(株)、富士市、富士市教育委員会、(株)杏林堂薬局、中央静岡ヤクルト販売(株)、大塚製薬(株)ほか |
| 美と健康の体験 フェスタ2017 | <p>健康増進のための美と健康をテーマに様々な体験を家族で楽しむイベント。健康相談、乳がん予防啓発、啓発品配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：7月9日(日) ・会場：ツインメッセ静岡 ・参加者：3,000人 ・連携先：(株)杏林堂薬局、静岡県、静岡市、藤枝市、(公社)静岡県看護協会、静岡県立大学ほか |
| お好み焼甲子園 | <p>高校生対抗お好み焼レシピコンテスト。共食(ともに作る、ともに楽しむ)と地産地消をテーマに食育を支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：7月30日(日)〔最終審査〕 ・会場：ツインメッセ静岡 ・参加者：31高等学校、応募レシピは317件 ・連携先：(株)静鉄ストア、オタフクソース(株)、キリンビバレッジ(株)、キリンビール(株)、キューピー(株)、静岡県教育委員会 |

| | |
|-------------------------|--|
| 食育セミナー 親子お料理教室 | <p>「親子できちんとカルシウム」をテーマに親子料理教室開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：8月21日(月) ・会場：静岡ガス エネリアショールーム静岡 ・参加者：12組 24人 ・連携先：(株)杏林堂薬局、静岡ガス(株)、森永乳業(株) |
| | <p>「親子で一緒に腸活&骨活」をテーマに親子料理教室開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：3月29日(木) ・会場：静岡ガス エネリアショールーム静岡 ・参加者：11組 22人 ・連携先：(株)杏林堂薬局、静岡ガス(株)、森永乳業(株) |
| 浜名湖ウォーク・フェスタ2017 | <p>住民の健康づくりのため浜名湖畔を家族や仲間と楽しく歩き、ふれあいを深めることを目的に開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：10月29日(日) ・会場：浜名湖ガーデンパーク ・参加者：321人 ・連携先：静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業(株)、(株)杏林堂薬局 |
| J Aファーマーズマーケット健康相談会 | <p>J Aファーマーズマーケットの店舗内で、健康測定(血管年齢、体組成、肌年齢)、健康相談を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：12月2日(土)、1月19日(金)、2月3日(土) ・会場：J A大井川まんさいかん藤枝、J Aとぴあ浜松 東店、J A富士宮 う宮～な ・参加者：360人 ・連携先：静岡県厚生農業協同組合連合会、静岡県 |
| 看護師と管理栄養士による健康セミナー&料理教室 | <p>「『糖質』と上手に付き合おう」をテーマに講話、料理教室、健康測定を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：1月23日(火) ・会場：静岡ガス エネリアショールーム静岡 ・参加者：24人 ・連携先：(公社) 静岡県看護協会静岡地区支部、静岡ガス(株) |
| みんなの居場所で健康教室 | <p>居場所で「おなか健康教室」を開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：1月29日(月) ・会場：みんなの居場所「わくわく亭」(静岡市) ・参加者：19人 ・連携先：NPO法人WAC清水さわやかサービス、中央静岡ヤクルト(株)、(福) 静岡県社会福祉協議会 |
| 店舗の空きスペースで健康教室 | <p>親子歯磨き教室 来店した親子を対象に歯のブラッシング指導を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：2月22日(木) ・会場：杏林堂薬局静岡松富店 ・参加者：6組12人 ・連携先：静岡県歯科衛生士会、(株)杏林堂薬局 |

| | |
|-------------------|--|
| 店舗の空きスペースで健康教室 | <p>脳トレ教室</p> <p>来店者を対象に、指ヨガ、歌遊び等を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：3月23日(金) ・会場：杏林堂薬局静岡松富店 ・参加者：4人 ・連携先：(株)杏林堂薬局、静岡県健康生きがいくくりアドバイザー協議会 |
| 女性の健康週間 市民公開講座 | <p>女性の健康週間に合わせて講演、トークショーを開催。健康相談、健康測定、栄養相談等を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日：3月10日(土) ・会場：グランシップ ・参加者：90人 ・連携先：(公社)日本産科婦人科学会、(公社)日本産婦人科医会、静岡産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会、(株)杏林堂薬局、聖隷健康サポートセンター Shizuoka、大塚製薬(株)ほか |

○後援事業

| 支援事業名 | 実施状況 |
|-------------------------|--|
| 全国親子クッキングコンテスト 静岡県大会 | <p>家庭での食育への関心を高めるため「わが家のおいしいごはん」をテーマにオリジナルレシピ募集。県全体で11,527組が応募。地域予選を経て10月22日に県大会開催。学校への案内通知送付等で協力した。</p> <p>主催：静岡県ガス協会</p> <p>後援：総務省ほか関係官庁、静岡県、静岡県教育委員会、(公財)しずおか健康長寿財団</p> |

○県民への健康づくり情報の提供

- ・レシートによる「健診〔検診〕受けましょう」キャンペーンの実施（1社78店舗）
- ・レシートによる熱中症予防キャンペーン（3社175店舗）
- ・街頭キャンペーンの実施（5月31日：世界禁煙デー、6月14日：健診（検診）受けましょう）
- ・しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織等の健康づくり情報を財団ホームページに掲載（年4回、518件）

(イ) 学校での健康づくり推進事業(負担金事業) (2,549千円)

子ども世代からの健康づくりに対する“気づき”の提供を図るため、学校での健康づくり作品(ポスター・標語)の募集及び表彰、健康づくりサポーターと連携した作品活用や出前講座の開催等による健康教育の支援を行った。

| 事業名 | 実施状況 |
|---------------------------|--|
| 第4回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール | 「食育」と「健診」をテーマに小・中学生、高校生、特別支援学校の児童生徒からポスター・標語を募集、表彰 <ul style="list-style-type: none"> ・応募総数:1,082点 ・表彰:静岡県知事賞6点、しずおか健康長寿財団理事長賞12点他。 <p>10月7日(土)「元気応援フェア」で表彰式を開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・財団主催行事等で入賞作品を展示:11箇所 |
| 出前講座の開催 | 構成組織、しずおか健康づくりサポーターによる学校での健康教育支援 <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数等:41回(6月～2月)(保育園、こども園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校35校5,416人) ・連携先:大塚製薬(株)、(株)クリエイトエス・ディー、(株)杏林堂薬局、中北薬品(株)、中央静岡ヤクルト販売(株)、森永乳業(株)、マックスバリュ東海(株)ほか |
| 食育体験ツアー | 小学生を対象にしたスーパーマーケットでの食育体験(栄養学習、青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・バックヤード見学等) <ul style="list-style-type: none"> ・実施校数・回数:1校、1回 ・参加児童数:23人 ・連携先:(株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株) |
| たべるのおはなし教室 | 園児を対象にした食育体験学習(食育アニメ鑑賞・栄養学習・青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・クイズ) <ul style="list-style-type: none"> ・実施園数・回数:8園、9回(幼稚園4回、こども園1回、保育園4回) ・参加園児数:246人 ・連携先:(株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株) |

イ サポーター連携協働事業(負担金事業) (2,419千円)

健康づくりサポーター同士の情報交換により、健康づくり活動の推進を図った。

○連携・協働のつどいの開催

| 開催日 | 会場 | 実施状況 |
|----------|-----------------|--|
| 6月16日(金) | グランシップ (中部) | <ul style="list-style-type: none"> ・ブース展示による情報発信・情報交換 7団体 ・総会記念対談「どうしたら延ばせる健康寿命」 対談者 木苗直秀静岡県教育委員会教育長 佐古伊康しずおか健康長寿財団理事長 ・活動発表 6団体 ・参加者 153人 |
| 12月6日(水) | プラサヴェルデ (東部) | <ul style="list-style-type: none"> ・ブース展示による情報発信・情報交換 8団体 ・講演会「食事で防ぐ健康と長寿」 講師 脇 昌子(静岡市立静岡病院副病院長) ・活動発表 4団体 ・参加者 143人 |

| | | |
|----------|-------------------|---|
| 2月16日(金) | アクトシティ浜松 (西 部) | <ul style="list-style-type: none"> ・ブース展示による情報発信・情報交換 12団体 ・講演会「健康づくりはあなたが主役 ～運動習慣を身につけて元気長寿～」 講師 田中喜代次(筑波大学教授) ・活動発表 9団体 ・参加者 199人 |
|----------|-------------------|---|

○しずおか元気応援フェアにおける情報発信

| 開催日 | 会場 | 実施状況 |
|-------------------|----------|--|
| 10月7日(土) 8日(日) | ツインメッセ静岡 | 健康・福祉・食をキーワードに健康度測定や講演会等を実施 <ul style="list-style-type: none"> ・参加者:34,012人 ・連携先:静岡県、フォーラム21構成組織11団体、しずおか健康づくりサポーター7企業・団体 |

○健康づくりサポーター登録数

- ・サポーター登録数:2,401件(平成30年3月末現在) うち29年度新規登録7件

○健康づくり活動事例集の作成(700部)

しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、健康づくりサポーターや行政機関等の連携協働による健康づくり活動をまとめ、構成組織等へ配布

○健康マイレージ事業協力店の開拓

県健康増進課と連携して、県内複数の市町に事業所を有する県内中堅・大手企業などに対し、事業への協力を要請した。

- ・8月8日静岡県商工会議所連合会専務理事・事務局長会議において、しずおか健康づくりサポーター募集について説明した。
- ・マイレージ協力店の登録依頼:株田子重
- ・出展イベントにおいて参加企業に登録を呼びかけた。

ウ 健康長寿祭開催事業

(ア)すこやか長寿祭「熟年メッセージ大会開催事業」(自主事業) (1,147千円)

熟年世代がこれまで培ってきた知識、経験を次世代に伝承・活用していくために、熟年メッセージを募集し、優秀作品の表彰と発表を行った。

| 項目 | 内容 |
|------------|--|
| 熟年メッセージの募集 | (1)募集期間 平成29年7月1日～平成29年9月30日 (2)応募件数 100件 |

| | |
|----------------|---|
| 表彰・優秀作品 の発表 | (1)日 時 平成30年1月20日(土) 13:00~16:30 |
| | (2)会 場 静岡県立美術館講堂 |
| | (3)内 容 ふれあい交流会として、第21回美術展表彰式、第18回熟年メッセージ大会表彰式・作品発表(グランプリ、準グランプリ、第3位の作品)、ブラスアンサンブル、ねんりんピック競技披露(ダンススポーツ)、特別公演(落語) |

エ 生きがいサポート事業(補助金事業)

(792千円)

(ア) 生きがい交流促進指導者育成事業

県内の中高年齢者が心身ともにはつらつと生活していくため、市町や社協のサロン活動等を通じて中高年齢者の社会参加の促進及び生きがいづくり等に関する意識の向上を目指して健康長寿体操の普及講習会などを実施した。

| 事業名 | 事業内容 |
|------------------------|---|
| 健康長寿体操「すこやかエブリデー」普及講習会 | <ul style="list-style-type: none"> ・ほく歩く会(焼津市)、シニアライフ応援講座「自分のチカラで生きる老後」(静岡市清水区)、平成義塾大学(高齢者教室)(静岡市清水区)等で実施(6回) ・参加者 291人 |
| ふまねっとサポーター養成講習会 | <ul style="list-style-type: none"> ・講習会:1月31日(水) 藤枝市民会館会議室 受講者25人 講師:薬師寺清幸氏 協力:「ふまねっと藤枝」 |
| しずおか健康長寿財団理事長杯 | <ul style="list-style-type: none"> ・静岡県ディスコン協会、静岡県卓球協会マスターズ委員会、静岡県弓道寿会など14団体で実施 |

(イ) 生きがいサポート事業

高齢期になってから、生きがいづくりや健康づくりを始めるのではなく、早い時期から高齢期に入る準備を始めることで、健康長寿の意識を高め、健康寿命の延伸に寄与することを目的に実施した。

| 事業名 | 事業内容 |
|-----------------|---|
| 静岡市ライフプラン・セミナー | 開催日:8月7日(月) 静岡市上下水道局庁舎 71会議室 内容:体幹を鍛える運動や、高齢期の食生活などについて、講義や実践を実施 受講者:58、59歳の静岡市職員86人 |
| 静岡銀行キャリアデザイン講習会 | 開催日:10月20日(金) 静岡銀行本部研修センター 中研修室A 内容:自宅で出来る運動や、食生活のバランスなどについて、講義や実践を実施 受講者:50歳の静岡銀行職員14人 |

オ 長寿者いきいき促進事業

(ア) 健康長寿のリーダー養成事業(受託金事業)

(11,904千円)

65歳以上の比較的元気な方の健康寿命延伸への取組を強化するため、健康運動指導士等による研修を通じて、地域において健康長寿を推進する人材(リーダー)の養成を図った。

(従来型(人材養成):9市町1団体、新規型(充実研修):居場所・サロン等10団体)

従来型(人材養成)

| 団体名 | 担当課 | 対 象 | 参加者 (人) | 実施日 | 実施場所 |
|--------------|------------------------|----------------------|------------|------------------------|----------------|
| 下田市 | 地域包括支援センター | 通いの場代表者 | 25 | 9月15日(金) | 市民文化会館 |
| 三島市 | 社会福祉協議会 | 地域安心サポーター 養成講座参加者 | 28 | 9月19日(火) | 社会福祉会館 |
| 伊東市 | 健康推進課 | 在宅職員、市民 | 40 | 12月11日(月) | 健康福祉センター |
| 富士市 | 高齢者介護支援課 | 市主催の運動指導者 養成講座参加者 | 34 | 11月22日(水) 11月29日(水) | フィランセ |
| 伊豆の国市 | 保健福祉・こども・ 子育て相談センター | 地区(富士見)サ ロン | 18 | 11月24日(金) | 富士見公民館 ほか |
| 小山町 | 健康増進課 | 民生委員、児童委員、 ボランティア | 26 | 12月6日(水) | 総合文化会館 |
| 焼津市 | 社会福祉協議会 | ふれあいサロン利用者 | 32 | 11月22日(水) | 越後島公民館 |
| 牧之原市 | 健康推進課 | 介護予防事業 運動指導従事者 | 59 | 11月8日(水) | 総合健康福祉 センター |
| 菊川市 | 長寿介護課 | 介護予防サポーター | 26 | 1月11日(木) | 中央公民館 |
| 富士山 こどもの国 | 企画販促課 | 職員 | 10 | 10月25日(水) | 富士山こども の国 |
| 合 計 | | | 298 | | |

新規型(充実研修)

| 市町名 | 対 象 | 参加者 (人) | 実施日 | 実施場所 |
|-----|-----------------------|------------|-----------|--------------------|
| 下田市 | 新田老人会 | 17 | 2月22日(木) | 新田公会堂 |
| 下田市 | 東本郷地区住民 | 16 | 3月 1日(木) | 東本郷地区集会場 |
| 沼津市 | ふれあいプラザカフェ ぬまっつ利用者 | 20 | 2月13日(火) | ふれあいプラザカフ ェぬまっつ |
| 熱海市 | 居場所・サロン代表者 | 22 | 11月29日(水) | 熱海市総合福祉センター |
| 三島市 | 居場所・サロンリーダー | 27 | 3月13日(火) | 三島市社会福祉会館 |
| 函南町 | ダイヤモンドはつらつ体操クラブ | 31 | 11月15日(水) | 南箱根ダイヤモンド |
| 函南町 | はつらつクラブ | 16 | 1月23日(火) | 函南町文化センター |
| 函南町 | 桑原はつらつ倶楽部 | 11 | 2月 6日(火) | 桑原公民館 |
| 函南町 | 平井体操サークル | 16 | 3月 9日(金) | 平井公民館 |
| 浜松市 | サロン高塚 | 27 | 1月 9日(火) | 高塚北集会所 |
| 合 計 | | 203 | | |

カ 健康長寿力向上事業

(ア) すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会開催事業(補助金事業) (7,040千円)

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、ねんりんピック長崎大会の予選会を兼ねる第28回すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会を開催し、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図った。

| 開催日等 | 4月1日(土)～6月10日(土) 各競技の主管団体が定めた会場 ※総合開会式：4月22日(土) 静岡県草薙総合運動場体育館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---------|-----|------|---------|-------|--|-----|---|----|-----|---|-----|-----|---|--------|----|---|--------|-----|---|--------|-----|---|------|-----|---|-----|----|---|------|-----|---|----|-----|----|----|-----|----|-----------|-----|----|------|----|----|---------|----|----|-----|-----|----|-----------|-----|----|------|-----|----|---------|-----|----|-------|----|----|---------|-----|----|------|-----|----|--------------|-----|----|-----------|----|----|--------|----|----|--------|-----|----|--------|-------|----|----------------|-----|----|----|-----|----|----|----|----|---------|----|----|-----|----|----|-----|----|----|--------|-----|-----|--|-------|
| 実施内容 | <p>県内在住の60歳以上の高齢者を対象に、下記32種目の競技を実施 この大会の上位入賞者をねんりんピック秋田大会の県代表として派遣する選考会を兼ねて実施</p> <p>・競技種目、参加者数(選手・観客等)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>NO.</th> <th>競技種目</th> <th>参加者数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">総合開会式</td> <td>900</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>卓球</td> <td>283</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>テニス</td> <td>187</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>ソフトテニス</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>ソフトボール</td> <td>461</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>ゲートボール</td> <td>238</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>ペタンク</td> <td>241</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>ゴルフ</td> <td>82</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>マラソン</td> <td>222</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>弓道</td> <td>152</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>剣道</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>グラウンド・ゴルフ</td> <td>598</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>なぎなた</td> <td>81</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>ウォークラリー</td> <td>77</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>太極拳</td> <td>889</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>ソフトバレーボール</td> <td>114</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>サッカー</td> <td>124</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>ダンススポーツ</td> <td>283</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>ボウリング</td> <td>84</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>バウンドテニス</td> <td>143</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>軟式野球</td> <td>316</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>ターゲット・バードゴルフ</td> <td>139</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>オリエンテーリング</td> <td>42</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>パークゴルフ</td> <td>94</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>インディアカ</td> <td>165</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>水泳【新規】</td> <td>1,519</td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>ラグビーフットボール【新規】</td> <td>141</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>囲碁</td> <td>183</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>将棋</td> <td>68</td> </tr> <tr> <td>29</td> <td>健康マージャン</td> <td>95</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>オセロ</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>かるた</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>32</td> <td>俳句【新規】</td> <td>324</td> </tr> <tr> <td colspan="2">合 計</td> <td>8,557</td> </tr> </tbody> </table> | | NO. | 競技種目 | 参加者数(人) | 総合開会式 | | 900 | 1 | 卓球 | 283 | 2 | テニス | 187 | 3 | ソフトテニス | 99 | 4 | ソフトボール | 461 | 5 | ゲートボール | 238 | 6 | ペタンク | 241 | 7 | ゴルフ | 82 | 8 | マラソン | 222 | 9 | 弓道 | 152 | 10 | 剣道 | 150 | 11 | グラウンド・ゴルフ | 598 | 12 | なぎなた | 81 | 13 | ウォークラリー | 77 | 14 | 太極拳 | 889 | 15 | ソフトバレーボール | 114 | 16 | サッカー | 124 | 17 | ダンススポーツ | 283 | 18 | ボウリング | 84 | 19 | バウンドテニス | 143 | 20 | 軟式野球 | 316 | 21 | ターゲット・バードゴルフ | 139 | 22 | オリエンテーリング | 42 | 23 | パークゴルフ | 94 | 24 | インディアカ | 165 | 25 | 水泳【新規】 | 1,519 | 26 | ラグビーフットボール【新規】 | 141 | 27 | 囲碁 | 183 | 28 | 将棋 | 68 | 29 | 健康マージャン | 95 | 30 | オセロ | 23 | 31 | かるた | 40 | 32 | 俳句【新規】 | 324 | 合 計 | | 8,557 |
| NO. | 競技種目 | 参加者数(人) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総合開会式 | | 900 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 卓球 | 283 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | テニス | 187 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | ソフトテニス | 99 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ソフトボール | 461 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ゲートボール | 238 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ペタンク | 241 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | ゴルフ | 82 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | マラソン | 222 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 弓道 | 152 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 剣道 | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | グラウンド・ゴルフ | 598 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | なぎなた | 81 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | ウォークラリー | 77 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 太極拳 | 889 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | ソフトバレーボール | 114 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | サッカー | 124 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | ダンススポーツ | 283 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | ボウリング | 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | バウンドテニス | 143 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 軟式野球 | 316 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | ターゲット・バードゴルフ | 139 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | オリエンテーリング | 42 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | パークゴルフ | 94 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | インディアカ | 165 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 水泳【新規】 | 1,519 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | ラグビーフットボール【新規】 | 141 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 囲碁 | 183 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 将棋 | 68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 健康マージャン | 95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | オセロ | 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | かるた | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 俳句【新規】 | 324 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 合 計 | | 8,557 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

(イ) すこやか長寿祭美術展開催事業(補助金事業)

(4,070千円)

高齢者の創作した美術作品を展示し、広く県民に鑑賞の機会を提供することによって、高齢者の文化活動を助長して生きがいと社会参加の促進を図るため開催した。また、本美術展の機会を活用して、「熟年メッセージ発表等(ふれあい広場)」も併せて実施し、県民の健康生きがいがづくりの意識高揚を図った。

| | |
|------|--|
| 開催日等 | 平成30年1月19日(金)～28日(日) 静岡県立美術館 県民ギャラリー |
| 実施内容 | 下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピック富山2018の本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施 (1)出品資格: 県内在住の60歳以上のアマチュア (2)出品部門(6部門) 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 (3)出品数:318点(内訳: 日本画26点、洋画147点、彫刻24点、工芸53点、書25点、写真43点) (4)観覧者数:1,612人 (5)表彰式・ふれあい広場 ・開催日・会場:1月20日(土) 静岡県立美術館 講堂 ・参加者:256人 ・表彰式:県知事賞6名、財団理事長賞6名ほかの表彰 ・ふれあい広場: 第18回熟年メッセージ大会表彰式・作品発表(グランプリ、準グランプリ、第3位の作品)、ブラスアンサンブル、ねんりんピック競技披露(ダンススポーツ)、特別公演(落語) |

(ウ) 全国健康福祉祭(ねんりんピック秋田2017)選手団派遣事業(補助金事業)(18,283千円)

第30回全国健康福祉祭(ねんりんピック秋田2017)に選手団を派遣し、スポーツや各種イベント等の参加や他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を通じて健康保持・増進、社会参加の促進及び生きがいがづくりの意識高揚を図った。

| | |
|------|--|
| 開催日等 | 開会式:9月9日(土) 秋田県立総合中央公園陸上競技場 各競技:9月10日(日)～12日(火) 秋田県内13市3町1村 閉会式:9月12日(火) 秋田県民会館 |
| 実施内容 | (1)主催: 厚生労働省、秋田県、(一財)長寿社会開発センター (2)選手団:178人(選手・監督169人(団長1人含む)、役員等9人) 最高年齢者 男性86歳(ペタンク)、女性81歳(ゲートボール) (3)参加種目及び選手監督数:23競技、169人 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、水泳、グラウンド・ゴルフ、ラグビーフットボール、サッカー、ソフトバレーボール、ウォークラリー、太極拳、軟式野球、ダンススポーツ、パークゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン |

| | | |
|--|--|---------------------------------------|
| 実施内容 | (4)結団式:8月24日(木) 県総合社会福祉会館会議室 選手146名参加 | |
| | (5)美術展作品出品:12作品(6部門×2作品)を県代表作品として出品 | |
| | (6)成績報告会:11月9日(木) 県庁本館議会特別会議室 団長・選手26人 | |
| | 区 分 | 競技・種目等 |
| | 優 勝 | 個人(ダンススポーツ、水泳、囲碁(全勝賞)) 団体(弓道、サッカー) |
| | 第2位 | 個人(ダンススポーツ、水泳) 団体(ウォークラリー、囲碁、) |
| 第3位 | 個人(マラソン5km男子) | |
| 優秀賞 | 団体(ダンススポーツ、卓球、ソフトテニス、剣道、健康マー ジャン) 個人(ダンススポーツ、マラソン10km女子・3km男子、健康マー ジャン) | |
| ※スポーツ・文化交流大会11競技20種目、美術展1部門1作品(最高齢者賞)が入賞 | | |

(2) 情報提供事業

① 社会参加活動情報発信事業

ア 健康長寿情報発信事業(受託金事業) (1,224千円)

県内に多数ある健康情報や社会参加を促す地域イベント情報の中から、中高年に対して有用な情報を収集し、整理・発信することにより、健康長寿の普及啓発、実践を支援した。

○県内高齢者の社会参加を促進するため、県内で活動している団体や個人の情報等を

財団ホームページにより情報発信

- ・ホームページ名:『健康いきいき 心ときめき』
- ・アクセス数: 21,549件
- ・掲載内容: 地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等

イ 財団情報誌「すこやか長寿」の発行事業(補助金事業) (2,100千円)

健康長寿の県づくりを目指し、介護を必要としない「元気な高齢者」づくりを進めるために、生きがい・健康づくりに関する研究成果や先進事例、高齢者グループ情報など様々な情報を満載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行し、高齢者の社会参加のきっかけとなる情報を提供した。

- ・発行回数: 年間4回(75~78号)
- ・発行部数: 各10,000部
- ・仕様: A4判4色刷り20頁
- ・配布先: 市町、市町社会福祉協議会、県健康福祉センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設、「はつらつネットふじのくに」会員等

② 生きがい特派員

ア 生きがい特派員活動推進事業(補助金事業) (2,050千円)

高齢化の進行に伴う新たな社会の創造を目指して、高齢者自ら社会活動の核となり、また高齢者同士が活動を支援し合う気運づくりを推進するため、県内10地区に生きがい特派員を10人配置し、情報の収集を行った。

○特派員の活動

- ・地域における高齢者の自主活動や新しい活動の情報などの収集・提供
(地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等)
財団ホームページ「健康いきいき ころときめき」への情報入力
入力件数 93件
- ・財団情報誌「すこやか長寿」の記事執筆、財団事業(イベント等)の運営への協力
- ・特派員定例会の開催(4回)

(3) はつらつ健康教室(自主事業) (2,697千円)

中高齢者を中心とする県民が日常生活を積極的、活動的に過ごすための健康づくり、生きがいづくりのための講座等を開催した。

(開催実績)

| 区 分 | 会 場 | 参加者数等 |
|-----------------|--------------------------------|------------------------------|
| 運動教室(いきいき運動教室等) | 静岡産業大学(磐田・藤枝) スポウエル健身塾(清水町) | 28教室309人 (1教室10日、延3,090人) |
| 健康講座(会員事業合同企画等) | 県内各地 | 11回622人 |
| 合 計 | | 931人 |

2 「はつらつネットふじのくに」会員事業(自主事業) (16,165千円)

熟年世代の健康増進や生きがい・仲間づくりのきっかけとなる企画事業を実施し、会員の相互交流促進を図りながら、明るく活力ある長寿社会づくりを推進した。

【会 員 数】 個人会員380人 ペア会員260人(125組(1組2~5人)) 団体会員26社

(平成30年3月末現在)

(1) 自主事業の実施

- ① 会員の健康増進及び積極的な社会参加を推進するため、社会施設見学、芸術鑑賞、健康ウォーキング等多彩な事業の実施

【地区講座】

| | 事 業 名 | 回数 | 参加人数 |
|---|--------------------------------------|----|------|
| 1 | 瀬戸川桜トンネル～蓮華寺池～田中城下屋敷(大慶寺、正定寺)散策 | 1 | 59 |
| 2 | ツツジ咲く姫の沢公園・山中城跡散策と箱根・成川美術館 | 1 | 72 |
| 3 | 会員の集い(静岡県総合健康センター、シズウエル、産業大学磐田キャンパス) | 3 | 92 |

| | | | |
|-----|----------------------------------|----|-----|
| 4 | 飼育係りとめぐる富士サファリパーク&富士山西白塚遊歩道散策 | 1 | 84 |
| 5 | 龍宮小僧の久留女木棚田と方広寺精進料理 | 2 | 91 |
| 6 | 遠州横須賀みてあるきと技極み!「宮大工」を尋ねて | 1 | 46 |
| 7 | 伝説の山上湖「四尾連湖」と大柳川溪谷つり橋散策(山梨県富士川町) | 1 | 94 |
| 8 | 旧東海道二川宿本陣と潮騒の伊良湖岬灯台&菜の花畑 | 1 | 84 |
| 合 計 | | 11 | 622 |

【研修旅行】

| | 事業名称 | 回数 | 参加人数 |
|-----|--|----|-------|
| 1 | 「北口本宮富士浅間神社」おし街さんぽと芦川町すずらん | 1 | 39 |
| 2 | [大鉄観光サービスと合同企画] 信州・富士見町おもてなしガイドの案内で巡る花の百名山入笠山ハイキング | 1 | 77 |
| 3 | [東武トップツアーズと合同企画] 「崎陽軒工場見学」と「曹洞宗大本山総持寺」拝観の旅 | 2 | 82 |
| 4 | 森川花はす田(愛西市)と名古屋港埠頭歴史見学 | 1 | 93 |
| 5 | 劇団四季横浜公演「オペラ座の怪人」 | 1 | 45 |
| 6 | 東京宝塚劇場月組公演「ダルタニアンと太陽王」(三銃士) | 1 | 31 |
| 7 | おもいっきり笑って!浅草寄席~合間にちょっと浅草寺まで~ | 1 | 97 |
| 8 | [大鉄観光サービスと合同企画] 源泉かけ流し・奥下田の秘湯・観音温泉プリンシプルと稲取徳造丸昼食と修善寺紅葉まつり | 2 | 83 |
| 9 | 海ほたるPA地下通路見学と鋸山日本寺拝観 | 1 | 45 |
| 10 | [東武トップツアーズと合同企画] 羽田空港国際線ターミナルとJAL工場見学 | 3 | 160 |
| 11 | 防衛省見学とNHKスタジオパーク | 3 | 120 |
| 12 | 国立劇場初春歌舞伎公演 | 2 | 117 |
| 13 | 歌舞伎座公演 | 1 | 58 |
| 14 | 駿豆水道中島浄水場&柿田川公園と伊豆ペロドローム&ジオサイト・白鳥山 | 1 | 69 |
| 合 計 | | 21 | 1,116 |

② ボランティア活動を通じた社会貢献の実施

「はつらつサポーター(ボランティア)」(平成25年度制度開始)を会員の中からボランティアを公募し、財団事業等において活動を行った。(延73人活動)

- ・スポーツ大会、美術展の受付、「すこやか長寿」等の冊子、チラシの封入・封緘・発送作業

③ 会員同好会事業の実施(8月~12月まで、体育館改修工事のため、使用不可)

- ・俳句の会 12回 93人、・太極柔力球の会 25回 211人、・シャフルボードの会 7回 28人
- ・ユニカールの会 31回 523人 合計 4団体 75回 855人

(2) 特典事業の実施

① 情報提供の実施

財団実施事業に関する会員への募集案内のほか、会員の相互交流等を目的としたニュースレター(自主事業の案内)の発行や情報誌「すこやか長寿」を送付した。

② 施設等の優待利用の実施

会員限定の優待利用を開拓(新規1団体(静岡県労働福祉事業協会おおとり荘)、計18団体)し、会員に提供した。

・グランシップ主催事業等のチケット割引(3団体)、健康用具(ノルディック・ウォークポール等)の優待販売(2団体)、健康教室、講座の割引(1団体)、旅行、画材、食品等の割引(12団体)