

平成29年度健康長寿のリーダー養成事業 アンケート結果

1. 今回の講座について(指導者養成の目的達成も含めて)

	非常に役立った	ある程度役立った	あまり役に立たなかった	その他
三島市社協	1	0	0	0
牧之原市	0	1	0	0
下田市	1	0	0	0
富士市	1	0	0	0
小山町	1	0	0	0
菊川市	1	0	0	0
焼津市社協	0	1	0	0
伊豆の国市	1	0	0	0
富士山こどもの国	1	0	0	0
伊東市	0	1	0	0
計	7	3	0	0

参考までに、役立った(役に立たなかった)理由を記入願います

- ・健康について、体操から学ぶことができ受講者のみなさんは、満足されていました。(三島市社協)
- ・ノルディックポールの使い方やストレッチの方法が具体的に体験できてわかりやすかったです。高齢者には、どのような運動が適しているのわかりました。(牧之原市)
- ・具体的にすぐに活用できそうな内容でよかった。(下田市)
- ・健康についての最新情報。(富士市)
- ・リーダーとして地域の方を引っぱるまでにはいきませんが、近所の人に伝えたい。役場で企画してくれれば、みんなを誘ってきたいという声が聞かれました。(小山町)
- ・健康長寿の為にどんな取組みをしたらよいか理解できた。(焼津市社協)
- ・健康長寿の3要素の説明がわかりやすく良かったです。(伊豆の国市)
- ・クロスカントリーを利用しての新たなウォーキング教室を開催するにあたり、ノウハウ、知識がなかったが、基礎知識やウォーキングについてのトレーニングなど座学と実地と双方で学ぶことができ、スタッフのスキルが向上したため。(富士山こどもの国)
- ・ポールを杖代わりに使用している人も多いので、本来の使用目的と効果的な使用方法がわかって良かったです。ただ、数回で習得するには内容が濃いと感じました。(伊東市)

## 2. 講師について

	非常にわかりやすかった	ある程度わかりやすかった	わかりにくかった	その他
三島市社協	1	0	0	0
牧之原市	0	1	0	0
下田市	1	0	0	0
富士市	1	0	0	0
小山町	1	0	0	0
菊川市	1	0	0	0
焼津市社協	1	0	0	0
伊豆の国市	1	0	0	0
富士山こどもの国	1	0	0	0
伊東市	1	0	0	0
計	9	1	0	0

参考までに、わかりやすかった(わかりにくかった)理由を記入願います

- ・理解しやすく、楽しみながら学べて良かったです。(三島市社協)
- ・講師の説明がわかりやすかった(具体的だった)。ノルディックウォークを体験して、とても参考になりました。楽しくウォーキングできました。館先生のお話はもう少しゆっくり話してもらいたかった。(牧之原市)
- ・とてもわかりやすかったですが、資料の文字が小さかったので、枚数は多くなってしまいますが、文字が大きいとよかったです。(下田市)
- ・お互いに講師役になる場面が良かった。(富士市)
- ・楽しく実技指導をしていただいたので、興味を持ってノルディックウォーキングを体験できました。(小山町)
- ・ノルディック・ウォークについて正しく理解できた。(焼津市社協)
- ・参加者の体力に合わせて実習をおこなって頂いたことがよかったです。室内で基本的なことを教えて頂いた内容がわかりやすくてよかったです。(伊豆の国市)
- ・パワーポイント、DVD等のスライドで具体的に説明頂けたことや、座学の際、自分達で実際にトレーニングを行うことが出来たため。また、インストラクターによる指導も2度受けて身につけることができたため。(富士山こどもの国)
- ・座学より実践、カラダで覚えるというスタイルが良かったと思います。ただ、参加者の年齢層によっては、個別対応が必要な場合があり、教室運営にあたっては、対象者の選定、会場設定、内容等をもっと詰めていかなければと思いました。(伊東市)

### 3. 来年度の本事業について

	来年度も希望する	希望しない	どちらとも言えない
三島市社協	1	0	0
牧之原市	0	0	1
下田市	1	0	0
富士市	1	0	0
小山町	0	0	1
菊川市	1	0	0
焼津市社協	0	0	1
伊豆の国市	1	0	0
富士山こどもの国	0	0	1
伊東市	0	0	1
計	5	0	5

### 4. 当財団及び本事業への御要望・御意見等ありましたら記入願います

・またフォローアップを含め、よろしく願います。(三島市社協)  
・理学療法士による運動、転倒予防等の講座。介護事業所の職員を対象とした運動指導(自宅でできる運動など)をお願いできたら、とてもうれしいです。(牧之原市)  
・今後も地域の介護予防事業の支援をしていただきたいです。よろしく願い致します。(伊豆の国市)  
・ウォーキングイベントを今年度実施し確立し、次年度の継続イベントとして事業計画化した際、スタッフの養成が必要であれば検討させていただきます。(富士山こどもの国)  
・特定保健指導に活かせるような研修会や講座がありましたら、情報提供いただければ幸いです。(伊東市)