

しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい及び総会記念対談アンケート(H29)

(来場者 131人 出展者 22人 アンケート回答者 77人 回答率 50.3%)

1 あなた御自身について伺います。

① 所属

構成組織	サポーター	行政機関	会員	一般・その他	未記入	合計
7	9	7	6	45	3	77

② 性別

男性	女性	未記入	合計
30	43	4	77

③年代

～29歳	30代	40代	50代	60代	70代	80歳～	未記入	合計
5	2	5	12	18	18	9	8	77

④ お住まい

東 部	中 部	西 部	県 外	未記入	合計
13	54	4	0	6	77

2 連携協働のつどいを何で知りましたか？(複数回答あり)

財団からの案内文書	チラシ・ポスター	シニアクラブの紹介	新聞	友人・知人の紹介	その他	未記入	合計
29	10	11	18	7	2	1	78

3 参加の動機は何ですか？(複数回答)

テーマに興味があった	友人・知人に誘われて	その他	未記入	合計
49	12	11	6	78

4 内容はいかがでしたか？

①ブース展示について

よかった	ふつう	よくなかった	立ち寄りなかった	未記入	合計
35	35	3	1	3	77

- ・ 試食、体験(検査 etc)(80代男性)
- ・ 知る事がないデータと知識を知ることが出来た。(80代女性)
- ・ 骨と血管年齢等、普段できない事を実施できてよかった。(男性、年齢未記入)
- ・ サンプルをもらえてよかった。(29歳以下女性)
- ・ 時間が足りなかった。行けないブースがあった。(数名からの意見)
- ・ 出展されているブースのボリュームがない感じがした。(70代男性)(60代女性)
- ・ 骨の検査結果が良くなかった。運動不足を感じた。(70代男性)
- ・ 各ブースとも展示内容を明確にしており、説明も丁寧であった。(60代女性)
- ・ 健康食品に興味を持ってました。(60代男性)(80代男性)
- ・ 健康づくりの具体的な展示があったらよかったと思う。(60代女性)

②活動発表について

よかった	ふつう	よくなかった	聞かなかった	未記入	合計
4 1	3 2	2	1	1	7 7

- ・各メーカーさんのPR色が少なく健康寿命延伸の為の話が多く大変よい。(男性、年齢未記入)
- ・自分では気がつかなかった事がわかり大変よかったと思います。(70代、性別未記入)
- ・わかりやす説明で良くのみ込めた。(80代男性)
- ・活動事業がわかりました。(70代女性) (80代女性) (70代男性)
- ・もう少し説明の時間があればよかった。(70代、性別未記入) (70代男性)
- ・説明時間がちょうどよかった。(60代男性)
- ・カゴメの発表が分かりやすかった。(40代女性)
- ・それぞれの事業所が工夫をし無理なく実践できることを提案していて、なるほどと感心した。(60代女性)
- ・どなたも言葉がはっきりしていて良かった。視聴覚的効果も良かった。(80代男性)

③総会記念対談「どうしたら延ばせる健康寿命」について

よかった	ふつう	よくなかった	未記入	合計
5 5	1 3	2	7	7 7

- ・百寿者のアンケート結果の話は、説得力のある話としてよかった。(男性、年齢未記入)
- ・木苗教育長、10歳長生きできそうです。(29歳以下男性)
- ・非常によいお話でわかりやすかった。(80代男性) (70代男性) (50代女性) (50代女性) (70代男性) (60代男性) (80代男性)
- ・静岡産物が439品目あるのに驚きました (70代、性別未記入)
- ・対談ではなくお一人ずつのお話を聞きたかった。(29歳以下女性)
- ・学校で推進していくことが大切だと思った。(女性、年齢未記入)
- ・毎日実行していることに自信が持てたし、まだまだ努力しようと思いました (70代男性)
- ・健康寿命2位の静岡県、人口減少が不思議に思える。
産物が豊富で住みやすさをPRするべきだと思う。(80代女性)
- ・現在75歳です。これからも運動をし食生活に気をつけ、社会参加もしたいと思います。「健康が第一です」と感じました。(70代男性)
- ・自己の健康について常に考えること (70代男性)
- ・身近な食材や具体例をもとに、お話くださり、よく理解できた。(60代女性)
- ・今後の自分を考えながらしっかり聞いていました。
これから自分の行く道を考えながら参考にしていきたい。(70代女性)

5 その他、ご意見・ご感想などありましたらご自由にお書きください。

- ・今までの講演で一番活気のある内容でした。(参加者数も)
静岡新聞のPRは効果大です。(男性、性別未記入)
- ・大変ためになりました。ありがとうございます。(60代男性) (80代女性) (70代男性) (80代女性) (80代男性)
- ・これからもこのようなイベントがあったら参加したいと思います。(80代女性)
- ・75歳まで現役で、生きがい支え合い探しを
いきいきした人生は、運動、食生活、社会参加で前向きに生きよう。
大いなるヒントをいただきました。(60代男性)
- ・家族に今日、勉強になったことを伝え、みんな健康になりたいです。(50代女性)
- ・具体的な運動の効果を聞きたかった。(60代男性)