

# 令和2年度事業報告書

## 第1 事務管理の概況

### <理事会等の開催状況>

開催年月日	会議	内容
令和2年5月15日	第1回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和元年度事業報告(案)</li> <li>・ 令和元年度決算書(案)</li> <li>・ 理事の選任</li> <li>・ 評議員の選任</li> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団職員就業規定の一部改正(案)</li> <li>・ 令和2年度第1回評議員会の開催</li> <li>・ 代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告</li> </ul>
令和2年5月28日 書面審議	しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和元年度事業報告・収支決算(案)</li> <li>・ 令和2年度事業計画・収支予算(案)</li> </ul>
令和2年5月28日 書面審議	しずおか健康いきいきフォーラム21総会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和元年度事業報告(案)</li> <li>・ 令和元年度収支決算(案)</li> <li>・ 令和2年度事業計画(案)</li> <li>・ 令和2年度収支予算(案)</li> </ul>
令和2年5月29日	第1回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和元年度決算書(案)</li> <li>・ 理事の選任</li> <li>・ 評議員の選任</li> <li>・ 上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日</li> </ul>
令和2年5月29日	第2回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 理事長・常務理事の選任</li> </ul>
令和2年12月11日	第3回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程の改定(案)</li> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の改定(案)</li> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団職員就業規程の改正(案)</li> <li>・ 第2号議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日</li> <li>・ 評議員会の決議の省略(評議員による書面同意)の実施</li> </ul>

開催年月日	会 議	内 容
令和2年12月25日	第2回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員 の報酬等に関する規程の改定(案)</li> <li>・ 上記議案を可決する旨の評議員会の決議 があったものとみなされる日</li> </ul>
令和3年1月27日	しずおか健康い きいきフォーラ ム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和2年度変更事業計画(案)</li> <li>・ 令和2年度補正予算(案)</li> </ul>
令和3年3月12日 WEB会議	第4回理事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和2年度収支予算の変更(案)</li> <li>・ 令和3年度事業計画(案)</li> <li>・ 令和3年度収支予算(案)</li> <li>・ 令和3年度資金運用計画(案)</li> <li>・ 令和3年度に満期を迎える基本財産に係 る資金の運用(案)</li> <li>・ 令和2年度第3回評議員会の開催</li> <li>・ 代表理事・業務執行理事の職務の執行の 状況の報告</li> </ul>
令和3年3月19日 WEB会議	第3回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和2年度収支予算の変更(案)</li> <li>・ 令和3年度事業計画(案)</li> <li>・ 令和3年度収支予算(案)</li> </ul>
令和3年3月27日 書面審査	しずおか健康い きいきフォーラ ム21 第3回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 令和3年度事業計画(案)</li> <li>・ 令和3年度収支予算(案)</li> </ul>

## 第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいくくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行った。

### 1 県民の健康づくり・生きがいくくり推進事業

#### (1) 健康長寿連携・協働事業

##### ① 健康長寿連携・協働

#### ア 健康長寿の3要素実践促進事業(負担金事業) (19,965千円)

市町の介護予防事業や地域団体等と連携して、専門職による健康長寿の3要素(運動、食生活、社会参加)の実践指導を行うことにより、全国トップクラスの本県の健康寿命の更なる延伸を目指した。

『長寿力向上教室』として「3ヶ月介入型」「ふじ33活用型」の2種類の教室を開催した。

#### (ア) 「長寿力向上教室(3ヶ月介入型)」の開催

市町と連携した教室を開催した。財団職員(健康運動指導士)等が3ヶ月間週1回指導に当たり、監修・効果検証については東海大学体育学部が担当した。

- 内 容: ① 事前測定: 体組成、筋力、歩行速度、柔軟性、社会関連性指標等  
② 3要素(運動、食生活、社会参加)の実践指導  
③ 事後測定: 運動等の効果測定

No.	実施市町	会 場	日 程	実人員	延べ人員	
1	焼津市	田尻北浜北公会堂	教室: 7月6日~9月14日(10回) 結果説明会: 9月28日	21人	194人	
2	下田市	板戸区集会場	教室: 10月8日~12月24日(12回) 結果説明会: 1月14日	14人	161人	
3	長泉町	予定をしていたが、新型コロナウイルス感染症拡大を踏まえ、申込団体等と協議した結果、中止とした。				
合 計			延べ22回	35人	355人	

#### (イ) 「長寿力向上教室(ふじ33活用型)」の開催

簡単な体力測定の結果をもとに日頃の生活習慣を振り返りながら、仲間と共に県が開発した「シニア版ふじ33プログラム」を3ヶ月間実践することにより、日常生活の中で取り組める健康づくりの方法を学び、健康長寿を目指す教室を開催した。

- 内 容: 身体計測、「シニア版ふじ33プログラム」の説明、体力測定と筋力アップの簡単な運動、自己チェック票記入、グループワーク

No.	実施団体	会場	日程	実人員	延べ人員
1	さわやかクラブやいづ第3喜楽会	下小土公会堂	① 7月9日 ② 8月20日 ③ 9月10日 ④ 10月8日	24人	83人
2	静岡市清水南部交流センター	静岡市清水南部交流センター	① 11月16日 ② 12月21日 ③ 1月18日 ④ 2月22日	9人	35人
3	長泉町	在宅福祉総合センターいずみの郷	① 11月17日 ② 12月1日 ③ 2月16日 ④ 3月16日	25人	86人
4	静岡市清水老人憩いの家清開きらく荘	静岡市清水老人憩いの家清開きらく荘	① 11月19日 ② 12月17日 ③ 1月21日 ④ 2月18日	25人	63人
5	森町シニアクラブ	森町総合体育館	① 11月30日 ② 12月14日 ③ 1月25日 ④ 2月15日	19人	61人
合 計			延べ20回	102人	328人

### ○分析結果の発表

「長寿力向上教室」については、結果を分析するとともに以下のとおり学会等で発表した。

#### 〔学会発表〕

- ① 高齢者における運動実施状況による社会関連性の比較  
日本生涯スポーツ学会第22回大会 令和2年10月
- ② 高齢者の運動実施の有無および内容別にみた社会関連性の比較  
第57回静岡県公衆衛生研究会 誌上発表

#### 〔論文〕

高齢者の運動実施の有無および内容別にみた社会関連性の比較  
生涯スポーツ学研究（査読中）

### ○「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発

高齢者を対象に県が開発した「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発を図った。  
シニア版ふじ33プログラムガイドブック配布実績  
ガイドブック198冊、チャレンジ版118冊（長寿力向上教室・リーダー養成事業教材、イベントで配布）

### ○運動カード・DVDの配布

新型コロナウイルス感染症拡大による運動不足の予防を目的に、自宅などで使用できる教材を作成・配布した。

運動カード：49団体に計12,666部配布 運動DVD：42団体に計7,370部配布

## ②「健康づくり・生きがづくり運動」の連携協働

### ア みんなで進める健康づくり応援事業

#### (ア) 地域での健康づくり推進事業(負担金事業)

(1,434千円)

県民総参加の健康づくり活動を進めるため、市町、構成組織、健康づくりサポーター等との連携協働による事業の実施を支援した。

#### ○行政機関との連携

支援事業名	実 施 状 況
清水町健康まつり <中止>	
しまだ健幸マイレージ 「ケンコッコウォーク 2020」 <中止>	
ぬまづ健康スポーツ祭	規模を縮小して実施 ・開催日：9月27日（日） ・会 場：沼津市民体育館 ・参加者：1回35人、計4回 ・沼津市のみで他の団体などは参加なしで実施
熱海市健康まつり <中止>	健康測定（体組成、骨密度、血管年齢）を予定 ・開催予定日：10月25日（日） ・会 場：熱海市福祉センター
スポーツ健康長寿フェ スタ <中止>	健康測定（血管年齢、骨密度）、減塩チェック・減塩味噌汁試 飲を予定 ・開催予定日：11月17日（日） ・会 場：函南町文化センター
健康づくり体験会 <中止>	健康測定（血管年齢、骨密度）、健康相談、肌診断、視力チェ ック・聴力チェック、ロコモ度テストなどを予定 ・開催予定日：11月25日（水） ・会 場：静岡市用宗老人福祉センター ・連携先：静岡市、(株)杏林堂薬局、メガネ パリミキ、森永乳業(株)
清水町食育フェスタ <中止>	「朝食摂取」をテーマに朝食メニューの提案と試食を予定。健 康づくり関連資料・グッズ配布予定 ・開催予定日：6月6日（土） ※健康まつりと合同
健康まつり <中止>	自分の健康を見直してもらうため、健康測定（血管年齢、骨密 度）、健康・介護相談、肌年齢チェック、体力測定を実施予定 ・開催予定日：1月18日（月） ・会 場：静岡市清水折戸老人福祉センター

○構成組織・しずおか健康づくりサポーターとの連携

支援事業名	実 施 状 況
ベビーフェスタ2020 <中止>	子育て中の保護者を対象に歯磨き相談、健康づくり啓発資料配布、ポスター・標語コンクール入賞作品展示予定 ・開催予定日：4月22日（水） ・会 場：アクトシティ浜松
富士山こどもの国 ソーシャル・ウォーキング <中止>	認知症予防を目的にユニチャーム(株)が開発した社会参加と健康歩行のプログラム ・開催予定日：①5月23日（土）、②6月13日（土）③9月19日（土）④10月24日（土）、⑤11月14日（土） ・会 場：富士山こどもの国 ・連携先：富士山こどもの国、ユニチャーム(株)
のたね杯グラウンドゴルフ大会 <中止>	
食育フェスタ <中止>	
美と健康の体験 フェスタ2020 <中止>	
高校生対抗レシピコンテスト 鉄板焼甲子園 <中止>	共食(ともに作る、ともに楽しむ)、野菜不足解消、地産地消で郷土愛を高めてもらうことを目的とする高校生対抗鉄板焼レシピコンテストを通じて食育支援を予定 ・開催予定日：7月23日(木)〔最終審査〕 ・会 場：ツインメッセ静岡 ・参加者：25高等学校（応募レシピは213件） ・連携先：(株)静鉄ストア、オタフクソース(株)、キリンググループ、キューピー(株)、カゴメ(株)、三菱食品(株)、(株)日本アクセス、静岡県、静岡県教育委員会
食育セミナー 親子お料理教室 <中止>	
食育セミナー お料理教室 <中止>	
リアル野球盤大会 <中止>	野球盤ゲームを基本に考案されたレクリエーションゲームの大会で健康測定を予定 ・開催予定日：9月27日(日) ・会 場：金谷体育センター ・連携先：リアル野球盤協会、シンコースポーツ(株)、かなやスポ・レクの会

浜名湖ウォーク・フェスタ2020 <中止>	住民の健康づくりのため浜名湖畔を家族や仲間と楽しく歩き、ふれあいを深めることを目的に開催されたウォーキングイベントで健康測定を予定 ・開催予定日:10月27日(日) ・会 場:浜名湖ガーデンパーク ・連携先:実行委員会 (浜松市、静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業㈱、(株)杏林堂薬局ほか)
しずおか健康長寿財団理事長杯フーバ大会 <中止>	参加選手を対象に健康測定(血管年齢、体組成、骨密度)、体のゆがみや痛みの相談などを予定 ・開催予定日:1月23日(土) ・会 場:東遠カルチャーパーク総合体育館 ・参加者:142人 ・連携先:(株)アーチ、シンコースポーツ㈱
看護師と管理栄養士による健康セミナー&料理教室 <中止>	
J Aファーマーズマーケット健康相談会 <中止>	

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止…20件

#### ○後援事業

支援事業名	実 施 状 況
全国親子クッキングコンテスト 静岡県大会 <今回の事業名> がんばろう静岡! 静岡県親子クッキングコンテスト	2年度は全国大会及びその予選会は中止。静岡県独自の大会を実施。実技は行わずレシピのみを募集し、書類審査により受賞者を決定した。県全体で763組が応募。 今回、財団は小学校への案内通知送付等で協力した。 主催:静岡県ガス協会 後援:静岡県、静岡県教育委員会、(公財)しずおか健康長寿財団(公社)静岡県栄養士会、テレビ静岡、静岡朝日テレビ、静岡第一テレビ、K-mix

#### ○県民への健康づくり情報の提供

- ・「健診(検診)受けましょう」キャンペーン <中止>
- ・レシート、チラシによる熱中症予防キャンペーンの実施  
… しずおか健康づくりサポーター 1社57店舗参加
- ・食育月間(6月)におけるしずおか健康づくりサポーターによる食育教室、料理教室、健康づくり教室等の実施 … 4社参加
- ・街頭キャンペーン(世界禁煙デー、健診(検診)受けましょう) <中止>
- ・「禁煙宣言」プレートの配布…「禁煙宣言」届出1件
- ・しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織等の健康づくり情報を財団ホームページ

に掲載 … 年4回、288件

(イ) 学校での健康づくり推進事業(負担金事業)

(2,278千円)

子ども世代からの健康づくりに対する“気づき”の提供を図るため、学校での健康づくり作品(ポスター・標語)の募集及び表彰、健康づくりサポーターと連携した作品活用や出前講座の開催等による健康教育の支援を行った。

事業名	実施状況
第7回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール	<p>「運動・身体活動」「食育」をテーマに小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の児童生徒からポスター・標語を募集、表彰</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・応募総数:1,201点</li> <li>・表彰:静岡県知事賞6点、しずおか健康長寿財団理事長賞12点ほか</li> </ul> <p>10月10日(土)「しずおか元気応援フェア」で表彰式を予定していたが、新型コロナウイルス感染予防のため中止</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・財団主催行事等で入賞作品を展示:8箇所</li> </ul>
健康づくり教室の開催	<p>しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、しずおか健康づくりサポーターによる健康教育支援の一環として、学校に出向いて健康づくり教室を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施回数等:48回(4月~2月)(保育園、こども園、幼稚園(10)、小学校(25)、中学校(5)、高等学校(3)、特別支援学校校(5)・4,170人)</li> </ul> <p>※新型コロナウイルス感染症の影響で中止…9回</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・連携先: マックスバリュ東海(株)、中北薬品(株)、(株)杏林堂薬局、(株)クリエイト エス・ディー、中央静岡ヤクルト販売(株)ほか 計16企業・団体</li> </ul>
食育体験ツアー<中止>	<p>小学生を対象にしたスーパーマーケットでの食育体験(栄養学習、青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・バックヤード見学等)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施予定校数・回数:2校、4回</li> <li>・参加予定児童数:90人</li> <li>・連携先: (株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)</li> </ul>
たべるのおはなし教室<中止>	<p>園児を対象にした食育体験学習(食育アニメ鑑賞・栄養学習・青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・クイズ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施予定園数・回数:29園、31回(幼稚園15回、こども園4回、保育園12回)</li> <li>・参加予定園児数:650人</li> <li>・連携先: (株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)、(株)ナガヤ</li> </ul>



## イ サポーター連携協働事業(負担金事業)

(913千円)

健康づくりサポーター同士の情報交換により、健康づくり活動の推進を図った。

### ○連携・協働のつどいの開催

開催日	会場	実施状況
6月25日(木) <中止>	グランシップ	・第1回を予定していたが、新型コロナウイルス感染予防のため、中止
11月12日(木)	沼津プラサヴェルデ	・ブース展示なし ・会場入場制限、オンライン特別公開 ・講演会 テーマ「外出自粛による身体不活動の解消」 講師 久保田 晃生 氏 東海大学体育学部生涯スポーツ学科 教授 ・活動発表 2団体 ・参加者 26人(会場)、20人(WEB参加)

### ○しずおか元気応援フェアにおける情報発信

開催日	会場	実施状況
10月10日(土) 10月11日(日) <中止>	ツインメッセ静岡	健康・福祉・食をキーワードに健康度測定や講演会等 ・連携先:静岡県、フォーラム21構成組織、しずおか健康づくりサポーター企業・団体

### ○健康づくりサポーター登録数

- ・サポーター登録数:2,460店舗・事業所(令和3年3月末現在)  
    令和2年度新規登録7社・団体

### ○健康づくり活動事例集の作成(630部)

しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織、健康づくりサポーターや行政機関等の連携協働による健康づくり活動をまとめ、構成組織等へ配布

## ウ 健康長寿祭開催事業

### (ア)すこやか長寿祭「熟年メッセージ大会開催事業」(補助金事業) (1,028千円)

熟年世代がこれまで培ってきた知識、経験を次世代に伝承・活用していくために、熟年メッセージを募集し、優秀作品の表彰と発表を行う。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式は中止した。

項 目	内 容
熟年メッセージの募集	(1)募集期間 令和2年7月1日(水)～10月20日(火) (2)応募件数 73件
表彰式 <中止>	(1)日時 令和3年1月29日(金) 予定 (2)会 場 静岡県立美術館県民ギャラリー (3)内 容 第24回美術展表彰式と併せて開催予定。グランプリ1名、準グランプリ1名、はつらつ賞6名 (4)その他：グランプリ・準グランプリを財団ホームページで動画配信

## エ 生きがいサポート事業(補助金事業)

(1,371千円)

### (ア) 生きがい交流促進指導者育成事業

県内の中高齢者が心身ともにはつらつと生活していくため、市町や社協のサロン活動等を通じて中高齢者の社会参加の促進及び生きがいづくり等に関する意識の向上を目指して健康長寿体操の普及講習会などを実施した。

事業名	事業内容
健康長寿体操「すこやかエブリデー」普及講習会	新型コロナウイルス感染症拡大により普及講習会は中止。座位バージョンの「すこやかエブリデー」を新たに制作し、DVD・パンフレットにて普及を図った。
しずおか健康長寿財団理事長杯	・静岡県ディスコン協会、静岡県卓球協会マスターズ委員会、静岡県弓道寿会、静岡県フーバ協会等16団体中10団体で実施(6団体は新型コロナウイルス感染症の影響で中止)。

## オ 長寿者いきいき促進事業

### (ア) 健康長寿のリーダー養成事業(受託金事業)

(14,900千円)

65歳以上の比較的元気な方の健康寿命延伸への取組を強化するため、健康運動指導士等による研修を通じて、地域において健康長寿を推進する人材(リーダー)の養成を図った。新型コロナウイルス感染症拡大により運動カードの配布で活動支援をしたところもあり。

人材養成型は6市2町(9か所)で、活動支援型は開催が5市2町(7か所)、運動カード配布が8市5町(13か所)で実施した。

#### <人材養成型>

申込者との事前ヒアリング、対象者との研修・事後フォロー研修を実施している。

なお、「実施日」欄には研修実施日を記載している。

申込者	対象	参加者(人)	実施日	実施場所
掛川市(健康医療課)	保健活動推進委員	25	7月27日(月)	徳育保健センター

掛川市（健康医療課）	保健活動推進委員	18	8月3日（月）	徳育保健センター
川根本町	65歳～75歳未満の住民	20	9月2日（水）	川根本町山村開発センター
河津町社会福祉協議会	サロン参加者	25	9月30日（水）	河津町保健福祉センター
藤枝市社協（地域福祉係）	サロンボランティア	61	10月1日（木）	藤枝地区交流センター
富士市（地域保健課）	介護予防（運動）教室サポーター	25	10月2日（金）	富士市フィランセ西館4階ホール
三島市民生委員 <中止>	民生委員	—	10月9日（金）	三島市役所第2会議室
下田市	通いの場リーダー	25	10月21日（水）	下田市文化会館
裾野市社会福祉協議会	サロン運営者・シニアクラブ	21	11月2日（月）	裾野市福祉保健会館
三島市錦田地区 地域包括支援センター	地区の65歳以上の高齢者	4	11月24日（水）	静岡県総合健康センター
三島市（社会福祉協議会）	一般市民	16	R3 3月3日（水）	三島市社会福祉会館

計240人

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止…1箇所

<活動支援型>

市町・団体名	対象	参加者 (人)	実施日	実施場所
焼津市（地域包括ケア推進課）	居場所利用者 平均年齢：87歳	12	7月14日（火）	居場所あいあい（焼津市）
姫宮シニアクラブ（河津町社協）	シニアクラブ会員	25	10月20日（火）	笠原防災センター
焼津市	みどり野ミニデイサービス	35	10月2日（金）	焼津市豊田公民館

長泉町（長寿政策課）	サロン参加者	5	11月24日（火）	上長窪公民館
磐田市（健康増進課）	R1受講者と地域住民	34	11月28日（土）	豊岡中央交流センター
牧之原市（ビタミンスクール）	サロン参加者	30	12月4日（金）	地頭方トーク公民館
磐田市（社会福祉協議会）＜中止＞	地域住民	—	R3 1月23日（土）	福田農村環境改善センター
伊豆市	健康づくり食生活推進員	32	R3 3月4日（木）	修善寺生きいきプラザ

計173人

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止…1箇所

#### 運動カード配布先

配布先	数	配布先	数	配布先	数	配布先	数
川根本町	1	富士宮市	200	三島市	321	熱海市	100
東伊豆町	100	焼津市	500	島田市	500		
南伊豆長	100	湖西市	100	掛川市	640		
西伊豆町	300	清水町	98	富士市	40		

計3,000冊

#### (イ) 通いの場の効果検証支援事業（受託事業）

(3,500千円)

地域住民が主体となって体操や趣味活動を行い、健康づくり・生きがいがづくりに資する「通いの場」が、県内全市町で4,226か所運営されている。

効率的かつ効果的な健康寿命の延伸を図るため、通いの場における自己測定方法の開発を目的として、通いの場5か所96人を対象に活動効果の評価に関するアンケートを実施したほか、専門家による検討会を開催した。

##### ○通いの場効果検証支援検討会

- ・期日 令和3年3月23日（火）
- ・委員 浜松医科大学医学部医学科 尾島俊之教授、（公財）静岡県作業療法士会 加納彰地域活動推進部長、東海大学体育学部生涯スポーツ学科 久保田晃生教授、栄養ケアステーション 紅林真佐代中部支部担当、静岡県歯科衛生士会 森野智子監事の5人
- ・内容 高齢者における地域活動の実態を把握する方法の検討、通いの場を中心として、参加者個人の介護状態を防ぐ効果の評価及び、通いの場の活動評価の普及に向けた検討を行った。

## カ 健康長寿力向上事業

### (ア) すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会開催事業(補助金事業) (14,158千円)

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、ねんりんピック岐阜2021の予選会を兼ねる第31回すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会を開催し、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図った。

開催日等	令和2年4月～6月 →7月～令和3年3月に延期し開催 各競技の主管団体が定めた会場 ※総合開会式：中止 (4月23日(木) グランシップ大ホール)																																																																																																																								
実施内容	県内在住の60歳以上の高齢者を対象に、下記36競技のうち30競技を実施 (6競技は開催困難なため中止) この大会の上位入賞者をねんりんピック岐阜2021の県代表として派遣する選考会を兼ねて実施 ・競技種目、参加者数 (選手・観客等) <table border="1" data-bbox="488 640 1289 2040"> <thead> <tr> <th data-bbox="488 640 584 674">NO.</th> <th data-bbox="584 640 1098 674">競技種目</th> <th data-bbox="1098 640 1289 674">参加者数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3" data-bbox="488 674 1289 707">総合開会式</td> </tr> <tr> <td colspan="3" data-bbox="488 707 1289 741">&lt; 中止 &gt;</td> </tr> <tr><td>1</td><td>卓球</td><td>160</td></tr> <tr><td>2</td><td>テニス</td><td>155</td></tr> <tr><td>3</td><td>ソフトテニス</td><td>61</td></tr> <tr><td>4</td><td>ソフトボール</td><td>263</td></tr> <tr><td>5</td><td>ゲートボール</td><td>&lt; 中止 &gt;</td></tr> <tr><td>6</td><td>ペタンク</td><td>128</td></tr> <tr><td>7</td><td>ゴルフ</td><td>115</td></tr> <tr><td>8</td><td>マラソン</td><td>54</td></tr> <tr><td>9</td><td>弓道</td><td>136</td></tr> <tr><td>10</td><td>剣道</td><td>77</td></tr> <tr><td>11</td><td>グラウンド・ゴルフ</td><td>507</td></tr> <tr><td>12</td><td>なぎなた</td><td>&lt; 中止 &gt;</td></tr> <tr><td>13</td><td>ウォークラリー</td><td>57</td></tr> <tr><td>14</td><td>太極拳</td><td>282</td></tr> <tr><td>15</td><td>ソフトバレーボール</td><td>77</td></tr> <tr><td>16</td><td>サッカー</td><td>94</td></tr> <tr><td>17</td><td>ダンススポーツ</td><td>187</td></tr> <tr><td>18</td><td>ボウリング</td><td>&lt; 中止 &gt;</td></tr> <tr><td>19</td><td>バウンドテニス</td><td>98</td></tr> <tr><td>20</td><td>ターゲット・バードゴルフ</td><td>90</td></tr> <tr><td>21</td><td>オリエンテーリング</td><td>22</td></tr> <tr><td>22</td><td>パークゴルフ</td><td>86</td></tr> <tr><td>23</td><td>インディアカ</td><td>134</td></tr> <tr><td>24</td><td>水泳</td><td>&lt; 中止 &gt;</td></tr> <tr><td>25</td><td>ラグビー</td><td>57</td></tr> <tr><td>26</td><td>ビーチボール</td><td>32</td></tr> <tr><td>27</td><td>カローリング</td><td>106</td></tr> <tr><td>28</td><td>ディスクゴルフ【新規】</td><td>17</td></tr> <tr><td>29</td><td>スポーツウエルネス吹矢【新規】</td><td>&lt; 中止 &gt;</td></tr> <tr><td>30</td><td>囲碁</td><td>20</td></tr> <tr><td>31</td><td>将棋</td><td>28</td></tr> <tr><td>32</td><td>健康マーじゃん</td><td>74</td></tr> <tr><td>33</td><td>オセロ</td><td>4</td></tr> <tr><td>34</td><td>かるた</td><td>&lt; 中止 &gt;</td></tr> <tr><td>35</td><td>俳句</td><td>181</td></tr> <tr><td>36</td><td>川柳</td><td>253</td></tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="488 2007 1098 2040">合 計</td> <td data-bbox="1098 2007 1289 2040">3,555</td> </tr> </tbody> </table>	NO.	競技種目	参加者数(人)	総合開会式			< 中止 >			1	卓球	160	2	テニス	155	3	ソフトテニス	61	4	ソフトボール	263	5	ゲートボール	< 中止 >	6	ペタンク	128	7	ゴルフ	115	8	マラソン	54	9	弓道	136	10	剣道	77	11	グラウンド・ゴルフ	507	12	なぎなた	< 中止 >	13	ウォークラリー	57	14	太極拳	282	15	ソフトバレーボール	77	16	サッカー	94	17	ダンススポーツ	187	18	ボウリング	< 中止 >	19	バウンドテニス	98	20	ターゲット・バードゴルフ	90	21	オリエンテーリング	22	22	パークゴルフ	86	23	インディアカ	134	24	水泳	< 中止 >	25	ラグビー	57	26	ビーチボール	32	27	カローリング	106	28	ディスクゴルフ【新規】	17	29	スポーツウエルネス吹矢【新規】	< 中止 >	30	囲碁	20	31	将棋	28	32	健康マーじゃん	74	33	オセロ	4	34	かるた	< 中止 >	35	俳句	181	36	川柳	253	合 計		3,555
NO.	競技種目	参加者数(人)																																																																																																																							
総合開会式																																																																																																																									
< 中止 >																																																																																																																									
1	卓球	160																																																																																																																							
2	テニス	155																																																																																																																							
3	ソフトテニス	61																																																																																																																							
4	ソフトボール	263																																																																																																																							
5	ゲートボール	< 中止 >																																																																																																																							
6	ペタンク	128																																																																																																																							
7	ゴルフ	115																																																																																																																							
8	マラソン	54																																																																																																																							
9	弓道	136																																																																																																																							
10	剣道	77																																																																																																																							
11	グラウンド・ゴルフ	507																																																																																																																							
12	なぎなた	< 中止 >																																																																																																																							
13	ウォークラリー	57																																																																																																																							
14	太極拳	282																																																																																																																							
15	ソフトバレーボール	77																																																																																																																							
16	サッカー	94																																																																																																																							
17	ダンススポーツ	187																																																																																																																							
18	ボウリング	< 中止 >																																																																																																																							
19	バウンドテニス	98																																																																																																																							
20	ターゲット・バードゴルフ	90																																																																																																																							
21	オリエンテーリング	22																																																																																																																							
22	パークゴルフ	86																																																																																																																							
23	インディアカ	134																																																																																																																							
24	水泳	< 中止 >																																																																																																																							
25	ラグビー	57																																																																																																																							
26	ビーチボール	32																																																																																																																							
27	カローリング	106																																																																																																																							
28	ディスクゴルフ【新規】	17																																																																																																																							
29	スポーツウエルネス吹矢【新規】	< 中止 >																																																																																																																							
30	囲碁	20																																																																																																																							
31	将棋	28																																																																																																																							
32	健康マーじゃん	74																																																																																																																							
33	オセロ	4																																																																																																																							
34	かるた	< 中止 >																																																																																																																							
35	俳句	181																																																																																																																							
36	川柳	253																																																																																																																							
合 計		3,555																																																																																																																							

(イ) すこやか長寿祭美術展開催事業(補助金事業)

(3,267千円)

高齢者の創作した美術作品を展示し、広く県民に鑑賞の機会を提供することによって、高齢者の文化活動を助長して生きがいと社会参加の促進を図るため開催する。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、審査と展示に分けて実施することとし、審査は12月に実施したが、1月の展示及び表彰式は中止した。

開催日等	審査 令和2年12月1日(火)～3日(木) 静岡県立美術館県民ギャラリー 展示<中止>(令和3年1月22日(金)～31日(日)) 静岡県立美術館県民ギャラリー
実施内容	下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピック岐阜2021の本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施 (1)出品資格: 県内在住の60歳以上のアマチュア (2)募集期間: 令和2年7月20日(月)～11月20日(金) (3)出品部門(6部門) 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 (4)出品数:266点(内訳: 日本画36点、洋画123点、彫刻7点、工芸32点、書37点、写真31点) (5)審査: 令和2年12月1日(火)～3日(木) 各部門ごと3日間に分けて実施 (6)展示: 中止(令和3年1月22日(金)～31日(日)) (7)表彰式: 中止 ・開催日:令和3年1月29日(金) ・会場:静岡県立美術館 講堂 ・内容:第21回熟年メッセージ大会表彰式と併せて開催。県知事賞6名、財団理事長賞6名、後援者特別賞2名、最高齢者賞2名を表彰 *新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、展示及び表彰式を中止した。 (8)その他: 入賞作品を財団ホームページで動画配信

(ウ) 全国健康福祉祭(ねんりんピック岐阜2020)選手団派遣事業

(県補助金事業)(153千円)

(静岡市補助金事業)(2,675千円)

第33回全国健康福祉祭(ねんりんピック岐阜2020)(令和2年10月31日(土)～11月3日(火)、岐阜県内19市5町で31競技開催)に選手団を派遣し、スポーツや各種イベント等の参加や他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を通じて健康保持・増進、社会参加の促進及び生きがいづくりの意識高揚を図る予定であったが、新型コロナウイルス感染症の影響により、ねんりんピック岐阜2021として、令和3年10月30日～11月2日に延期となった。

## (2) 情報提供事業

### ① 社会参加活動情報発信事業

#### ア 健康長寿情報発信事業(補助金事業) (300千円)

県内に多数ある健康情報や社会参加を促す地域イベント情報の中から、中高年に対して有用な情報を収集、整理・発信することにより健康長寿の普及啓発、実践を支援した。

○県内高齢者の社会参加を促進するため、県内で活動している団体や個人の情報等を財団ホームページにより情報発信

- ・ホームページ名:『健康いきいき 心ときめき』
- ・アクセス数: 25,098件
- ・掲載内容: 地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介

#### イ 財団情報誌「すこやか長寿」の発行事業(補助金事業) (1,415千円)

健康長寿の県づくりを目指し、介護を必要としない「元気な高齢者」づくりを進めるために、生きがい・健康づくりに関する研究成果や先進事例、高齢者グループ情報など様々な情報を満載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行し、高齢者の社会参加のきっかけとなる情報を提供した。

- ・発行回数: 年間2回(87~88号)
- ・発行部数: 各9,000部
- ・仕様: A4判4色刷り20頁
- ・配布先: 市町、市町社会福祉協議会、県健康福祉センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設、「はつらつネットふじのくに」会員等

### ② 生きがい特派員

#### ア 生きがい特派員活動推進事業(補助金事業) (2,451千円)

高齢化の進行に伴う新たな社会の創造を目指して、高齢者自ら社会活動の核となり、また高齢者同士が活動を支援し合う気運づくりを推進するため、県内10地区に生きがい特派員を10人配置し、情報の収集を行った。

○特派員の活動

- ・地域における高齢者の自主活動や新しい活動の情報などの収集・提供  
(地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等)  
財団ホームページ「健康いきいき 心ときめき」への情報入力  
入力件数 107件
- ・財団情報誌「すこやか長寿」の記事執筆、財団事業(イベント等)の運営への協力
- ・特派員定例会の開催(4回)

## (3) はつらつ健康教室(自主事業) (682千円)

中高齢者を中心とする県民が日常生活を積極的、活動的に過ごすための健康づくり、生きがいづくりのための講座等を開催した。

(開催実績)

区 分	会 場	参加者数等
運動教室（いきいき運動教室等）	静岡産業大学（磐田・藤枝）	4教室84人 （1教室10日）
健康講座（会員事業合同企画等）	県内各地	6回155人
合 計		239人

## 2 「はつらつネットふじのくに」会員事業（自主事業） (2,178千円)

熟年世代の健康増進や生きがい・仲間づくりのきっかけとなる企画事業を実施し、会員の相互交流促進を図りながら、明るく活力ある長寿社会づくりを推進した。

【会 員 数】 個人会員303人 ペア会員205人(98組(1組2～5人)) 団体会員25社

(令和3年3月31日現在)

### (1) 自主事業の実施

- ① 会員の健康増進及び積極的な社会参加を推進するため、社会施設見学、芸術鑑賞、健康ウォーキング等多彩な事業の実施

#### 【研修旅行】

	事 業 名	実施日	参加人数
1	東海道由比宿 歴史散歩（由比駅集合）	8/21	13
2	せせらぎと花のまち～三島散策（三島駅集合）	9/17	13
3	金谷歴史散歩～諏訪原城跡へ～（金谷駅集合）	10/1	16
4	シニアのためのドコモスマホ教室（県総合社会福祉会館）	10/15	20
5	アカオハーブ&ローズガーデンと錦ヶ浦散策（熱海駅集合）	10/19	22
6	山梨の魅力再発見の旅（山梨県立リニア見学センター・忍野八海・富士湧水の里水族館・森の中の水族館） 〔東武トップツアーズと合同開催〕	10/22	32
7	長楽寺と湖北三山巡り	11/17 11/18	39
8	河口湖 美術館・紅葉巡りと西湖いやしの里根場散策	11/12	23
9	弥次さん・喜多さんが見た東海道原宿の寺巡り（原駅集合）	3/25 3/29	71
	合 計	11日	249

※新型コロナウイルス感染症の影響で、遠方への研修旅行を中止し、県内駅集合の駅近ウォーキング事業等を中心に実施

### ② ボランティア活動を通じた社会貢献の実施

「はつらつサポーター(ボランティア)」(平成25年度制度開始)を会員の中からボランティア



を公募し、財団事業等において活動を行った。（延16人活動）

- ・スポーツ大会運営補助、美術展の受付補助（中止）、「すこやか長寿」等の冊子・チラシの封入・発送作業

### ③ 会員同好会事業の実施

- ・俳句の会 11回実施 68人、・太極柔力球の会 21回実施 111人、・シャフルボードの会 10回実施 60人、・ユニカールの会 19回実施 457人、・カローリングの会 19回実施 261人、  
合計 5団体 80回実施 957人

※4～5月は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止

## (2) 特典事業の実施

### ① 情報提供の実施

財団実施事業に関する会員への募集案内のほか、会員の相互交流等を目的としたニュースレター(自主事業の案内)の発行や情報誌「すこやか長寿」を送付した。

※新型コロナウイルス感染症で事業中止となった代替えとして、自宅で出来る健康づくり啓発グッズ(しずおか すこやか健康長寿体操 すこやかエブリデーDVD・人生100年!長寿力向上体操DVD)や、感染予防対策グッズ(マスク・シニア世代のための手軽に作れるレシピ集・アクティブシニアの体調管理・健康手帳等)を提供した。

### ② 施設等の優待利用の実施

会員限定の優待サービスを会員に提供した。(17団体)

- ・グランシップ主催事業等のチケット割引(3団体)、健康用具(ノルディック・ウオークポール等)の優待販売(2団体)、健康教室、講座の割引(1団体)、旅行、画材、食品等の割引(11団体)