

第1回しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい来場者アンケート(H30)

(来場者 164人 出展者 50 アンケート回答者 105人 回答率 49.1%)

◎第1回しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい

- ・開催日時 平成30年6月15日(金) 13:00~16:00
- ・会場 グランシップ(静岡市)

1 あなた御自身について伺います。

① 所属

構成組織	サポーター	行政機関	会員	一般・その他	未記入	合計
14	25	15	2	39	10	105

② 性別

男性	女性	未記入	合計
30	74	1	105

16:00

③年代

~29歳	30代	40代	50代	60代	70代	80歳~	未記入	合計
4	8	7	19	19	35	10	3	105

④ お住まい

東 部	中 部	西 部	県 外	未記入	合計
5	78	7	0	15	105

2 連携協働のつどいを何で知りましたか？(複数回答あり)

財団からの案内文書	チラシ・ポスター	シニアアップの紹介	新聞	友人・知人の紹介	その他	未記入	合計
41	14	4	4	8	32	2	105

3 参加の動機は何ですか？(複数回答)

テーマに興味があった	友人・知人に誘われて	その他	未記入	合計
64	12	23	6	105

4 内容はいかがでしたか？

①ブース展示について

よかった	ふつう	よくなかった	立ち寄りなかった	未記入	合計
64	29	1	6	5	105

- ・機具を使って見てもらってよかった。(30代男性)
- ・自分から脳の老化、筋肉と脂肪の割合、体内のチェックをしてよかった。(60代女性)
- ・ブース展示の時間が長すぎ 30分位がよい。(40代女性)
- ・知る機会を与えて下さりありがとう。(29歳以下女性)

- ・興味ある内容が多く、体験もよかった。(60代女性)
- ・色々参考になりました。(60代女性)
- ・様々な活動について知ることができた。(30代女性)
- ・ごちゃごちゃしていて、何をしているのかわかりにくかった。連携協働がどのようにされているのかが、わからなかった。(40代男性)
- ・もう少し時間があれば、いろいろ回って見られたと思う。(40代女性)
- ・健康と自分の体を知れたこと。(40代女性)
- ・このような活動をしている団体があることを始めて知りました。来て良かったと思います。(60代女性)
- ・時間が長すぎる。年1回行政で行っていることがほとんどでした。(30代女性)
- ・血流の大切さ、食生活が健康の基本であることを痛感。(29歳以下女性)
- ・いろいろ体験させてもらったが、今一つ効能がわからないものもあった。(60代女性)
- ・途中つかれたので、眠くなった。合間に深呼吸などがあると良かった。
- ・ふだん自分の体の測定などしないので、自分の体(体力)がどうなのか
- ・血管年齢のブースや食べ物のブースなど、体験型のブースが良かった。(40代女性)
- ・病気にならないだけが健康ではなく、体全体のバランスを若々しく保つために考えることができました。(30代女性)
- ・ブース数をもう少し多くても良いのでは。(29歳以下女性)
- ・時間がなくて全部まわれなかった。(60代女性)
- ・ロックステラピー体験、体内年齢、気になることがわかった(30代女性)

②活動発表について

よかった	ふつう	よくなかった	聞かなかった	未記入	合計
54	35	0	6	10	105

- ・音楽の時間の内容がリフレッシュできた。(30代女性)
- ・運動あり楽しかったです。(30代女性)
- ・具体的にもう少し深くききたい。(30代男性)
- ・健康表現体操が楽しかった。(29歳以下男性)
- ・体操は狭くて動けなかった。(40代女性)
- ・前向きの話。(29歳以下女性)
- ・知らないことの多い中、いろいろ教えていただきよかった。(30代女性)
- ・具体的でわかりやすかった。体操が良かった。(60代女性)
- ・いろいろな活動があることを知れた。(60代女性)
- ・色々参考になり、体操など参考になりました。(60代女性)
- ・体を動かす事の内容がいい。(60代男性)
- ・山間地なので、お魚大好き教室、私の町にも来ていただきたいと思いました。(40代女性)
- ・いろいろな面からの健康づくりへの取り組みを知ることができ、とても良かった。健康表現体操には興味をもてました。(40代女性)
- ・自分たちの活動の参考になった。(30代女性)
- ・体操がありましたが、もっと場所が広ければ良かった。(40代女性)
- ・体操は動ける場所が狭かったが、体を動かして良かった。楽しくできた。(40代女性)
- ・健康表現体操をもっと広い場所で行った方が良かった。仕事に少し使わせていただこうと思いました。(30代女性)
- ・今いち、魅力的な活動内容がなかった。(60代女性)
- ・健康表現体操は楽しくでき自分も覚えて、皆と一緒に体操できたらいいなと思いました。(40代女性)
- ・フォーラムさんとどのように協働されているのかにフォーカスした内容を期待していた。

(30代女性)

- ・体操がとても良かった。(40代女性)
- ・いつもとは全く違った時間を体験できました。私の知らないところで、皆様の活動を知りました。健康づくりに努力してまいります。(30代女性)
- ・8分程度の発表で飽きることがなかった。(60代男性)
- ・活動の事が始めて知りました。(30代女性)
- ・もっと実践しようと思った。(60代女性)

③総会記念対談「人生100年時代をどう生きるか」について

よかった	ふつう	よくなかった	未記入	合計
82	17	0	6	105

- ・もっと近づいた位置で話してもよかったんじゃない？(30代女性)
- ・とても良かったです。(30代女性) (29歳以下女性) (60代女性)
- ・これからも年1回くらい開いてほしい。(30代男性)
- ・生き方について 健康なら何でもできる。(40代女性)
- ・ますます、いろいろなことに挑戦したくなった。(29歳以下女性)
- ・楽しいお話ありがとうございました。また、こんな機会がありましたら来たいです。
(30代女性)
- ・年齢で人を評価しないに励まされた。たいくつしないで新しいこと、やりたいことをどんどんやります。笑いの人生をおくりたい。(60代女性)
- ・健康の考え方、老いについての考え方…変えたいなど思いました。(60代女性)
- ・健康長寿社会をうまく歩むことの濃い内容でした。いかに多くの情報を入手していくか。
(60代女性)
- ・人の生き方を考えた。(年齢未記入女性)
- ・人生100年時代の中、希望を持って生きることができそうです。(40代女性)
- ・ポイントが明確でわかりやすかった。40代男性)
- ・人生でやりたいことをたいくつ病に負けないようにやってみたいです。(40代女性)
- ・やりたいこと、生きがいを持って人生を送っていきたくと思います。(40代女性)
- ・あまり対談ではないと思います。(60代男性)
- ・これから、何か新しいことをはじめようと思いました。(40代男性)
- ・健康で長生き理想。笑って人と接して！(40代女性)
- ・生きがいを持って自分なりに計画を立ててやってみたいと思う気持ちにさせられました。
(30代女性)
- ・人生目標を考えてがんばります。(29歳以下男性)
- ・いろんな事これからチャレンジしていきたい。(60代女性)
- ・内容的には面白かった。もっとキャッチボールのような対談を期待していた。(30代女性)
- ・1時間半くらいあってもよかったのでは。(40代男性)
- ・勇気が湧いてきました。(60代女性)
- ・大坪先生の提言が良かった。(60代男性)
- ・生きる目標が見えてきました。(年齢未記入女性)
- ・自分の体は自分で決めて行動へ。(30代女性)
- ・学びについての考え方について新しく知ることができました。(40代女性)
- ・生きがいを持って、目標に努力する事が大事だと思った。(30代女性)
- ・あまり話にのらずにわかりにくかった。色々な話があったように思う。(60代女性)
- ・大坪先生のやれることから、少しづつ行こうというくだりが良かった。(年齢未記入男性)
- ・人生としてなぜ生きるか、病気にならないで生きたら最高だと思う。(60代男性)
- ・目標を立てて毎日少しずつやればいろんなことができるとお話されたことが興味深かった。
(60代男性)

5 その他、ご意見・ご感想などありましたらご自由にお書きください。

- ・年々参加者が増えていて嬉しいです。(30代女性)
- ・測定機具を増やしてほしい。(30代男性)
- ・また開いてください。また来ます。(60代女性)
- ・初めて参加させていただき、大変良かったです。(年齢未記入女性)
- ・日本人は世界的に長寿社会の先ぼうに行く話は良かった。(29歳以下男性)
- ・たくさんの学びありましたこと感謝申し上げます。(60代女性)
- ・健康でなければできないことです。(29歳以下女性)
- ・体操など、もっともっと日常的に知られていくといいなあと思います。今後、目標を持って生きたいと強く思いました。(60代女性)
- ・今後自分たちが行う活動の参考になりました。(30代女性)
- ・初めての参加でした。思った以上に楽しく過ごすことができました。(60代女性)
- ・私は100歳になったら月旅行致します。皆様の活動、応援致します。頑張ってください。
(60代男性)
- ・又、よろしくお願ひします。特に講演。良い時間をいただきました。(50代女性)
- ・大変良い話をしてくれた。今日から目標を持って健康に気を付けて生きていきたい。笑う事、仲間づくりする。(29歳以下女性)
- ・はじめに対談でよかったのでは。発表後の長い休憩が少しもったいなかった。その後、発表→ブース展示で交流をという流れ。貴重な機会をありがとうございました。(30代女性)
- ・大坪・佐古先生の話聞き、大変良かったです。たいへん参考になりました。
(年齢未記入男性)
- ・今年は大変にぎわって良かった。(29歳以下女性)
- ・音楽体操のフリのプリントがあったら良かった。もっと長時間ブースを回れたらいい。大坪先生の話は面白かった。もっと聞きたいです。(60代女性)
- ・各自の意識改革が必要であると思う。(年齢未記入女性)
- ・いつも途中で帰らなければならなかったのですが、今回を最後までご拝聴できて良かったです。とても豊富な知識をもった2方のお話がわかり易かった。(60代性別未記入)
- ・体操、体験、良かったも狭い様子の場所で残念でした。(30代女性)
- ・思うことは重い病気をしないで、皆様と一緒に歌でも唄えたら幸せだと思う。(60代男性)