

## 第2回しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい来場者アンケート (H30)

(来場者 157人 アンケート回答者 60人 回答率 38.2%)

- ◎第2回しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい  
 ・開催日時 平成31年1月11日(金) 13:00~16:30  
 ・会場 プラサヴェルデ(沼津市)

### 1 あなた御自身について伺います。

#### ① 所属

| 構成組織 | サポーター | 行政機関 | 会員 | 一般・その他 | 未記入 | 合計 |
|------|-------|------|----|--------|-----|----|
| 1    | 1     | 3    | 2  | 46     | 7   | 60 |

#### ② 性別

| 男性 | 女性 | 未記入 | 合計 |
|----|----|-----|----|
| 15 | 40 | 5   | 60 |

22

#### ③年代

| ～29歳 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 80歳～ | 未記入 | 合計 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|----|
| 1    | 0   | 5   | 6   | 10  | 30  | 4    | 4   | 60 |

#### ④ お住まい

| 沼津市 | 三島市 | 裾野市 | 清水町 | 長泉町 | 函南町 | 県東部 | 県中部 | 県外 | 未記入 | 合計 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|
| 30  | 8   | 7   | 3   | 1   | 3   | 2   | 2   | 1  | 3   | 60 |

### 2 連携協働のつどいを何で知りましたか？(複数回答あり)

| 財団からの案内文書 | チラシ・ポスター | シニアアップの紹介 | 新聞 | 友人・知人の紹介 | その他 | 未記入 | 合計 |
|-----------|----------|-----------|----|----------|-----|-----|----|
| 16        | 13       | 5         | 2  | 10       | 12  | 2   | 60 |

### 3 参加の動機は何ですか？(複数回答)

| テーマに興味があった | 友人・知人に誘われて | その他 | 未記入 | 合計 |
|------------|------------|-----|-----|----|
| 42         | 8          | 5   | 5   | 60 |

### 4 内容はいかがでしたか？

#### ①ブース展示について

| よかった | ふつう | よくなかった | 立ち寄りなかった | 未記入 | 合計 |
|------|-----|--------|----------|-----|----|
| 33   | 17  | 2      | 4        | 4   | 60 |

- ・流れるように進めるとよかったかな？
- ・杏林堂薬局ブースで血管年齢・ヘモクロビン測定値を計ってもらいました。
- ・始めてなので良かったです。
- ・測定マシンが複数有ると良い
- ・途中から入場したせいで、どこも時間切れで体験(?)できなかつた。

- ・ 人気のあるブースで人が多く圧倒されてしまった。
- ・ 健康音楽研究会の健康表現体操は非常に良かった
- ・ 担当者の方が丁寧な説明をして分かり易かったと思います。
- ・ ブースまわる時間が短くて2箇所立ち寄った
- ・ 自分の健康状態理解できた
- ・ 活動内容が探していた内容に合った。
- ・ 順番待ちのブースと空のブースとあり、こみ合うブースはナゼだ。
- ・ 血管年齢などなかなか調べる機会がないので良かったです

## ②活動発表について

| よかった | ふつう | よくなかった | 聞かなかった | 未記入 | 合 計 |
|------|-----|--------|--------|-----|-----|
| 35   | 17  | 1      | 3      | 4   | 60  |

- ・ 企業・業者も連携しての健康づくりを推進していることが解った
- ・ 各会社、団体が実際に行っていることが良く解りました。
- ・ 3～4団体の報告で良いのでは！
- ・ 健康表現体操 思わず大きな声でうたい体を動かしてしまいました。とても良かったです。
- ・ 各社の取り組みが分かり参考になった。
- ・ 3/9（土）市民公開講座 興味深いです。
- ・ もう少し「伝えたいこと」を分かり易くまとめて頂けたらと思います。
- ・ 発表者が良かった
- ・ 良いお話有難うございました。
- ・ 何を話したのか解らなかった。健康表現体操は良かった。
- ・ 知らないこともあり、少しわかりました。

## ③講演会 10歳若返る！「インターバル速歩」

| よかった | ふつう | よくなかった | 未記入 | 合 計 |
|------|-----|--------|-----|-----|
| 47   | 3   | 0      | 10  | 60  |

- ・ 1時間の散歩ですが歩き方を変更して速歩を取り入れたいと思います。
- ・ 2週間続くか、がんばりましょう。
- ・ インターバル速歩とても良かったです。市でも取り入れてもらいたい。
- ・ インターバル速歩に変えようと思います。ウォーキングを
- ・ インターバル速歩の効果がよく理解できた。
- ・ インターバル速歩の効果が良くわかりました。牛乳効果などありがとうございました。
- ・ お話を参考に毎日すこしずつ続け様と思います。
- ・ さっそく、やってみようと思う「インターバル速歩を」
- ・ 参考になった。外の人にも教えてやろう。
- ・ 実施してみたい
- ・ 信州 佐久の出身です。やりだすと続けるという強さがあると思います
- ・ すぐにでもやってみたいと思います
- ・ ぜひ、インターバル速歩の体験会を沼津市で催してほしい。
- ・ 即実行してみたい
- ・ 速歩の効果が理解できた。実践したくなりました。やってみます！
- ・ とても面白かったです。自分でもやってもよいと思います。
- ・ 沼津市で検討していただくと幸いです。有意義な内容でありありがとうございました。
- ・ 沼津市でも取り組んでほしいと思います。
- ・ 非常に興味深く有益だった
- ・ 毎日、歩いていますが、これからインターバル速歩で実行しながら歩きます

- 難しい内容もあったが、わかりやすかった。
- 眼から鱗 早速活動に移したいと思います
- やってみようと思いました。
- やってみようと思います。
- わかり易くお話して下さり興味深いものでした