

女性の健康週間 市民公開講座

産婦人科医は女性のパートナーです

先着**300名**
参加無料
(要申込)
おみやげ付

とき 2019年**3月9日(土)** 13:00~16:00

ところ プラサヴェルデ 3階 コンベンションホールB
静岡県沼津市大手町1丁目1-4

司会進行/
静岡放送株式会社 鈴木 通代 さん



▶ **第1部 14:00~14:50 [講演]**

女性が健やかに生きるヒント ~更年期を上手く乗り切るコツ~

聖隷健康サポートセンターShizuoka 所長
静岡県立大学 客員教授 鈴木 美香 先生



▶ ①13:00~14:00 [イベント開催]
②14:50~15:20
(セミナー開催時間はありません)

無料体験コーナー

- 骨密度測定・乳房セルフチェック体験
- 栄養相談・歯科相談(スマイルチェック)
- 塩分濃度体験(ソルセイブ)
- 足指力測定・こころのチェック
- 肌年齢測定
- POLAハンドマッサージ
(※当日は整理券を配布させていただきます。)

▶ **休憩 14:50~15:20**

10名様限定 会場にて抽選

ソイチェック無料体験(エクオール産生能測定体験)

エクオールとは?

大豆イソフラボンの代謝物で、女性の健康と美容に大切な役割を果たしていることが明らかになりましたが、【エクオール】を体内で作れる人は2人に1人とされています。

▶ **第2部 15:20~16:00 [トークショー]**

女性の健康なんでも相談 ~大学教授がお答えします~

※いただいたご質問のすべてには対応できない場合がございます。
浜松医科大学副学長・医学部附属病院病院長 金山 尚裕 先生



応募方法

● 応募締切..... **3月1日(金) 必着**

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④参加人数 ⑤2部の質問事項 を明記の上、**FAX・ハガキ**でご応募ください。

● (公財)しずおか健康長寿財団 3月9日市民公開講座宛

▶ FAX... 054-253-4222

▶ ハガキ... 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号 県総合社会福祉会館4階

※定員を超えた場合のみ、直接ご連絡させていただきます。 ※いただいた個人情報はこの市民公開講座にのみ用い、それ以外に利用することはございません。

■お問い合わせ先/ 静岡産科婦人科学会事務局 TEL.054-266-4440

■共催/ 公益社団法人日本産科婦人科学会、公益社団法人日本産婦人科医会、静岡産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会、沼津市、裾野市、長泉町、清水町、公益財団法人しずおか健康長寿財団、聖隷沼津健康診断センター、聖隷健康サポートセンターShizuoka、大塚製薬株式会社NC事業部

女性の健康週間 市民公開講座

— 産婦人科医は女性のパートナーです —

参加お申し込みFAX番号

FAX:054-253-4222

(公財)しずおか健康長寿財団「3月9日 市民公開講座」宛

下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

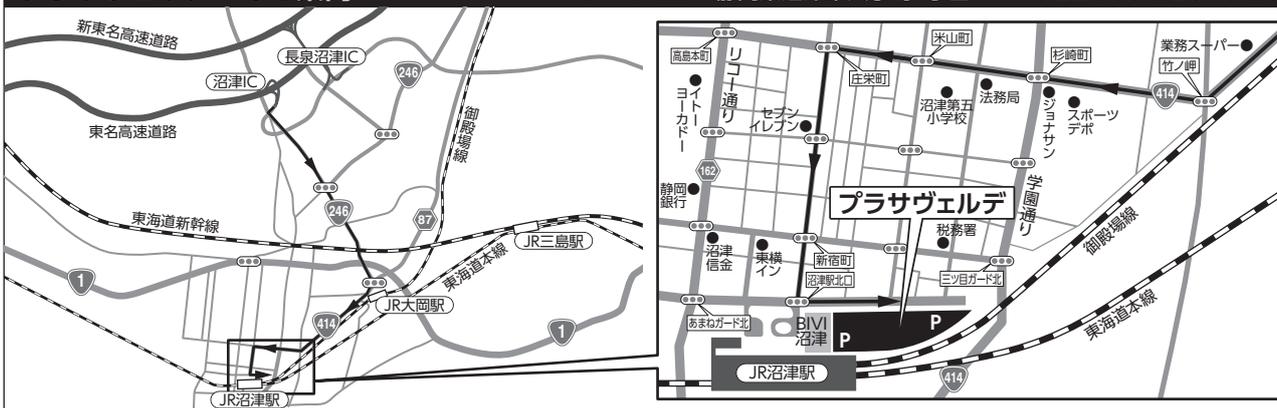
お名前 (代表者)	フリガナ	参加人数	名
ご住所 (代表者)	〒		
電話番号 (代表者)	TEL		
2部の 質問事項	<p>※いただいた質問のすべてには対応できない場合がございます。</p>		

■個人情報の取り扱いについて…記入していただいた個人情報は、この市民公開講座にのみ使い、それ以外に利用することはありません。

3月9日 市民公開講座に関するお問い合わせ
静岡産科婦人科学会事務局 TEL: 054-266-4440

プラサヴェルデへのご案内

〒410-0801 静岡県沼津市大手町1丁目1-4 TEL.055-920-4100



会場までの
アクセス

- 電車でお越しの場合は、JR沼津駅北口より徒歩3分。
- お車でお越しの場合は、東名高速道路 沼津I.C.から一般道約15分。

※お車でお越しの際は、プラサヴェルデ併設の西駐車場 (159台)・東駐車場(446台)をご利用ください。(有料)