

「はつらつネットふじのくに」平成 23 年 10 月会員事業

～日本一の富士山～

富士山五合目「御中道～御庭」トレッキング

開催期日：平成 23 年 10 月 4 日（火）・6 日（木）

予備日：平成 23 年 10 月 26 日（水）・28 日（金）

集合場所・時間

JR 静岡駅南口 8：00 出発 18：30 解散予定

JR 富士駅南口 9：00 出発 17：30 解散予定

募集定員：各日 40 名

応募締切：平成 23 年 8 月 19 日（金）

御中道（御庭付近）

参加費用：5,000 円（バス代・昼食代・保険料・ガイド料他）



<事業概要>

富士登山はちょっと・・・という方にオススメのコースです。五合目（標高 2305m）付近の御中道自然探勝路をガイドと共に歩きます。

始めに「山梨県立富士ビジターセンター」に立ち寄ります。1 階では、大型スクリーンで、富士山の噴火史、自然、文化を紹介します。（上映時間 10 分）2 階レストランにて少し早目の昼食をいただいた後、有料道路「富士スバルライン」に入ります。

一旦、標高 2020m の四合目「大沢駐車場」にて、高山病防止のため休憩します。次に、御庭バス停付近で下車後、約 3km のトレッキングスタートとなります。

最初の 30 分（500m）程は上りのコースが続きます。無理せずゆっくりと歩きます。あとは、五合目ゴール（雲上閣）まで、平坦なコースをガイドの説明を受けながら、ゆっくりと 60 分をかけて歩きます。富士山頂がすぐそこに見え、カラマツやダケカンバの木々が偏西風の影響で一方向に生えていたり、コケモモが赤く色づいて、まるでじゅうたんを敷き詰めたような景色や、寄生火山跡地など、自然の庭園を楽しめます。

帰りは、ゴール地点の雲上閣にて、お土産タイムを取り、帰路となります。今回は高所での活動となるため、高山病等健康に不安がある方の参加はご遠慮願います。トレッキングシューズ（底の厚いもの）で参加される方のみの募集となります。

※申し込み方法は、裏面をご参照下さい。

会員事業申し込み方法

開催日時：平成23年10月4日（火）・6日（木）

予備日 平成23年10月26日（水）28日（金）

応募締切：平成23年8月19日（金）

～日本一の富士山五合目「御中道～御庭」トレッキング～

【申し込み方法】

- ① 官製ハガキ裏面に、事業名「御中道」とお書き下さい。
- ② 住所・氏名・年齢・電話番号・乗車場所・参加可能日をお書き下さい。
※ペア会員の方で、お二人で申し込まれる場合は、1枚のハガキで結構です。
<ハガキの宛先> 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70
(財) しずおか健康長寿財団 生きがい推進課 宛

ハガキ（表面）の記載例

切手

4 2 0 - 0 8 5 6

静岡市葵区駿府町1-70

(財) しずおか健康長寿財団

生きがい推進課 宛

（裏面）

- 事業名 「御中道」
 - 〒 住所
 - 氏 名 ペア会員の申し込みは連名
 - 年 齢
 - 電話番号 前日、当日に連絡が可能な
連絡先（携帯電話等）
 - 乗車場所 静岡・富士
 - 参加可能日（○印をお付け下さい）
4日・6日・26日・28日
- メモ欄（要望等、何でも自由にお書き下さい）

【個人情報の取り扱いについて】

参加申込者の個人情報は、参加申込者との連絡、会員事業の実施、保険加入、緊急時における緊急連絡先、医療機関、保険会社との連絡以外の目的では使用しません。

【問合せ先】 (財) しずおか健康長寿財団 生きがい推進課
電話 054-253-4221