

# 「はつらつネットふじのくに」平成23年9月会員事業

\*\* 当初予定（平成23年1月配布）平成23年12月催行予定から変更 \*\*

～東京のオアシス・明治の森国定公園～

## 高尾山薬王院パークースポットウォーク

### 開催期日

平成23年9月13日（火）雨天中止

平成23年9月15日（木）雨天中止

### 集合場所・時間

JR 静岡駅南口 7:15 出発 18:30 解散予定

JR 富士駅南口 8:15 出発 17:30 解散予定

募集定員：各日 40名

応募締切：平成23年7月11日（月）

参加費用：5,400円（バス代・昼食代・ケーブルカー・保険料他）



一般向きコース（仁王門）

### <事業概要>

天狗が住む山で知られる「高尾山」山頂599mまでを登ります。高尾山の玄関口である清滝駅から高尾山駅までの往復はケーブルカーを利用します。全長1km標高差271mを約6分で結んでいます。最大斜度31度18分、ケーブルカーでは、日本一の急勾配です。

高尾山駅から山頂まではウォーキングで、健脚向きと一般向きコースに分かれます。健脚向きコースは、落葉広葉樹の自然林が残る高尾山の北斜面を横切り、山頂直下に至るルート。約1.5kmを1時間近くかけてゆっくりと登ります。途中の道幅は狭く急峻で滑りやすいので、本格的に歩き慣れた方への推薦コース。吊り橋「みやま橋」も見どころのひとつとなっています。

一般向きコースは、薬王院に向かうコースで、途中、100段程の階段が、2か所ありますが、全体的にはなだらかな坂道を山頂までゆっくりと登ります。

交通事情により、到着時間が前後する場合がありますが、「高尾山」での滞在時間は3時間とし、お弁当は途中の広場、あるいは山頂にていただきます。

復路は、全員が薬王院に向かうコースとなります。（一般向きコース）

※申し込み方法は、裏面をご参照下さい。

# 会員事業申し込み方法

開催日時：平成23年9月13日（火）

平成23年9月15日（木）

応募締切：平成23年7月11日（月）

～明治の森国定公園～高尾山薬王院パワースポットウォーク

## 【申し込み方法】

- ① 官製ハガキ裏面に、事業名「高尾山」とお書き下さい。
- ② 住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース・参加可能日をお書き下さい。  
※ペア会員の方で、お二人で申し込まれる場合は、1枚のハガキで結構です。  
<ハガキの宛先> 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70  
(財) しずおか健康長寿財団 生きがい推進課 宛

ハガキ（表面）の記載例

（裏面）

切手

4 2 0 - 0 8 5 6

静岡市葵区駿府町1-70

(財) しずおか健康長寿財団

生きがい推進課 宛

- 事業名 「高尾山」
  - 〒 住所
  - 氏名 ペア会員の申し込みは連名
  - 年齢
  - 電話番号 前日、当日に連絡が可能な連絡先（携帯電話等）
  - 希望コース 健脚向き・一般向き
  - 参加可能日 両日・13日・15日
- メモ欄（要望等、何でも自由にお書き下さい）

## 【個人情報の取り扱いについて】

参加申込者の個人情報は、参加申込者との連絡、会員事業の実施、保険加入、緊急時における緊急連絡先、医療機関、保険会社との連絡以外の目的では使用しません。

【問合せ先】 (財) しずおか健康長寿財団 生きがい推進課  
電話 054-253-4221