

平成 22 年度「中高年齢者健康・生きがづくり交流促進事業」実施団体

No	市町	共催団体（連絡先）	開催日時	実施場所・講師	参加対象者・参加人数・講座テーマ・内容
1	浜松市	社会福祉法人慈悲庵 デイサービスセンター 半田山九重デイサービス	平成 22 年 7 月 26 日（月） 13:30～15:00	デイサービスセンター 半田山九重 浜松市東区半田山 5-16-13 介護実習普及センター所長 野澤 里治氏	デイサービス利用者 30 名 ＜仲間・健康づくり・介護予防＞ ○体操や体を起こし使うことの重要性、口腔ケアのお話。○お笑い企画週間ということで、みんなで集団ゲームや歌・お笑いで楽しく過ごす。
2	掛川市	掛川市老人クラブ連合会 大東・大須賀支部	平成 22 年 8 月 27 日（金） 13:30～15:00	大須賀老人福祉センター 掛川市西大淵 150 NPO 法人しまだ談話室 松下 ちよ氏	老人クラブ会員 50 名 ＜健康づくり＞ 健康講話と家庭でひとりでも簡単にできる体操（ストレッチ体操的なもの）
3	南伊豆町	南伊豆町老人クラブ連合会 南伊豆町社会福祉協議会	平成 22 年 11 月 10 日（水） 14:00～15:30	南伊豆町中央公民館 賀茂郡南伊豆町加納 792 大川 義春氏（他 2 名）	老人クラブ会員 40 名 ＜仲間・健康づくり＞ 参加型講演会、参加者と一緒に歌って楽しめる演奏会をする。（ピアノ等）
4	富士宮市	富士宮市社会福祉協議会	平成 23 年 2 月 12 日（土） 13:30～15:30	富士宮市総合福祉会館 富士宮市宮原 7-1 野澤 里治氏	富士宮市社会福祉協議会地域寄り合い運営スタッフ 60 名 ＜仲間・健康づくり・介護予防＞ ・高齢者に合った気軽にできるレクリエーションを学び、寄り合い処の雰囲気作りや参加者の健康づくり及び仲間づくりに役立てていく。
5	東伊豆町	東伊豆町社会福祉協議会	平成 23 年 2 月 18 日（金） 13:00～15:00	東伊豆町役場 大会議室 賀茂郡東伊豆町稲取 3354 大川 義春氏（他 2 名） ミニコンサート	老人クラブあじさい学級生 60 名 ＜仲間・健康づくり・介護予防＞ ・「転倒予防」、「口腔ケア」等介護予防のお話。・ミニコンサート（ピアノ・バイオリン等）音楽に合わせて、歌を口ずさんだり、身体を動かしたり、ゲームをしたり、頭を使ったり等する。