

## 平成27年度事業報告書

### 第1 事務管理の概況

#### <理事会等の開催状況>

開催年月日	会議	内 容
平成27年5月15日	第1回理事会	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成26年度事業報告(案)</li><li>・平成26年度決算書(案)</li><li>・理事の選任</li><li>・評議員の選任</li><li>・平成27年度第1回評議員会の開催</li><li>・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告</li></ul>
平成27年5月29日	しづおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成26年度事業報告・収支決算</li><li>・平成27年度総会</li><li>・平成27年度各事業の説明</li></ul>
平成27年5月29日	第1回評議員会	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成26年度決算書(案)</li><li>・理事の選任</li><li>・評議員の選任</li><li>・平成26年度事業報告</li></ul>
平成27年6月11日	しづおか健康いきいきフォーラム21総会	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成26年度事業報告(案)</li><li>・平成26年度収支決算(案)</li><li>・平成27年度事業計画(案)</li><li>・平成27年度収支予算(案)</li></ul>
平成27年9月18日	しづおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成27年度事業経過報告</li><li>・その他報告</li></ul>
平成27年12月11日	第2回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成27年度収支予算の変更(案)</li><li>・上記議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日</li><li>・評議員会の決議の省略(評議員による書面同意)の実施</li></ul>
平成27年12月18日	第2回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成27年度収支予算の変更(案)</li><li>・上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日</li></ul>

開催年月日	会議	内容
平成28年3月11日	第3回理事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「公益財団法人しづおか健康長寿財団職員給与規程」の一部改正（案）</li> <li>・「公益財団法人しづおか健康長寿財団職員給与規程施行細則」の一部改正（案）</li> <li>・「公益財団法人しづおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程」の一部改正（案）</li> <li>・「公益財団法人しづおか健康長寿財団職員就業規程」の一部改正（案）</li> <li>・平成27年度収支予算の変更（案）</li> <li>・平成28年度事業計画（案）</li> <li>・平成28年度収支予算（案）</li> <li>・平成28年度資金運用計画（案）</li> <li>・認定法に基づく変更認定申請の提出</li> <li>・平成27年度第3回評議員会の開催</li> <li>・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告</li> </ul>
平成28年3月10日	しづおか健康いきいきフォーラム21 第3回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成27年度事業報告</li> <li>・平成28年度事業計画案、予算案</li> </ul>
平成28年3月18日	第3回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「公益財団法人しづおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程」の一部改正（案）</li> <li>・平成27年度収支予算の変更（案）</li> <li>・平成28年度事業計画（案）</li> <li>・平成28年度収支予算（案）</li> </ul>

## 第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいづくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行った。

### 1 県民の健康づくり・生きがいづくり推進事業

#### (1) 健康長寿連携・協働事業

##### ① 健康長寿の県民会議開催

###### ア 健康長寿の県民会議開催事業(県負担金事業)

###### (ア) 「ふじのくに健康寿命日本一推進県民会議」の開催

民間企業や関係団体、大学、行政等が連携し、それぞれの特色を活かして、産学官一体となって生きがいづくりと健康づくりに県民をあげて取り組むため、県と共に開催に携わった。

開催日	平成28年3月18日(金)
会場	県庁4階特別会議室
主な内容	<ul style="list-style-type: none"><li>○新たな都道府県別健康寿命(県説明)</li><li>○先進事例(健康長寿の3要素の普及)の発表<ul style="list-style-type: none"><li>・島田市げんきアップシニアサポート</li><li>・特定非営利活動法人 静岡団塊創業塾</li><li>・伊豆市健康づくり食生活推進協議会</li><li>・大日精化工業㈱東海製造事業所</li></ul></li></ul>
出席者	医療・福祉・経済団体、報道機関、市町など約100名

###### (イ) 「ふじのくに健康寿命日本一推進フェア」の開催

健康寿命延伸のため、健康長寿の3要素(運動、食生活、社会参加)の実践を県民に促進することを目的に、「ふじのくに健康寿命日本一推進フェア」を県と共催した。

開催日	平成28年3月15日(火)
会場	エコパアリーナ(袋井市) 約1,000人
主催	ふじのくに健康寿命日本一推進県民会議(静岡県、しずおか健康長寿財団)
主な内容	<ul style="list-style-type: none"><li>○健康長寿に関する講演「健康長寿のコツ ほか」</li><li>○健康長寿の3要素の体験<ul style="list-style-type: none"><li>・運動体験コーナー ニユースポーツ(ユニカール、シャフルボード)の体験、健康課題改善に効果のある筋トレ、ストレッチの紹介(健康運動指導士による指導)</li><li>・健康測定コーナー(体組成、骨密度、血管年齢等)、食生活体験コーナー(健康長寿を支えるレシピの紹介)、社会参加コーナー(居場所体験)、ブース出展(運動や食の関連団体による事業等、健康長寿を支える農・食、「ふじのくに型人生区分」の紹介</li></ul></li></ul>

## ② 「健康づくり・生きがいづくり運動」の連携協働

### ア 健康長寿強化事業

#### (ア) 健康づくりモデル事業（県負担金事業）

○県民総参加の健康づくり活動を進めるために、市町、構成組織、健康づくりサポート等との連携協働によるモデル事業の実施を支援した。

支援事業名	実 施 状 況
美と健康の体験フェスタ	<p>健康増進のための美と健康をテーマに様々な体験を家族で楽しむイベント(試食、健康チェック、お子様薬剤師体験、メイク体験等)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:6月14日(日) アクトシティ浜松</li> <li>・参加者:3,000人</li> <li>・連携先:㈱杏林堂薬局、浜松市医師会、静岡県、浜松市、袋井市、聖隸福祉事業団保健事業部、県在宅保健師会(つつじ会)</li> </ul>
食育フェスタ	<p>食育月間(6月)に食の楽しさ・大切さ等食育活動の情報発信</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:6月20日、21日(土、日) 静岡ガスエネリアショールーム富士</li> <li>・参加者:352組982人</li> <li>・連携先:静岡ガス㈱、富士市、富士市教育委員会、花王カスタマーマーケティング㈱、㈱杏林堂薬局</li> </ul>
お好み焼甲子園	<p>高校生対抗お好み焼レシピコンテスト 共食(ともに作る、ともに楽しむ)と地産地消をテーマに開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:6月21日(日) しづてつストア田町店</li> <li>・参加者:23高等学校、応募レシピは304件</li> <li>・連携先:㈱静鉄ストア、オタフクソース㈱、キリンビバレッジ㈱</li> </ul>
こどもブラッシング教室	<p>幼児期からの歯の健康づくり(虫歯予防としての生活習慣・正しい歯磨き習慣、歯に良い食べ方等)を親子で学習する機会の提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:10月30日(金) クリエイトエス・ディー浜松三島店</li> <li>・参加者:45人</li> <li>・連携先:㈱クリエイトエス・ディー、静岡県歯科衛生士会</li> </ul>
健康づくり体験フェア	<p>地域の高齢者の健康づくりを応援(シニア33プログラム体験、健康相談、体組成・骨密度測定、体操(すこやかエブリデー)、講演等)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:11月6日(金) 静岡市用宗老人福祉センター</li> <li>・参加者:370人</li> <li>・連携先:静岡市用宗老人福祉センター、ユニチャーム㈱、静岡市長田保健福祉センター</li> </ul>
生活習慣病予防～セミナー&料理教室～	<p>生活習慣病の講話とヘルシーメニューの料理教室、まちの保健室(健康相談、血圧・血流・体組成測定)の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:1月26日(火) 静岡ガス エネリアショールーム静岡</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者:24人</li> <li>・連携先:静岡県看護協会静岡地区支部、静岡ガス㈱</li> </ul>
女子力向上体験会	<p>女性の健康週間に合わせて開催(お肌雑談、がん触診モデルで検診の呼びかけ、タバコの影響の情報提供、体幹トレーニング指導等)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:2月14日(日) クリエイトエス・ディー清水緑が丘店</li> </ul>
オープンカフェで健康相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者:41人</li> <li>・連携先:㈱クリエイトエス・ディー、花王カスタマーマーケティング㈱、スワンスワン倶楽部、HAPPYLIFEサポートー、静岡市</li> </ul>
女性の健康ケアで活力アップ～市民公開講座～	<p>「居場所」を活用した栄養相談、血圧測定と健康相談、メガネのクリーニングと調整、体組成計測</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:2月15日(月) オープンカフェ「きじの杜」</li> <li>・参加者:21人</li> <li>・連携先:メガネパリミキ、静岡県栄養士会、NPO法人ねっとわあくアミダス</li> </ul>
食育セミナー～親子料理教室～	<p>女性の健康週間に合わせて開催(女性の健康相談、講演会、貧血・骨密度測定)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:3月5日(土) ここ・い～ら(ザザシティ浜松中央館)</li> <li>・参加者:91人</li> <li>・連携先:日本産科婦人科学会、静岡産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会、㈱杏林堂薬局、大塚製薬㈱ニュートラルシャーティカル事業部</li> </ul>

○次のイベントの機会を活用し、サポートー等の先進的・特徴的な取組の紹介、健康づくり活動を紹介した。

イベント名	実施状況
ふじのくに健康長寿サミット	<p>地域の健康づくりに取組む各種団体の特徴的な活動を紹介し連携・協働による地域力の向上と健康づくりを推進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:9月12日(土) 小山町総合文化会館</li> <li>・参加者:約1,400人</li> <li>・連携先:静岡県、御殿場市、小山町、静岡県健康づくり食生活推進協議会、静岡県栄養士会、シニアクラブ静岡県、大塚</li> </ul>

	製薬㈱、㈱明治、羽立工業㈱、静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会ほか
しづおか元気応援フェア2015	<p>健康・福祉・食をキーワードにした健康度測定や講演会、健康関連グッズの展示販売等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:10月10日、11日(土、日) ツインメッセ静岡</li> <li>・参加者:42,246人(来館者)</li> <li>・連携先:静岡県、静岡県看護協会他フォーラム21構成組織8団体、静岡市まちづくり公社他健康づくりサポーター6団体</li> </ul>

#### (イ) シニア版ふじ33プログラムの普及・啓発事業（県負担金事業）

県民の健康寿命の更なる延伸を図るため、高齢者を対象に県が開発した「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発を図った。

##### ○シニア版ふじ33プログラムの説明

目的	プログラムの特徴とガイドブックの活用法を説明し実践教室の実施や説明に赴く旨周知した。
実施状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>○単位シニアクラブ新任会長研修会           <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月～7月に5会場(浜松市、藤枝市、沼津市、磐田市、静岡市)で実施</li> <li>・出席者:各市町連合会長、単位シニアクラブ新任会長 計557人</li> </ul> </li> <li>○その他           <ul style="list-style-type: none"> <li>・10月1日(木) 捐野市シニアクラブスポーツリーダー講習会 100人</li> <li>・6月26日(金) 静岡県シルバー人材センター連合会総会 70人</li> <li>・9月25日(金) JAとぴあ浜松女性部助け合い組織連絡会 111人</li> </ul> </li> </ul>

##### ○実践教室の開催

目的	簡単な体力測定の結果をもとに、日頃の生活習慣を振り返りながら仲間と共に3ヶ月間の実践を通して、日常生活の中で取り組める健康づくりの方法を学び、健康長寿を目指す教室を開催した。 内容:身体計測、プログラムの説明、体力測定と筋力アップの簡単な運動、自己チェック票記入、グループワーク
実施状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6月～12月に5会場(静岡市、沼津市、熱海市、富士市、島田市)で実施</li> <li>・参加者:老人クラブ、自治会・町内会、いきいきクラブ連合会等 計151人</li> </ul>

##### ○体験会の開催

目的	プログラムを紹介し、生活習慣の振り返り、3人一組のグループワークなどを通じて、健康づくりの方法を知っていただく体験会を開催した。
実施状況	・7月6日(金) 県総合社会福祉会館集会室、生きがい特派員等16人参加

○実践指導者養成講座の開催

目的	プログラムの特徴を理解し、自らが実践し自分以外の人に普及できるようするため、実践指導者養成講座を開催した。 内容:身体計測、シニア33プログラムの特徴、体力測定、筋力トレーニング、食生活・社会参加の説明、自己チェックとグループワーク(目標設定と今後の活用)
実施状況	・8月に2会場(静岡市、三島市)で3回実施 ・参加者:健康生きがいづくりアドバイザー協議会会員、健康づくりセンター企業、生きがい特派員等 計52人

(ウ) 健康マイレージ普及・啓発事業（県負担金事業）

健康づくりセンターと市町と連携した健康マイレージ事業協力店の開拓、市町への情報提供を行った。

- ・元気応援フェア等において、出展企業を廻り、センター募集の資料を送付16社
- ・企業訪問  
アサヒ飲料㈱(カルピス中部北陸支店静岡支店)、味の素ゼネラルフーズ㈱(名古屋支社静岡営業所)、マルコメ㈱(西日本営業本部中部支店)、(㈱はいやく
- ・市町への情報提供  
下田市、東伊豆町、河津町、焼津市

イ 全世代への健康づくり応援事業

(ア) みんなで進める健康づくり応援事業（県負担金事業）

しづおか健康いきいきフォーラム21構成組織や健康づくりセンターによる健康長寿の3要素(運動、栄養、社会参加)に対応する活動を支援した。

○センターと市町の連携

支援事業名	実施状況
食生活推進協議会賀茂管内連絡会講習会	調理実習と講話「牛乳・乳製品について」 ・開催日・会場:7月15日(火) 東伊豆町保健福祉センター ・参加者:39人(生活推進協議会) ・連携先:県賀茂健康福祉センター、賀茂管内市町、㈱明治
伊豆の国市長寿の祝い2015	100歳長寿を祝う式典、講演会、食育講座、健康・栄養相談等 ・開催日・会場:9月21日(月) 善山時代劇場 ・参加者:350人 ・連携先:伊豆の国市、メガネ・パリミキ、マックスバリュ東海㈱、静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会、(一財)ここね
熱海市敬老大会	「健康と長寿」をコンセプトに活動する元気な方々への情報提供等 ・開催日・会場:9月30(水)～10月1日(木) 热海後楽園ホテル ・参加者:894人 ・連携先:熱海市

ケンコッコウォーク	「まだ健幸マイレージ」の1周年記念ウォークラリー、健康マイレージ制度のPR、シニア33プログラム紹介、健康相談等 ・開催日・会場:10月18日(日) 島田保健福祉センター ・参加者:150人 ・連携先:島田市、山佐時計計器㈱、杏林堂薬局㈱
料理講習会	食育ボランティアへの「減塩」についての講習会 ・開催日・会場:10月19日(月) 西伊豆町安良里中央公民館 ・参加者:21人(西伊豆町食育ボランティア「賀茂女会」) ・連携先:西伊豆町、マックスバリュ東海㈱
フードスマイルフェスティバル in ふじえだ	藤枝の食の紹介と食育フェア ・開催日・会場:10月25日(日) 藤枝市民体育館・武道館 ・参加者:16,000人 ・連携先:藤枝市、(一社)ここね、マックスバリュ東海㈱、どろんこ子育て応援団
料理教室と講話	調理実習(料理教室)と減塩についての講話、血圧測定 ・開催日・会場:11月16日(月) 静岡市蒲原老人福祉センター ・参加者:19人 ・連携先:静岡市、マックスバリュ東海㈱

#### ○県民げんき元気事業

県内の民間団体、市町、県が構成員となり、実行委員会を設けて、静岡県の魅力を加味した健康づくりイベントを実施。当財団(しづおか健康いきいきフォーラム21)も構成員として参加

支援事業名	実 施 状 況
県民げんき元気ウォーク “石仏の小路”	ふじのくに県民げんき・元気事業実行委員会 ウォーキング ・開催日・会場:11月8日(日) 島田市内 ・参加者:77人 ・連携先:㈱クリエイトエス・ディー(物品提供)、島田市、静岡県
しづおか健康長寿財団理事長杯 第1回フーバ大会	県民げんき・元気事業フーバ大会実行委員会「ふ・く・しバレー」 ・開催日・会場:11月21日(土) さんりーな(掛川市) ・参加者:117人 ・連携先:F-natural LOHAS Club袋井(首と肩の動きチェックと改善運動)、㈱杏林堂薬局(物品提供)、掛川市、静岡県
長寿の郷「からだ」と「こころ」の健康づくり事業	長寿の郷づくり事業推進実行委員会 健康づくり事業 ・開催日・会場:12月6日(土)、7日(日) 寸又峡温泉 ・参加者:約100人 ・連携先:㈱杏林堂薬局(物品提供)、川根本町、静岡県
浜名湖ウォーク・フェスタ2015	浜名湖ウォーク・フェスタ大会実行委員会「ウォーキング、ノルディックウォーク」

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:10月4日(日) 浜名湖ガーデンパーク(浜松市)</li> <li>・参加者:約3,000人(うちウォーキング参加者1,407人)</li> <li>・連携先:羽立工業㈱、㈱杏林堂薬局、浜松市、静岡県</li> </ul>
--	--

○県民への健康づくり情報の提供

- ・レシートによる特定検診・がん検診受診キャンペーン、食育月間の啓発(5団体)
- ・しづおか健康いきいきフォーラム21構成組織等の健康づくり情報を財団ホームページに掲載(年4回)

(イ) 学校での健康づくり推進事業(県負担金事業)

子ども世代からの健康づくりに対する“気づき”の提供を図るため、学校での健康づくり作品(ポスター・標語)の募集及び表彰、健康づくりサポーターと連携した作品活用や出前講座の開催等による健康教育の支援を行った。

事業名	実施状況
第2回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール	<p>「食育」と「健診」をテーマに小・中学生、高校生から募集、表彰</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・応募総数:822点</li> <li>・表彰:静岡県知事賞5点、しづおか健康長寿財団理事長賞11点他 10月10日(土) 「元気応援フェア(ツインメッセ静岡)」で実施</li> </ul>
出前講座の開催	<p>健康づくりサポーターによる学校での健康教育支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施回数等:17回(5月~2月)</li> <li>(高等学校、中学校、小学校、特別支援学校 13校 計1,836人)</li> <li>・連携先:大塚製薬㈱静岡支社、㈱明治名古屋支社、中央静岡ヤクルト販売㈱、(㈱クリエイトエス・ディー、㈱杏林堂薬局、西静岡ヤクルト販売㈱、イオンリテール㈱)</li> </ul>
食育体験ツアー	<p>小学生を対象にしたスーパーマーケットでの食育体験(栄養学習、青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・バックヤード見学等)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施回数・参加児童:8回(小学校、特別支援学校、児童福祉施設)5校 計189人</li> <li>・連携先:㈱静鉄ストア、マックスバリュ東海㈱</li> </ul>
たべるのおはなし教室	<p>幼稚園児・保育園児を対象にした食育体験学習(食育アニメ鑑賞・栄養学習・青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・クイズ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施回数・参加園児:4回(幼稚園) 2園 計179人</li> <li>・連携先:㈱静鉄ストア、マックスバリュ東海㈱</li> </ul>

(ウ) サポーター連携協働事業(県負担金事業)

健康づくりサポーター同士の情報交換により、健康づくり活動の推進を図った。

○健康づくりサポーター登録数

- ・サポーター登録数:2,338件(平成28年3月末現在) うち27年度新規登録8件

○連携・協働のつどいの開催

開催日	会場	実施状況
6月11日(木)	男女共同参画センター あざれあ	・展示ブースにおける情報発信・情報交換 7団体 ・フォーラム21総会記念講演会 構成組織、サポーター、一般県民等約100人参加
2月12日(金)	アクトシティ 浜松コングレスセンター	・ブース展示による情報発信・情報交換 8団体、静岡県 ・講演会(健康長寿の3要素の普及啓発) 「健康寿命を延ばすアクティブウォーキング」 ・活動発表 6団体 ・参加者 147人
2月29日(月)	プラサヴェルデ	・ブース展示による情報発信・情報交換 4団体、静岡県 ・講演会(健康長寿の3要素の普及啓発) 「美味しく減塩、カラダのチカラになる食事」 ・活動発表 4団体 ・参加者 110人

○健康づくりモデル事業報告書の作成

しづおか健康いきいきフォーラム21構成組織、健康づくりサポーターや行政機関等の連携協働による健康づくり活動をまとめ、構成組織等へ配布した。 500部

## ウ 健康長寿祭開催事業

### (ア) すこやか長寿祭健康ふれあい交流会開催事業（県補助金事業）

高齢者がこれまで培ってきた知識、経験、技能を活かして社会や地域の活動に参加するとともに、高齢者の豊かな経験等を若い世代に伝え、高齢者への理解を深めてもらうことを目的に「すこやか長寿祭健康ふれあい交流会」を開催した。

本交流会では、高齢者の知識・経験・目標・想いを社会に発表する「第16回熟年メッセージ大会」を中心に、音楽等の文化活動を通じて多世代間の交流促進を図った。

また、「健康長寿の3要素(運動、栄養、社会参加)」の普及啓発を図るため、健康づくりサポーターの協力による「食の体験コーナー」等も設置した。

開催日等	平成28年1月30日(土) グランシップ中ホール「大地」 参加者830人
実施内容	<p>(1) 音楽活動・生きがい活動を通じての多世代間の交流促進・絆づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ダンス (Rikaマーチングアカデミー)</li> <li>・ハンドベル演奏(静岡英和女学院中学校・高等学校)</li> <li>・シニアコーラス (四季を歌う会)</li> <li>・「元気のもとは島田汁」(島田市健康づくり食生活推進協議会)</li> <li>・リフォームファッショントレー(シニアクラブ静岡県審査会優秀作品)</li> <li>・吹奏楽演奏(静岡市立東豊田中学校吹奏学部)</li> <li>・しづおか健康長寿財団体操「すこやかエブリデー」(財団職員)</li> </ul>

	<p>(2)熟年メッセージ大会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・応募総数 81件</li> <li>・表彰式及び優秀作品 3作品の発表、審査委員長による講評</li> </ul> <p>(3)エントランスアトラクション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりポスター等展示、似顔絵(似顔絵・ウフフ)、血管年齢測定(株 杏林堂薬局)、自立体力全国検定(羽立工業㈱)、俊敏性測定(静岡県交通安全協会)、生きがい特派員コーナー(財団生きがい特派員)、食の体験コーナー(焼津水産化学工業㈱、㈱明治、静岡市食生活改善推進協議会、味の素㈱)</li> </ul>
--	---

## エ 生きがいサポート事業

### (ア) 生きがい交流促進指導者育成事業（県補助金事業）

県内の中高年齢者が心身ともにはつらつと生活していくために、市町や社協のサロン活動等を通じて中高年齢者の社会参加の促進及び生きがいづくり等に関する意識の向上を目指すために実施した。

事 業 名	事 業 内 容
健康長寿体操「すこやかエブリデー」普及講習会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者学級(静岡市清水区)、すこやか長寿祭健康マーチャン大会)、老人福祉センター等で実施 (6回)</li> <li>・参加者 延べ370人</li> </ul>
ふまねっとサポートー体験・講習会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験会:9月25日(金) JAとぴあ浜松会議室 受講者111人</li> <li>・講習会:2月8日(金) 藤枝市民会館会議室 受講者35人 講師:薬師寺清幸氏 協力:「ふまねっと藤枝」</li> </ul>
県老人クラブ連合会女性リーダー研修会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日・会場:2月4日(木) 伊東ホテル聚楽 2月18日(木) 浜名湖ロイヤルホテル</li> <li>・参加者 延べ160人 講師:当財団 佐古理事長</li> </ul>
しづおか健康長寿財団理事長杯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・静岡県ディスコン協会、静岡県卓球協会マスターズ委員会、静岡県弓道寿会など15団体で実施</li> </ul>

### (イ) 生きがいサポート事業（県補助金事業）

高齢期になってから、生きがいづくりや健康づくりを始めるのではなく、早い時期から高齢期に入る準備を始めることで、健康長寿の意識を高め、健康寿命の延伸に寄与することを目的に実施した。

開催日等	7月9日(木) 静岡ガス本社5階会議室
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・演題:定年後の食生活～元気で長生きのための養生法～</li> <li>・講師:管理栄養士 鈴木眞理子氏</li> <li>・受講者:静岡ガスの定年退職予定者及びその配偶者 12人</li> </ul>

## オ 長寿者いきいき促進事業

### (ア) 健康長寿のリーダー養成事業（県委託金事業）

65歳以上の比較的元気な方の健康寿命延伸への取組を強化するため、健康運動指導士等

による研修を通じて、地域において健康長寿を推進する人材(リーダー)の養成を図った。

(10市町2団体)

市町・団体名	担当課	対象	参加者(人)	研修実施日	研修実施場所
下田市	地域包括支援センター	スポーツ推進員ほか	14	9月30日	道の駅開国下田みなど
南伊豆町	健康福祉課	介護予防ボランティアほか	24	12月25日	町役場湯けむりホール
熱海市	健康づくり課	げんきひろめ隊	25	11月11日	いきいきプラザ
伊豆の国市	保健福祉・こども・子育て相談センター	サロンボランティア	29	1月20日	長岡体育館
函南町	社会福祉協議会	老人会、サロン会員、介護予防事業参加者	94	12月2日 12月9日	函南町体育館
小山町	健康増進課	保健委員、介護予防ボランティア	42	12月2日	小山町総合文化会館
富士市	高齢者介護支援課	運動指導ボランティア	49	11月20日 12月11日	フィランセ
焼津市	南部地域包括支援センター	老人クラブ主催者他	15	11月19日	焼津公民館
菊川市	長寿介護課	ボランティア活動に興味のある方	20	1月21日	中央公民館
御前崎市	高齢者支援課	55歳～70歳程度の市民	30	11月17日 11月24日	御前崎市池新田公民館
さわやか財団	NPO法人 こころの泉	生活支援担い手 養成講座修了生	22	10月21日	富士宮駅前交流センターきらら
	NPO法人ねっとわあく アミダス	地域の住民	22	10月22日	オープンカフェきじの杜
合 計			386		

## 力 健康長寿調査事業

### (ア) 健康長寿の秘訣調査事業（県委託金事業）

県民の健康寿命の延伸を図るため、元気な100歳以上の長寿者を対象に、生活習慣等健康長寿の秘訣についての調査を実施し、身近なお手本として県民に広く普及を図った。

調査対象者	平成28年4月1日時点で100歳以上の県内在住者で、県内市町、各市町のシニアクラブ、地域住民等から「健康長寿」であると推薦された者 26人 ※健康長寿：要支援・要介護認定の有無を問わず、日常生活において、衣服の着脱、食事、排泄等を自立して行え、訪問による聞き取り調査に自ら回答できる者
調査の期日	平成27年8月～11月
調査の事項	・調査時点での家族の状況、食生活、生活習慣、健康管理、生きがい等 ・60～70代の頃の食生活、生活習慣等
調査の方法	しづおか健康長寿財団の「生きがい特派員」による訪問、質問票による聞き取り調査

成 果 品	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冊子「健康長寿県静岡の百寿者に聞いた健康長寿の秘訣」5,000部作成</li> <li>・紙芝居「静岡花子さんの健康長寿の秘訣」10組作成(別途電子版作成)</li> </ul>
-------	---

## キ 健康長寿力向上事業

### (ア) すこやか長寿祭スポーツ大会開催事業（県補助金事業）

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、ねんりんピック山口大会の予選会を兼ねる第26回すこやか長寿祭スポーツ大会を開催し、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図った。

開催日等	<p>4月25日(土)～6月7日(日) 各競技の主管団体が定めた会場            ※総合開会式：5月16日(土) 静岡県草薙総合運動場新体育館</p>																																																																																																																																
実施内容	<p>県内在住の60歳以上の高齢者を対象に、下記29種目の競技を実施            この大会の上位入賞者をねんりんピック山口大会の県代表として派遣する選考会を兼ねて実施</p> <p>・競技種目、参加者数</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">NO.</th> <th style="text-align: center;">競 技 種 目</th> <th style="text-align: center;">参 加 チーム 数</th> <th style="text-align: center;">参 加 者 数 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td style="text-align: center;">総合開会式</td><td style="text-align: center;">28</td><td style="text-align: center;">930</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2</td><td style="text-align: center;">卓球</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">259</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3</td><td style="text-align: center;">テニス</td><td style="text-align: center;">73</td><td style="text-align: center;">192</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4</td><td style="text-align: center;">ソフトテニス</td><td style="text-align: center;">33</td><td style="text-align: center;">110</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td><td style="text-align: center;">ソフトボール</td><td style="text-align: center;">11</td><td style="text-align: center;">419</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">6</td><td style="text-align: center;">ゲートボール</td><td style="text-align: center;">32</td><td style="text-align: center;">272</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">7</td><td style="text-align: center;">ペタンク</td><td style="text-align: center;">70</td><td style="text-align: center;">234</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">8</td><td style="text-align: center;">ゴルフ</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">106</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">9</td><td style="text-align: center;">マラソン</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">202</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td><td style="text-align: center;">弓道</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">149</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">11</td><td style="text-align: center;">剣道</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">98</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">12</td><td style="text-align: center;">グラウンド・ゴルフ</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">629</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13</td><td style="text-align: center;">なぎなた</td><td style="text-align: center;">36</td><td style="text-align: center;">130</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">14</td><td style="text-align: center;">ウォーキング</td><td style="text-align: center;">14</td><td style="text-align: center;">67</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15</td><td style="text-align: center;">太極拳</td><td style="text-align: center;">65</td><td style="text-align: center;">464</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">16</td><td style="text-align: center;">ソフトバレーボール</td><td style="text-align: center;">9</td><td style="text-align: center;">153</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">17</td><td style="text-align: center;">サッカー</td><td style="text-align: center;">4</td><td style="text-align: center;">97</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18</td><td style="text-align: center;">ダンススポーツ</td><td style="text-align: center;">15</td><td style="text-align: center;">290</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">19</td><td style="text-align: center;">ボウリング</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">127</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20</td><td style="text-align: center;">バウンドテニス</td><td style="text-align: center;">28</td><td style="text-align: center;">146</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">21</td><td style="text-align: center;">軟式野球</td><td style="text-align: center;">13</td><td style="text-align: center;">464</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">22</td><td style="text-align: center;">ターゲット・バードゴルフ</td><td style="text-align: center;">1</td><td style="text-align: center;">189</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">23</td><td style="text-align: center;">オリエンテーリング</td><td style="text-align: center;">70</td><td style="text-align: center;">112</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">24</td><td style="text-align: center;">パークゴルフ</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">100</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">25</td><td style="text-align: center;">インディアカ</td><td style="text-align: center;">16</td><td style="text-align: center;">119</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">26</td><td style="text-align: center;">囲碁</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">280</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">27</td><td style="text-align: center;">将棋</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">61</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">28</td><td style="text-align: center;">健康マージャン</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">151</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">29</td><td style="text-align: center;">オセロ</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td></td><td style="text-align: center;">かるた</td><td style="text-align: center;">—</td><td style="text-align: center;">32</td></tr> <tr><td></td><td style="text-align: center;">計</td><td style="text-align: center;">517</td><td style="text-align: center;">6,596</td></tr> </tbody> </table>	NO.	競 技 種 目	参 加 チーム 数	参 加 者 数 (人)	1	総合開会式	28	930	2	卓球	—	259	3	テニス	73	192	4	ソフトテニス	33	110	5	ソフトボール	11	419	6	ゲートボール	32	272	7	ペタンク	70	234	8	ゴルフ	—	106	9	マラソン	—	202	10	弓道	—	149	11	剣道	—	98	12	グラウンド・ゴルフ	—	629	13	なぎなた	36	130	14	ウォーキング	14	67	15	太極拳	65	464	16	ソフトバレーボール	9	153	17	サッカー	4	97	18	ダンススポーツ	15	290	19	ボウリング	—	127	20	バウンドテニス	28	146	21	軟式野球	13	464	22	ターゲット・バードゴルフ	1	189	23	オリエンテーリング	70	112	24	パークゴルフ	—	100	25	インディアカ	16	119	26	囲碁	—	280	27	将棋	—	61	28	健康マージャン	—	151	29	オセロ	—	25		かるた	—	32		計	517	6,596
NO.	競 技 種 目	参 加 チーム 数	参 加 者 数 (人)																																																																																																																														
1	総合開会式	28	930																																																																																																																														
2	卓球	—	259																																																																																																																														
3	テニス	73	192																																																																																																																														
4	ソフトテニス	33	110																																																																																																																														
5	ソフトボール	11	419																																																																																																																														
6	ゲートボール	32	272																																																																																																																														
7	ペタンク	70	234																																																																																																																														
8	ゴルフ	—	106																																																																																																																														
9	マラソン	—	202																																																																																																																														
10	弓道	—	149																																																																																																																														
11	剣道	—	98																																																																																																																														
12	グラウンド・ゴルフ	—	629																																																																																																																														
13	なぎなた	36	130																																																																																																																														
14	ウォーキング	14	67																																																																																																																														
15	太極拳	65	464																																																																																																																														
16	ソフトバレーボール	9	153																																																																																																																														
17	サッカー	4	97																																																																																																																														
18	ダンススポーツ	15	290																																																																																																																														
19	ボウリング	—	127																																																																																																																														
20	バウンドテニス	28	146																																																																																																																														
21	軟式野球	13	464																																																																																																																														
22	ターゲット・バードゴルフ	1	189																																																																																																																														
23	オリエンテーリング	70	112																																																																																																																														
24	パークゴルフ	—	100																																																																																																																														
25	インディアカ	16	119																																																																																																																														
26	囲碁	—	280																																																																																																																														
27	将棋	—	61																																																																																																																														
28	健康マージャン	—	151																																																																																																																														
29	オセロ	—	25																																																																																																																														
	かるた	—	32																																																																																																																														
	計	517	6,596																																																																																																																														

#### (イ) すこやか長寿祭美術展開催事業（県補助金事業）

高齢者の創作した美術作品を展示し、広く県民に鑑賞の機会を提供することによって、高齢者の文化活動を助長して生きがいと社会参加の促進を図るため開催した。また、本美術展の機会を活用して、健康長寿の3要素を普及啓発する健康講演会も併せて実施し、県民の健康生きがいづくりの意識高揚を図った。

開催日等	平成28年1月16日(土)～24日(日) 静岡県立美術館 県民ギャラリー
実施内容	<p>下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピック長崎2016の本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施</p> <p>(1)出品資格：県内在住の60歳以上のアマチュア</p> <p>(2)出品部門(6部門)</p> <p>日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真</p> <p>(3)出品数：295点(内訳：日本画33点、洋画121点、彫刻27点、工芸43点、書45点、写真26点)</p> <p>(4)観覧者数：1,617人</p> <p>(5)表彰式・健康生きがいづくり講演会</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・開催日・会場：1月17日(日) 静岡県立美術館 講堂</li><li>・参加者：163人</li><li>・表彰式：県知事賞6名、財団理事長賞6名ほかの表彰と審査員講評</li><li>・講演会：テーマ「健康長寿に過ごす秘訣～運動、栄養、社会参加～」 講師 静岡産業大学スポーツ経営学科准教授 館俊樹氏</li></ul>

#### (ウ) 全国健康福祉祭(ねんりんピックおいでませ！山口2015)選手団派遣事業 (県補助金事業)

第28回全国健康福祉祭(ねんりんピックおいでませ！山口2015)に選手団を派遣し、スポーツや各種イベント等の参加や他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を通じて健康保持・増進、社会参加の促進及び生きがいづくりの意識高揚を図った。

開催日等	開会式：10月17日(土) 維新百年記念公園陸上競技場 各競技：10月18日(日)～20日(火) 山口県内13市6町 閉会式：10月20日(火) 山口市民会館
実施内容	<p>(1)主催：厚生労働省、山口県、(一財)長寿社会開発センター</p> <p>(2)選手団：174人(選手・監督162人、団長1人、役員等11人) 最高年齢者 男性85歳(ラグビーフットボール)、女性79歳(グラウンド・ゴルフ)</p> <p>(3)参加種目及び選手監督数：24種目、163人</p> <p>卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ウォークラリー、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ダンススポーツ、ボウリング、ラグビーフットボール、アーチェ</p>

実施内容	リー、囲碁、将棋、健康マージャン (4)結団式:10月1日(木) 県総合社会福祉会館会議室 選手等132名参加 (5)美術展作品出品:12作品 (6部門×2作品) を県代表作品として出品 (6)成績報告会:11月5日(木) 県庁別館特別会議室 団長・選手24人	
	区分	種目
	優勝	団体戦(弓道、ウォーカラリー、サッカー) 個人(水泳(2部門)、将棋)
	第2位	個人(水泳(2部門))
	第3位	団体戦(ソフトバレー・ボール)、個人(将棋、健康マージャン)
	優秀賞	団体戦(卓球、テニス、ソフトテニス、ゲートボール、ゴルフ、剣道、個人戦(なぎなた)) 個人(マラソン(3部門)、ダンススポーツ、アーチェリー)

## (2) 情報提供事業

### ① 社会参加活動情報発信

#### ア 健康長寿情報発信事業(県委託金事業)

県内に多数ある健康情報や社会参加を促す地域イベント情報の中から、中高年に対して有用な情報を収集し、整理・発信することにより、健康長寿の普及啓発、実践を支援した。

○県内高齢者の社会参加を促進するため、県内で活動している団体や個人の情報等を財団ホームページにより情報発信

- ・ホームページ名:『健康いきいき 心ときめき』
- ・アクセス数:27,542件(平成28年3月末現在)
- ・掲載内容:地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等

#### イ 財団情報誌「すこやか長寿」の発行事業(県補助金事業)

健康長寿の県づくりを目指し、介護を必要としない「元気な高齢者」づくりを進めるために、生きがい・健康づくりに関する研究成果や先進事例、高齢者グループ情報など様々な情報を満載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行し、高齢者の社会参加のきっかけとなる情報を提供した。

- ・発行回数:年間4回(67~70号)
- ・発行部数:各 10,000 部
- ・仕様:A4判4色刷り20頁
- ・配布先:市町、市町社会福祉協議会、県健康福祉センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設、「はつらつネットふじのくに」会員等
- ・紙面:特報
  - (スポーツ大会、ねんりんピック、美術展、ふれあい交流会報告)
  - 健康はつらつゼミ(医師、学識者)
  - 地域密着情報(生きがい特派員だより)

- 健康づくりのポイント（県健康増進課）
- 健康長寿の三要素（運動・栄養・社会参加）の紹介
- 財団からのお知らせ
- ・協賛広告：裏表紙に協賛企業の広告（有料）を募集。  
10団体の応募があり掲載（広告料は対前年度比2倍超）

## ② 生きがい特派員

### ア 生きがい特派員活動推進事業（県補助金事業）

高齢化の進行に伴う新たな社会の創造を目指して、高齢者自ら社会活動の核となり、また高齢者同士が活動を支援し合う気運づくりを推進するため、県内10地区に生きがい特派員を9人配置し、情報の収集を行った。

#### ○特派員の活動

- ・地域における高齢者の自主活動や新しい活動の情報などの収集・提供  
(地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等)  
財団ホームページ「健康いきいき こころときめき」への情報入力  
入力件数138件(平成28年3月31日現在)
- ・財団情報誌「すこやか長寿」の記事執筆
- ・財団事業(イベント等)の運営への協力
- ・特派員定例会の開催(4回)

## (3) はつらつ健康教室（自主事業）

高齢者が日常生活を積極的、活動的に過ごすための健康づくり、生きがいづくりのための講座等を開催した。

#### (開催実績)

講座名	東部	中部	西部	合計
	スパウエル 健身塾ほか	静岡産業大 学藤枝キャン パスほか	静岡産業大学 磐田キャンパス ほか	
大腰筋マシン教室	16教室108人	—	8教室40人	24教室148人
いきいき運動教室	3教室24人	4教室59人	4教室103人	11教室186人
ノルディック教室	1教室24人	—	—	1教室24人
健康講座（会員事業合同企画）				12回639人
合 計				997人

## (4) 緊急雇用臨時職員の就労支援（県委託金）

県から受託した緊急雇用創出事業で雇用した臨時職員を財団の諸事業に従事させながら「健康生きがいづくりアドバイザー」や「健康運動指導士」の資格取得養成講習会にも参加させる等、就労を支援するための研修を実施した。

- ・雇用期間及び人数：平成27年4月～平成28年2月 3人

## 2 「はつらつネットふじのくに」会員事業（自主事業）

熟年世代の健康増進や生きがい・仲間づくりのきっかけとなる企画事業を実施し、会員の相互交流促進を図りながら、明るく活力ある長寿社会づくりを推進した。

【会員数】 個人会員387人 ペア会員281人(139組(1組2~5人)) 団体会員25社  
(平成28年3月末現在)

### (1) 自主事業の実施

① 会員の健康増進及び積極的な社会参加を推進するため、社会施設見学、芸術鑑賞、健康ウォーキング等多彩な事業を実施した。

#### 【地区講座】

	事業名称	回数	参加人数
1	富士の山と天子ヶ岳を眺めながらの平成棚田ウォーキング	1	40
2	掛川・栗ヶ岳山頂「阿波々神社」の無間の井戸と磐座（地獄穴）を訪ねて	1	33
3	吐月峰柴屋寺～駿府匠宿と看護講座	1	32
4	浜名湖ガーデンパークとウォーク・フェスタ2015	1	61
5	青い相模湾を眼下に、黄金色のすすきの大群生「細野高原」ウォーキング	2	68
6	富士のふもと 富士山こどもの国・富士サファリパーク	1	87
7	眼下の城下町を一望、殿様気分に浸る「高根城」ウォーキング	1	68
8	三保の松原「羽衣の松」ウォーキング&県立美術館芸術鑑賞と健康講座	1	41
9	中部横断自動車道見学と紅白梅の岩本山ウォーク	2	150
10	健康長寿日本一フェアで健康体験・講演会と葛城北の丸極上ランチ	1	54
計		12	634

#### 【研修旅行】

	事業名称	回数	参加人数
1	椿山荘庭園散策＆ランチと浜離宮～ゲートブリッジウォーク	2	160
2	おもいっきり笑って！浅草寄席	2	118
3	劇団四季ミュージカル名古屋公演「マンマ・ミーア！」	1	15
4	富士山御殿場口新5合目 幕岩～双子山（二ツ塚）	2	73
5	東京宝塚劇場宙組公演「オペラ・アイーダ」より「王家に捧ぐ歌」	1	18
6	日本六古窯シリーズ・ガイドと歩く瀬戸焼散策	2	113
7	松平郷散策と八丁味噌蔵元見学	2	109
8	今が旬・韮山反射炉＆江川邸と天城滑沢渓谷＆修禪寺紅葉	1	70
9	国立劇場初春歌舞伎観劇	2	112
10	劇団四季「ライオンキング」	1	78
11	サンコートラベル合同企画 現地ガイドと巡る家康公ゆかりの地・岡崎と日本三大稻荷・豊川稻荷	2	97
12	SBSプロモーション合同企画 元善光寺御開帳と奥天竜の秘湯・不動温泉・佐和屋	1	40
13	サンコートラベル合同企画 川越＆富岡製糸場と碓氷峠「アプトの道」ウォーキング	2	45
14	日本旅行合同企画 冬の近江八幡ウォーキングと京の非公開文化財めぐり	2	37
15	東武トップツアーズ合同企画 田谷の洞窟と神奈川県立フラワーセンター大船植物園	2	58
16	サンコートラベル合同企画 真田家ゆかりの地 信州松代・上田と懐かしの小学校・旧開智学校	1	29
計		26	1,172

## ② ボランティア活動を通じた社会貢献の実施

「はつらつサポーター(ボランティア)」（平成25年度制度開始）を会員の中からボランティアを公募し、財団事業等において活動を行った。（延80人活動）

- ・スポーツ大会、美術展の受付
- ・すこやか長寿等の冊子、チラシの封入・封緘・発送作業

## ③ 会員同好会事業の実施

- |            |     |      |
|------------|-----|------|
| ・俳句の会      | 12回 | 107人 |
| ・太極柔力球の会   | 24回 | 242人 |
| ・シャフルボードの会 | 12回 | 59人  |
| ・ユニカールの会   | 36回 | 756人 |

## (2) 特典事業の実施

### ① 情報提供の実施

財団実施事業に関する会員への募集案内のほか、会員の相互交流等を目的としたニュースレター（自主事業の案内）の発行や情報誌「すこやか長寿」を送付した。

### ② 施設等の優待利用の実施

会員限定の優待利用を開拓（新規4団体、計17団体）し、会員に提供した。

- ・グランシップ主催事業等のチケット割引（4団体）
- ・健康用具（ノルディック・ウォークポール等）の優待販売（2団体）
- ・健康教室、講座の割引（2団体）
- ・旅行、画材、食品等の割引（9団体）